

Semaine du 25 au 29 juillet 2022

(Centre de Loisirs)

lundi

Déjeuner

Salade de quinoa
(1-10-12)

Steak de veau
(viande d'origine française)
sauce forestière
(1-6-7)

Haricots verts

Crème dessert
à la vanille (7)

Goûter

Tartelette cerise (1-3-7)
Yaourt nature (7)
Fruit de saison

Idées
pour
le soir

Salade composée
Lasagnes
de légumes
Fruits frais

mardi

Déjeuner

Dahl de lentilles

Riz

Petits suisses
aux fruits (7)

Fruit de saison

Goûter

Pain de mie complet (1-6)
Pâte à tartiner (6-7-8)
Jus de pomme

Idées
pour
le soir

Galettes
aux fromages
Salade verte
Fondant au chocolat

mercredi

Déjeuner

Carottes râpées
et dès d'emmental
(7-10-12)

Filet de poisson
à la crème
(4-7)

Purée de brocolis (7)

Semoule au lait caramel
(1-7)

Goûter

Brioche vendéenne (1-3-7)
Confiture
Compote de pomme

Idées
pour
le soir

Oeuf à la coque
Mouillettes
Framboises

jeudi

Déjeuner

Salade mêlée
et maïs (10-12)

Pavé fromager (1-3-7)

Ratatouille

Yaourt nature (7)
et biscuits secs (1-3-7)

Goûter

Pain de mie complet (1-6)
Fromage frais (7)
Fruit de saison

Idées
pour
le soir

Haricots à la crème
Fromage
Salade de fruits

vendredi

Déjeuner

Poulet rôti
(viande d'origine française)

Pomme de terre
persillées

Camembert (7)

Fruits de saison

Goûter

Pain au lait (1-3-7)
Barre chocolat noir (6)
Jus de raisin

Idées
pour
le soir

Terrine de saumon
Pennes au beurre
Fromage blanc
et crème de marron

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Nos menus peuvent contenir des traces des autres allergènes

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers,
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS