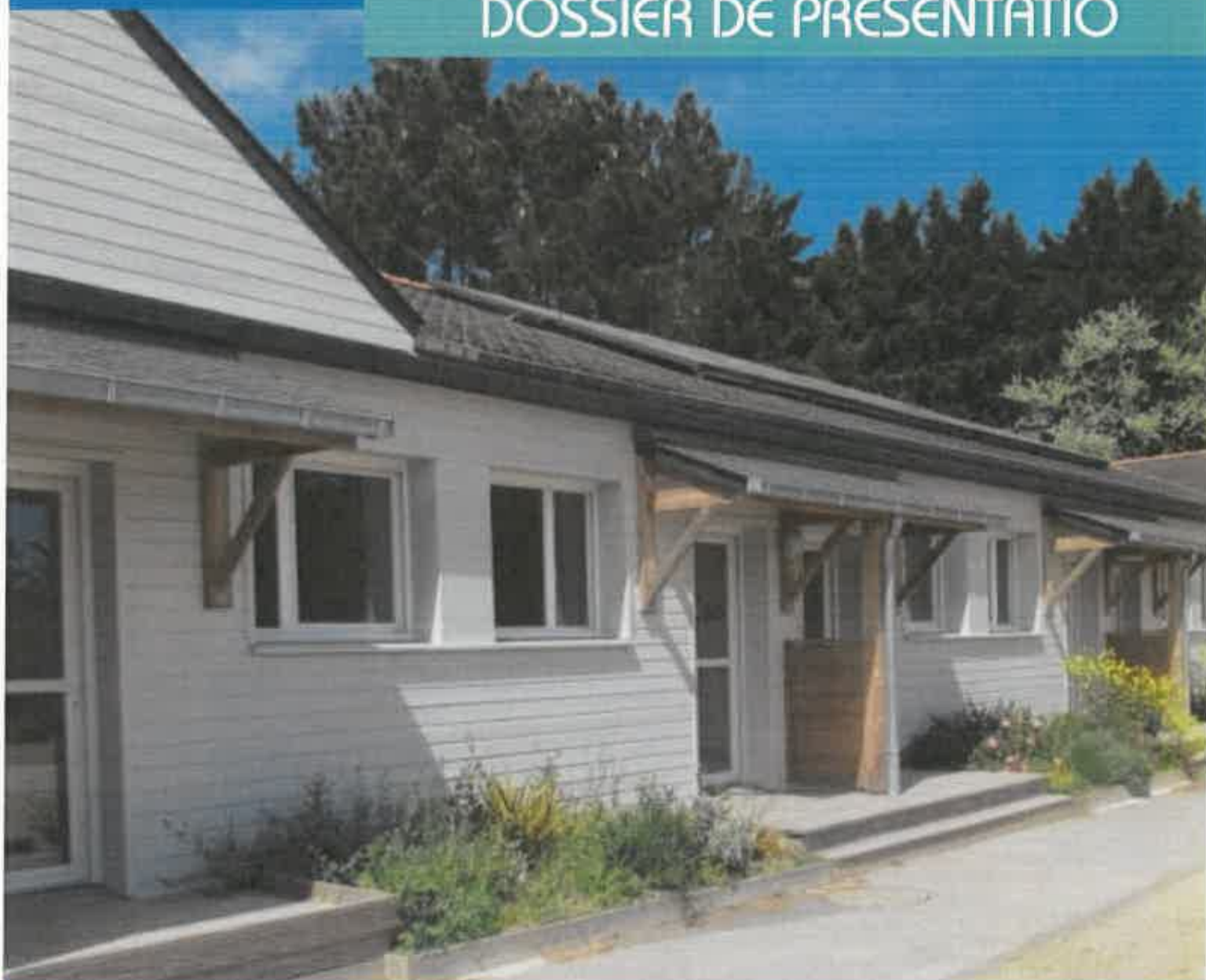


# Centre « Maison du Golfe » à Sarzeau: 6- 10 ans

DOSSIER DE PRESENTATIO



LES PEP 75, 149 rue de Vaugirard, 75015 PARIS  
Tél. : 01 47 34 00 10 ■ Mail : [contact@pep75.org](mailto:contact@pep75.org)  
Site web : [www.lespep75.com](http://www.lespep75.com)

# Sommaire

Projet pédagogique -----	p. 3
Situation géographique - Voyage -----	p. 4
Plan d'ensemble et mesures de sécurités -----	p. 5
Hébergement en dur - Restauration - Salles d'activités -----	p.6
Espace camping -----	p.7
Déroulement d'une journée - Menus types -----	p. 8
Démarche environnementale -----	p.9
Personnel du centre -----	p.10
Information parents -----	p. 10
Renseignements administratifs -----	p. 10
Activités et sorties -----	p.11

# Projet pédagogique

## Une association au service de l'école

Depuis 1915, les Pep, **association complémentaire de l'école publique, reconnue d'utilité publique**, met l'expérience de ses personnels et de ses enseignants détachés au service des enseignants afin de les aider à élaborer leur projet.

Des **outils pédagogiques spécifiques** spécialement adaptés à l'âge des enfants sont ainsi proposés.

Notre projet s'appuie non seulement sur notre expérience mais aussi sur nos exigences en terme de respect de la sécurité et des réglementations, de qualité d'accueil, d'accompagnement des enseignants, d'ambition éducative.

## Une ambition au service de l'enfant

Pour favoriser l'éducation à l'environnement durable, à la démarche scientifique et technique, au sport et à la culture par une **démarche active et une pédagogie centrée sur l'enfant**.

Pour stimuler la curiosité, renforcer la motivation, favoriser l'équilibre entre développement individuel et projet collectif.

Pour mettre l'enfant en contact avec un milieu authentique et appréhender « sur le terrain » les relations d'interdépendance entre l'homme et les composantes physiques, chimiques, biologiques, économiques, sociales et culturelles de son environnement.

Pour lutter contre l'échec scolaire grâce à un milieu stimulant, décontextualisé, où les relations maître/élèves et élèves/élèves sont nouvelles.

Pour s'initier aux exercices de démocratie et de citoyenneté dans un espace collectif vivant et sûr.

## Un moment unique de développement, d'autonomie et de socialisation pour l'enfant

Un séjour est un moment important de développement individuel et de socialisation de l'enfant puisqu'il lui permet de **vivre l'expérience de la vie en collectivité pendant plusieurs jours dans un cadre sécurisé avec un entourage familial**.

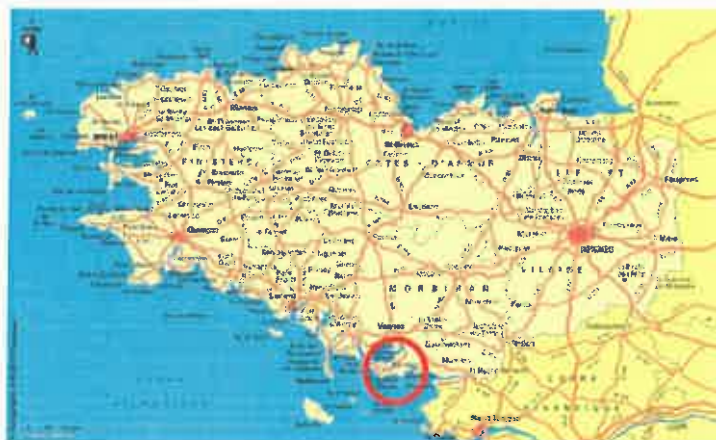


# Situation géographique

La Maison du Golfe, est située au village de Saint-Jacques sur la commune de Sarzeau, au cœur de la presqu'île de Rhuys, bordée au nord par le Golfe du Morbihan, au sud par l'Océan Atlantique.

Cette commune, à forte identité maritime et ostréicole, enracinée dans les traditions bretonnes, est le cadre idéal pour la pratique d'activités nautiques, de promenades à la découverte du patrimoine naturel ou architectural...

La Maison du Golfe se situe ainsi à seulement quelques minutes du petit port de pêche de Saint-Jacques et à 800 mètres de la plage !



## Voyage - Transport

### Transport :

En TGV : Liaisons TGV Paris/Vannes (3h15) + navette (30mn)



# Plan d'ensemble

Situé sur un parc de quatre hectares, le centre se partage en plusieurs bâtiments. Les chambres de 2 à 10 lits, pour certaines équipées de sanitaires, sont réparties entre 3 bâtiments.

Chaque classe ou groupe dispose d'une salle d'activité.

Un autre bâtiment accueille, la restauration, une salle polyvalente, l'infirmierie et l'administration.



# Mesures de sécurité

- Visite de la commission de sécurité et d'incendie.
- Centre entièrement clos
- Portes coupe-feu et alarme incendie

# Hébergement et Salles



Trois bâtiments pour l'hébergement : chambres de 2 à 10 lits (non mixtes), pour certaines équipées de sanitaires.

La plupart des chambres sont équipées de sanitaires



Un autre bâtiment accueille, la restauration, une salle polyvalente, l'infirmierie et l'administration.

Les repas sont équilibrés, respectent les régimes alimentaires et sont confectionnés par un cuisinier professionnel dans une cuisine répondant aux normes HACCP.



Une salle polyvalente est le lieu de détente du centre. Une bibliothèque, des jeux de société et un babyfoot sont à disposition pour se divertir et se détendre entre les temps d'activités.

Une salle informatique équipée de 10 postes en réseau et un accès Internet permet d'effectuer des recherches documentaires, rédiger un journal de bord...



Un terrain de 5ha avec de nombreux équipements utilisables par tous (terrain de foot, tables de ping-pong...)



# Menu type

	Déjeuner	Diner
<b>Jour 1</b>	Salade de chèvre chaud Roti de boeuf Frites Flan gélifié chocolat Langues de chat	Terrine bretonne Tarte aux légumes maison Salade batavia KOUIGN AMAN (spécialité bretonne)
<b>Jour 2</b>	Pastèque Filet de cabillaud beurre blanc Pates torsades au beurre Plateau de fromages Fruits bio	Carotte râpée Merguez chipolata grillées Lentilles dijonnaises Ananas frais
<b>Jour 3</b>	Repas breton: Galette sarrasin, jambon, gruyère Salade Crêpes au sucrés Compote de pommes bio	Salade Batavia emmental Paella Plateau de fromages Fruit bio
<b>Jour 4</b>	Salade piémontaise Steak hache Haricots verts persilles Plateau de fromages Nectarine	Concombre vinaigrette Gratin de choux fleurs aux des de jambon Yaourt aux fruits Far breton
<b>Jour 5</b>	Melon Roti de dindonneau Petits pois Plateau de fromages Fruits bio	Pamplemousse Spaghetti carbonara Salade batavia Fromage blanc

4 repas par jour sont servis aux enfants, tous confectionnés par un cuisinier professionnel et en respect des normes HACCP :

- Petit déjeuner ;
- Déjeuner ;
- Goûter ;
- Diner.

- Des repas équilibrés, respectueux des régimes alimentaires
- Des repas confectionnés sur place par un cuisinier professionnel et en respect des normes HACCP
- Nous proposons un menu respectueux du cycle des saisons ainsi qu'un maximum de produits locaux. Nous utilisons régulièrement de produits issus de l'agriculture biologique dans la préparation des repas.
- Nous privilégions aussi les producteurs locaux : les fruits et certains légumes sont livrés par un primeur de la région. Le poisson provient des criées bretonnes ou du Croisic.



**Nos repas sont préparés sur place par du personnel de restauration permanent.**

# Démarche environnementale

## Economies d'eau:

Dès le début du séjour, nous attirons l'attention des enfants sur les économies d'eau par la mise en place de jeux, affichages ludiques... Cette sensibilisation se retrouve aussi sur les temps de repas. Le Centre de la Maison du Golfe a fait l'objet d'une rénovation totale sur l'un de ses bâtiments d'hébergement (le bâtiment Golfe) Une attention particulière a été apportée aux économies d'énergie (eau, électricité). Les toilettes des chambres disposeront de réservoirs avec un mécanisme double-chasse.

## Economies d'énergie:

Les bâtiments d'hébergement actuels et rénovés, les salles d'activités, de restauration et administratif ainsi que les locaux utilisés par le personnel disposent d'un affichage adapté et ludique rappelant qu'il faut éteindre la lumière en sortant.

Dès qu'elles sont hors d'usage, les lampes à incandescence sont remplacées systématiquement par une lampe à économie d'énergie. L'éclairage extérieur est équipé de minuterie. Les salles de classe sont très lumineuses grâce à la présence de nombreuses fenêtres. Le bâtiment dispose dans ses parties communes de détecteurs de présence. Les luminaires sont équipés d'ampoules adaptées. Des panneaux solaires permettent la production d'eau chaude. Un soin particulier a été apporté à l'isolation des murs, du sol et du plafond. Des fenêtres à double vitrage sont installées.

## Gestion des déchets:

Nous disposons de poubelles pour le tri sélectif, reprenant la codification couleur (jaune / vert / bleu).

Nous limitons l'utilisation d'emballages jetables (type gobelet en plastique...), et réduisons les portions individuelles lors des repas.

Nous privilégions l'eau du robinet pour les repas pris sur le centre.

Le compostage des déchets est en cours de mise en place.

Pour l'entretien des locaux, nous utilisons des produits bio.





## Personnel du centre

- Personnel de direction : 1 directrice + 1 adjoint
- Personnel des services généraux : 1 cuisinière, 1 agent d'entretien, 1 gardien, 2 agents de service
- Personnel d'animation pour les colonies apprenantes : 1 responsable de l'animation BAFD, des animateurs BAFA (1 pour 12 enfants)

## Information des parents

- Messagerie vocale interrogée par téléphone (Allo les Pep)
- Journal du séjour sur internet gratuit, sur [www.ondonedesnouvelles.com](http://www.ondonedesnouvelles.com) sur simple demande création d'un code ! Avec des photos et des nouvelles tous les jours !

## Renseignements administratifs

Coordonnées :	La Maison du Golfe Route de Saint Jacques 56370 Sarzeau Tel : 01.47.34.00.10 Courriel : <a href="mailto:contact@pep75.org">contact@pep75.org</a>
N° Assurance MAIF :	056 MA 00083
N° Agrément Jeunesse et Sport :	056.240.1004 – 88 personnes
N° Agrément E.N. :	56-11 (4 classes, 154 enfants)
Dernier passage de la commission de sécurité :	12 avril 2022
Hôpital :	Vannes

# Programme 6 – 10 ans

## Activités sportives

- Baignade
- Randonnées pédestres
- Paddle bord
- Football, volleyball.
- Jeux collectifs

## Activités créatives

- Land Art
- Cerf volant
- Activités manuelles

## Activités découvertes

- Pêche à pied
- Aquarium
- Balade entre terre et mer



La presqu'île de Rhuys,  
le Golfe du Morbihan,  
l'océan Atlantique...



# COLO APPRENANTE À SARZEAU


## Ma colo 100% nature

### Les objectifs/ Les apprentissages

- Observer un milieu naturel : l'écosystème (faune & flore) / Confection d'un aquarium / phénomène des marées / Laisse de mer / etc.
- Découvrir les différentes techniques de pêche, les différents bateaux, le marché, le fonctionnement d'un port, le chenal, le métier de pêcheur
- Récolter, étudier et classer les éléments naturels végétaux, animaux et les déchets laissés par la mer (sensibilisation à la pollution marine).
- Fabrication d'une œuvre éphémère sur la plage à partir d'éléments naturels trouvés sur la plage
- Fabrication d'un cerf volant



### Programme indicatif

	Matin	Après-midi
Lundi	Voyage	Installation et découverte du centre
Mardi	<b>Découverte de l'estran - Pêche à pied</b> <i>Découvrir la biodiversité actuelle de l'estran Sensibilisation aux techniques de pêche douce Confection d'un aquarium</i>	<b>Activités au choix:</b> <i>Plages, jeux collectifs, activités manuelles</i>
Mercredi	<b>Balade entre terre et mer</b> <i>Jeu d'orientation</i>	<b>Cerf Volant</b> <i>Construire un cerf volant, utiliser des outils, développer la motricité fine et le travail de précision</i>
Jeudi	<b>Land Art</b> <i>Développer le sens créatif. Travailler les formes et les couleurs</i>	<b>Activités au choix:</b> <i>Plages, jeux collectifs, activités manuelles</i>
Vendredi	<b>Remise à l'eau de l'aquarium/ Jeux</b> <b>Rangement des valises</b>	Voyage

Dites-nous tout, notre équipe adapte le séjour à votre projet pédagogique !

Cet emploi du temps est donné à titre indicatif.

Il sera adapté en fonction du climat et du groupe.

8h30 : petit déjeuner

9h30 - 12h00 : activités

12h15 - 13h15 : déjeuner

13h15 - 14h00 : classe ou temps libre/calme

14h15 - 17h00 : activités + goûter

17h00 - 19h00 : douche, temps de classes, repos





## Trousseau indicatif Séjour de 5 jours à Sarzeau

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif.

**Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.**

NOM.....	Prénom.....	Nombre conseillé	Nombre fourni	Fin de séjour
LINGE DE CORPS	Tee-shirt	4		
	Slip, caleçon ou culotte	4		
	Chaussettes (paires)	4		
POUR LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	1		
VETEMENTS DE JOUR	Short, jupe, robe	3		
	Pantalon, jeans	1		
	Survêtement	2		
	Blouson, veste, anorak	1		
	Pull-over, sweat	2		
POUR LA PLUIE	Imperméable ou k-way	1		
CHAUSSURES	Tennis ou basket	1		
	Bottes (facultatif)	0		
	Chaussons	1		
HYGIENE	Serviette de toilette	1		
	Gant de toilette	1		
	Mouchoirs	2		
	Nécessaire de toilette	1		
	Serviette de table	1		
JEUX D'EAU	Maillot de bain	1		
	Drap de bain	1		
DIVERS	Lunettes de soleil	1		
	Sac à dos	1		
	Chapeau ou casquette	1		
	Crème solaire	1		
	Sac à linge sale	1		

### Petits conseils pour le grand départ :

Nous vous conseillons de constituer la valise avec votre enfant. Ainsi, il pourra par la suite mieux

reconnaître ses affaires et les désigner par leur nom.

- Utiliser un stylo indélébile ou étiquettes cousues pour marquer les affaires de votre enfant.



- Bien noter toutes les affaires sur la liste de trousseau y compris celles portées par l'enfant le jour du départ

## Choix de la valise

- Choisir une valise pas trop imposante, facile à transporter, avec des roulettes de préférence.
- Fixer l'étiquette bagage complétée à la valise

## Affaires à éviter :

- Vêtements de marque
- MP3
- Bijoux
- Téléphone portable
- Lecteur de CD
- Objets de valeur

Informations complémentaires que vous souhaitez communiquer à l'équipe d'animation :

- Pour les séjours de 5 jours : le lavage du linge n'est pas assuré sauf en cas de nécessité.
- Pour les séjours dont la durée est supérieure à 7 jours, la lessive est assurée une fois par semaine. Il est donc inutile de surcharger la valise de votre enfant.