



Séjour « Colos Apprenantes » : Montagne Région : Hautes-Alpes, Ristolas Effectifs : 24 enfants de 6-10 ans Période : aout 2022 ; 5 jours et 4 nuits

Activités dominantes au séjour et possibles :

- ★ 2 Randonnées et découvertes sur la nature, l'environnement (à choisir)
 - Découverte et compréhension des écosystèmes montagnards
 - Observation de la faune sauvage et des chamois
 - L'eau en montagne, source d'une vie
 - La faune et la flore d'alpage ; sentier écologique
 - Randonnée dans la Réserve Naturelle du Mont Viso
 - De la faune et de la flore du Queyras à la succession des saisons

- ★ 1 Visite culturelle de la région : musée de Ristolas, St-Véran, maison du soleil, ferme de montagne, musée de l'apiculture ...

- ★ 1 Pratique des sports nature (à choisir)
 - Cani-Rando, VTT, Randonnée pédestre, Tir à l'arc, Accrobranche



Hébergement – Encadrement – Voyage :

- Situé au cœur du Parc Régional du Queyras
- Cadre exceptionnel au milieu d'une forêt de mélèzes
- Agrément DDSCS et Éducation Nationale
- Des chambres de 3 à 6 lits avec lavabos
- Chambres individuelles pour les adultes équipées
- Des sanitaires complets proche des chambres
- Restauration et repas préparés sur place avec produits de la région, adaptation au régime alimentaires
- Salle de détente avec cheminée
- Encadrement : animateurs BAFA vie quotidienne
- Distance : A 750 kms de Paris
- Voyage : Transport en autocar grand tourisme ou train

Journée type : (à moduler selon le planning et la fatigue des enfants)

- 8h : Réveil et petit-déjeuner
- 9h : Toilette et rangement des chambres
- 9h30 : Activité thématique encadrée (ou renforcement scolaires)
- 12h : Temps libre
- 12h15 : Déjeuner au centre
- 14h : Activité thématique encadrée (ou libre)
- 16h30 : Goûter
- 17h : Temps libre, temps de jeux et douches
- 19h : Dîner au centre
- 20h15 : Veillée animée par les animateurs
- 21h30-21h45 : Coucher



Association Agréée jeunesse et sports

PLANNING TYPE POUR PARIS – COLOS APPRENANTES :

CHALET DU QUEYRAS A RISTOLAS

Différents groupes peuvent être constitués en fonction du nombre, de l'âge, du niveau des enfants, afin d'être au plus proche des envies des enfants et aussi, d'optimiser l'utilisation des compétences des animateurs.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rendez-vous familles	Petit-déjeuner Préparation	Petit-déjeuner Préparation	Petit-déjeuner Préparation	Petit-déjeuner Préparation
Transport aller autocar en grand tourisme ou en train	Renforcement des apprentissages - Jeux encadrés par les animateurs	SEANCE SPORTIVE Cani-Rando, Tir à l'arc, VTT, Accrobranche	Renforcement des apprentissages - Jeux encadrés par les animateurs	Rangement des chambres - Préparation au voyage
12 H Pique-Nique	12 H Déjeuner au centre	12 H Déjeuner au centre	12 H Déjeuner au centre	12 H Panier repas
14H	14H	14H	14H	14H
Arrivée du groupe - Installation et découverte du centre	RANDONNEE THEMATIQUE « L'eau en montagne »	VISITE DE MUSEE DE RISTOLAS	RANDONNEE THEMATIQUE « Observation de la faune sauvage et des chamois »	Transport retour autocar grand tourisme ou en train - Arrivée Clôture du séjour
16H30 : Goûter Temps de jeux/libre Douches	16H30 : Goûter Temps de jeux/libre Douches	16H30 : Goûter Temps de jeux/libre Douches	16H30 : Goûter Temps de jeux/libre Douches	
19H Dîner	19H Dîner	19H Dîner	19H Dîner	
20h15 Veillée animée	20h15 Veillée animée	20h15 Veillée « Queyras en 4 saisons »	20h15 Veillée animée	



Séjour « Colos Apprenantes » : Montagne Région : Hautes-Alpes, Ristolas Effectifs : 24 enfants de 11-13 ans Période : aout 2022 ; 5 jours et 4 nuits

Activités dominantes au séjour et possibles :

★ 1 Randonnée et découverte sur la nature, l'environnement (à choisir)

- Découverte et compréhension des écosystèmes montagnards
- Observation de la faune sauvage et des chamois
- L'eau en montagne, source d'une vie
- La faune et la flore d'alpage ; sentier écologique
- Randonnée dans la Réserve Naturelle du Mont Viso
- De la faune et de la flore du Queyras à la succession des saisons

★ 1 Visite culturelle de la région : musée de Ristolas, St-Véran, maison du soleil, ferme de montagne, musée de l'apiculture ...

★ 2 Pratiques des sports nature (à choisir)

- Cani-Rando, VTT, Randonnée pédestre, Tir à l'arc, Accrobranche, Rafting, Canoying, Via Ferrata.



Hébergement – Encadrement – Voyage :

- Situé au cœur du Parc Régional du Queyras
- Cadre exceptionnel au milieu d'une forêt de mélèzes
- Agrément DDCS et Éducation Nationale
- Des chambres de 3 à 6 lits avec lavabos
- Chambres individuelles pour les adultes équipées
- Des sanitaires complets proche des chambres
- Restauration et repas préparés sur place avec produits de la région, adaptation au régime alimentaires
- Salle de détente avec cheminée
- Encadrement : animateurs BAFA vie quotidienne
- Distance : A 750 kms de Paris
- Voyage : Transport en autocar grand tourisme ou train

Journée type : (à moduler selon le planning et la fatigue des enfants)

8h : Réveil et petit-déjeuner

9h : Toilette et rangement des chambres

9h30 : Activité thématique encadrée (ou renforcement scolaires)

12h : Temps libre

12h15 : Déjeuner au centre

14h : Activité thématique encadrée (ou libre)

16h30 : Goûter

17h : Temps libre, temps de jeux et douches

19h : Dîner au centre

20h15 : Veillée animée par les animateurs

21h30-21h45 : Coucher



Association Agréée jeunesse et sports

PLANNING TYPE POUR PARIS – COLOS APPRENANTES :

CHALET DU QUEYRAS A RISTOLAS

Différents groupes peuvent être constitués en fonction du nombre, de l'âge, du niveau des enfants, afin d'être au plus proche des envies des enfants et aussi, d'optimiser l'utilisation des compétences des animateurs.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rendez-vous familles	Petit-déjeuner Préparation	Petit-déjeuner Préparation	Petit-déjeuner Préparation	Petit-déjeuner Préparation
Transport aller autocar en grand tourisme ou en train	Renforcement des apprentissages Jeux encadrés par les animateurs	SEANCE SPORTIVE Cani-Rando, Tir à l'arc, VTT, Accrobranche, Rafting, canyoning, Via Ferrata	Renforcement des apprentissages Jeux encadrés par les animateurs	Rangement des chambres Préparation au voyage
12 H Pique-Nique	12 H Déjeuner au centre	12 H Déjeuner au centre	12 H Déjeuner au centre	12 H Panier repas
14H	14H	14H	14H	14H
Arrivée du groupe Installation et découverte du centre	RANDONNEE THEMATIQUE « L'eau en montagne »	VISITE DE MUSEE DE RISTOLAS VISITE DU VILLAGE	SEANCE SPORTIVE Cani-Rando, Tir à l'arc, VTT, Accrobranche, Rafting, canyoning, Via Ferrata	Transport retour autocar grand tourisme ou en train Arrivée Clôture du séjour
16H30 : Goûter Temps de jeux/libre Douches	16H30 : Goûter Temps de jeux/libre Douches	16H30 : Goûter Temps de jeux/libre Douches	16H30 : Goûter Temps de jeux/libre Douches	
19H Dîner	19H Dîner	19H Dîner	19H Dîner	
20h15 Veillée animée	20h15 Veillée animée	20h15 Veillée « Queyras en 4 saisons »	20h15 Veillée animée	



Trousseau – Séjour Montagne – 5 jours

Pensez à marquer TOUTES les pièces du trousseau (y compris le linge porté par le jeune le jour du départ) avec des 'noms tissés' cousus solidement. Marquez à l'encre de chine ou au stylo indélébile les chaussures, pataugas, etc. **Le déroulement du séjour ne permettant pas à l'encadrement de le vérifier au départ et à l'arrivée, la responsabilité du trousseau incombe au participant.** Prenez de préférence des vêtements en coton ou en matière facile à entretenir.

Nom et Prénom du participant	Centre de vacances

Linge de corps	Conseillé *	Ctl arrivée	Ctl départ
Maillots de corps	4		
Slips ou culottes	5		
Paires de chaussettes	5		
Pyjamas ou chemises de nuit	2		
Vêtements de jour	Conseillé *		
Shorts ou bermudas	2		
Pantalons ou blue-jeans (éventuellement 1 robe pour les filles)	3		
Chemisettes, chemisiers, polos, tee-shirts (=sous pulls)	5		
Pulls ou polaires (ou sweat-shirt chaud)	3		
Blouson ou veste	1		
Coupe-vent imperméable (type K.Way) ou ciré	1		
Survêtement complet	1		
Chaussures	Conseillé *		
Chaussures de marche / randonnée	1		
Paire de chaussons	1		
Affaires de Toilette - Hygiène	Conseillé *		
Serviette de bain	2		
Gants de toilette	1		
Trousse de toilette : peigne, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, cotons tiges, ..	1		
Paquet de mouchoirs	2		
Sac à linge sale	1		
Divers	Conseillé *		
Chapeau, bob ou casquette	1		
Sac à dos + gourde (pour les sorties, balades)	1		
Crème solaire	1 tube		
Paires de lunettes de soleil	1		
Papier à lettre, enveloppes timbrées et stylo / Jeux de société, livre	1		

INSCRIRE LA QUANTITÉ RÉELLE, y compris ce que le participant portera le jour du départ.

Un seul bagage par enfant (plutôt une valise à roulettes) est préférable.