Compte-rendu

Rencontre sur la prévention et la lutte contre les violences faites aux personnes LGBTQI+ dans le cadre du Réseau d'Aide aux Victimes

Vendredi 4 février 2022
De 9h30 à 12h30
Salle des fêtes, Mairie du 19e (5/7 Place Armand-Carrel)

Terminologie[1] :

Personne cis(genre) : personne assignée homme ou femme à la naissance et qui se sent à sa place/suffisamment confortable dans cette position.

Personne trans(genre) : personne qui se sent en inadéquation avec le genre assigné à la naissance : son expérience du monde n'est pas celle-là. Une personne trans peut avoir ou non, vouloir ou non, entamé une transition médicale.

Faire une transition de genre signifie quitter l'assignation de genre faite à la naissance.

Non-binarité : personne qui transitionne en ne visant pas un genre masculin ou féminin exclusif.

Transphobie : attitudes négatives envers les personnes non cisgenres, conséquences de la cis-normativité sociale. Il s'agit de violences directes ou indirectes, d'attitudes de discriminations évidentes ou subtiles qui concernent en proportions variées toutes les personnes qui ne sont pas cisgenres.

Intervention d'Helios MOREAU, Secrétaire Général d'Espace Santé Trans (EST)

L'association Espace Santé Trans (EST) tient actuellement une permanence gratuite avec un·e psychologue un vendredi toutes les deux semaines à la MACVAC 19[2].
Les actions Espace Santé Trans se divisent en deux pans :

- Vers les usagers et usagères par le biais de groupes de parole en pair-aidance, un accompagnement ponctuel si besoin et des permanences psychologiques (développées notamment depuis le confinement),
- Vers la formation et l'animation d'un réseau professionnel de santé à la fois globale et mentale avec des formations à l'accueil et/ou au suivi des personnes trans.

[1] Issue du PPT d'Espace Santé Trans
[2] Maison des Anciens Combattants et de la Vie Associative et Citoyenne (MACVAC) du 19e – *20 rue Édouard Pailleron, 75019*

L'association annonce la création d'une plateforme pour les mineur·e·s trans afin de leur proposer une prise en charge du point de vue du soin, une mise en contact avec les associations pour tout travailler de concert et proposer le meilleur accueil possible.

EST alerte sur le manque de données concrètes portant sur le vécu et les violences subies par les personnes trans et regrette la nécessité d'aller chercher ces données dans des études étrangères, faute de moyens humains, matériels et financiers pour mener ces recherches en France.

L'association souligne la nécessité de proposer aux personnes trans des espaces accueillants avec une prise en charge correcte, notamment pas de mégenrage et que tous les problèmes ne soient pas ramenés à la transidentité. L'idée est de ramener des personnes en rupture de soin vers un soin qui soit plus accueillant.

Point sur les permanences à la MACVAC 19e :

En raison d'une trop grande affluence et de la création d'une file d'attente, l'association a cessé de communiquer sur ces permanences via les réseaux sociaux. Environ 7 à 8 personnes sont reçues par après-midi pour des rendez-vous d'une demi-heure.
Plusieurs problématiques poussent les personnes à s'orienter vers ces permanences :

- Le simple fait de parler à une autre personne et de se sentir moins isolé·e
- La nécessité d'une orientation plus spécifique en soin psy
- Une situation de crise avec des risques suicidaires

Fait rare, certaines personnes reviennent d'une permanence à l'autre.

-> Voir PDF « Présentation EST »

Accompagnement des transidentités en pédiatrie : Présentation de l'Équipe Pluridisciplinaire Pédiatrique d'Accompagnement des Transidentités de l'Hôpital Robert Debré (service d'endocrinologie- de pédopsychiatrie et de gynécologie)

L'équipe accueille les familles qui demandent une consultation pour leur enfant, souvent en questionnement, en présence d'au moins un des deux parents.

Première consultation avec la psychologue :

La première consultation permet à l'enfant d'exprimer la manière dont il se ressent ainsi que ses souffrances sans que celles-ci soient remises en cause. Cette première étape est essentielle et représente un premier soulagement pour l'enfant qui se sent reconnu.
Pour cela, plusieurs éléments sont adoptés :

- Emploi d'un langage neutre et inclusif dès la salle d'attente : le prénom n'est pas forcément utilisé (notamment parce qu'il est rarement changé), donc d'autres formulations sont trouvées.
- Reprise des termes utilisés par l'enfant
- Accueil des préoccupations de l'enfant avec une importance toute particulière dans le fait de ne pas les minimiser
- Ne pas pousser l'enfant à « se décider » pour une identité ou une autre
- Refus des remarques sur l'apparence physique, même celles qui sembleraient positives
- Utilisation du terme « affirmation de genre » et non « changement de sexe » ou « réassignation sexuelle » qui focalisent sur les organes génitaux.

Si un besoin de suivi psychologique est identifié, une orientation vers l'extérieur est proposée.

Quelques questions et remarques à adopter :

- Comment vous identifiez-vous concernant le genre ?
- Quel prénom et quel(s) pronom(s) souhaitez-vous que j'utilise ?
- Avec quelle(s) personne(s) utilisez-vous ce prénom et ce(s) pronom(s) ?
- Si je commets des erreurs quand je m'adresse à vous, elles sont involontaires et je vous prie de m'en excuser.

Première consultation d'accompagnement en endocrinologie pédiatrique :

La consultation commence par un temps en présence des deux parents et du jeune, puis du jeune seul. Les antécédents médicaux familiaux et personnels sont analysés.
Ce temps permet également de donner des informations et des explications quant aux possibilités thérapeutiques, leurs effets attendus et leurs effets secondaires potentiels.

Traitements hormonaux :

Ces traitements dépendent du stade pubertaire :

- Début de puberté : bloqueurs de puberté
- Fin de puberté ou après le traitement susmentionné : hormones d'affirmation du genre (testostérone/œstrogènes).

À la demande d'un des membres de l'équipe, de la famille ou de l'enfant, un accompagnement par l'Assistante Sociale est possible.

Initiatives proposées à l'Hôpital Robert Debré :

- **Journées autour de la transidentité**

Ces journées sont divisées en 2 temps principaux :

1. Atelier ados autour du corps, animé par la psychomotricienne / Atelier parents avec un groupe de parole animé par les psychologues
2. Atelier thématique : CECOS (préservation de la fertilité), chirurgie, juridique, endocrinologie, avec l'intervention d'un·e professionnel·le de santé dans un temps d'échange.

- **Groupe de parents**

Ouvert et mensuel, il permet aux parents notamment de ne pas se sentir seul·e et de trouver des informations, des références et du soutien.

-> Voir PTT « Présentation du service d'Endocrinologie et Diabétologie Pédiatrique de l'Hôpital Robert Debré »

Présentation du Plan parisien et des conclusions du groupe de travail « Accueil des personnes trans » par Hélène DUREUX, chargée de mission LGBTQI+ à la Ville de Paris

Lancé en 2018, le Plan parisien des 32 mesures pour lutter contre les LGBTQI+phobies compte 7 axes :

1. Renforcement des instances de dialogue, de diagnostic et de suivi,
2. Développement des outils de lutte contre les agressions LGBTQI+phobes,
3. Augmentation des actions d'inclusion en milieu scolaire,
4. Implication renforcée des services pour développer des actions au sein des services publics parisiens,

5. Accentuation des actions en faveur des publics trans et intersexes,
6. Renforcement et accompagnement des actions du milieu associatif LGBTQI+,
7. Intensification des actions de communication.

Actions entreprises

5. Accentuation des actions en faveur des publics Trans et Intersexes

- Formations, sensibilisations sur la transidentité (DAJ, DDCT Mairies d'arrondissements, DPMP Police Municipale)
- Réalisation d'outils DRH « Transidentité au travail, ensemble agissons! »
- Diffusion d'une note DDCT pour faciliter le changement de prénom aux services d'état civil
- Création d'un plan afin de former, éduquer et informer les usagers et les éducateurs sportifs encadrant les pratiquants, en club ou dans des structures plus large

Perspectives

5. Accentuation des actions en faveur des publics Trans et Intersexes

- Pérennisation des formations spécifiques internes
- Développement de formations spécifiques à destination des associations partenaires du Répare
- Développement de sensibilisation d'acteurs santé Ville sur l'hormonothérapie
- Journée de sensibilisations des agent·e·s le 31 mars 2022 avec un spectacle suivi d'un échange
- Mise à disposition d'un flyer DDCT en cours de validation pour informer des engagements de la Ville pour faciliter le changement de prénom aux services d'état civil
- Action de visibilité des personnes intersexes

Par ailleurs, en 2021, plusieurs groupes de travail ont été mis en place par la Ville de Paris en partenariat avec les associations.
Le groupe de travail « Accueil des personnes trans » s'est réuni à trois reprises. Les conclusions et propositions d'actions ont été les suivantes :

- Actions en cours dans le plan actuel :

- Formations,
- Projet de Guide des bonnes pratiques,
- Facilitation de l'exercice de changement d'état civil,
- Visibilité des personnes trans,
- Inclusion par le sport,
- Accompagnement des personnes en transition au sein de l'administration parisienne,
- Mise en place de documents non genrés pour les formulaires de la Ville de Paris.

- Actions nouvelles proposées

- Prendre en compte les mineur·e·s trans,
- Faciliter le recours à l'hormonothérapie,
- Faciliter les démarches de parentalité pour les personnes trans,
- Faciliter les démarches des personnes trans étrangères.

-> Voir PTT « Présentation du plan parisien de lutte contre les LGBTQI+phobies à Paris »

Présentation du dépliant LGBTQI+ de la Mairie du 19e

-> Voir PDF « Dépliant LGBTQI+ »