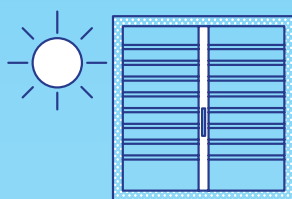


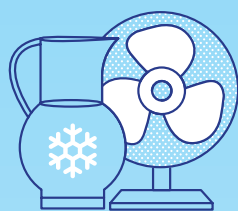
FORTES CHALEURS

MIEUX SE PRÉPARER, MIEUX SE PROTÉGER

**Ne pas laisser la chaleur
entrer dans son logement**

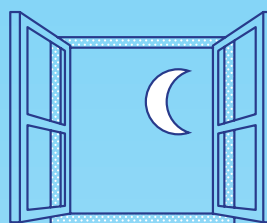


En journée,
fermer les fenêtres
et les volets.

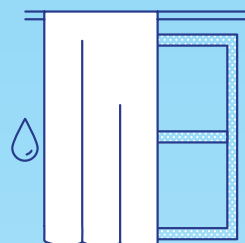


Placer des bouteilles
d'eau glacées devant
des ventilateurs

**Rafrâchir son logement
grâce à des astuces simples**



A la tombée de la nuit,
aérer son logement.



Installer des draps
humides aux fenêtres
le matin et le soir

Les bons gestes à adopter dans son logement

Plus d'informations sur [Paris.fr/canicule](https://paris.fr/canicule)