

FINISTÈRE - DOUARNENEZ-TREBOUL

Le Steredenn

Centre permanent Odcvl, fonctionnant à l'année, à 30 minutes de la gare TGV de Quimper, et à 100 mètres de la mer. Entièrement rénové, doté d'un espace extérieur sécurisé



Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au cœur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables. Plages et activités sont accessibles à pied, pêche, voile, paddle, aventures en tout genre...

Centre Odcvl Le Steredenn
10 rue Rulaz - 29100
DOUARNENEZ Tél. 02 98 74 05 26

www.steredenn-odcvl.org



LAETITIA

Responsable du Steredenn depuis 2014, Laetitia est amoureuse de la mer et de sa Bretagne d'adoption. Passionnée de sports nautiques, elle relève le défi de s'initier au sauvetage en mer et de partager ses connaissances sur les séjours qu'elle dirige.

ON ADORE !

- La magie de la Bretagne : vue sur la mer et soirées crêpes !
- Les plages à 5 min de marche
- Les activités accessibles depuis le centre
- La richesse des découvertes qui t'attendent

RESTAURATION

Un restaurant de 130 couverts.

CHAMBRES

accueil : 130 lits

36 chambres 2 à 5 lits dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.

SALLES D'ACTIVITÉS

4 salles aux capacités modulables et possibilité de projection.

LAVERIE, BIBLIOTHÈQUE

> FLOTTE D'OPTIMISTS

> COMBINAISONS

> BATEAU A MOTEUR

> PADDLE, KAYAK

> Accès gratuit à Internet par Wi i au rez-de-chaussée de l'établissement

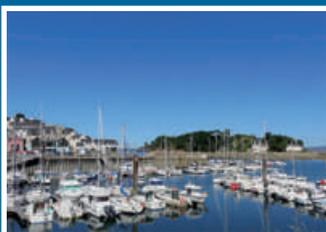
> Jeux :

ping-pong, jeux extérieurs, jeux de société.

> Cour fermée pour les jeux

> Local pour des soirées 100% bretonnes

> Agrément PMI pour accueillir les plus petits.



L'association des nageurs sauveteurs de la baie de Douarnenez forme les enfants au sauvetage en mer, sur le modèle des sauveteurs surfeurs australiens.



Jeunes

11/13 ans

2022

08 au 12/08/22

Transport : TGV



Tu te sens l'âme d'un héros ? Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ? Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM. Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !

Le projet

Un projet mis en place en partenariat avec l'ANSB (L'association des Nageurs Sauveteurs de la Baie de Douarnenez). A 5 minutes à pieds du centre sur la plage un projet encadré par des professionnels qui pourra qui sait faire découvrir aux jeunes une nouvelle vocation !

Les activités

- > Atelier sauvetage avec planche
- > Atelier bouée-tube
- > Beach flag
- > Initiation aux gestes de 1er secours
- > Atelier éco-sauveteur, sensibilisation à la sauvegarde du littoral
- > Découverte du stand up paddle et de la Rescue board

- > Randonnée sur la côte
- > Baignades et grands jeux de plage
- > Soirées traditionnelles bretonnes : dégustation de crêpes...

Des **veillées** chaque soir seront aussi au programme avec tes animateurs-rices, comme les **contes et légendes** de Bretagne, les rallyes **chocolats**, le **loup garou**..

à Douarnenez

Centre Odcv1
LE STEREDENN
au cœur de la baie de Douarnenez

Fonctionne à l'année face à la mer à 5 min à pieds des plages, chambres de 3 à 6 lits avec sanitaires



LES PLUS



- > La mer à 100 mètres
- > Une grande maison protégée au cœur du port de Tréboul
- > Un centre totalement rénové

petits conseils pour grand départ

Nous conseillons que l'enfant soit présent au moment où vous remplissez cette fiche, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner par leur nom.

- Choisir une valise (pas trop imposante) **facile à transporter**, avec des roulettes.
- Se munir de la **Lettre aux participants** et du **programme du séjour** pour faire le bon choix de vêtements.
- **Attacher l'étiquette bagage** complétée avec le nom et l'adresse du voyageur.
- Utiliser **un stylo indélébile** pour marquer ses affaires !
- Noter toutes les affaires **au verso de ce guide**, y compris **celles portées par l'enfant le jour du départ**.

Pour les séjours adolescents, le jeune est responsable de ses affaires.

lavage du linge

Pour tous les séjours de plus de 8 jours, un (ou plusieurs) lavage de linge sera assuré. Nous laverons le minimum et ferons en sorte que les enfants aient des vêtements propres à porter tout au long du séjour mais nous ne nous engageons pas à ce qu'ils reviennent avec l'ensemble de leurs vêtements lavés.

Pour les séjours itinérants et/ou en camping, la lessive sera fournie par l'équipe pédagogique.

à éviter

- Vêtements de marque
- Bijoux
- MP3
- Téléphone portable
- Objets de valeur

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol

Nom de l'enfant : _____ Prénom de l'enfant : _____

Inventaire à adapter à la durée du séjour, activités et saison (il est souhaitable de prévoir 6 à 7 jours de linge)

Liste indicative	Fourni par les parents (nb)	Pointé par l'animateur (nb)	
		Arrivée	Retour
Linge de corps			
Sous-vêtements			
Chaussettes			
Chaussures			
Chaussures confortables ou de marche			
Baskets			
Sandales ou tongs			
Chaussons			
Vêtements de jour			
Shorts, bermudas			
Jupes, robes			
Survêtement, jogging			
Chemisettes/polo/tee-shirts			
Pulls/sweats			
Pantalons/jeans			
Kway, blouson, veste (selon saison)			
Pour la nuit			
Pyjamas			
Linge de toilette			
Serviettes de toilette			
Gants de toilette			
Trousse + nécessaires de toilette			
Baignade (si prévue dans programme)			
Maillot de bain			
Serviette de bain			
Bonnet de bain			
Divers			
Mouchoirs (en papier de préférence)			
Lunettes de soleil			
Crème de protection solaire + stick pour les lèvres			
Lotion anti-moustiques			
Petit sac à dos léger			
Lampe de poche			
Sac à linge sale			
Casquette - bob			
Gourde à eau + serviette de table en tissu			
Sac de couchage (se référer à la lettre aux participants)			
Hiver			
Après-skis, bottes imperméables			
Anorak			
Combinaison de ski			
Bonnet, écharpe			
Chaussettes et collants chauds			
Gants de ski ou moufles			