

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 01 Août - Déjeuner</b>														
	Spaghetti à la carbonara	X	X	X											
	Gouda Bio	X													
	Nectarine														
	Goûter	X	X	X			X				X				
	<b>Mardi 02 Août - Déjeuner</b>														
	Concombre à la ciboulette					X							X		
	Melon jaune														
	Filet de lieu sauce crème ciboulette	X	X		X										
	Pommes vapeur	X													
	Mimolette	X													
	Goûter	X	X	X			X				X				
	<b>Mercredi 03 Août - Déjeuner</b>														
	Boulettes de bœuf au curry	X	X			X					X				
	Semoule et legumes couscous		X										X		
	Vache qui rit Bio	X													
	Nectarine														
	Goûter	X													
	<b>Jeudi 04 Août - Déjeuner</b>														
	Pastèque														
	Salade de pâtes		X												
	Jambon de dinde														
	Petits Filous	X													
	Goûter	X	X	X			X				X				
	<b>Vendredi 05 Août - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées														
	Nuggets de blé		X												
	Ratatouille et riz														
	Yaourt brassé aux fruits bio	X													
	Goûter	X	X	X			X				X				