



Aventures en altitude

Flaine Altaïr (Haute-Savoie) – 5 jours

EXEMPLE DE PLANNING D'ACTIVITÉS

Planning non contractuel, peut être soumis à modifications selon les envies des enfants et l'organisation logistique possible sur place

	Matinée	Après-midi	Soirée
Jour 1	Voyage en car, arrivée en fin de journée		
Jour 2	Randonnée au désert de platé avec remonté mécanique – ½ journée	Parcours aventure	Veillée à thème
Jour 3	Pentagliss et big air bag	Demi-journée de randonnée avec guide nature	Veillée à thème
Jour 4	Demi-journée de randonnée avec guide nature	Baignade au plan d'eau	Veillée à thème
Jour 5	Voyage en car, arrivée en fin de journée		



Aventures en altitude

Ville de Paris

11/13 ANS

Flaine (Haute-Savoie) – 5 jours

HÉBERGEMENT

- Centre UCPA avec une vue époustouflante sur le Mont Blanc
- Chambres de 4 à 5 lits. Dont 3 chambres avec accès PMR
- Repas préparés sur place, servis sous-forme de buffet

ENCADREMENT

- 1 directeur
- 1 animateur pour 8 jeunes

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

- Parcours aventure** : 1 séance
- Randonnée pédestre** au désert de Platé avec **montée en télécabine**
- Demi-journée de randonnée avec guide** : 1 séance
- Pentagliss** : 1 descente
- Big air Bag** : 1 descente
- Baignade** au plan d'eau du lac bleu à Morillon.
- Activités manuelles et d'expressions**
- Grands jeux**
- Veillées** à thème chaque soir

LES + DE CE SÉJOUR

- Activités fun et dynamiques
- Centre exploité à l'année
- Programme d'activités riche

TRANSPORT

En car Grand Tourisme **au départ de Paris**

LE SÉJOUR COMPREND :

le transport aller/retour et les transports sur place, l'hébergement en pension complète, les activités au programme, l'encadrement, la mise en place d'un blog pour donner des nouvelles aux familles, l'avance des frais médicaux qui seront refacturés à la collectivité, l'assurance responsabilité civile.

DATES	DURÉE	Tranche d'âges
Du lundi 01 au vendredi 05 août 2022	5 jours	11/13 ans



SITUATION ET ENVIRONNEMENT DU CENTRE

Située en Haute Savoie, sur la commune d'Arâches la Frasse entre Genève et Chamonix Mont Blanc, la station de montagne de Flaine est nichée au coeur d'un grand cirque naturel à 1.600 mètres d'altitude. Sa vue imprenable sur le Mont Blanc, son désert de Platé, plus grand Lapiasz d'Europe, les nombreuses activités et animations qu'elle propose en font un lieu de séjour idéal pour petits et grands.



LE CENTRE DE VACANCES

Au pied des pistes de ski et du stade de slalom, le village sportif UCPA est implanté à 5 minutes du coeur de la station. Il dispose de chambres de 4 à 5 lits "re-designées" dans le style de cabines de bateau boisées, et ré-agencées avec un coin lavabo. Elles sont situées au calme à l'écart des espaces collectifs.





Le but du séjour est de permettre aux enfants de découvrir un nouvel environnement tout en alliant activités pédagogiques, culturelles et sportives. Le séjour propose aussi bien des temps à caractère “éducatif” que des temps de “loisirs” sous forme notamment d’activités physiques et sportives. Les temps dits “éducatifs” sont organisés plutôt en matinée lorsque l’attention des enfants est plus facilement disponible. Les temps de “loisirs” ont plutôt lieu l’après-midi et permettront aux enfants de se dépenser, s’amuser et mais également développer des compétences aussi pédagogiques comme le sens de l’effort, le dépassement de soi, la recherche de l’épanouissement... Le tout sera abordé de manière ludique sous forme de jeux, de défis, tournois sportifs etc...

LE PROGRAMME D’ACTIVITÉS



Randonnée au désert de Platé avec montée en télécabine : Au départ de Flaine, le téléphérique emmène au sommet des Grandes Platières à 2 500 m. Surprise inoubliable au sommet, une vue saisissante à 360° sur les montagnes environnantes : massifs du Mont-Blanc, des Aravis, de Belledonne ou encore du Jura...

Objectifs pédagogiques : sensibilisation à l'éco responsabilité et au respect des règles de sécurité, établir un lien avec la nature, renforcer l'esprit d'équipe et le dépassement de soi.

Randonnée : les jeunes prendront de l’altitude le matin pour découvrir les sommets, accompagnés d’un guide qui animera la journée avant de redescendre sur le centre le soir.

Objectifs pédagogiques : la découverte de l'environnement local, apprentissage d'un nouveau mode de vie avec ses codes de respect et sécurité, favoriser la cohésion de groupe, encourager la prise d'autonomie.



Parcours aventure : 1 séance dans un coin de forêt paisible, les jeunes pourront évoluer d’arbre en arbre en toute sécurité et tester les ateliers tels que les tyroliennes, ponts de singe, passerelles, filets sans oublier la balançoire à tournis... Gants, harnais, longues et mousquetons fournis.

Objectifs pédagogiques : la confiance en soi, le dépassement de soi, l'équilibre, la coordination des gestes et mouvements, l'adaptabilité dans un environnement naturel forestier, la communication et l'entraide.

Pentagliss : 1 descente rapide sur un toboggan qui propulse les jeunes dans une piscine.

Big Air Bag : 1 descente en bouée pour effectuer des figures en toute sécurité avec l’atterrissage sur un énorme air bag.

Baignades au plan d’eau du lac bleu à Morillon.

Activités manuelles et d’expressions, grands jeux.

Veillées à thème chaque soir, selon le planning de l’équipe pédagogique et les souhaits des jeunes.



DOCUMENTS NÉCESSAIRES

La fiche sanitaire de liaison renseignée



Aventures en altitude

Ville de Paris

14/17 ANS

Flaine (Haute-Savoie) – 5 jours

HÉBERGEMENT

- Centre UCPA avec une vue époustouflante sur le Mont Blanc
- Chambres de 4 à 5 lits. Dont 3 chambres avec accès PMR
- Repas préparés sur place, servis sous-forme de buffet

ENCADREMENT

- 1 directeur
- 1 animateur pour 8 jeunes

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

- Parcours aventure** : 1 séance
- Randonnée pédestre** au désert de Platé avec **montée en télécabine**
- Demi-journée de randonnée avec guide** : 1 séance
- Pentagliss** : 1 descente
- Big air Bag** : 1 descente
- Baignade** au plan d'eau du lac bleu à Morillon.
- Activités manuelles et d'expressions**
- Grands jeux**
- Veillées** à thème chaque soir

LES + DE CE SÉJOUR

- Activités fun et dynamiques
- Centre exploité à l'année
- Programme d'activités riche

TRANSPORT

En car Grand Tourisme **au départ de Paris**

LE SÉJOUR COMPREND :

le transport aller/retour et les transports sur place, l'hébergement en pension complète, les activités au programme, l'encadrement, la mise en place d'un blog pour donner des nouvelles aux familles, l'avance des frais médicaux qui seront refacturés à la collectivité, l'assurance responsabilité civile.

DATES	DURÉE	Tranche d'âges
Du lundi 01 au vendredi 05 août 2022	5 jours	14/17 ans



SITUATION ET ENVIRONNEMENT DU CENTRE

Située en Haute Savoie, sur la commune d'Arâches la Frasse entre Genève et Chamonix Mont Blanc, la station de montagne de Flaine est nichée au coeur d'un grand cirque naturel à 1.600 mètres d'altitude. Sa vue imprenable sur le Mont Blanc, son désert de Platé, plus grand Lapiasz d'Europe, les nombreuses activités et animations qu'elle propose en font un lieu de séjour idéal pour petits et grands.



LE CENTRE DE VACANCES

Au pied des pistes de ski et du stade de slalom, le village sportif UCPA est implanté à 5 minutes du coeur de la station. Il dispose de chambres de 4 à 5 lits "re-designées" dans le style de cabines de bateau boisées, et ré-agencées avec un coin lavabo. Elles sont situées au calme à l'écart des espaces collectifs.





Le but du séjour est de permettre aux enfants de découvrir un nouvel environnement tout en alliant activités pédagogiques, culturelles et sportives. Le séjour propose aussi bien des temps à caractère “éducatif” que des temps de “loisirs” sous forme notamment d’activités physiques et sportives. Les temps dits “éducatifs” sont organisés plutôt en matinée lorsque l’attention des enfants est plus facilement disponible. Les temps de “loisirs” ont plutôt lieu l’après-midi et permettront aux enfants de se dépenser, s’amuser et mais également développer des compétences aussi pédagogiques comme le sens de l’effort, le dépassement de soi, la recherche de l’épanouissement... Le tout sera abordé de manière ludique sous forme de jeux, de défis, tournois sportifs etc...

LE PROGRAMME D’ACTIVITÉS



Randonnée au désert de Platé avec montée en télécabine : Au départ de Flaine, le téléphérique emmène au sommet des Grandes Platières à 2 500 m. Surprise inoubliable au sommet, une vue saisissante à 360° sur les montagnes environnantes : massifs du Mont-Blanc, des Aravis, de Belledonne ou encore du Jura...

Objectifs pédagogiques : sensibilisation à l’*éco responsabilité* et au respect des règles de sécurité, établir un lien avec la nature, renforcer l’esprit d’équipe et le dépassement de soi.

Randonnée : les jeunes prendront de l’altitude le matin pour découvrir les sommets, accompagnés d’un guide qui animera la journée avant de redescendre sur le centre le soir. avant de redescendre sur le centre le lendemain.

Objectifs pédagogiques : sensibilisation à la découverte de l’environnement local, apprentissage d’un nouveau mode de vie avec ses codes de respect et sécurité, favoriser la cohésion de groupe, encourager la prise d’autonomie.



Parcours aventure : 1 séance dans un coin de forêt paisible, les jeunes pourront évoluer d’arbre en arbre en toute sécurité et tester les ateliers tels que les tyroliennes, ponts de singe, passerelles, filets sans oublier la balançoire à tournis... Gants, harnais, longues et mousquetons fournis.

Objectifs pédagogiques : la confiance en soi, le dépassement de soi, l’équilibre, la coordination des gestes et mouvements, l’adaptabilité dans un environnement naturel forestier, la communication et l’entraide.

Pentagliss : 1 descente rapide sur un toboggan qui propulse les jeunes dans une piscine.

Big Air Bag : 1 descente en bouée pour effectuer des figures en toute sécurité avec l’atterrissage sur un énorme air bag.

Baignades au plan d’eau du lac bleu à Morillon.

Activités manuelles et d’expressions, grands jeux.

Veillées à thème chaque soir, selon le planning de l’équipe pédagogique et les souhaits des jeunes.



DOCUMENTS NÉCESSAIRES

La fiche sanitaire de liaison renseignée

TROUSSEAU

Liste indicative des affaires à emporter pour le séjour

Affaires	Pour une durée de 5 jours	Inventaire au départ
Tee-shirt ou polo	5	
Pantalon	3	
Short, robe ou robe	3	
Jogging	1	
Slip ou culotte	5	
Paire de chaussettes	5	
Sweats ou pull dont 2 chauds	2	
Veste ou blouson	1	
Imperméable ou K Way	1	
Pyjama ou chemise de nuit	1	
Paire de chaussons	1	
Paire de baskets	1	
Paire de chaussures ouvertes type sandales	1	
Paire de lunettes de soleil	1	
Casquette ou chapeau de soleil	1	
Tube de crème solaire	1	
Trousse de toilette (avec gel douche ou savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, brosse ou peigne, gant de toilette)		
Serviette de bain	2	
Gant de toilette	1	
Gourde	1	
Maillot de bain	1	

- Les petits + : des mouchoirs en papier, une lampe de poche pour la nuit, un petit sac à dos pour les sorties, des jeux de cartes ou mini-jeux de société...

Le prix du séjour est tout compris. Néanmoins, si vous souhaitez confier de l'argent de poche à votre enfant, cela est possible. **Merci de le placer dans une enveloppe marquée aux nom et prénom de l'enfant.**

Il est très vivement recommandé de marquer l'ensemble des vêtements, chaussures (y compris ceux portés pendant le voyage) et fournitures diverses aux nom et prénom de l'enfant. Nous vous demandons d'éviter les objets de valeur. **En cas de perte ou de vol, ni l'UCPA, ni son assurance ne prendra en charge un quelconque remboursement.**

Rappel : un PASS NAUTIQUE (certificat d'aptitude à la pratique des sports aquatiques et nautiques réalisé avec ou sans brassière de sécurité) est demandé pour le séjour.