

Semaine du 18 au 22 juillet 2022

(Centre de Loisirs)

lundi

Déjeuner

Pizza margherita
(1-7)

Salade mêlée vinaigrette
(10-12)

Fromage blanc (7)
et
coulis de fruits rouges

Fruit de saison

Goûter

Fourrandise fraise (1-3)
Yaourt nature sucré (7)
Jus d'orange

Idées
pour
le soir

Jeunes pousses
Friands de légumes
Compote de fruits

mardi

Déjeuner

Avocat à la vinaigrette
(10-12)

Sauté de bœuf
(viande d'origine française) (1)

Duo de riz rouge
et
blanc

Yaourt aromatisé
(7)

Goûter

Pain de mie complet (1-6)
Vache qui rit (7)
Banane

Idées
pour
le soir

Quiche
à la tomate
Batavia
Salade de fruits frais

mercredi

Déjeuner

Tajine de poulet (1)
(viande d'origine française)

Semoule (1)

Cantal (7)

Compote pomme
et poire

Goûter

Cake nature (1-3-7)
Pâte de fruits
Fruit de saison

Idées
pour
le soir

Gaspacho
Tarte de chèvre
et légumes
Glace

jeudi

Déjeuner

Tomates Mozzarella
vinaigrette (7-10-12)

Poisson pané
et citron
(1-4)

Epinards
à la crème (7)

Liégeois
au chocolat (6-7-8)

Goûter

Pain de mie (1-6)
Confiture
Lait aromatisé (7)

Idées
pour
le soir

Crudités
vinaigrette
Raviolis
au fromage
Tarte
aux framboises

vendredi

Déjeuner

Concombre
à la grecque
(7)

Omelette (3-7)

Coquillettes
à l'emmental (1-7)

Fruits de saison

Goûter

Quatre quart (1-3-6)
Yaourt (7)
Compote pomme/ abricot

Idées
pour
le soir

Riz au thon
et au fromage
Cerises

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Nos menus peuvent contenir des traces des autres allergènes

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers,
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS