

Tableau des créneaux Paris Sport Seniors proposés par la Ville de Paris pour la saison sportive 2022 - 2023

| Arrondissement | Libellé activité | Centre sportif | Espace réservé | Adresse centre sportif | Jour | Horaire |
|----------------|--|---|--|------------------------------|----------|---------------|
| 2 | Gymnastique douce | Gymnase Jean Dame | Salle d'arts martiaux | 17 rue Léopold Bellan | Mardi | 10:00 - 11:00 |
| 2 | Gymnastique douce | Gymnase Jean Dame | Salle d'arts martiaux | 17 rue Léopold Bellan | Mardi | 11:00 - 12:00 |
| 2 | Gymnastique douce | Gymnase Jean Dame | Salle de gymnastique | 17 rue Léopold Bellan | Mardi | 13:30 - 15:00 |
| 2 | Remise en forme | Club Senior Clery | salle polyvalente | 50 rue de Clery | Jeudi | 14:00 - 15:30 |
| 2 | Remise en forme | Gymnase Jean Dame | Salle d'arts martiaux | 17 rue Léopold Bellan | Samedi | 13:00 - 15:00 |
| 3 | Gymnastique douce | Centre sportif Michel Lecomte | Salle de danse | 14 rue Michel Lecomte | Mercredi | 09:00 - 10:00 |
| 4 | Gymnastique douce | Halle des Blancs Manteaux | Salle des Francs Bourgeois | 48 rue Vieille du Temple | Mercredi | 14:00 - 15:00 |
| 4 | Marche Nordique | Hôtel de Ville | Départ place de l'Hôtel de Ville | place de l'Hôtel de Ville | Lundi | 09:30 - 12:00 |
| 4 | Marche Nordique | Hôtel de Ville | Départ place de l'Hôtel de Ville | place de l'Hôtel de Ville | Vendredi | 10:00 - 12:00 |
| 4 | Randonnée urbaine | Départ place Baudoyer | Exterieur | place Baudoyer | Mardi | 14:00 - 17:00 |
| 4 | Remise en forme | Halle des Blancs Manteaux | Salle de danse | 48 rue Vieille du Temple | Mercredi | 09:00 - 10:00 |
| 4 | Remise en forme | Halle des Blancs Manteaux | Salle de danse | 48 rue Vieille du Temple | Jeudi | 09:00 - 10:00 |
| 4 | Remise en forme | Halle des Blancs Manteaux | Salle de danse | 48 rue Vieille du Temple | Jeudi | 10:00 - 11:00 |
| 5 | Renforcement musculaire - circuit training | Gymnase Lucien Gaudin ou Jardin des Plantes | Devant le centre sportif Lucien Gaudin | 3 quai Saint Bernard | Vendredi | 14:00 - 15:15 |
| 5 | Stretching | Club Séniors Poliveau | Salle de Sport | 2 rue Poliveau | Vendredi | 10:00 - 11:30 |
| 6 | Gymnastique douce | Gymnase Vaugirard | Salle de danse | 87 rue vaugirard | Lundi | 12:00 - 13:00 |
| 6 | Marche Nordique | Jardin du Luxembourg | Exterieur | jardin du Luxembourg | Mardi | 14:00 - 15:30 |
| 6 | Marche Nordique | Jardin du Luxembourg | Exterieur | jardin du Luxembourg | Mardi | 15:30 - 17:00 |
| 6 | Marche Nordique | Jardin du Luxembourg | Exterieur | jardin du Luxembourg | Mercredi | 10:30 - 12:00 |
| 6 | Marche Nordique | Jardin du Luxembourg | Exterieur | jardin du Luxembourg | Jeudi | 14:00 - 15:30 |
| 6 | Marche Nordique | Jardin du Luxembourg | Exterieur | jardin du Luxembourg | Jeudi | 15:30 - 17:00 |
| 6 | Remise en forme | Jardin du Luxembourg | Exterieur | jardin du Luxembourg | Mardi | 15:30 - 16:30 |
| 6 | Remise en forme | Jardin du Luxembourg | Exterieur | jardin du Luxembourg | Jeudi | 15:30 - 16:30 |
| 7 | Gymnastique douce | Gymnase Camou | Type B | 35 avenue de la Bourdonnais | Mardi | 16:30 - 17:30 |
| 8 | Marche Nordique | Centre sportif Jacqueline Auriol | Exterieur | 7 Allée Louis de Funès | Lundi | 14:30 - 16:30 |
| 8 | Marche Nordique | Centre sportif Jacqueline Auriol | Exterieur | 7 Allée Louis de Funès | Mercredi | 10:00 - 12:00 |
| 8 | Marche Nordique | Centre sportif Jacqueline Auriol | Exterieur | 7 Allée Louis de Funès | Jeudi | 14:30 - 16:30 |
| 8 | Pilates | Centre sportif Jacqueline Auriol | salle 2 | 7 Allée Louis de Funès | Mercredi | 10:00 - 11:00 |
| 8 | Randonnée urbaine | Centre sportif Jacqueline Auriol | Exterieur | 7 Allée Louis de Funès | Mardi | 14:30 - 16:30 |
| 8 | Renforcement musculaire | Centre sportif Jacqueline Auriol | Salle 2 | 7 Allée Louis de Funès | Mardi | 10:00 - 11:00 |
| 8 | Renforcement musculaire | Centre sportif Jacqueline Auriol | Salle 2 | 7 Allée Louis de Funès | Mardi | 11:00 - 12:00 |
| 8 | Renforcement musculaire | Centre sportif Jacqueline Auriol | salle 2 | 7 Allée Louis de Funès | Mercredi | 11:00 - 12:00 |
| 8 | Stretching | Gymnase Roquepine | Salle de danse | 18 rue Roquépine | Jeudi | 10:00 - 11:00 |
| 8 | Tennis de table | Centre sportif Jacqueline Auriol | Salle 1 | 7 Allée Louis de Funès | Mardi | 10:00 - 11:00 |
| 8 | Tennis de table | Centre sportif Jacqueline Auriol | Salle 1 | 7 Allée Louis de Funès | Mardi | 11:00 - 12:00 |
| 8 | Tennis de table | Centre sportif Jacqueline Auriol | Salle 1 | 7 Allée Louis de Funès | Vendredi | 13:30 - 15:00 |
| 8 | Vélo et découverte de Paris | Centre sportif Jacqueline Auriol | Prévoir son vélo | 7 Allée Louis de Funès | Jeudi | 10:30 - 12:30 |
| 9 | Aquagym | Piscine Drigny | Bassin | 18 rue Bochart de Saron | Lundi | 11:30 - 12:15 |
| 9 | Aquagym | Piscine Drigny | Bassin | 18 rue Bochart de Saron | Lundi | 12:15 - 13:00 |
| 9 | Gymnastique douce | Salles de sport Tour d'Auvergne | Salle polyvalente | 15 rue de la Tour d'Auvergne | Lundi | 15:00 - 16:00 |
| 9 | Gymnastique douce | Salles de sport Tour d'Auvergne | Salle polyvalente | 15 rue de la Tour d'Auvergne | Lundi | 16:00 - 17:00 |
| 9 | Gymnastique douce | Salles de sport Tour d'Auvergne | Salle polyvalente | 15 rue de la Tour d'Auvergne | Vendredi | 11:30 - 12:30 |

| | | | | | | |
|----|-------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------|----------|---------------|
| 9 | Gymnastique douce | Salles de sport Tour d'Auvergne | Salle polyvalente | 15 rue de la Tour d'Auvergne | Vendredi | 12:30 - 13:30 |
| 9 | Pétanque | RDV au square d'Anvers | Exterieur | 10 bis avenue Trudaine | Lundi | 11:00 - 12:30 |
| 9 | Randonnée urbaine | RDV devant centre sportif Valeyre | Exterieur | 22-24 rue de Rochechouart | Mardi | 14:30 - 16:30 |
| 9 | Remise en forme | Centre Paris Anim Jacques Bravo | Dojo | 14 18 rue de la Tour des Dames | Vendredi | 10:00 - 11:00 |
| 9 | Renforcement musculaire | Centre sportif Buffault | Salle polyvalente | 26 rue Buffault | Lundi | 13:30 - 14:30 |
| 9 | Renforcement musculaire | Centre sportif Buffault | Salle polyvalente | 26 rue Buffault | Lundi | 14:30 - 15:30 |
| 9 | Tennis de table | Centre Paris Anim Jacques Bravo | Gymnase | 14 18 rue de la Tour des Dames | Vendredi | 11:30 - 13:00 |
| 10 | Gymnastique douce | Centre sportif Julie Vlasto | Salle polyvalente | 8 passage Delessert | Jeudi | 10:00 - 11:00 |
| 10 | Gymnastique douce | Centre sportif Julie Vlasto | Salle polyvalente | 8 passage Delessert | Jeudi | 11:00 - 12:00 |
| 10 | Marche Nordique | RDV devant centre sportif de la Grange Aux Belles | Exterieur | 17 rue Boy Zelenski | Jeudi | 14:30 - 16:30 |
| 10 | Randonnée urbaine | RDV devant centre sportif de la Grange Aux Belles | Exterieur | 17 rue Boy Zelenski | Mardi | 09:45 - 11:30 |
| 10 | Remise en forme | Centre sportif Julie Vlasto | Salle polyvalente | 8 passage Delessert | Lundi | 11:30 - 12:30 |
| 10 | Remise en forme | Centre sportif Julie Vlasto | Salle polyvalente | 8 passage Delessert | Lundi | 12:30 - 13:30 |
| 10 | Remise en forme | Salles Buisson St Louis | Salle polyvalente danse | 2 rue du Buisson Saint-Louis | Jeudi | 14:30 - 15:30 |
| 10 | Remise en forme | Salles Buisson St Louis | Salle polyvalente danse | 3 rue du Buisson Saint-Louis | Jeudi | 15:30 - 16:30 |
| 10 | Tennis de table | Centre sportif de la Grange Aux Belles | Gymnase | 17 rue Boy Zelenski | Mercredi | 12:00 - 13:30 |
| 11 | Aquagym | Piscine Rigal | | 115 boulevard charonne | lundi | 11:30 - 12:30 |
| 11 | Remise en forme | Gymnase Berlemont | Gymnase type C | 22 rue de l'orillon | Mercredi | 12:30 - 13:30 |
| 11 | Remise en forme | Cour des lions | Salle polyvalente | 9 rue alphonse baudin | Mercredi | 14:00 - 15:00 |
| 11 | Remise en forme | Cour des lions | Salle polyvalente | 9 rue alphonse baudin | Mercredi | 15:00 - 16:00 |
| 11 | Remise en forme | Cour des lions | Salle polyvalente | 9 rue alphonse baudin | Mercredi | 16:00 - 17:00 |
| 11 | Remise en forme | Gymnase Berlemont | Gymnase type C | 22 rue de l'orillon | Vendredi | 12:30 - 13:30 |
| 11 | Remise en forme | Gymnase Berlemont | Gymnase type C | 22 rue de l'orillon | Dimanche | 09:00 - 10:00 |
| 11 | Remise en forme | Gymnase Berlemont | Gymnase type C | 22 rue de l'orillon | Dimanche | 10:00 - 11:00 |
| 11 | Zumba | Gymnase Berlemont | Gymnase type C | 22 rue de l'orillon | samedi | 12:30 - 13:30 |
| 12 | Aquagym | Piscine Roger Le Gall | | 34 Boulevard Carnot | Samedi | 09:00 - 10:00 |
| 12 | Aquagym | Piscine Roger Le Gall | | 34 Boulevard Carnot | Samedi | 10:00 - 11:00 |
| 12 | Badminton | Gymnase Reuilly | Gymnase type C | 11 rue Henard | Lundi | 12:00 - 13:00 |
| 12 | Badminton | Gymnase Carnot | gymnase type B | 26 bd carnot | Jeudi | 12:00 - 13:00 |
| 12 | Badminton | Gymnase Reuilly | gymnase type C | 11 rue Henard | Vendredi | 12:00 - 13:30 |
| 12 | Boxe | Centre sportif Léo Lagrange | Dojo | 68 Bd Poniatowski | Mardi | 12:00 - 13:00 |
| 12 | Boxe | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Jeudi | 09:30 - 11:00 |
| 12 | Boxe | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Jeudi | 12:00 - 13:00 |
| 12 | Boxe | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Vendredi | 10:00 - 12:00 |
| 12 | Crossfit | Gymnase Reuilly | Danse | 11 rue Henard | Mardi | 13:30 - 14:30 |
| 12 | Gymnastique douce | Salle Bercy | Salle polyvalente | Parc de Bercy | Lundi | 08:30 - 10:00 |
| 12 | Gymnastique douce | Salle Bercy | Salle polyvalente | Parc de Bercy | Mardi | 08:30 - 10:00 |
| 12 | Gymnastique douce | Centre sportif Alain Mimoun | salle de danse | 15 rue nouvelle calédonie | Mercredi | 14:00 - 14:45 |
| 12 | Gymnastique douce | Centre sportif Alain Mimoun | salle de danse | 15 rue nouvelle calédonie | Mercredi | 15:00 - 15:45 |
| 12 | Gymnastique douce | Salle Bercy | salle polyvalente | Parc de Bercy | Vendredi | 11:00 - 12:00 |
| 12 | Marche Nordique | Centre sportif Léo Lagrange | Exterieur | 68 Bd Poniatowski | Lundi | 10:00 - 11:30 |
| 12 | Marche Nordique | Centre sportif Léo Lagrange | Exterieur | 68 Bd Poniatowski | Jeudi | 14:00 - 16:00 |
| 12 | Marche Nordique | Centre sportif Léo Lagrange | Exterieur | 68 Bd Poniatowski | Vendredi | 10:00 - 11:30 |
| 12 | Musculation | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Lundi | 12:00 - 13:30 |
| 12 | Musculation | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Mardi | 15:00 - 16:00 |
| 12 | Musculation | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Jeudi | 09:30 - 11:00 |
| 12 | Musculation | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Jeudi | 12:00 - 13:00 |
| 12 | Musculation | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Vendredi | 10:00 - 12:00 |
| 12 | Musculation | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Vendredi | 13:00 - 14:30 |

| | | | | | | |
|----|-----------------------------|---------------------------------------|--|---|----------|---------------|
| 12 | Musculation | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Vendredi | 13:00 - 14:30 |
| 12 | Musculation | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Vendredi | 14:30 - 15:30 |
| 12 | Musculation | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Vendredi | 14:30 - 16:00 |
| 12 | Pétanque | Centre sportif Léo Lagrange | Exterieur | 68 Bd Poniatowski | Jeudi | 12:30 - 13:30 |
| 12 | Remise en forme | Gymnase Althéa Gibson | dojo | 13 rue Gerty Archimède | Mercredi | 12:30 - 13:30 |
| 12 | Remise en forme | Salle Bercy | salle polyvalente | Parc de Bercy | Vendredi | 09:30 - 10:30 |
| 12 | Running | Centre sportif Léo Lagrange | Exterieur | 68 Bd Poniatowski | Lundi | 12:00 - 13:30 |
| 12 | Stretching | Centre sportif Victor Young Perez | salle musculation (ne pas réserver) | 244 Rue de Bercy | Mardi | 14:00 - 15:00 |
| 12 | Tennis | Centre sportif Alain Mimoun | Courts n°2 et N°3 | 15 rue nouvelle calédonie | Lundi | 10:00 - 11:00 |
| 12 | Tennis | Centre sportif Alain Mimoun | Courts n°2 et N°3 | 15 rue nouvelle calédonie | Lundi | 11:00 - 12:00 |
| 12 | Tennis | Centre sportif Alain Mimoun | Courts n°2 et N°3 | 15 rue nouvelle calédonie | Mardi | 10:00 - 11:00 |
| 12 | Tennis | Centre sportif Alain Mimoun | 1 terrain | 15 rue nouvelle calédonie | Mardi | 11:30 - 12:30 |
| 12 | Tennis | Centre sportif Alain Mimoun | Courts n°2 et N°3 | 15 rue nouvelle calédonie | Mardi | 14:00 - 15:00 |
| 12 | Tennis | Centre sportif Alain Mimoun | Courts n°2 et N°3 | 15 rue nouvelle calédonie | Jeudi | 10:00 - 11:00 |
| 12 | Tennis | Centre sportif Alain Mimoun | Courts n°3 | 15 rue nouvelle calédonie | Jeudi | 14:00 - 15:00 |
| 12 | Tennis | Centre sportif Alain Mimoun | court 2 et 3 | 15 rue nouvelle calédonie | Vendredi | 10:00 - 11:00 |
| 12 | Tennis | Centre sportif Alain Mimoun | Courts n°2 et N°3 | 15 rue nouvelle calédonie | Vendredi | 15:00 - 16:00 |
| 12 | Tennis de table | Salle Bercy | salle polyvalente | Parc de Bercy | Lundi | 12:00 - 13:30 |
| 12 | Tennis de table | Salle Bercy | salle polyvalente | Parc de Bercy | Mardi | 12:00 - 13:00 |
| 12 | Tennis de table | Centre sportif Léo Lagrange | rotonde | 68 Bd Poniatowski | Mercredi | 14:00 - 16:00 |
| 12 | Tennis de table | Salle Bercy | salle polyvalente | Parc de Bercy | Jeudi | 13:30 - 15:30 |
| 12 | Tennis de table | Salle Bercy | salle polyvalente | Parc de Bercy | Jeudi | 15:30 - 16:30 |
| 12 | Tennis de table / Badminton | Gymnase Léon Mottot | gymnase type C | rue cite moiney | Jeudi | 17:00 - 18:00 |
| 13 | Golf | Carpentier | Practice + Putting Green | 81 boulevard Masséna | Lundi | 09:30 - 11:30 |
| 13 | Golf | Carpentier | Practice + Putting Green | 81 boulevard Masséna | Mercredi | 09:30 - 11:00 |
| 13 | Golf | Carpentier | Practice + Putting Green | 81 boulevard Masséna | Jeudi | 09:30 - 11:00 |
| 13 | Golf | Carpentier | Practice + Putting Green | 81 boulevard Masséna | Vendredi | 09:30 - 11:30 |
| 13 | Gymnastique douce | Gymnase Stadium | Salle polyvalente | 66 avenue d'Ivry | Jeudi | 12:00 - 13:00 |
| 13 | Marche Nordique | Parc kellermann | Exterieur / devant le centre sportif Bourneville | 7 boulevard Kellermann | Mardi | 10:00 - 11:30 |
| 13 | Marche Nordique | Parc kellermann | Exterieur / devant le centre sportif Bourneville | 7 boulevard Kellermann | Jeudi | 10:00 - 11:30 |
| 13 | Remise en forme | Gymnase Stadium | Salle polyvalente | 66 avenue d'Ivry | Mercredi | 11:30 - 12:30 |
| 13 | Remise en forme | Gymnase Charcot | Salle de danse | Angle rues Chevaleret et Alphonse Boudard | Mercredi | 14:00 - 15:30 |
| 13 | Remise en forme | Salle des sports université Paris VII | Salle de danse | 9 rue Croix de Jarry | Mercredi | 14:00 - 15:30 |
| 13 | Remise en forme | Gymnase Dunois | Salle de tennis de table | 70 rue Dunois | Mercredi | 15:00 - 16:00 |
| 13 | Remise en forme | Gymnase Charcot | Salle de danse | Angle rues Chevaleret et Alphonse Boudard | Jeudi | 10:00 - 11:00 |
| 13 | Remise en forme | Gymnase Charcot | Salle de danse | Angle rues Chevaleret et Alphonse Boudard | Vendredi | 10:00 - 11:00 |
| 13 | Tennis de table | Blanqui | Gymnase typa A | 26 boulevard Auguste Blanqui | Mardi | 12:00-13:00 |
| 14 | Badminton | Complexe sportif Alice Milliat | Gymnase type C | 11 ter alésia | Vendredi | 12:30 - 13:30 |
| 14 | Badminton | Gymnase Renoir | Gymnase type B | 1 square auguste renoir | Vendredi | 18:00 - 19:30 |
| 14 | Badminton | Complexe sportif Alice Milliat | Gymnase type C | 11 ter alésia | Samedi | 13:00 - 14:00 |
| 14 | Gymnastique douce | Gymnase rosa parks | Salle polyvalente grande | 2 rue moulins des lapins | Lundi | 12:00 - 13:00 |
| 14 | Gymnastique douce | Gymnase rosa parks | Salle polyvalente petite | 2 rue moulins des lapins | Lundi | 14:00 - 16:00 |
| 14 | Gymnastique douce | gymnase guilleminot | Salle polyvalente | 22 rue guilleminot | Mardi | 14:00 - 15:15 |
| 14 | Gymnastique douce | gymnase guilleminot | Salle polyvalente | 22 rue guilleminot | Vendredi | 13:15 - 14:15 |
| 14 | Gymnastique douce | gymnase guilleminot | Salle polyvalente | 22 rue guilleminot | Vendredi | 14:15 - 15:15 |
| 14 | Marche Nordique | Centre sportif élisabeth | Exterieur | 7 avenue Paul Appell | Lundi | 14:00 - 15:30 |
| 14 | Remise en forme | Piste d'athlétisme Elisabeth | Exterieur | 7 avenue Paul Appell | Vendredi | 14:00 - 15:15 |
| 14 | Tennis | Centre sportif élisabeth | Courts n°6 | 7 avenue Paul Appell | Jeudi | 10:00 - 11:00 |

| | | | | | | |
|----|-------------------------------------|--|------------------------|--|----------|---------------|
| 14 | Tennis | Centre sportif élisabeth | Courts n°6 | 7 avenue Paul Appell | Jeudi | 11:00 - 12:00 |
| 14 | Tennis | Centre sportif élisabeth | Courts n°6 et N°7 | 7 avenue Paul Appell | Vendredi | 14:00 - 15:00 |
| 14 | Tennis | Centre sportif élisabeth | Courts n°6 et N°7 | 7 avenue Paul Appell | Vendredi | 15:00 - 16:00 |
| 15 | Aquagym | Piscine Keller | | 14 rue de l'Ingénieur Robert Keller | Mercredi | 09:00 - 10:00 |
| 15 | Aquagym | Piscine Keller | | 14 rue de l'Ingénieur Robert Keller | Mercredi | 10:00 - 11:00 |
| 15 | Aquagym | Piscine Keller | | 14 rue de l'Ingénieur Robert Keller | Mercredi | 11:00 - 12:00 |
| 15 | Gymnastique douce | Centre sportif Emile Anthoine | Salle de danse | 9 rue Jean Rey | Lundi | 12:15 - 13:15 |
| 15 | Gymnastique douce | Centre sportif Suzanne Lenglen | Club House | 2 rue Louis Armand | Mardi | 10:00 - 11:00 |
| 15 | Gymnastique douce | Centre sportif Suzanne Lenglen | Club House | 2 rue Louis Armand | Mardi | 11:00 - 12:00 |
| 15 | Marche Nordique | Centre sportif Suzanne Lenglen | Exterieur | 2 rue Louis Armand | Mardi | 09:00 - 11:00 |
| 15 | Marche Nordique | Centre sportif Suzanne Lenglen | Exterieur | 2 rue Louis Armand | Jeudi | 09:00 - 11:00 |
| 15 | Remise en forme | Centre sportif Suzanne Lenglen | Club House | 2 rue Louis Armand | Lundi | 11:30 - 12:30 |
| 15 | Remise en forme | Centre sportif Suzanne Lenglen | Club House | 2 rue Louis Armand | Lundi | 12:30 - 13:30 |
| 15 | Remise en forme | Centre sportif Suzanne Lenglen | Club House | 2 rue Louis Armand | Jeudi | 10:00 - 11:00 |
| 15 | Remise en forme | Centre sportif Suzanne Lenglen | Club House | 2 rue Louis Armand | Jeudi | 11:00 - 12:00 |
| 15 | Remise en forme | Centre sportif Suzanne Lenglen | Club House | 2 rue Louis Armand | Vendredi | 10:00 - 11:00 |
| 15 | Remise en forme | Centre sportif Suzanne Lenglen | Club House | 2 rue Louis Armand | Vendredi | 11:00 - 12:00 |
| 15 | Tennis | Centre sportif Charles Rigoulot | courts N° 2 et N° 3 | 18, av Porte Brancion | lundi | 14:30 - 15:30 |
| 15 | Tennis | Centre sportif Charles Rigoulot | courts N° 2 et N° 4 | 18, av Porte Brancion | lundi | 15:30 - 16:30 |
| 15 | Tennis | Centre sportif Suzanne Lenglen | Courts N°12 | 2 rue Louis Armand | Mardi | 10:00 - 11:00 |
| 15 | Tennis | Centre sportif Suzanne Lenglen | Courts N°12 | 2 rue Louis Armand | Mardi | 11:00 - 12:00 |
| 15 | Tennis | Centre sportif Suzanne Lenglen | Courts N°6 et N°7 | 2 rue Louis Armand | Mardi | 14:00 - 15:00 |
| 15 | Tennis | Centre sportif Charles Rigoulot | courts N° 2 et N° 3 | 18, av Porte Brancion | jeudi | 10:00 - 11:00 |
| 15 | Tennis | Centre sportif Charles Rigoulot | courts N° 2 et N° 4 | 18, av Porte Brancion | jeudi | 11:00 - 12:00 |
| 15 | Yoga | Centre sportif Suzanne Lenglen | Club House | 2 rue Louis Armand | Jeudi | 14:30 - 15:30 |
| 16 | Marche Nordique débutant | TEP Sarraill | Dalle d'Auteuil | 8 avenue du Général Sarraill | Dimanche | 09:00 - 10:50 |
| 16 | Pilates | Club seniors Lauriston | Partie privative | 78, rue Laurison 75016 | Lundi | 15:30 - 17:00 |
| 16 | Pilates | Centre sportif Suchet | Dojo | 25 avenue du Maréchal Franchet d'Esperey | Mardi | 12:00 - 13:30 |
| 16 | Renforcement musculaire/ stretching | TEP Sarraill | Dalle d'Auteuil | 8 avenue du Général Sarraill | Dimanche | 10:50 - 12:00 |
| 16 | Yogalatis | Centre sportif Suchet | Dojo | 25 avenue du Maréchal Franchet d'Esperey | Jeudi | 12:00 - 13:30 |
| 17 | Aquagym | Piscine Champerret | | 36 boulevard de Reims | Mardi | 17:15 - 18:00 |
| 17 | Badminton | Centre sportif Charles Mildé | Gymnase | 38 rue Georges Picquart | Mercredi | 12:00 - 13:30 |
| 17 | Gymnastique douce | Centre sportif Fragonard | Salle d'escrime | 10 rue Fragonard | Mardi | 12:30 - 14:00 |
| 17 | Gymnastique douce | Centre sportif Charles Mildé | Salle polyvalente | 38 rue Georges Picquart | Vendredi | 10:30 - 12:00 |
| 17 | Marche Nordique | Parc Martin Luther King - Centre sportif Fragonard | Exterieur | 10 rue Fragonard | Mardi | 10:00 - 11:30 |
| 17 | Marche Nordique | Parc Martin Luther King - Centre sportif Fragonard | Exterieur | 10 rue Fragonard | Mercredi | 14:30 - 16:00 |
| 17 | Marche Nordique | Parc Martin Luther King - Centre sportif Fragonard | Exterieur | 10 rue Fragonard | Jeudi | 10:00 - 11:30 |
| 17 | Paris Disco Gym | Centre sportif Charles Mildé | Salle polyvalente | 38 rue Georges Picquart | Mercredi | 10:30 - 12:00 |
| 17 | Pétanque au Féminin | Parc Martin Luther King - Centre sportif Fragonard | Exterieur | 10 rue Fragonard | Vendredi | 10:30 - 12:00 |
| 17 | Pétanque au Masculin | Parc Martin Luther King - Centre sportif Fragonard | Exterieur | 10 rue Fragonard | Vendredi | 10:30 - 12:00 |
| 17 | Pilates | Centre sportif Alexandre Lippmann | Dojo | 36 rue Mstislav Rostropovich | Vendredi | 11:30 - 13:00 |
| 17 | Randonnée pédestre | Dans Paris | Aucun | RDV dans Paris (communiqué par mail) | Lundi | 14:45 - 16:00 |
| 17 | Remise en forme | Gymnase Pierre Rémond | Gymnase | 27 rue Marguerite Long | Vendredi | 11:30 - 13:00 |
| 17 | Remise en forme | Gymnase Pierre Rémond | Gymnase | 27 rue Marguerite Long | Vendredi | 11:30 - 13:00 |
| 17 | Stretching | Centre sportif Fragonard | Salle d'escrime | 10 rue Fragonard | Vendredi | 14:30 - 16:00 |
| 17 | Tennis | Centre sportif Max Rousié | Courts N°1, N°2 et N°3 | 28 rue André Bréchet | Mardi | 10:00 - 11:00 |
| 17 | Tennis | Centre sportif Max Rousié | Courts N°1, N°2 et N°3 | 28 rue André Bréchet | Mardi | 11:00 - 12:00 |
| 18 | Badminton | Gymnase Tristan Tzara | Gymnase type C | 11 rue Tristan Tzara | Lundi | 17:30 - 19:30 |
| 18 | Badminton | Gymnase Micheline Ostermeyer | Gymnase type C | 6 esplanade Nathalie Sarraute | Jeudi | 17:00 - 18:00 |

| | | | | | | |
|----|-------------------|--------------------------------|---|-------------------------------|----------|---------------|
| 18 | Gymnastique douce | Gymnase Micheline Ostermeyer | Salle de danse | 6 esplanade Nathalie Sarraute | Lundi | 14:00 - 15:30 |
| 18 | Gymnastique douce | Salle de Sport Traëger | Salle de danse | 1 cité Traëger | Mardi | 12:00 - 13:00 |
| 18 | Gymnastique douce | Salle de Sport Traëger | Salle de danse | 1 cité Traëger | Mardi | 13:00 - 14:00 |
| 18 | Gymnastique douce | Gymnase Ronsard | Salle de danse | 2 rue Ronsard | Jeudi | 16:30 - 18:00 |
| 18 | Marche Nordique | Gymnase Tristan Tzara | Exterieur (Parc de la Chapelle Charbon) | 11 rue Tristan Tzara | Mardi | 09:00 - 11:00 |
| 18 | Marche Nordique | Gymnase Ronsard | Exterieur | 2 rue Ronsard | Mardi | 16:00 - 18:00 |
| 18 | Marche Nordique | Gymnase Ronsard | Exterieur (butte Montmartre) | 2 rue Ronsard | Jeudi | 09:00 - 11:00 |
| 18 | Marche Nordique | Gymnase Ronsard | Exterieur (butte Montmartre) | 2 rue Ronsard | Jeudi | 10:00 - 12:00 |
| 18 | Marche Nordique | Gymnase Tristan Tzara | Exterieur (Parc de la Chapelle Charbon) | 11 rue Tristan Tzara | Vendredi | 09:00 - 11:00 |
| 18 | Marche Nordique | Gymnase Tristan Tzara | Exterieur (Parc de la Chapelle Charbon) | 11 rue Tristan Tzara | Samedi | 12:30 - 14:30 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Ronsard | Salle de danse | 2 rue Ronsard | Lundi | 09:00 - 10:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Ronsard | Salle de danse | 2 rue Ronsard | Lundi | 10:00 - 11:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Ronsard | Salle de danse | 2 rue Ronsard | Lundi | 11:00 - 12:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Wilma Rudolph | Salle polyvalente | 6 rue Madeleine Rébérioux | Lundi | 12:00 - 13:30 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Micheline Ostermeyer | Salle de danse | 6 esplanade Nathalie Sarraute | Mardi | 10:00 - 11:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Ronsard | Salle de danse | 2 rue Ronsard | Mardi | 10:00 - 11:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Micheline Ostermeyer | Salle polyvalente | 6 esplanade Nathalie Sarraute | Mardi | 17:00 - 18:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Micheline Ostermeyer | Salle polyvalente | 6 esplanade Nathalie Sarraute | Mardi | 18:00 - 19:00 |
| 18 | Remise en forme | Salle de Sport Traëger | Salle de danse | 1 cité Traëger | Mercredi | 09:00 - 10:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase de la Goutte d'or | Salle polyvalente | 7-9 rue Boris Vian | Mercredi | 10:00 - 11:00 |
| 18 | Remise en forme | Salle de Sport Traëger | Salle de danse | 1 cité Traëger | Mercredi | 10:00 - 11:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase de la Goutte d'or | Salle polyvalente | 7-9 rue Boris Vian | Mercredi | 11:00 - 12:00 |
| 18 | Remise en forme | Salle de Sport Traëger | Salle de danse | 1 cité Traëger | Mercredi | 11:00 - 12:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Wilma Rudolph | Salle polyvalente | 6 rue Madeleine Rébérioux | Jeudi | 12:00 - 13:30 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase de la Goutte d'or | Salle polyvalente | 7-9 rue Boris Vian | Vendredi | 10:00 - 11:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase de la Goutte d'or | Salle polyvalente | 7-9 rue Boris Vian | Vendredi | 11:00 - 12:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Micheline Ostermeyer | Salle polyvalente | 6 esplanade Nathalie Sarraute | Vendredi | 12:00 - 13:30 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Micheline Ostermeyer | Salle polyvalente | 6 esplanade Nathalie Sarraute | Vendredi | 17:00 - 18:00 |
| 18 | Remise en forme | Gymnase Micheline Ostermeyer | Salle polyvalente | 6 esplanade Nathalie Sarraute | Vendredi | 18:00 - 19:00 |
| 18 | Stretching | Gymnase de la Goutte d'or | Salle polyvalente | 7-9 rue Boris Vian | Jeudi | 12:00 - 13:30 |
| 18 | Stretching | Gymnase Ronsard | Salle de danse | 2 rue Ronsard | Vendredi | 13:30 - 15:00 |
| 18 | Tennis | Centre sportif Bertrand Dauvin | Courts N°2 et N°3 | 12 rue René Binet | Lundi | 10:00 - 11:30 |
| 18 | Tennis | Centre sportif Bertrand Dauvin | Courts N°2 et N°3 | 12 rue René Binet | Lundi | 11:30 - 13:00 |
| 18 | Tennis | Centre sportif Bertrand Dauvin | Courts N°1 et N°3 | 12 rue René Binet | Mardi | 17:00 - 18:00 |
| 19 | Aquagym | Piscine Georges Hermant | | 8 - 10 rue David d'Angers | Dimanche | 17:00 - 18:00 |
| 19 | Golf | Practice Tandou | | 13 rue Tandou | Mardi | 14:00 - 15:00 |
| 19 | Golf | Practice Tandou | | 13 rue Tandou | Mardi | 15:00 - 16:00 |
| 19 | Golf | Practice Tandou | | 13 rue Tandou | Mardi | 16:00 - 17:00 |
| 19 | Golf | Practice Tandou | | 13 rue Tandou | Jeudi | 14:00 - 15:00 |
| 19 | Golf | Practice Tandou | | 13 rue Tandou | Jeudi | 15:00 - 16:00 |
| 19 | Golf | Practice Tandou | | 13 rue Tandou | Jeudi | 16:00 - 17:00 |
| 19 | Marche Nordique | Club seniors Quai de Seine | Club seniors Quai de Seine | 55, Quai de Seine 75019 | Mardi | 10:30 - 11:30 |
| 19 | Marche Nordique | Gymnase Mac Donald | RDV Gymnase Macdonald | 147 boulevard MacDonald | Mercredi | 09:00 - 11:00 |
| 19 | Marche Nordique | Parc des Buttes Chaumont | RDV Gymnase Jean-Jaurès | 87 avenue Jean Jaurès | Jeudi | 09:00 - 12:00 |
| 19 | Marche Nordique | Parc des Buttes Chaumont | RDV Gymnase Jean-Jaurès | 87 avenue Jean Jaurès | Dimanche | 09:00 - 12:00 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase Mac Donald | Salle d'arts martiaux | 147 boulevard MacDonald | Lundi | 11:30 - 12:30 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase Archereau | salle d'arts martiaux | 61 rue Archereau | Lundi | 12:00 - 13:30 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase Michelet | Salle de danse | 73 rue Curial | Lundi | 12:30 - 13:30 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase Michelet | Salle de danse | 73 rue Curial | Mardi | 12:30 - 13:30 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase des Lilas | Salle arts martiaux | 5 rue des Lilas | Mardi | 18:00 - 20:00 |

| | | | | | | |
|----|--|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------|---------------|
| 19 | Remise en forme | Gymnase Archereau | salle d'arts martiaux | 61 rue Archereau | Mercredi | 12:30 - 13:30 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase Michelet | Salle de danse | 73 rue Curial | Mercredi | 12:30 - 13:30 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase Mac Donald | Salle d'arts martiaux | 147 boulevard MacDonald | Mercredi | 17:30 - 18:30 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase Michelet | Salle de danse | 73 rue Curial | Jeudi | 12:30 - 13:30 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase des Lilas | Salle de danse | 5 rue des Lilas | Jeudi | 18:00 - 20:00 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase Michelet | Salle de danse | 73 rue Curial | Vendredi | 12:30 - 13:30 |
| 19 | Remise en forme | Centre Sportif Ladoumègue | Salle de danse | 43 route des petits ponts | Samedi | 10:00 - 13:00 |
| 19 | Remise en forme | Gymnase Curial | Gymnase Curial | 73 rue Curial | Dimanche | 10:00 - 11:00 |
| 19 | Remise en forme | Centre Sportif Ladoumègue | | 43 route des petits ponts | Dimanche | 10:00 - 12:00 |
| 19 | Tennis | Centre Sportif Ladoumègue | Courts N°5 et N°6 | 43 route des petits ponts | Mardi | 16:00 - 17:00 |
| 19 | Tennis | Centre Sportif Ladoumègue | Courts N°5 et N°6 | 43 route des petits ponts | Mardi | 17:00 - 18:00 |
| 19 | Tennis | Centre Sportif Ladoumègue | Courts N°5 et N°6 | 43 route des petits ponts | Vendredi | 15:00 - 16:00 |
| 19 | Tennis | Centre Sportif Ladoumègue | Courts N°5 et N°6 | 43 route des petits ponts | Vendredi | 16:00 - 17:00 |
| 20 | Aquagym | Piscine Yvonne Godard | | 5/7 rue Serpollet | Vendredi | 17:00 - 18:00 |
| 20 | Boxe | Salle de sport de Menilmontant | salle de boxe | 114 rue de Menilmontant | Jeudi | 10:00 - 11:00 |
| 20 | Boxe | Salle de sport de Menilmontant | salle de boxe | 114 rue de Menilmontant | Vendredi | 10:00 - 11:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Piscine Nakache | Salle de danse | 4/12 rue desnoyez | Lundi | 10:00 - 11:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Piscine Nakache | Salle de danse | 4/12 rue desnoyez | Lundi | 11:00 - 12:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Salle de sport de Menilmontant | Salle de danse | 114 rue de Menilmontant | Lundi | 11:30 - 12:30 |
| 20 | Gymnastique douce | Salle de sport de Menilmontant | Salle de danse | 114 rue de Menilmontant | Lundi | 12:30 - 13:30 |
| 20 | Gymnastique douce | Louis Lumière | Salle d'arts martiaux | 30 rue Louis Lumiere | Lundi | 14:30 - 15:30 |
| 20 | Gymnastique douce | Louis Lumière | Salle d'arts martiaux | 30 rue Louis Lumiere | Lundi | 15:30 - 16:30 |
| 20 | Gymnastique douce | Piscine Nakache | Salle judo | 4/12 rue desnoyez | Mercredi | 09:00 - 10:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Piscine Nakache | Salle judo | 4/12 rue desnoyez | Mercredi | 10:00 - 11:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Salle de sport de Menilmontant | Salle de danse | 114 rue de Menilmontant | Mercredi | 11:30 - 12:30 |
| 20 | Gymnastique douce | Salle de sport de Menilmontant | Salle de danse | 114 rue de Menilmontant | Mercredi | 12:30 - 13:30 |
| 20 | Gymnastique douce | Piscine Nakache | Salle de danse | 4/12 rue desnoyez | Mercredi | 14:00 - 15:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Piscine Nakache | Salle de danse | 4/12 rue desnoyez | Mercredi | 15:00 - 16:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Club séniors St Blaise | | 2 - 4 rue Clos | Jeudi | 09:30 - 10:30 |
| 20 | Gymnastique douce | Louis Lumière | Salle de danse | 30 rue louis lumiere | Jeudi | 10:00 - 11:30 |
| 20 | Gymnastique douce | Club séniors St Blaise | | 2 - 4 rue Clos | Jeudi | 10:45 - 11:45 |
| 20 | Gymnastique douce | Salle de sport Pelleport | Salle judo | 160 rue Pelleport | Vendredi | 11:30 - 12:30 |
| 20 | Gymnastique douce | Gymnase Paul Meurice | Salle polyvalente | 1 rue Paul Meurice | Vendredi | 12:00 - 13:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Salle de sport Pelleport | Salle judo | 160 rue Pelleport | Vendredi | 12:30 - 13:30 |
| 20 | Gymnastique douce | Gymnase Paul Meurice | Salle polyvalente | 1 rue Paul Meurice | Vendredi | 13:00 - 14:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Salle de sport de Menilmontant | Salle de danse | 114 rue de Menilmontant | Vendredi | 14:00 - 15:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Stade Louis Lumiere | Salle d'arts martiaux | 30 rue louis lumiere | Samedi | 09:00 - 10:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Gymnase les Orteaux | Gymnase type A | 89 rue des Orteaux | Samedi | 10:00 - 11:00 |
| 20 | Gymnastique douce | Stade Louis Lumiere | Salle judo | 30 rue louis lumiere | Samedi | 12:00 - 13:00 |
| 20 | Marche Nordique | Stade Louis Lumiere | Départ stade Louis Lumière | 30 rue Louis Lumiere | Mardi | 08:45 - 11:00 |
| 20 | Marche Nordique | Stade Louis Lumiere | Exterieur | 30 rue louis lumiere | Mardi | 14:00 - 17:00 |
| 20 | Marche Nordique | Stade Louis Lumiere | Exterieur | 30 rue louis lumiere | Jeudi | 09:00 - 12:00 |
| 20 | Pétanque | square sergent sael | square | 13 rue Sorbier | Mercredi | 09:30 - 11:00 |
| 20 | Pétanque | C.S. déjerine | boulodrome | 36 rue des Docteurs Dejerine | Vendredi | 14:00 - 16:00 |
| 20 | Randonnée urbaine | Mairie du 20e | Exterieur | place gambetta | Vendredi | 09:00 - 11:00 |
| 20 | Renforcement musculaire et cardio training | Stade Louis Lumiere | Salle d'arts martiaux | 30 rue louis lumiere | Dimanche | 10:00 - 12:00 |
| 20 | Taekwondo | Louis Lumière | Salle d'arts martiaux | 30 rue Louis Lumiere | Mardi | 09:00 - 10:00 |
| 20 | Taekwondo | Gymnase Paul Meurice | Salle polyvalente | 1 rue Paul Meurice | Mercredi | 11:30 - 13:00 |
| 20 | Tennis | C.S. déjerine | Courts N°1 et N°2 | 36 rue des Docteurs Dejerine | Mardi | 12:00 - 13:00 |

| | | | | | | |
|----|-----------------|----------------------|-------------------|------------------------------|----------|---------------|
| 20 | Tennis | C.S. déjerine | Courts N°1 et N°2 | 36 rue des Docteurs Dejerine | Mardi | 13:00 - 14:00 |
| 20 | Tennis de table | Louis Lumière | Gymnase type B | 30 rue Louis Lumiere | Mercredi | 12:30 - 13:30 |
| 20 | Yoga | Gymnase Paul Meurice | Salle polyvalente | 1 rue Paul Meurice | Mercredi | 15:00 - 16:30 |
| 20 | Yoga | Gymnase Paul Meurice | Salle polyvalente | 1 rue Paul Meurice | Mercredi | 16:30 - 18:00 |