

# GUIDE DES ASSOCIATIONS DU 10<sup>e</sup>

édition 2022-2023



SUIVEZ-NOUS SUR  
LES RÉSEAUX SOCIAUX



@mairie10paris

VILLE DE  
**PARIS**



# Édito

Chères habitantes, chers habitants du 10<sup>e</sup>,

Depuis un an, nous avons retrouvé le plaisir d'échanger, de nous rencontrer et de redécouvrir ensemble l'offre culturelle, sportive et événementielle de notre ville. Pour maintenir ces liens qui nous unissent, nous sommes très heureux de vous présenter cette réédition du Guide des Associations du 10<sup>e</sup>.

S'engager rime avant tout avec partager. Partager ses passions et ses compétences, partager son temps et son expérience pour faire de notre arrondissement ce territoire innovant, palpitant, vif, fraternel, convivial, et surtout pluriel, que nous aimons tant.

Nos associations sont mobilisées sur tous les fronts. Elles construisent et encouragent des alternatives pour faire face au dérèglement climatique. Elles se battent pour promouvoir la solidarité avec les plus défavorisés d'entre nous. Elles réunissent des habitants, des commerçants, des jeunes et des moins jeunes, qui s'engagent pour notre 10<sup>e</sup>, pour sa vitalité démocratique, pour le lien social qui le caractérise, pour que le féminisme y fasse toujours davantage de progrès, pour sa diversité culturelle, pour son dynamisme économique ou encore pour notre vie sportive.

*Ce guide a pour but de faire connaître les activités de ces associations et d'aider chacune et chacun à trouver les moyens de s'engager et d'agir selon ses envies et ses goûts.*

Ce guide est un outil. Un outil pour vous orienter dans la galaxie d'initiatives qui alimentent notre riche maillage associatif ; un outil pour trouver sa voie et donner de la voix ; un outil pour trouver dans quelles causes s'engager, comment faire bouger les lignes, quelles démarches entreprendre, où se retrouver dans l'action.

À celles et ceux qui consacrent leur énergie et leur temps à faire du 10<sup>e</sup> ce qu'il est, à celles et ceux qui, comme au sein de la Maison de la Vie associative et citoyenne, accompagnent nos associations, à vous toutes et tous qui, peut-être, allez les rejoindre, nous tenons à dire merci. Car c'est dans cet engagement collectif que nous parviendrons à cultiver le vivre-ensemble et que nous réussirons à construire le 10<sup>e</sup> et le Paris de demain.

*Fidèlement ;*

Alexandra Cordebard et Raphaël Bonnier

*ACordebard*

*RBonnier*



**ALEXANDRA  
CORDEBARD**

Maire du 10<sup>e</sup>  
arrondissement



**RAPHAËL  
BONNIER**

Adjoint à la Maire du 10<sup>e</sup>,  
Délégué à la Participation  
citoyenne, au Débat public,  
à la Vie associative, et au  
Budget participatif.

## Guide des associations 2022-2023

### Direction de la publication :

Alexandra Cordebard

### Rédaction en chef :

Solal de La Grandville

### Rédaction :

Solal de La Grandville / Armelle Chamba

### Réalisation :

Thierry Rondol / Mairie du 10<sup>e</sup>

### Impression :

Paragon communication

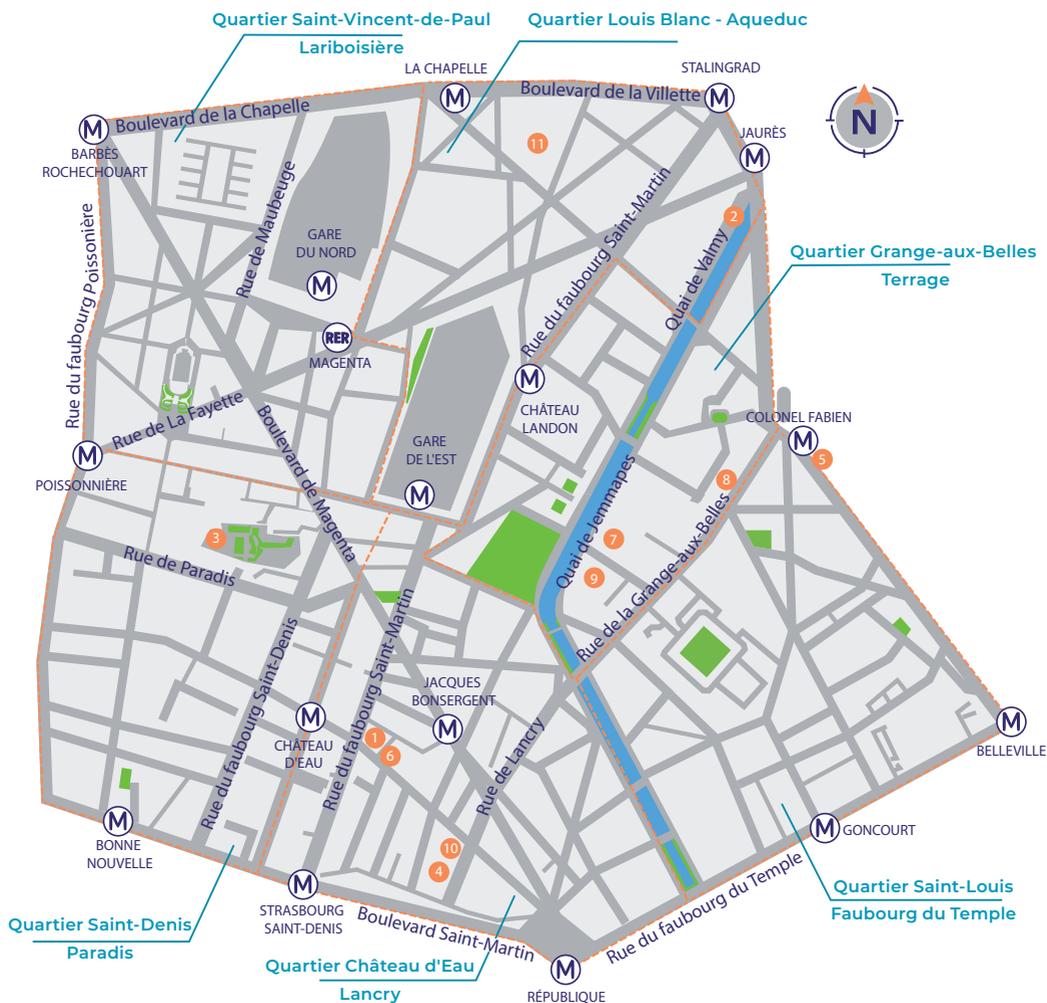
### Tirage :

6 000 exemplaires

Septembre 2022

Retrouvez ce guide sur le site  
de la mairie du 10<sup>e</sup>, en version  
consultable, téléchargeable :  
[mairie10.paris.fr](http://mairie10.paris.fr)

# Cartographie



- 1 Mairie du 10<sup>e</sup> - 72 rue du faubourg Saint-Martin
- 2 MVAC du 10<sup>e</sup> - 206 quai de Valmy
- 3 Médiathèque Françoise Sagan - 8 rue Léon Schwartzenberg
- 4 Bibliothèque Claire Bretécher - 11 rue de Lancry
- 5 Bibliothèque François Villon - 81 boulevard de la Villette
- 6 Conservatoire Hector Berlioz - 6 rue Pierre Bullet
- 7 Maison des aînés et des aidants - 126 quai de Jemmapes
- 8 Centre Paris Anim' Grange aux Belles - 55 rue de la Grange-aux-Belles
- 9 Centre Paris Anim' Jemmapes - 116 quai de Jemmapes
- 10 Centre Paris Anim' Jean Verdier - 11 rue de Lancry
- 11 Centre Paris Anim' Château-Landon - 31 rue de Château-Landon

# La Maison de la vie associative et



## QUE PEUT-ON TROUVER À LA MVAC 10 ?

Structure municipale de proximité, la Maison de la vie associative et citoyenne du 10<sup>e</sup> est un lieu d'accueil et d'information dédié au soutien et au développement de la vie associative et de la participation citoyenne.

La MVAC du 10<sup>e</sup> vous informe sur la vie associative et citoyenne locale et vous aide à trouver une activité, une mission bénévole ou encore à découvrir les initiatives solidaires de votre quartier. Elle vous accompagne dans la création et le développement de structures associatives, et vous aide dans la recherche de partenaires associatifs.

Elle conseille les associations locales lorsqu'elles veulent réaliser leurs projets en leur fournissant informations, orientation et accès à des formations spécifiques.

Elle propose des espaces d'affichage et met à disposition des supports (flyers, livrets, etc.), ainsi que des lieux de travail et de réunion aux associations inscrites.



© - M10



## POUR ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS LE DÉVELOPPEMENT DE SON PROJET

La MVAC du 10<sup>e</sup> est accessible aux associations loi 1901 déclarées au Journal officiel, ainsi qu'aux associations en cours de création. L'association doit avoir une activité régulière à Paris et justifier d'un intérêt général local, ou participer au rayonnement de la capitale. Elle est ouverte à toutes les formes d'engagement : collectifs d'habitants (conseils de quartier, conseil citoyen, conseil des seniors, et à toutes les Parisiennes et tous les Parisiens en quête d'information sur la vie associative et citoyenne. Vous avez un projet, une idée, contactez-nous !

Elle organise également, tout au long de l'année, des événements, des rencontres thématiques, des formations ou encore des débats, des conférences et des projections. Nous vous accueillons au 206, quai de Valmy, avec ou sans rendez-vous, les mardis, mercredis et vendredis de 10h à 18h30, les jeudis de 13h30 à 19h et les samedis de 10h à 14h. Passez nous voir !

### Une question ?

01 40 38 80 70 

maison.asso.10@paris.fr 



# Participer à Paris : proposer, choisir, agir

© Guillaume Bontemps / Ville de Paris



Les Parisiennes et les Parisiens sont de plus en plus nombreux à s'engager dans la vie de leur quartier, de leur arrondissement, ou pour Paris. Cette énergie citoyenne est une ressource inestimable pour améliorer ensemble notre ville. En plus des formes de participation déjà ancrées dans les usages des Parisiennes et des Parisiens, de nouveaux outils ont été mis en place, et les citoyens engagés sont invités à passer à l'action.



© Sophie Robichon / Ville de Paris

## LE BUDGET PARTICIPATIF

Le Budget participatif, c'est la possibilité pour chacun de prendre les clefs du budget de la Ville et de voir ses idées prendre vie à Paris. Depuis 2014, plus de 2500 projets de Parisiennes et de Parisiens ont ainsi été réalisés : parcours sportifs, agriculture urbaine sur les toits, dans les jardins ou les écoles, radeau végétalisé sur le canal Saint-Martin, œuvres d'art qui embellissent les rues, poubelles compactantes, ou encore, dans le domaine de la solidarité, des bagageries solidaires, des frigos anti-gaspillage, des kits d'hygiène pour celles et ceux qui en ont besoin...

Plus d'infos sur :

[budgetparticipatif.paris.fr](http://budgetparticipatif.paris.fr) 

## LES VOLONTAIRES DE PARIS

Climat, solidarité, propreté, démocratie, végétalisation, lien entre les générations... Comment s'engager concrètement pour sa ville ?

Les Volontaires de Paris sont des citoyennes et citoyens formés pour des missions permettant d'agir, de manière exceptionnelle comme au quotidien, pour rendre notre capitale plus solidaire et plus résiliente. Pour cela, la Ville permet à chacune et chacun de bénéficier des ressources et outils nécessaires pour passer à l'action.

Plus d'infos sur :

[paris.fr/volontaires](http://paris.fr/volontaires) 



© Guillaume Bontemps / Ville de Paris



### PARIS JE M'ENGAGE

C'est la plateforme qui vous permet de trouver des missions bénévoles à réaliser auprès des associations parisiennes (plus d'infos p. 11).



© Ville de Paris

### IDEE.PARIS

La plateforme [idee.paris](http://idee.paris) est la plateforme des consultations publiques en cours, pour faire vos propositions et donner votre avis.

Vous êtes invités à y proposer vos idées et vos projets pour notre ville, en fonction des grands temps thématiques qui rythment la mandature. Les idées déposées peuvent être discutées, enrichies, retravaillées, dans une logique collaborative portée par l'imagination collective.



© Émilie Chaix / Ville de Paris

### LA CARTE CITOYENNE

Paris est ouverte sur le monde par sa culture, tournée vers l'autre par sa générosité. Être citoyen de Paris aujourd'hui, c'est se reconnaître dans ces valeurs républicaines, aimer cette ville, s'engager, partager, découvrir et participer. Pour répondre à ces exigences, la Ville de Paris a créé la Carte citoyenne. S'appuyant sur une offre civique, culturelle et associative, cette carte ouvre les portes du Conseil de Paris, fait découvrir des lieux insolites ou célèbres, permet de participer à des formations citoyennes, de rencontrer des élus...

Plus d'infos sur :

[idee.paris.fr](http://idee.paris.fr) 

Plus d'infos sur :

[paris.fr/cartecitoyenne](http://paris.fr/cartecitoyenne) 

# Démocratie et vie locale



Au-delà des associations, il existe de nombreuses instances de démocratie locale dans lesquelles vous pouvez vous impliquer, en fonction de vos centres d'intérêt ou de votre envie d'agir pour votre quartier. Constituées d'habitantes et d'habitants du 10<sup>e</sup>, ces instances vous permettront de vous exprimer, d'agir et de découvrir une autre facette de votre arrondissement. N'hésitez pas à les contacter !

## LES CONSEILS DE QUARTIER DU 10<sup>e</sup>

Le Conseil de quartier, c'est une instance de démocratie locale et participative, au plus près de chez vous. Des idées pour votre rue ou votre coin du 10<sup>e</sup> ? N'hésitez plus, prenez la parole !

Les conseils de quartier sont des lieux de discussion et d'échanges avec les citoyens. N'importe qui peut y participer, sans condition préalable. Pour les citoyens, ils servent à transmettre des informations et des ressentis sur des problématiques qui les concernent directement. Côté élus et agents de la Mairie, ils visent à mieux comprendre les attentes des habitants et à leur donner les informations qu'ils attendent.

Les conseils de quartier sont organisés par des groupes de citoyens bénévoles, les équipes d'animation. Celles-ci sont les relais entre citoyens et intervenants. Elles organisent l'ordre du jour de l'assemblée plénière, et orchestrent la discussion.

Leur rôle est de favoriser la parole de toutes et tous. Toute personne habitant ou travaillant dans le quartier peut rejoindre une équipe d'animation, en se présentant à l'occasion d'un conseil de quartier et en signant la charte.

Les conseils de quartier ont été créés pour favoriser la délibération et l'écoute. Ils disposent d'un budget, qui leur permet de mettre en œuvre des projets d'investissement ou d'animations pour le quartier. Il existe 6 conseils de quartier dans le 10<sup>e</sup> (voir cartographie p. 3).

Des réunions d'information sont organisées régulièrement, retrouvez les dates sur la page dédiée du site de la Mairie du 10<sup>e</sup>.

### Plus d'infos :

Service démocratie locale  
01 53 72 10 77 📞  
demolocale10@paris.fr ✉️  
conseilsdequartierparis10.fr 🌐



© Jean-Baptiste Curliat / Ville de Paris

### LE CONSEIL CITOYEN DU 10<sup>e</sup>

Le Conseil citoyen est un collectif d'habitants et d'acteurs locaux du 10<sup>e</sup> arrondissement. Il est ouvert à toutes et tous et indépendant des pouvoirs publics. Les conseils citoyens sont mis en place dans les quartiers populaires pour permettre aux habitants d'exprimer leurs attentes, leurs propositions et participer aux décisions prises sur leurs territoires.

#### Plus d'infos :

[conseilcitoyen10@gmail.com](mailto:conseilcitoyen10@gmail.com) ✉

### LE FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS

Vous avez une idée de projet à mettre en œuvre et habitez dans l'un des quartiers Politique de la Ville ? Depuis 2002, la Ville finance des Fonds de participation des habitants (FPH) visant à favoriser le développement de l'engagement citoyen à l'échelle micro-locale. Déposez votre projet !

#### Plus d'infos :

[fph10@arc75.fr](mailto:fph10@arc75.fr) ✉

### LE CONSEIL LOCAL DU HANDICAP

Le conseil local du handicap (CLH) est composé d'habitants et de représentants associatifs et institutionnels concernés par les handicaps dans le 10<sup>e</sup>. Il a pour objectif de permettre à toutes les personnes en situation de handicap de vivre pleinement l'arrondissement.

#### Plus d'infos :

[cabma10-clh@paris.fr](mailto:cabma10-clh@paris.fr) ✉



# Annuaire thématique

---

Bénévolat	p. 11
Citoyenneté et vie locale	p. 13
Commerces	p. 17
Culture	p. 19
Emploi, formation, apprentissage	p. 30
Environnement, climat	p. 33
Handicap	p. 37
Histoire, patrimoine, mémoire	p. 39
Interculturel	p. 43
Lutte contre les discriminations	p. 47
Numérique	p. 51
Petite enfance, éducation, jeunesse	p. 53
Seniors	p. 57
Solidarité	p. 60
Sports	p. 73





© Ville de Paris

# Bénévolat

## PARIS JE M'ENGAGE

Engagez-vous près de chez vous et trouvez l'association qui a besoin de vous ! Grâce à la plateforme Paris je m'engage, la Ville de Paris vous propose de vous engager pour des missions d'intérêt général selon votre géolocalisation, vos centres d'intérêt et vos disponibilités. Via une carte, il est facile de chercher les missions au plus près du lieu de votre choix, et de vous y inscrire en quelques clics. L'association qui a publié la mission reçoit une notification et prend contact avec vous pour la suite de la mission.

[jemengage.paris.fr](http://jemengage.paris.fr) 

## ASTÉRYA

Astérya est une association qui participe à éveiller et accompagner les envie d'agir des citoyennes et des citoyens en les aidant à trouver l'engagement qui leur correspond ! Bénévolat associatif, initiatives de quartier, collectifs, coopératives...

07 69 69 66 71   
contact@asterya.eu   
asterya.eu   
Tout public 

## BENENOVA

Notre mission est de lever les freins à l'engagement bénévole en proposant aux citoyennes et aux citoyens un format de bénévolat innovant : les missions proposées sont ponctuelles et courtes (entre 2h et 5h), collectives (entre 2 et 6 bénévoles mobilisés en moyenne), concrètes et sans compétence professionnelle, afin d'être accessibles au plus grand nombre.

07 69 76 11 37   
contact.idf@benenova.fr   
benenova.fr   
Tout public 

## FRANCE BÉNÉVOLAT PARIS

Développement de l'engagement bénévole pour une citoyenneté active. Donner envie d'agir. Mise en relation des personnes qui recherchent une mission bénévole avec les associations qui mobilisent des bénévoles. Accompagnement des associations et valorisation de l'engagement bénévole via le Passeport Bénévole. Mise en œuvre et coanimation de projets « interacteurs » sur le développement durable, la solidarité intergénérationnelle, les migrants, le handicap...

06 84 98 27 62   
paris10@francebenevolat.org   
francebenevolat.org   
Tout public 

## QUARTIER PARTAGÉ

Quartier Partagé est un collectif de quinze associations actives dans le 10<sup>e</sup>.

Nous vous proposons de :

- 1) Participer à des événements festifs dans une démarche d'accueil et de générosité
- 2) Faire, si vous le souhaitez, des gestes de bénévolat simples
- 3) Venir en aide aux populations démunies ou dans le besoin
- 4) Soutenir vos propres projets festifs ou solidaires

07 86 73 07 83   
quartierpartage@gmail.com   
quartierpartage.blogspot.fr 



# Citoyenneté & vie locale

---

## ACCORDERIE DU GRAND BELLEVILLE

Un système d'échange de services (petit bricolage, dépannage informatique, coupe de cheveux, garde d'animaux, apprentissage de langues...) qui utilise la monnaie « temps » : chacun possède des savoir-faire et des talents !

07 69 09 03 55   
belleville@accorderie.fr   
accorderie.fr/parisbelleville   
Tout public 

## ACTION BARBÈS

Action Barbès est une association de riverains qui vise à améliorer le cadre de vie des quartiers aux confins des 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arrondissements de Paris.

07 88 42 94 72   
actionbarbes@gmail.com   
actionbarbes.blogspirit.com   
Tout public 

## ASSOCIATION LOCATAIRES LOUIS BLANC/JEMMAPES

Défense des intérêts des locataires et amélioration de la qualité de vie dans les immeubles et le quartier.

01 42 02 46 97   
assolocatairesgab@gmail.com   
Tout public 

## ASSOCIATION DES RIVERAINS DU CANAL SAINT-MARTIN

Défense des riverains du canal Saint-Martin.

06 80 04 20 13   
contact.canalsaintmartin@gmail.com   
Tout public 

## ASSOCIATION VIVRE GARES NORD & EST

Association citoyenne et laïque : force de propositions en étant l'intermédiaire entre les autorités municipales et policières, les riverains et commerçants du quartier des deux gares pour l'amélioration de nos conditions de vie, la sauvegarde de nos quartiers, la propreté, l'hygiène, la salubrité et la sécurité pour tous.

06 12 90 54 05   
quartiersgares10e@gmail.com   
Tout public 

## CARREFOUR 10<sup>e</sup>

Association accueillant tous les publics avec différentes activités : patchwork, yoga, encadrement, broderie, cartonnage, bridge, cuisine et visites culturelles. Présence de différentes associations : AA (Alcooliques Anonymes), les Narcotiques Anonymes et autres, avec des réunions tout au long de l'année. Présence de la Bibliothèque pour Tous.

01 40 34 23 60   
asso.carrefour10@hotmail.com   
Tout public 

## COMITÉ DES HABITANTS GARE DU NORD LA CHAPELLE

Le comité a été créé en 1986 et a pour objet l'amélioration de la vie dans le quartier et l'organisation d'initiatives favorisant l'animation de ce quartier et permettant le développement des liens entre les habitants. Dans ce cadre, il s'investit pleinement pour tenter de répondre au mieux aux attentes des habitants du quartier et pour mettre en relief et limiter les conséquences que peuvent avoir de grands projets immobiliers sur la vie quotidienne des habitants et des usagers du quartier et de ses habitants.

06 44 94 02 09   
chgdnlc@gmail.com   
comitenord.org   
Tout public 

## DÉFENSE D'ÉLÉPHANT

L'association Défense d'éléphant est une association de quartier. Elle souhaite favoriser les actions culturelles, festives, solidaires et sociales dans le quartier de la place Jan Karski, en impliquant ceux qui y vivent, ceux qui y travaillent, ceux qui y séjournent même de façon temporaire, quels que soient leur âge et leur origine. Pour cela, elle collabore avec les acteurs locaux associatifs et institutionnels (CRL10, groupes scolaires, mairie etc.). La place Jan Karski, récemment restaurée constitue un espace commun et les membres de Défense d'éléphant souhaitent que cet endroit puisse devenir un lieu d'échange et de partage pour toutes et tous. L'association se voit comme un outil et un facilitateur de projets émanant des usagers, portés par les usagers du quartier : rejoignez-nous et partagez vos projets !

defensedelephant@mailo.com ✉

## DEMAIN LA CHAPELLE

L'association Demain la Chapelle est une association de quartier, apolitique, née d'un regroupement de personnes sensibles au bien-être de tous dans le quartier (propreté, projets urbains, commerces, sécurité, écoles, politiques de santé, etc.). Elle est constituée d'habitants, d'usagers, de commerçants ou de personnes travaillant dans le quartier autour de la station de métro La Chapelle. Nous œuvrons ensemble à améliorer notre cadre de vie.

06 48 58 84 45 ☎  
demainlachapelle@gmail.com ✉  
demainlachapelle.fr 🖨  
Tout public ⓘ

## ÉQUIPE DES VOLONTAIRES DE L'ARCHE

L'association mobilise des bénévoles pour sécuriser des manifestations (forum, courses à pied) qui se tiennent à l'extérieur et pour transporter des personnes (véhicule à mettre à disposition).

06 51 97 14 82 ☎  
eric.hivet@free.fr ✉  
Tout public ⓘ

## HABITER PARIS

L'association a été créée dans le but de lutter contre la pollution sonore à Paris, lutter contre la monoactivité, défendre les artisans et le quartier village.

06 80 04 20 13 ☎  
ass.habiterparis@gmail.com ✉  
habiterparis.org 🖨  
Tout public ⓘ

## LES FEMMES S'INVENTENT

LFSI favorise l'émergence d'espaces d'échanges, de rencontres et de coopération lors d'événements éphémères et de cafés solidaires, et offre des espaces de prévention auprès de jeunes filles. L'association fait partie du collectif L'Agora du Faubourg, qui a porté au Budget participatif 2016 le projet lauréat de réhabilitation de la chapelle Saint-Lazare afin d'en faire un lieu citoyen ouvert à toutes les habitantes et à tous les habitants désireux de s'impliquer dans la vie de leur quartier, animés par les valeurs de mixité, de solidarité et d'égalité.

06 71 22 42 71   
LFIparis10@gmail.com   
lesfemmessinventent.fr   
@agoracafeassociatif   
Tout public 

## VIVRE ! BOULEVARD DE STRASBOURG – FAUBOURGS SAINT-DENIS SAINT-MARTIN

Vivre ! Boulevard de Strasbourg – Faubourg Saint-Denis Saint-Martin est une association d'habitants souhaitant améliorer leur qualité de vie et l'environnement de leur quartier.

vivrestrasbourgstdenisstmartin@gmail.com   
vivrebddestrasbourfgstdenisstmartin.org   
Tout public 



© Antoine Muller / M10

# Commerces

---

## LES AMIS DU QUARTIER ET D'AILLEURS

L'association a pour but l'animation du quartier Bichat, Saint-Louis, Richerand, Alibert. L'amicale des commerçants engagés, créée en 2010 s'est transformée en association de quartier après les attentats de 2013. Ses missions, en lien avec les commerçants et les habitants, sont l'organisation de la Fête de la Musique, l'animation de vide-greniers, la mise en place d'un musée de rue le long du mur Bichat, ou encore l'aide aux habitants. L'association œuvre par ailleurs pour la végétalisation du quartier, l'installation de composteurs, la réouverture de l'entrée historique de l'hôpital Saint-Louis, ainsi que pour la création d'une Rue Zéro Déchet pour les commerçants du secteur.

2 rue Marie et Louise   
06 22 98 56 71   
lesaucebichatmail@gmail.com 

## LES BOUCLARDS

L'association vise l'animation du quartier du Haut du faubourg Saint-Martin, notamment lors des périodes de fêtes (illuminations de Noël, jeu de piste et distribution de chocolats à Pâques, Halloween...), ainsi que l'organisation prochaine d'un vide-grenier. L'association est présidée par Claude Rey.

Dodu Dindon - 3 rue Alexandre Parodi   
06 61 31 39 77   
boutique@dodudindon.com 

## ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE LA RUE DU CHÂTEAU D'EAU

L'association vise à promouvoir la convivialité et le commerce qualitatif dans la rue du Château d'Eau (de la place de la République à la Mairie du 10<sup>e</sup>) ainsi que dans les rues adjacentes (rues de Lancry, Taylor, Lucien Sampaix et Bouchardon). Ses référents sont Denis Geffrault et Ganit Hirschberg.

communicationchateauveau@gmail.com ✉  
denis.geffrault@latresorerie.fr ✉  
cultures.caves@gmail.com ✉  
@Lescommercantsdelarueduchateauveau **f**  
@le\_nouveauchateauveau ©

## COOPX

Projet d'établir une boutique alimentaire coopérative, participative et sans employés qui s'approvisionne en produits frais et secs issus de mode de production durable, respectueux de l'environnement, le plus local possible, à prix accessibles.

07 89 76 35 96 ☎  
coopx@protonmail.com ✉  
@CoopX **f**

## DANS NOTRE RUE

L'association des commerçants de la rue René Boulanger, qui vise à fédérer et à animer les commerces, notamment les bars et restaurants de la rue.

Chameleon Restaurant - 70 rue René Boulanger 📍  
01 42 08 99 41 ☎  
contact@chameleonrestaurant.fr ✉



# Culture

## UN PASS CULTURE POUR LE 10<sup>e</sup> !

Théâtres, cinémas, galeries d'art, bibliothèques et librairies, ateliers d'artistes... le 10<sup>e</sup> est riche de sa vie culturelle et artistique. Pour renforcer les liens entre celles et ceux qui y vivent et y travaillent, et cette offre de proximité, la Mairie du 10<sup>e</sup> lance le Pass Culture, en partenariat avec de nombreux lieux culturels de notre arrondissement.

C'est une carte individuelle et nominative, qui est envoyée gratuitement à votre domicile, et qui vous permet de bénéficier de toute une gamme d'avantages dans les établissements culturels du 10<sup>e</sup>.

En vous inscrivant à la newsletter Culture Dix, qui récapitule les actus culturelles de notre arrondissement, vous serez au courant des offres du moment !

**Pour demander son Pass Culture**



**Pour s'inscrire à la newsletter Culture Dix**



## MÉDIATHÈQUE FRANÇOISE SAGAN

La médiathèque a ouvert en 2015. Sur 4 300 m<sup>2</sup> d'un bâtiment historique réhabilité, elle vous propose une collection de plus de 100 000 documents en prêt. L'inscription est gratuite et ouverte à tous. La médiathèque offre une programmation culturelle régulière et mène une politique active de partenariat avec les associations et institutions culturelles et sociales.

Dotée d'une salle d'exposition de 70 m<sup>2</sup>, la médiathèque Françoise Sagan propose une programmation culturelle variée et ouverte. Elle organise plusieurs expositions par an, consacrées au fonds patrimonial jeunesse ou à des sujets contemporains (photographie, illustration, peinture, etc.).

### ACTIVITÉS, SERVICES

Tous ces services sont gratuits

- Écrivain public : accompagnement aux démarches administratives
- Port 'âge : portage gratuit de documents à domicile pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer
- Espaces de travail
- Internet Wi-Fi gratuit

### COLLECTIONS

La médiathèque Françoise Sagan propose plus de 100 000 documents pour les enfants, les ados et les adultes.

Au sein de ces collections généralistes, la médiathèque propose quelques axes forts comme un fonds parentalité de plus de 1 000 documents, près de 400 vinyles empruntables ou écoutables sur place, de nombreuses méthodes de langue et de Français Langue Étrangère, de beaux livres sur les loisirs créatifs... Ainsi que le fonds patrimonial jeunesse Heure Joyeuse.

8 rue Léon Schwartzberg 

01 53 24 69 70 

[mediatheque.francoise-sagan@paris.fr](mailto:mediatheque.francoise-sagan@paris.fr) 

[bibliotheque.heurejoyeuse-patrimoine@paris.fr](mailto:bibliotheque.heurejoyeuse-patrimoine@paris.fr) 

[mediathequeducarresaintlazare.wordpress.com/saint-lazare](http://mediathequeducarresaintlazare.wordpress.com/saint-lazare) 

## BIBLIOTHÈQUE CLAIRE BRETÉCHER

La bibliothèque est située dans le Centre d'animation Jean Verdier. Elle a ouvert en 1974. Sur une superficie de 570 m<sup>2</sup>, répartie sur deux étages, elle vous propose une large collection de livres et de bandes dessinées adultes et jeunesse ainsi qu'une collection de CD et DVD.

Elle met à disposition 7 postes multimédia permettant la consultation de documents multimédia, l'utilisation de logiciels bureautiques et la navigation sur Internet. Elle met également à disposition des tablettes pour consulter des applications pour les petits.

11 rue de Lancry 

01 42 03 25 98 

[bibliotheque.lancry@paris.fr](mailto:bibliotheque.lancry@paris.fr) 

[paris.fr/equipements/bibliotheque-lancry-1721](http://paris.fr/equipements/bibliotheque-lancry-1721) 

## BIBLIOTHÈQUE FRANÇOIS VILLON

Au pied du métro Colonel Fabien, la bibliothèque François Villon, entièrement rénovée, avec une belle façade vitrée, offre livres, presse, CD et DVD à emprunter pour tous les publics. L'entrée est libre et gratuite.

Dans la salle d'animation sont proposés spectacles, conférences, ateliers, concerts...

### SERVICES

- Port'âge : portage gratuit de documents à domiciles pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer
- Ateliers d'initiation et de création numérique
- Réception de groupes sur rendez-vous (en partenariat avec les structures du quartier)
- Espaces de travail

81 boulevard de la Villette 

01 42 41 14 30 

[bibliotheque.francois-villon@paris.fr](mailto:bibliotheque.francois-villon@paris.fr) 

## CONSERVATOIRE HECTOR BERLIOZ

Installé dans un hôtel particulier de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle (hôtel Gouthière) sur 2 850m<sup>2</sup>, le Conservatoire Hector Berlioz est un acteur culturel majeur dans l'arrondissement sur le plan des apprentissages artistiques et de la pratique amateur. Fort d'une équipe pédagogique constituée de personnalités musicales de premier plan, il offre aussi une activité de diffusion d'un excellent niveau. Ouvert sur la cité, il entre en cohérence avec la politique culturelle et sociale de l'arrondissement en proposant à ses élèves des interventions dans les maisons de retraite et les hôpitaux et en participant aux projets initiés par les centres d'animation.

6 rue Pierre Bullet 

01 42 38 33 77 

[conservatoires.paris.fr/conservatoires/berlioz](http://conservatoires.paris.fr/conservatoires/berlioz) 

## Danse

### ACADEMIA JOÃO PEQUENO DE PASTINHA

Manifestation culturelle afro-brésilienne de capoeira Angola. Cours à partir de 3 ans et sans limite d'âge. Direction Maître Faisca.

06 66 56 13 90 

[cedanze.paris@hotmail.com](mailto:cedanze.paris@hotmail.com) 

[ceca-riovermelho.org.br](http://ceca-riovermelho.org.br) 

Tout public 

## À LA PRÉSENCE

Musique et danse baroque : spectacles, bals, animations.

- Cours, ateliers et stages de danse baroque pour adultes (tous niveaux)
- Cours de clavecin, basse continue, musique de chambre pour enfants et adultes

alapresence@ymail.com   
alapresence.blogspot.com   
@alapresence   
Tout public 

## COMPAGNIE ABEL

La Compagnie Abel propose aux familles des ateliers danse parents /enfants (à partir de 3 ans et sans limite d'âge) « Donne-moi la main » avec une chorégraphe et un musicien.

06 03 55 43 54   
cie.abel@free.fr   
diffusion.cieabel@gmail.com   
Tout public 

## FRICHTI CONCEPT

Frichti Concept est une compagnie de danse en espace public créée en 2003 autour du chorégraphe Brendan Le Delliou. L'activité de la compagnie se compose de deux pôles majeurs qui s'entremêlent et se nourrissent en permanence : la création et la diffusion de spectacles professionnels et le développement d'actions artistiques et culturelles sur les territoires.

06 76 36 72 85   
admi@frichticoncept.net   
frichticoncept.net   
@Frichticoncept   
@Frichticoncept   
Tout public 

## TAP DANCE PARIS

Cours (débutant à avancé) et spectacles de claquettes américaines ; stages internationaux avec les stars mondiales de la discipline. Découvrez l'art du rythme en mouvement !

06 84 79 70 45   
contact@tapdanceparis.com   
tapdanceparis.com   
Tout public 

# Lecture, écriture, conte

## L'AIRE À MOTS

Propose des ateliers d'écriture inventive, d'arts plastiques et visuels aux enfants et aux jeunes ; des ateliers d'écriture inventive aux amateurs (adultes) ainsi que des ateliers Alpha, ASL et FLE. Réalisation de livres, journaux, films d'animations, lectures publiques, expositions... L'association favorise la mixité et la cohésion sociale par la création d'événements.

01 47 70 78 18   
laireamots@gmail.com   
@laireamots.atelier   
Tout public 

## ASTOLFO SULLA LUNA

Compagnie de spectacle vivant travaillant autour du théâtre, conte, musique, arts plastiques (notamment dans les musées). Les formations et les ateliers artistiques prennent aussi une place importante dans les activités.

01 40 34 15 85   
astolfo@lunart.org   
Tout public 

## BIBLIOTHEQUE POUR TOUS CARREFOUR X

Prêt de livres pour adultes. Animations : présentation de livres : « Parlons bouquins » 1 fois/mois, discussion sur des films : « Parlons cinéma » 1 fois/mois. Club de lecture : discussion sur des livres choisis par le groupe lors du précédent club tous les 2 mois.

01 40 34 23 60   
cbpt.carrfeourX@gmail.com   
cbpt-paris.org   
Tout public 

## PLAINES PAGES - LES NOMADES DU LIVRE

Pour que la lecture, l'écriture et l'art plastique vivent pleinement aux côtés des petits et des grands, l'association relie ses ateliers à la découverte de la littérature jeunesse. Plaines pages – Les Nomades du livre initie des ateliers autour des livres, de l'écriture, des arts visuels, de la poésie, des tournées et des rencontres d'auteurs, d'illustrateurs et d'éditeurs de littérature jeunesse. Des ateliers lecture-écriture-arts plastiques où jouer avec les mots et les images conduit vers le plaisir de lire. Des ateliers ludiques et créatifs, à la portée de tous, à partir de 7 ans.

06 51 23 06 03   
1001plainespages@gmail.com   
@plainespages   
Tout public 

# Marionnettes

---

## COMPAGNIE LA DORYPHORE

Compagnie interdisciplinaire de théâtre marionnettes et musique, La Doryphore propose des ateliers et des stages de construction et manipulation de marionnettes amateurs et professionnels tout au long de l'année. Elle développe aussi des ateliers de créations de livres illustrés pour les enfants et pré-adolescents.

06 51 32 45 04   
ladoryphore@gmail.com   
ladoryphore.fr   
Tout public 

## LILLIPUT

Lilliput, association loi 1901, travaille depuis 1996, dans le but de promouvoir l'art dans son universalité et en particulier le théâtre avec marionnettes. Nous faisons des spectacles et des ateliers pour jeune public, adultes et seniors.

06 63 63 04 71   
Lilliput\_asso@yahoo.fr   
troupeLilliput.wixsite.com/troupe-lilliput   
Tout public 

# Musique

---

## ACCORDISSIMO

Ateliers et cours de musique, harpe et musique d'ensemble à partir de 5 ans, du débutant au professionnel.

06 95 32 01 75   
accordissimo@gmail.com   
Tout public 

## L'ASSOCIATION CHŒUR HECTOR BERLIOZ

Le Chœur Hector Berlioz est une classe du conservatoire du 10<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Il rassemble environ 40 choristes adultes. Il est dirigé par Isabelle Michelin. La technique vocale est assurée par Shigeko Hata et le pianiste accompagnateur est Franz Michel. Le chœur se caractérise par son mélange de choriste issus des filières du conservatoire, et de choristes amateurs adultes. Le répertoire éclectique, se compose d'œuvres sacrées et profanes du XV<sup>e</sup> au XXI<sup>e</sup> siècle, (Mondonville, Vivaldi, Bach, Mozart, Fauré, Poulenc, Honegger, Duruflé, chœurs d'opéras, opérettes, et musique classique contemporaine...).

contact@choeurhectorberlioz.com ✉  
choeurhectorberlioz.com 🖨️  
conservatoires.paris.fr/p/1130-filiere-voix-chorales-chant-lyrique-et-choeur-berlioz 🖨️  
@choeurhectorberlioz f

## MELODIX

Cours individuels de chant et d'instruments. Cours collectifs de formation et techniques musicales. Ateliers pour jouer et chanter ensemble. Pour tous les adultes qui veulent apprendre, reprendre la musique, chanter, jouer, ensemble !

01 42 01 72 21 📞  
contact@melodix.fr ✉  
melodix.fr 🖨️

## ORCHESTRE D'HARMONIE DU CHEMIN DE FER DU NORD

Orchestre d'harmonie amateur, proche de la gare de l'Est, nous répétons les mardis ou mercredis soirs de 20h à 22h. Nous sommes une trentaine de musiciens. Plusieurs concerts sont donnés dans l'année (en salle, dans les kiosques parisiens, lors des journées du patrimoine). Musique variée : musiques originales pour orchestre d'harmonie, jazz, variété, musiques de film. Retrouvez-nous sur notre site ou notre chaîne youtube en tapant OHCF !

06 07 53 16 05 📞  
secretaire-ohcf@harmoniedunord.org ✉  
harmoniedunord.org 🖨️

## PROQUARTET-CEMC

ProQuartet-CEMC contribue au rayonnement du quatuor à cordes et de la musique de chambre en proposant des formations pour musiciens professionnels mais également pour musiciens amateurs, ainsi que des actions culturelles à destination des publics les plus éloignés. De plus, l'association produit des concerts et apporte son soutien à la création contemporaine.

01 44 61 83 50 📞  
proquartet@proquartet.fr ✉  
proquartet.fr 🖨️  
Tout public ⓘ

## TEMPO DO BRASIL

L'association a pour objet de promouvoir et diffuser la culture brésilienne sous toutes ses formes, artistiques et culturelles.

07 80 82 59 19 📞  
tempodobrasil@gmail.com ✉  
@tempodobrasil f  
Tout public ⓘ

## ZEBRAJAZZ /COULEURS JAZZ RADIO

Zebrajazz a pour but de faciliter l'accès du public à la création musicale jazz et de contribuer ainsi à une meilleure connaissance de ce patrimoine artistique mondial. Son outil principal est Couleurs Jazz Radio. D'autre part d'aider les artistes à se produire en France et à l'étranger.

06 62 48 67 09   
couleursjazzradio.fr   
contact.zebrajazz@gmail.com   
@couleursjazz.fr/couleurs-jazz-radio   
Tout public 

## Théâtre

---

### ACTÉE

Actée est une structure d'accompagnement artistique qui a pour ambition de soutenir et rendre visible la jeune création théâtrale sur son territoire. Elle propose un dispositif d'accompagnement sur mesure destiné aux jeunes compagnies issues des universités du Grand Paris et un grand nombre d'évènements réflexifs, festifs, artistiques tout au long de l'année.

06 72 97 41 51   
actee.asso@gmail.com   
@actee.asso   
Tout public 

### À TOI THÉÂTRE

Compagnie professionnelle : création de spectacles, animations, ateliers, stages, projets d'action culturelle pour jouer dans et avec la cité.

06 14 01 10 69   
contact@atoitheatre.net   
atoitheatre.net   
Tout public 

### AUX COULEURS DU KALÉIDOSCOPE

Activités théâtrales proposant mise en scène, spectacles, stages, coaching par les approches artistiques du clown, masques (balinais/zen/africain), contes et promenades contées, lectures publiques. Pour un public très hétéroclite, de celui des salles de spectacles à celui de la rue, des Ephad/accueil de jour, service Alzheimer, des hôpitaux, des crèches (incluant chansons en langue des signes), des établissements scolaires, des entreprises (restitution clown).

06 16 11 86 15   
nathalie.bernard@cie-kaleido.fr   
cie-kaleido.fr   
Tout public 

## COMPAGNIE ERINNA

Compagnie de création de spectacle vivant créée à Paris en 1994 par Anastassia Politi, metteur en scène et comédienne grecque en France, la compagnie Erinna a créé une vingtaine de spectacles qui portent un intérêt particulier à l'héritage humaniste de la Grèce et aux écritures contemporaines, en donnant la parole aux auteurs vivants et en croisant sur scène diverses disciplines artistiques pour traiter de sujets éthiques, esthétiques, philosophiques et citoyens.

06 01 28 66 48   
compagnie.erinna@gmail.com   
@Compagnie Erinna   
Tout public 

## LA PIERRE À FEU

Compagnie professionnelle depuis 1987 : création, stages théâtre et écriture, conférences-spectacles sur la poésie dans tous lieux intérieurs ou extérieurs.

06 72 74 44 73   
danielle.marty7@orange.fr   
Tout public 

## POMPOM RIVOLI

Création, production et diffusion de spectacles vivants au niveau local, national et international. Ateliers d'éducation et de transmission artistique (principalement théâtre), tous publics.

09 54 36 44 18 / 06 20 84 59 31   
pompom.rivoli@gmail.com   
Tout public 

## SCÈNES DÉCALÉES

Compagnie théâtrale porteuse de textes variés (théâtre, poésie, contes...), mais également de la projection d'un film abordant l'écologie et l'environnement dans la vie de la cité, dans le cadre de rencontres-débats en milieux scolaires, auprès d'équipements culturels ou d'associations de quartier.

06 82 22 06 33   
scenesdecalees@gmail.com   
claire-ackilli.com   
Tout public 

## STUDIO 27

Studios 27 a pour objectif de favoriser et développer la pratique d'activité artistique et culturelle ainsi que de promouvoir la création et la diffusion de spectacle vivant.

C'est un lieu de répétition, de spectacles, un QG de l'improvisation qui propose aussi dans ces locaux des activités pour petits et grands en suscitant les rencontres et l'expression artistique (ateliers de danse, de théâtre...)

27 rue de Chabrol   
09 53 81 69 97   
hello@studios27   
@lesstudios27   
@Studios27paris   
Tout public 

## TRANSCENDANCE

Compagnie pluridisciplinaire (danse, musique, théâtre), créations contemporaines. Ateliers danse libre (corps et mouvement).

07 58 18 12 07   
transcendanse.asso@gmail.com   
Tout public 

## Vidéo, arts visuels, image

---

## ADDOC - ASSOCIATION DES CINÉASTES DOCUMENTARISTES

Addoc est un espace ouvert aux cinéastes et à toute personne impliquée dans la création de films documentaires. Créés et gérés par les adhérents, les ateliers d'Addoc permettent de partager les expériences, de lier les questions pratiques et les engagements esthétiques et politiques. Rencontres, débats, projections publiques s'y organisent pour faire connaître la diversité des représentations du réel.

01 44 89 99 88   
courrier@addoc.net   
Tout public 

## ASSOCIATION ARTISTIQUE 263

Fondée en 2015, l'association artistique 263 (AA263) se donne pour but l'exposition et la diffusion des travaux personnels des professeurs d'arts plastiques de la ville de Paris.

06 87 41 31 74   
philippetertrais04@gmail.com   
aa263.blogspot.com 

## CINÉ NOVA BOSSA

Ciné Nova Bossa est axée sur la création et la promotion de films, d'œuvres audiovisuelles, de spectacles vivants, de pièces musicales, d'actions littéraires, ainsi que sur l'organisation de festivals artistiques pluridisciplinaires et plurilinguistiques.

cinenovabossa@gmail.com   
cinenovabossa.fr   
Tout public 

## GREC – GROUPE DE RECHERCHES ET D'ESSAIS CINÉMATOGRAPHIQUES

Le GREC produit de premiers courts métrages avec le soutien du CNC, en accompagnant les réalisatrices et réalisateurs du scénario à la diffusion.

01 44 89 99 99   
info@grec-info.com   
grec-info.com   
@pageduGREC   
Tout public 

## LA MAIN SUR L'IMAGE

L'association a pour projet de favoriser un élan vers une conscience plus active dans la relation que nous entretenons avec les images et d'initier ce pôle de réflexion au travers d'ateliers, d'expositions et de rencontres.

07 81 43 56 14   
lamainsurlimage@gmail.com   
lamainsurlimage.fr   
@lamainsurlimage.asso   
Tout public 



# Emploi, formation, apprentissage

## LA MAISON DU CANAL

La Maison du Canal est la régie de quartier du 10<sup>e</sup> arrondissement.

Dans ce cadre elle réalise de nombreuses activités en faveur des habitants et de son territoire, à l'échelle de notre arrondissement.

Elle favorise l'emploi et l'insertion professionnelle d'habitants salariés de notre association au titre d'une période d'accompagnement et de reprise d'emploi, en sa qualité d'entreprise d'insertion.

Elle bénéficie à cet effet d'un fort partenariat avec la Ville de Paris, de nombreux bailleurs sociaux parisiens, mais aussi différents acteurs associatifs, ou syndicats de copropriété situés au sein même de notre arrondissement.

Elle réalise principalement des activités de nettoyage et de nettoiement (entretien de parties communes, de locaux techniques, gestion des ordures ménagères, nettoyages ponctuels, débarras divers...) et à titre complémentaire elle réalise aussi des prestations d'entretien des espaces verts (publics et privés).

La Maison du Canal dans le cadre de son fort ancrage territorial est aussi un acteur associatif engagé, source d'action et de projets relevant de la solidarité, de la gestion urbaine de proximité, de la médiation sociale, du développement durable et du réemploi.

Elle gère de plus une librairie solidaire (située au 27, rue du Château d'Eau) ainsi qu'un espace collecte (textiles, DEEE, piles, cartouches...) au sein de ses locaux au 13 - 17, rue Louis Blanc.

Ces actions concrétisent ainsi notre engagement en faveur du développement durable, de l'accès à la culture, de la solidarité et de l'économie circulaire.

Ces dernières sont mises en oeuvre à notre initiative, ou dans un cadre inter associatif, à l'échelle des acteurs du 10<sup>e</sup> arrondissement.

13-17 rue Louis Blanc   
01 42 01 46 83   
accueil@lamaisonducanal.fr   
lamaisonducanal.fr 

## ALCADOM

Favoriser l'expansion économique des territoires métropolitains et des DOM TOM.

06 27 16 80 78   
utpm2mary@yahoo.fr   
Tout public 

## ASSOCIATION TOURISTIQUE DES CHEMINOTS

L'ATC est une association de Jeunesse et d'Éducation Populaire. Elle forme depuis 1959 plus de 1500 stagiaires par an, au BAFA (Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) et au BAFD (Brevet d'aptitude aux fonctions de Directeur). Disposant de l'agrément national elle est ouverte à toutes et à tous !

01 55 26 94 38   
contact@atc-cdf.fr   
atc-routesdumonde.com   
Tout public 

## EMPOW'HER

Empow'Her accompagne des femmes qui souhaitent se lancer dans l'entrepreneuriat et avoir un impact positif, des tous premiers pas jusqu'à la croissance de leurs projets. Pour cela, nous proposons des parcours d'accompagnement, animons des communautés de femmes engagées et accueillons toutes celles qui sont intéressées par ces sujets au sein de notre tiers-lieu Sist'Her.

contact@empow-her.com   
empow-her.com 

## ÉNERGIE FEMMES

Énergie Femmes est un réseau professionnel féminin qui accompagne toutes les femmes actives. Notre objectif est d'aider chaque femme à assumer son ambition et atteindre ses objectifs. Pour ce faire, nous organisons tout au long de l'année :

- 1) des afterworks pour débattre des challenges professionnels des femmes, trouver des solutions ensemble et permettre à chacune d'élargir son réseau
- 2) des ateliers pour monter en compétences sur des sujets spécifiques (négociation, communication...) grâce à nos experts
- 3) des tables rondes ouvertes à tous où nous débattons des enjeux liés à l'égalité femmes / hommes

06 17 66 63 33   
Energie.femmes@gmail.com   
Energie-femmes.fr 

## LAMELUNE

Association menant en parallèle deux formes d'activités :

- 1) Le soutien à la création collective de spectacles vivants via l'intelligence collective, la communication non-violente et la consensance systémique (co-crédation des prises de décision du collectif permettant à chaque participant d'avoir une place reconnue dans le groupe)
- 2) Formations en somatique et création du geste pour développer sa propre créativité et en technique Alexander : réveiller sa connexion à sa capacité perceptive pour une présence fluide et légère à soi-même et à l'environnement.

06 52 38 23 70   
ateliers@lamelune.org   
lamelune.org   
@ Lamelune Manuelle   
Tout public 



# Environnement, climat

## LA RÉSIDENCE DU DURABLE

Après le succès de la Résidence de l'Eau, la Mairie du 10e, en partenariat avec Les Canaux et Citeo, renouvelle son engagement contre le dérèglement climatique en consacrant un espace de travail collaboratif à un autre défi de notre temps et de notre ville : la gestion des déchets.

La Résidence du Durable, ce sont des espaces de travail partagés au sein Mairie du 10e, répartis sur 380 m2 et aménagés en économie circulaire.

En échange de ces espaces de travail, les structures hébergées s'investissent dans des projets positifs locaux visant à rendre la Ville plus résiliente. Les résidents développeront leurs projets en matière de gestion des déchets à l'échelle locale en coopérant avec acteurs publics et privés.

Les objectifs ? Favoriser l'action collective à travers des initiatives innovantes, résilientes et solidaires, pour co-construire un arrondissement plus responsable, plus écologique, plus durable. En lien avec la Mairie du 10e, les projets des résidents et résidentes contribueront à améliorer les projets d'économie circulaire dans le cadre du Plan Climat et de la Feuille de route pour le Climat, adoptée par la Mairie à la fin de l'année 2017.

Mairie du 10e - La Résidence du Durable - 72 rue du faubourg Saint-Martin   
alana.jezequel@lescanaux.com 

## PERMIS DE VÉGÉTALISER

Le permis de végétaliser est un dispositif qui permet à chacun de jardiner dans l'espace public. Si vous rêvez de vous lancer dans le jardinage en bas de chez vous, avec vos voisins, en famille ou seul, le permis de végétaliser est fait pour vous !

### À qui s'adresse-t-il ?

Chaque citoyen majeur, à titre individuel ou collectif, peut aujourd'hui demander à bénéficier d'une autorisation pour jardiner dans la rue.

### Où peut-on jardiner ?

Sur le trottoir ou sur une place, le permis de végétaliser ne concerne que l'espace public.

### Concrètement, que peut-on faire ?

- Fleurir le pied des arbres.
- Installer des jardinières au sol.
- Jardiner en pleine terre après retrait du bitume (suppression du revêtement du trottoir à l'emplacement du projet). En pied de façade ou en limite de chaussée (ce type de projet, plus contraignant, est soumis à conditions particulières).

# Alimentation

## LOUISE ROSIER

L'association sensibilise les enfants au bien-manger à travers plusieurs programmes parmi lesquels des ateliers nutrition et cuisine dans les écoles, des stages de sensibilisation pendant les vacances scolaires ainsi que des événements ponctuels sur demande.

09 82 57 81 95   
contact@louiserosier.com   
louiserosier.com   
Enfants/adolescents 

# Jardins partagés

## GARDEN L'EST

Venez animer et participer à un jardin partagé au sein du jardin Marielle Franco entre la gare du Nord et la gare de l'Est. On vous attend !

06 10 25 67 65   
jardin.garden.lest@gmail.com   
Tout public 

## JARDIN LOUIS BLANC

Jardin partagé, potager, espace de rencontre et de jardinage situé rue Louis Blanc.

06 81 14 72 11 ou 06 08 88 66 96   
jardinlouisblanc10@gmail.com   
jardinlouisblanc.fr 

## VILLE MAINS JARDINS

Nous animons un jardin partagé dans le jardin Villemin. C'est à la fois un lieu de jardinage collectif, un terrain d'expérimentation, un centre d'éducation populaire, un espace d'échanges entre générations et un terreau de solidarité. C'est aussi un outil de promotion d'une gestion écologique de l'environnement et de découverte de la biodiversité. Et c'est souvent le support d'activités culturelles ou artistiques et d'animations de quartier.

06 72 52 71 42   
ville\_mains\_jardins@yahoo.fr   
sites.google.com/site/poireauagile   
Tout public 

# Recyclage, réemploi

---

## AREMACS

Nous accompagnons les événements culturels et sportifs vers l'écoresponsabilité, en particulier sur la réduction et la gestion responsable des déchets. Nous mobilisons aussi des citoyennes et des citoyens pour se former, échanger et sensibiliser le public sur les événements, de façon festive et positive.

06 71 07 32 07   
paris@aremacs.com   
aremacs.com   
Tout public 

# Sensibilisation

---

## ASSOCIATION MINIMA

L'Association Minima mène des actions pédagogiques autour des initiatives pour faire plus avec moins afin de protéger les ressources de la planète. Elle a pour activité principale l'édition du site d'information lejournalminimal.fr, un magazine indépendant à but non lucratif, en accès libre et sans publicité dans lequel les citoyens trouvent des articles rédigés par des journalistes professionnels et un espace d'échange de trucs et astuces.

Le journal minimal est reconnu par le ministère de la Culture comme un service de presse en ligne d'information politique et générale.

Asso-minima@orange.fr ✉  
lejournalminimal.fr 🖨

## GREENPEACE (groupe local Paris Nord)

Organise régulièrement des actions dans le Nord-Est parisien : manifestations, stands de sensibilisation, happening... Pour défendre la planète et le climat.

07 81 18 95 61 ☎  
accueil.parisnord@greenpeace.fr ✉  
greenpeace.fr/groupe-local-paris-nord 🖨  
Tout public ⓘ

## KANALIEN

Kanalien est une association qui œuvre pour la collecte et la valorisation des déchets. Elle organise régulièrement des collectes de déchets, des actions de sensibilisation à la réduction et à la valorisation des déchets. Kanalien inscrit ses actions dans un paysage local en associant les bonnes volontés tout en créant du lien entre les bénévoles, les associations de quartiers, les commerçants et les résidents des lieux où sont organisés ses manifestations.

06 61 70 72 89 ☎  
kanalien75010@gmail.com ✉  
linkedin.com/in/kanalien-association-744106205 🖨  
Tout public ⓘ

## PARIS EN SELLE

Milite pour que faire du vélo devienne une évidence pour tous les déplacements du quotidien.

06 44 69 80 99 ☎  
paris10@parisenselle.fr ✉  
parisenselle.fr 🖨

## SOLIL'ART

Solil'art a pour but de lier l'art à la solidarité et à l'écologie en évitant la production de déchets existants dans le domaine artistique et en favorisant une consommation plus responsable et solidaire. De plus, notre objectif est de créer un mouvement d'art récup' et solidaire comme moteur puissant et fédérateur d'inclusivité et d'engagement.

07 78 34 71 53 ☎  
sujee@solilart.org ✉  
solilart.org 🖨



# Handicap

## AUDIO ÎLE-DE-FRANCE

Association laïque qui se donne pour objet de représenter, regrouper et défendre les intérêts des malentendants locuteurs (s'exprimant par la parole) et des devenus sourds d'Île-de-France. Elle milite en faveur des moyens d'accessibilité des malentendants, en particulier du sous-titrage, sur-titrage, de l'enseignement de la lecture labiale, de l'implantation de boucles magnétiques dans les espaces recevant du public et de toutes les actions en faveur des personnes en situation de handicap. Elle organise, des actions culturelles en lecture labiale, des réunions régulières ouvertes à tous, des permanences régulières d'information destinées aux personnes malentendantes et devenues sourdes et à leurs proches.

06 16 26 08 16 ☎  
paulzyl@aol.com ✉

## FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER / MAS LES DEUX MARRONNIERS

La Maison d'accueil spécialisée (MAS) les Deux Marronniers est un établissement médico-social qui héberge et accompagne 45 personnes adultes en situation de handicap psychique. Les admissions sont faites sur notification de la MDPH. L'établissement est géré par la Fondation des Amis de l'Atelier.

01 49 49 00 81 ☎  
mas.paris@amisdelatelier.org ✉  
fondation-amisdelatelier.org 🖨

## FAM LES ÉCLUSES (AURORE)

Le foyer d'accueil médicalisée Les Écluses accueille des adultes avec des troubles de l'autisme.

01 75 93 89 86   
f.mazouz@auore.asso.fr   
auore.asso.fr 

## J'IMAGINERAI

L'association J'imaginerai propose à des enfants et adolescents avec autisme ou autres troubles envahissants du développement de participer à des activités artistiques, culturelles et sportives en Île-de-France.

07 70 34 38 34   
jimaginerai@gmail.com   
jimaginerai.com 

## LES PAPILLONS BLANCS DE PARIS

Association d'entraide de parents d'enfants et d'adultes handicapés mentaux.

06 15 85 05 50   
alain.minard@hotmail.com   
lespapillonsdeparis.fr 

## TOUPI

Toupi est une association de familles concernées par le handicap cognitif : parents d'enfants et adultes autistes, trisomiques, avec troubles des apprentissages, etc. Nous accompagnons les familles dans les démarches liées au handicap, et organisons des espaces de parole pour les parents et pour les fratries. Nous représentons par ailleurs les familles dans différentes instances, locales et nationales.

07 81 82 45 62   
toupi@outlook.fr   
toupi.fr 

## TOUT EN PARLANT

En petit groupe, parlez en anglais à propos d'un article de presse écouté en format audio. Une formule originale et vivante de cours de langue adaptée aux personnes déficientes visuelles, et ouverte à tous ! L'association Tout en Parlant propose aussi d'autres activités culturelles aux personnes malvoyantes : groupe de parole, discussion sur des livres audio, activité physique (par Viacti). Nous défendons aussi l'accessibilité des films en VO pour les publics empêchés de lire les sous-titres.

06 61 57 28 17   
toutenparlant@gmail.com   
toutenparlant.org 



© Mathieu Delmestre / M10

# Histoire, patrimoine, mémoire

---

## AMEJD 10

L'Association pour la Mémoire des Enfants Juifs Déportés du 10<sup>e</sup> AMEJD 10 a été créée en 1999, en tant que comité local du Conseil National pour la Mémoire des Enfants Juifs Déportés. Sa vocation est de faire surgir de l'oubli les enfants et les adolescents qui demeuraient dans le 10<sup>e</sup> arrondissement avant leur déportation et leur assassinat par les nazis. En plus de ses missions de recherche, l'AMEJD mène des actions pédagogiques et de transmission de la mémoire de la Shoah, et s'attache à défendre les principes de tolérance, et le combat contre toutes les discriminations.

[Amejd10e@gmail.com](mailto:Amejd10e@gmail.com) ✉

[Amejd10e.wordpress.com](https://amejd10e.wordpress.com) 📄

## CENTRE MEDEM-ARBETER RING

Le Centre Medem-Arbeter Ring est une association culturelle juive laïque, installée au cœur du 10<sup>e</sup> arrondissement. Il défend les valeurs de justice sociale, de fraternité, de laïcité et de démocratie. Ses actions ont une dimension interculturelle et intergénérationnelle et s'inscrivent dans la vie de la cité où il fut créé en 1929 par des militants du Bund (union générale des travailleurs juifs de Lituanie, de Pologne et de Russie) immigrés en France.

Le Centre Medem organise :

- plusieurs fois par mois, des conférences et des débats sur les sujets d'actualité qui concernent la société française et le monde
- l'accueil d'auteurs pour présenter et discuter de leur dernier ouvrage
- des cours de langues (yiddish, hébreu, judéo-espagnol, judéo-arabe), tous niveaux
- des expositions sur des thèmes culturels ou historiques
- différents ateliers à but culturel, généalogique, ou de lien social
- la promotion de jeunes artistes.

Le Centre Medem, c'est aussi :

- deux chorales résidentes
- un centre de traduction
- une bibliothèque historique ouverte aux chercheurs, notamment sur l'histoire des communautés juives en France et dans le monde
- un fonds d'archives exceptionnelles (notamment un fonds documentaire sur l'histoire des immigrés juifs du Bund en France durant la première moitié du XX<sup>e</sup> siècle, des photographies de tirages originaux provenant de dons individuels ou d'autres institutions)
- deux bibliothèques : l'une en français axée sur le monde juif et la culture ; l'autre en yiddish, riche de 2 780 ouvrages dont plusieurs centaines de livres de mémoire inédits
- un fonds important de livres pour enfants.

52 rue René Boulanger   
01 42 02 17 08   
centre-medem.org 

## HISTOIRE ET VIES DU 10<sup>e</sup>

Histoire et Vies du 10<sup>e</sup> est la société historique de l'arrondissement. Elle propose de faire connaître l'histoire du quartier et de ses habitants. Elle veille à la connaissance et à la protection du patrimoine matériel et immatériel. Elle est affiliée à la Fédération des sociétés historiques et archéologiques de Paris et de l'Île-de-France depuis 2001 et elle est subventionnée par la Ville de Paris.

Pour assurer la transmission de ce bien commun, elle organise des expositions, des conférences, des balades et des visites de lieux connus et inconnus ; de plus, elle édite régulièrement un bulletin. Elle possède un fonds documentaire important, notamment iconographique, qu'elle met à la disposition du public soit sur rendez-vous soit pendant la permanence du jeudi. Depuis 2005, un site a été mis en ligne.

Histoire & Vies du 10<sup>e</sup> est ouverte à tous, particulièrement aux passionnés d'histoire. L'association appelle ses adhérents à apporter leurs contributions et elle s'attache à collaborer avec d'autres organisations, publiques ou privées. L'adhésion permet d'être tenu au courant de toutes les activités de l'association et de participer à sa vie.

01 53 72 12 96   
hisvie10@gmail.com   
hv10.org   
@Histoire & Vies du 10e   
Tout public 

## LE SOUVENIR FRANÇAIS, COMITÉ DU 10<sup>e</sup>

Depuis sa création en 1887, plus de 10 millions de Françaises et de Français ont adhéré à un moment de leur histoire personnelle au Souvenir Français. Aujourd'hui, 1600 comités locaux existent à travers le monde, dont celui du 10<sup>e</sup> arrondissement de Paris. Ils permettent de faire vivre, au quotidien, la mémoire combattante, et s'attachent à mener des milliers d'initiatives dans les domaines patrimoniaux (entretien des tombes des soldats Morts pour la France, des monuments et des stèles...), commémoratifs (organisation de cérémonies), et mémoriels (interventions en milieu scolaire, visites pédagogiques de sites mémoriels). Le comité du 10<sup>e</sup> arrondissement est présidé par François Rousseau.

francois.rousseau.presse2@gmail.com   
le-souvenir-francais.fr 

## MAISON DE LA CULTURE YIDDISH - BIBLIOTHÈQUE MEDEM

La Maison de la Culture Yiddish a pour objectifs de favoriser la conservation du patrimoine, de diffuser la culture yiddish en France et en Europe, de promouvoir le yiddish comme langue de culture et de privilégier sa connaissance auprès de publics issus de tous horizons.

Dans un esprit de laïcité et d'ouverture, ce cadre chaleureux propose :

- une médiathèque (collections de la Bibliothèque Medem, vidéothèque, phonothèque)
- des cours de langue de tous niveaux
- des ateliers de pratiques artistiques (théâtre, chorale, musique Klezmer)
- des activités pour les enfants
- des cercles de conversation
- des activités en français et en yiddish (expositions, spectacles, projection de films et de documentaires, conférences)
- un café librairie

29 rue du Château d'Eau   
01 47 00 14 00   
info@yiddishweb.com   
yiddishweb.com   
@parisyiddish   
Tout public 

## RAILS & HISTOIRE

Association reconnue d'intérêt général depuis plus de 30 ans qui rassemble toutes celles et tous ceux qui s'intéressent au monde de la mobilité sur rail, du tramway au TGV. Rails & Histoire est un lieu unique d'échanges et de coopération entre les entreprises, les responsables politiques des transports et de l'aménagement urbain, les chercheurs en sciences humaines et sociales, la société professionnelle et tous les acteurs de la culture ferroviaire, associations, institutions culturelles, érudits et passion-

nés du train, des transports publics, de leurs métiers, de l'histoire et du patrimoine technique et industriel.

01 58 20 51 01   
contact@ahicf.com   
ahicf.com   
Tout public 

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS, SECTION 10<sup>e</sup>

L'UNC vise notamment à rassembler les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme, à maintenir et développer les liens d'amitié et de solidarité, et à perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France. Le président de la section du 10<sup>e</sup> de l'UNC est Cyprien Laurelli.

Mairie du 10<sup>e</sup> arrondissement - 4<sup>e</sup> étage - 72 rue du faubourg Saint-Martin   
06 09 21 92 40   
unc.fr 



© Quentin Thai / Le printemps des rues

# Interculturel

## COMPAGNIE AVRIL ENCHANTÉ

Création et ateliers de théâtre pour apprendre le français.

06 60 11 38 79   
contact@cieavrilenchante.com   
cieavrilenchante.com   
@CieAvrilEnchante 

## COMPAGNIE NIABA

Spécialiste des danses traditionnelles de l'Afrique de l'Ouest, la compagnie Niaba organise des spectacles, des animations, des ateliers et des stages en France et en Afrique.

06 45 81 61 25   
cie.niaba@gmail.com   
@Compagnie Niaba avec Mama Adèle 

## CONSEIL DÉMOCRATIQUE KURDE EN FRANCE

Fédérant près de 25 associations de la diaspora kurde à travers toute la France, le Conseil démocratique kurde en France (CDKF) oeuvre depuis sa création en 2001 pour faire connaître les Kurdes, leur culture, leur langue et leur situation politique dans les pays où ils se trouvent. Il agit partout en France pour promouvoir le dialogue interculturel et faire avancer la solidarité entre les peuples.

09 52 51 09 34   
info@cdkf.fr   
cdkf.fr   
@Le\_CDKF   
Tout public 

## ENSEMBLE, NOUS SOMMES LE 10<sup>e</sup> !

Ensemble nous sommes le 10<sup>e</sup> est un collectif d'associations, créé en 1996, pour favoriser la participation de tous les habitants du 10<sup>e</sup> arrondissement, français et étrangers, à la vie sociale, culturelle et politique de l'arrondissement.

Ensemble nous sommes le 10<sup>e</sup> s'est constitué autour d'un projet, de valeurs partagées et d'activités communes, qui peuvent évoluer, dans le sens d'une plus grande ouverture, avec une volonté de travailler toute l'année avec qui veut, sur ces valeurs, et en restant un véritable "incubateur d'initiatives".

Ses objectifs :

- Renforcer la démocratie locale et l'exercice de la citoyenneté
- Favoriser les échanges entre associations d'expressions culturelles diverses de l'arrondissement
- Apprendre à mieux se connaître et se comprendre

Dans ce but, Ensemble nous sommes le 10<sup>e</sup> développe des initiatives pour favoriser le vivre ensemble en harmonie et la participation de tous les habitants. Les associations membres se réunissent chaque mois pour échanger, concevoir, préparer et réaliser des événements. C'est une façon d'apprendre à travailler ensemble, de créer des occasions de collaboration entre associations, autant de portes ouvertes sur d'autres mondes, d'autres cultures, à l'opposé du communautarisme. Cela permet chaque année des événements à l'initiative d'Ensemble nous sommes le 10<sup>e</sup>.

### Saison interculturelle d'Ensemble nous sommes le 10<sup>e</sup>

C'est au cours des réunions mensuelles que les associations imaginent et organisent cette saison interculturelle. D'abord le choix du thème de l'année **en 2022 : « Place à la rue » qui aura lieu du 11 septembre au 9 octobre** puis c'est le temps des propositions qui se concrétiseront en échanges interculturels dans une exposition en Mairie du 10<sup>e</sup>, en débats, conférences, balades urbaines, projections... L'un des temps forts de la Saison interculturelle est la fête du canal Saint-Martin, devenue le Village et le Podium interculturels du Forum des associations du 10<sup>e</sup>. Tout ceci avec le soutien actif de la Mairie du 10<sup>e</sup>...

### La Petite Istanbul en fête

Depuis 12 ans, en partenariat avec Ensemble nous sommes le 10<sup>e</sup>, l'ACORT et le Conseil de quartier Saint-Denis / Paradis, La Petite Istanbul en fête est un moment de rencontre et d'échanges interculturels pour la diversité des habitants du 10<sup>e</sup> arrondissement. La fête se déroule rues de Metz et du faubourg Saint-Denis. Au rendez-vous : groupes musicaux, danses, stands d'associations, expositions et débats.

### Les engagements de solidarité

Force de proposition, d'interpellation, de mobilisation par la diversité et l'engagement de ses membres, Ensemble nous sommes le 10<sup>e</sup> est membre du Collectif des associations pour la sauvegarde de la vie associative du 10<sup>e</sup> ainsi que du Collectif de mobilisation du 10<sup>e</sup> pour un accueil digne et solidaire des exilés.

Ensemble, nous sommes le 10<sup>e</sup> Mairie du 10<sup>e</sup> - 72 rue du faubourg Saint-Martin   
contact@ensemble10.fr   
ensemble10.fr 

## IRJEN TURA LES DEUX RIVES

Développer un réseau de solidarité entre les membres de la communauté d'Irjen (Kabylie) établie en France. Valoriser et transmettre l'histoire, la mémoire et la culture aux jeunes générations.

06 67 64 56 54   
irjentura@gmail.com   
@IRJEN TURA SYIN SYA 

## LES ATELIERS DE CRIBEAU

Née à Paris fin 2015, Les Ateliers de CriBeau est une association culturelle franco-italienne qui s'efforce de faire connaître et de mettre en valeur l'excellence italienne, française et européenne grâce à l'organisation d'événements culturels et d'ateliers.

06 95 64 54 47   
lesateliersdecribeau@gmail.com   
lesateliersdecribeau.org   
@LesAteliersdeCriBeau 

## L'ITALIE À PARIS

Organisation et promotion d'activités culturelles en lien avec l'Italie.

01 88 32 79 91   
info@italieaparis.net   
italieaparis.net   
@talieaparis 

## NAVAJO FRANCE

Atelier d'art du chant et d'art du sable, hozho et vie, selon les méthodes traditionnelles amérindiennes.

navajofrance@gmail.com   
navajo-france.com 

## NGAMB'ART

Création de spectacles, animations, activités pédagogiques et projets sociaux pour permettre l'échange interculturel et artistique dans le domaine de la danse et de la musique, entre la France et les autres pays, plus particulièrement d'Afrique.

06 50 73 43 53   
ngamb-art@wanadoo.fr   
ngambart-cie.com 

## POLEMDÉ-DESTINÉE

Soutien scolaire (parrainages) et culturel (bibliothèque) aux enfants défavorisés de Ouagadougou au Burkina Faso.

06 67 74 79 08   
contact@polemde.org   
polemde.org   
Enfants/adolescentsTout public 

## UNION CULTURELLE FRANÇAISE DES ARMÉNIENS DE FRANCE

Faire découvrir, connaître et promouvoir la culture arménienne. Renforcer l'amitié et les liens entre les peuples français et arméniens.

06 60 10 21 88   
ucfaf@orange.fr 



# Lutte contre les discriminations

Les permanences d'accès aux droits à la Mairie du 10<sup>e</sup> :

- 3 permanences ADIL (agence d'information sur le logement)
- 1 permanence de 3 avocats (thèmes de consultation : généraliste, travail, logement, famille)
- 1 permanence Mission locale (emploi et insertion professionnelle)
- 1 permanence SOLIHA (solidarité habitat)
- 1 permanence ARDHIS (Association pour la reconnaissance des droits des personnes homosexuelles et trans à l'immigration et au séjour)

Ces permanences sont organisées chaque semaine en Mairie du 10<sup>e</sup>, il est nécessaire de contacter l'accueil de la Mairie pour une prise de rendez-vous.

Mairie du 10<sup>e</sup> - RDC, galerie B - 72 rue du faubourg Saint-Martin   
01 53 72 11 42 

# Accès aux droits

---

## AMICALE DU NID

L'Amicale du Nid (AdN) est une association nationale, qui compte 75 ans d'engagement auprès des personnes en situation de prostitution, victimes du système prostitutionnel, du proxénétisme et de la traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle pour un accompagnement vers la sortie. C'est une association laïque et indépendante de toute organisation ou parti aux principes abolitionnistes et républicains : égalité femmes-hommes, non-patrimonialité du corps humain qui ne peut être considéré comme une marchandise, dignité de la personne humaine. L'AdN considère la prostitution comme une violence qui s'inscrit dans un double rapport de domination : celui des hommes sur les femmes, les enfants, ou certains hommes dominés ; celui d'un acheteur d'actes sexuels qui a de l'argent sur des personnes qui en ont besoin. L'association est présente dans 15 départements et compte 240 professionnels qualifiés et régulièrement formés. Elle inscrit son action dans un continuum : prévention, sensibilisation, formation, aller-vers, accompagnement social global, hébergement, plaidoyer.

01 42 02 38 22   
amicaledunid.paris@adn75.fr   
amicaledunid.org 

## DÉFENSEURS UNIS

Association de défense des Droits de l'Homme et pour le respect du droit à être défendu.

06 35 66 65 50   
asso.defenseurs.unis@gmail.com   
Tout public 

## EMPREINTES – ACCOMPAGNER LE DEUIL

L'association Empreintes accompagne les personnes en deuil d'un proche à travers une ligne d'écoute téléphonique 01 42 38 08 08, des entretiens individuels et familiaux (en visio ou en présentiel), ainsi que des groupes d'entraide (en présentiel dans le 10<sup>e</sup>). Elle forme aussi bénévoles et professionnels, informe à travers de nombreuses publications gratuites, et mobilise les pouvoirs publics pour mieux encadrer et développer l'accompagnement de deuil. Elle commande également des études pour mieux connaître et prendre en charge le deuil.

01 42 38 08 08   
contact@empreintes-asso.com   
empreintes-asso.com   
Tout public 

## LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Fonde le combat sur les Droits de l'Homme par un engagement dans tous les domaines de la vie civique, politique, sociale, environnementale et culturelle.

paris.10.11@ldh-france.org ✉  
site. ldh-france.org/paris-10-11 🖨  
Tout public ⓘ

## UFC QUE CHOISIR PARIS OUEST

UFC Que Choisir Paris Ouest est l'une des 143 associations locales de la Fédération UFC Que Choisir, première association de défense des consommateurs. Notre association UFC Paris Ouest développe ses activités sur deux champs :

- la défense des droits de la consommation. Nos bénévoles reçoivent les consommateurs qui font face à des litiges et les assistent pour résoudre leurs problèmes.
- la prévention en matière de consommation avec notamment l'organisation de Rendez-vous conso et de publications régulières.

De son côté, la Fédération UFC Que Choisir enquête et diffuse une information experte et objective sur le biens et services de consommation à travers ses différents supports et son site Internet.

Ufcparisouest14@gmail.com ✉  
parisouest.ufcquechoisir.fr 🖨

# LGBTQIA+

---

## SOS HOMOPHOBIE

Association nationale féministe de soutien, prévention et militantisme contre les LGBTI+phobies. Ligne d'écoute pour les témoins ou victimes de propos et d'actes LGBTI+phobies, prévention auprès des ados et des adultes et actions militantes contre le sexisme et les LGBTI+phobies.

01 48 06 42 41 ☎  
Sos-idf@sos-homophobie.org ✉  
@Sos-Homophobie Île de France **f**  
Tout public ⓘ

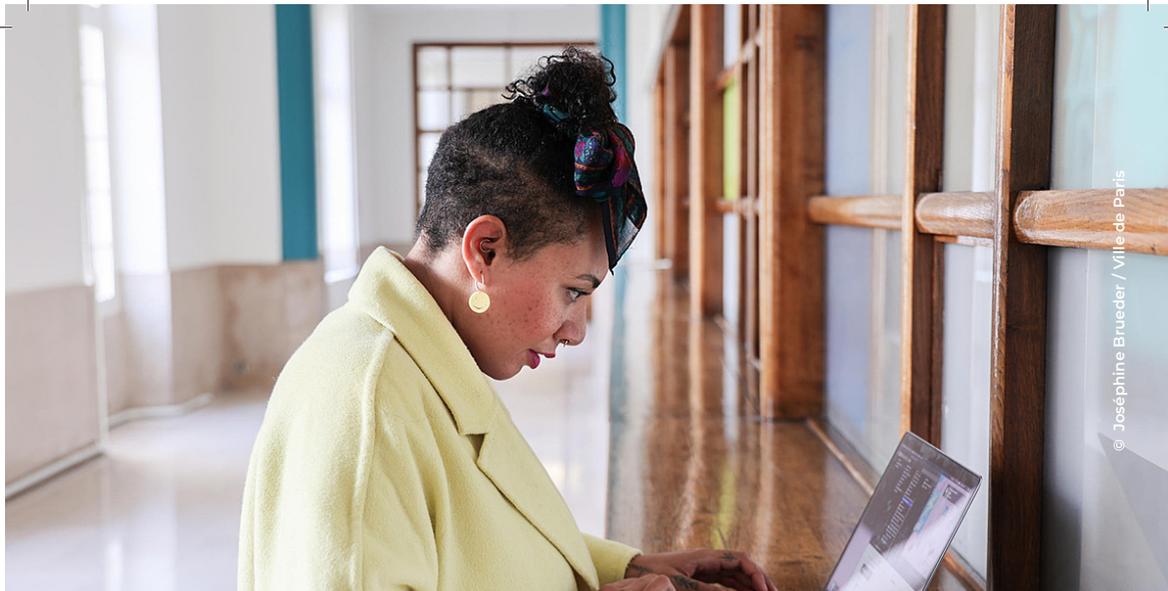
# Lutte contre les violences faites aux femmes

---

## ELLE CÆTERA

L'association Elle Cætera a créé Lilabot, le premier chatbot capable d'informer et d'orienter les femmes qui ont subi des violences. Elle Cætera anime également des ateliers de sensibilisation sur les (cyber) violences à destination des jeunes âgés de 12 à 18 ans.

06 62 13 56 77   
elle.caetera@gmail.com   
ellecaetera.fr   
@ElleCaetera   
Tout public 



# Numérique

## ALTERNET21\_RERS10

Information générale et de sécurité pour internet et accompagnement à domicile en service à la personne physique et morale.

06 26 41 64 50   
alternet21\_rers10@laposte.net   
Tout public 

## CODE CODE CODEC

Code Code Codec promeut la maîtrise du numérique pour tous. Pour les enfants, nous proposons des ateliers périscolaires ainsi que des stages. Nous animons également des permanences numériques pour aider nos concitoyens dans leurs démarches administratives.

01 82 28 30 66   
contact@codecodecodec.com   
codecodecodec.com   
Tout public 

## COGITO

Cogito propose des activités numériques pour petits et grands. Les animations enfants se déroulent les dimanches toute la journée : création de jeux-vidéo, robotique, conception et impression 3D, programmation, dessin assisté par ordinateur. Les animations adultes de découverte de l'informatique se déroulent les lundis : Windows, internet, mail, accès aux droit en ligne...

07 66 68 89 26   
info@cogito-asso.org   
cogiton.org   
Tout public 

## COLOMBBUS

L'association Colombbus agit pour l'inclusion numérique de toutes et tous par le biais de diverses actions. Nous proposons en particulier des supports numériques individuels (aide technique ou accès aux droits dématérialisés... ) ainsi que des parcours d'appropriation aux outils numériques (parcours qui permet de mieux maîtriser l'ordinateur).

01 75 57 13 82   
contact@colombbus.org   
colombbus.org   
Tout public 



# Petite enfance, éducation, jeunesse

## CENTRES PARIS'ANIM

L'association CRL10 qui gère les quatre centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup> est une structure bien implantée sur l'arrondissement qui répond à une politique d'animation culturelle sociale et éducative ambitieuse par l'évolution constante de sa gouvernance, son projet associatif qui fonde sa démarche et s'inscrit entièrement sur les principes de l'Éducation Populaire dans le cadre d'une mission de service public.

L'émancipation civique et culturelle des habitants au cœur de notre action s'appuie sur une offre d'activités importante (théâtre, danse, musique, arts plastiques, sports et arts martiaux, photo, arts du cirque, bébés nageurs, gym, langues etc...) que nous voulons en permanence novatrice et de qualité ouverte sur l'ensemble de notre territoire en phase avec tous les publics qui composent notre arrondissement.

Le cadre de notre action globale s'est considérablement étoffé avec 10 000 usagers et près de 3 500 adhérents des 4 centres Paris Anim', Château-Landon, Espace Jemmapes, Grange-aux-Belles et Jean Verdier. Il est également reconnu par les milliers de spectateurs qui fréquentent nos salles de spectacles, les espaces d'exposition, les animations conviviales et les événements culturels organisés dans l'arrondissement comme notamment les traditionnelles « Voix sur Berges » sur le canal Saint-Martin.

L'association a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, notamment dans les principes de l'Éducation populaire, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire.

Le CRL10 s'est ainsi dotée d'une organisation avec plusieurs secteurs : jeunesse, social et d'insertion, culture et développement durable qui permettent ainsi de créer des actions complémentaires entre les quatre centres, le local des petits poètes, le point information jeunesse (PIJ) et de tisser des partenariats pérennes avec les institutions et plusieurs associations du 10<sup>e</sup> arrondissement.

La convivialité, source de rencontre, de partage et d'amitié est une constante qui alimente l'ensemble de nos actions associatives et éducatives au travers des quatre centres Paris Anim' du 10<sup>e</sup> arrondissement à travers, carnaval, bals populaires, festival d'art de la rue, festival de court métrage et nuit du théâtre etc...

Nous comptons également avec le réseau des institutions, notamment scolaires, les temps d'aménagement périscolaires, des acteurs du 10<sup>e</sup> arrondissement ainsi que le réseau de la Fédération des M.J.C. en Île-de-France à laquelle le CRL10 est affilié.

secretariat@asso-cr10.net ✉  
cr10.net 🖨

Contacts des 4 centres Paris Anim' :

Grange-aux-Belles : information-gab@asso-cr10.net ✉

Jemmapes : information-ej@asso-cr10.net ✉

Jean Verdier : information-jv@asso-cr10.net ✉

Château-Landon : information-cl@asso-cr10.net ✉

Réinscriptions et inscriptions en ligne : cr10.aniapp.fr 🖨

## ASSOCIATION DES SCIENTIFIQUES INDÉPENDANTS

Association dont le but est d'unir les scientifiques pour faire des projets en dehors de leurs positions académiques, et de rendre la science disponible pour leur entourage. L'activité la plus générale de l'association est d'organiser des ateliers à différents niveaux et échelles, principalement avec des jeunes, afin de susciter l'intérêt et le courage pour la science.

06 45 64 19 33 📞  
independent.scientists.paris@gmail.com ✉

## ASSOCIATION LISAPOGE

Aide à l'orientation scolaire, éducation et à l'apprentissage des jeunes immigrés. Accompagnement de jeunes en décrochage scolaire et au chômage de longue durée. Accompagnement des enfants et parents étrangers à l'insertion sociale et professionnelle. Sensibilisation à l'apprentissage et la protection de la planète.

07 81 46 43 27 📞  
assolisapoge@gmail.com ✉

## COME ON SON

Organisation d'événements et d'activités sportives et artistiques, accompagnement de jeunes dans des projets sportifs professionnels.

Comonson@gmail.com ✉

## DENA'BA

Mobilisation sur l'espace public à la rencontre des jeunes et des habitants du Buisson Saint-Louis. Cuisine à la Nouvelle Rôtisserie, aide alimentaire, débat, rencontre parents-enfants.

06 05 54 12 05 ☎  
associationdenaba@gmail.com ✉  
Tout public ⓘ

## LE CERCLE DES AMIS D'UN AIR DE FAMILLE

Un Air de famille est un lieu dédié à toute la famille. Dans un cadre chaleureux et convivial, « comme à la maison », on propose des ateliers artistiques, culturels et sportifs, de la petite enfance, jusqu' à l'âge adulte en passant par les 3-11 ans et les adolescents, tout le monde peut trouver une offre qui lui correspond. On peut également y déjeuner sur place ou à emporter une cuisine de saison, bio et faite maison.

01 42 05 01 24 ☎  
cerclesamisasso@unairdefamille.org ✉  
air-de-famille.fr 🖨  
Tout public ⓘ

## LES MAMANS DE LA GRANGE-AUX-BELLES (MAGAB)

Permet aux mamans de la Grange-aux-Belles de se rassembler et d'échanger pour créer du lien et des activités pour les enfants et les jeunes du quartier.

06 25 33 65 14 ☎  
mbjgatse@gmail.com ✉  
Enfants/Adolescents ⓘ

## MAISON DES JEUNES SAINT-VINCENT-DE-PAUL

Activités éducatives (enfants à partir de 6 ans, ados, jeunes) : accompagnement scolaire, sports, arts, loisirs, vacances... Soutien aux parents.

01 48 78 61 01 ☎  
accueil@jeunes-saintvincent.org ✉  
jeunes-saintvincent.org 🖨  
Enfants/Adolescents ⓘ

## SIMPLENGLISH

L'anglais par les activités intégrées. L'association SimplEnglish a pour but de briser les barrières linguistiques, culturelles et de genre afin de lutter contre les discriminations et promouvoir les activités sociales, culturelles et sportives telles que les cours, les stages et les échanges linguistiques ainsi que les événements et les activités liées au skateboard, au cirque, au théâtre et à la musique.

07 77 05 56 74 

[simplenglishfrance@gmail.com](mailto:simplenglishfrance@gmail.com) 

[simplenglish.wixsite.com/ecole](https://simplenglish.wixsite.com/ecole) 

Enfants/adolescents 



© Solal de La Grandville / N10

# Seniors

## MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS (M2A)

La Maison des Aînés et des Aidants Paris Nord-Est est portée par l'association « Union Retraite Action ».

Elle a pour missions :

- d'accueillir et de conseiller les personnes âgées de plus de 60 ans et leur entourage dans tous les domaines de la vie quotidienne (prestations, droits, aides à domicile, soutien aux aidants) ;
- de réaliser des évaluations à domicile (médecin gériatre et/ou coordinatrice sociale, ergothérapeute, infirmière, psychologue) ;
- de proposer un plan d'aide et de soins coordonné (aide à domicile, téléassistance, port de repas) ;
- d'assurer un suivi intensif des situations complexes (gestion de cas) ;
- de mettre en place des actions de soutien pour les aidants et des actions de prévention et de formation.

Les Maisons des aînés et des aidants contribuent à répondre aux enjeux de l'avancée en âge dans le respect du choix de vie des personnes.

01 40 40 27 80   
contact.nordest@m2a.paris   
paerpa-paris.fr 

## PARIS EN COMPAGNIE

Une mobilisation simple et flexible pour créer du lien dans nos quartiers ! La Ville de Paris, déterminée à lutter contre cet isolement des seniors, a confié la création du dispositif Paris en Compagnie au GCSMS (Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale) « Paris, les Aînés d'Abord ».

Les trois membres du groupement, acteurs de la solidarité, sont : Les Petits Frères des Pauvres, Autonomie Paris Saint Jacques et Lulu dans ma rue.

Ce nouveau dispositif est accessible à tous les aînés de plus de 60 ans qui souhaitent être accompagné.e.s dans leurs déplacements de proximité et tous les citoyen.ne.s majeur.e.s qui souhaitent s'engager bénévolement dans leur quartier.

Pour participer à cette belle aventure, rien de plus simple avec des outils adaptés à chacun : une ligne téléphonique, une application mobile, un joli site internet et des implantations physiques avec les kiosques Lulus dans ma rue.

01 85 74 75 76   
contact@parisencompagnie.org   
parisencompagnie.org 

## LE CONSEIL DES SENIORS DU 10<sup>e</sup>

Le Conseil des Seniors du 10<sup>e</sup> a été mis en place par un vote du Conseil d'Arrondissement du 13 novembre 2008, initié par des bénévoles de la 10<sup>e</sup> section du Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris et en réalisant un engagement de campagne de l'équipe municipale. C'est une commission extra-municipale présidée par la Maire d'arrondissement. Elle a pour but de briser l'isolement des seniors en leur permettant de s'impliquer dans la vie citoyenne et de montrer leur investissement social. Il fonctionne en trois commissions : « Vie Quotidienne », « Intergénérationnel », « Culture(s) » et coopère avec toutes les associations pour des opérations ponctuelles ou à long terme. Propose des vœux au Conseil d'arrondissement, organise la rencontre avec les jeunes des collègues, organise des sorties, anime une chorale ...

sybille.fasso@gmail.com 

## CLUB SPORTIF LANCRY 3<sup>e</sup> ÂGE

Gymnastique d'entretien pour les seniors.

01 42 05 31 11   
miren.parniere@free.fr 

## RETRAITE SPORTIVE DE PARIS

Notre association propose de multiples activités physiques et sportives à destination des plus de 50 ans pour leur permettre de préserver leur capital santé, sans idée de compétition. Pratique en groupe pour favoriser l'esprit de convivialité et pour lutter contre l'isolement de la personne âgée.

01 53 80 00 46   
rs-paris@orange.fr   
sport-seniors-paris.com 

## L'UNION TERRITORIALE DES RETRAITÉS CFDT

L'Union Territoriale des Retraités CFDT de Paris regroupe principalement d'anciens salariés syndiqués à la CFDT mais reste ouverte à tous les retraités habitant à Paris. Elle informe les retraités de leurs droits lors de conférences et de réunions. Elle défend leur niveau de vie. Elle représente les retraités auprès d'organismes de la ville de Paris. Elle organise également des voyages et des sorties culturelles.

[paris@retraites.cfdt.fr](mailto:paris@retraites.cfdt.fr) ✉



# Solidarité

## LA FABRIQUE DE LA SOLIDARITÉ

La Fabrique de la Solidarité est une porte d'entrée vers la solidarité pour les Parisiennes et les Parisiens désireux de s'engager ou de changer de regard sur les personnes sans-abri. Souhaité par la Ville de Paris au lendemain de la première Nuit de la Solidarité en 2018, ce lieu est ouvert à toutes celles et tous ceux qui veulent agir dans le domaine des solidarités. La Fabrique de la Solidarité est un lieu ressource : point d'information sur les dispositifs de solidarités à Paris, espaces numérique et de travail partagé en libre accès... Elle propose une programmation mensuelle variée, faisant une large place à la culture et à la convivialité : expositions, conférences, projections, moments conviviaux...

**Un incubateur de solidarité : accompagner les projets citoyens et solidaires portés par les Parisiennes et les Parisiens.**

La Fabrique de la Solidarité est un atelier d'idéation et d'expérimentation, soutien dans l'organisation d'événements solidaires...

**Une fabrique : piloter le déploiement de projets citoyens et solidaires sur l'ensemble du territoire parisien.**

Ateliers d'idéation dans le cadre du Budget participatif pour accompagner les porteur-euse-s de projets sur la lutte contre l'exclusion.

**Une porte d'entrée pour les Parisiennes et les Parisiens souhaitant agir pour et avec les personnes en situation de précarité.**

La Fabrique de la Solidarité organise des formations « le BA-ba de la lutte contre l'exclusion », donne accès à des missions de bénévolat pour se mobiliser auprès des acteurs de la solidarité, met en place des sessions de tri de vêtements, confection de kits d'hygiène...

**Un carrefour de solidarité : faciliter les rencontres entre acteur.rice.s de la solidarité.**

Un lieu pour faire rayonner les associations de lutte contre l'exclusion : mise à disposition de salles pour des permanences associatives, des réunions grand public.

Vous souhaitez soutenir les acteurs de la solidarité en réalisant des missions de bénévolat de façon ponctuelle ou permanente (distribution alimentaire, maraude, accompagnement à la scolarité...) ? Contactez la Fabrique de la Solidarité !

La Fabrique de la Solidarité - 8 rue de la Banque - 75002 Paris   
fabrique-solidarite@paris.fr   
paris.fr/pages/la-fabrique-de-la-solidarite-6389 

## Centre sociaux, espaces de vie sociale, accueil et accompagnement des familles

---

### AIRES 10

Maison des quartiers Buisson Saint-Louis et Sainte-Marthe pour le lien social, les initiatives citoyennes et les projets d'éducation populaire.

01 42 02 82 50   
aires10@aires10.net   
aires10.net   
Tout public 

### AXES PLURIELS

Espace de vie sociale : accompagnement scolaire primaire et secondaire. Cours de français pour adultes. Soutien à la parentalité et sorties pour les familles. Atelier de relaxation pour les femmes. Cours de danse et boxe pour les ados.

01 44 83 03 64   
axespluriels@gmail.com   
axespluriels.org   
Tout public 

## CLUB TOURNESOL · ASSOCIATION ARC EA

Espace de vie sociale : accompagnement à la scolarité du primaire au lycée, point d'accès au numérique pour les habitants, activités enfants/adultes, point d'information du fonds de participation aux habitants.

01 43 29 62 61   
clubtournesol10@arc-ea.org   
arc-ea.org   
Tout public 

## ESPACE UNIVERSEL

Ateliers de socialisation, accompagnement social, soutien à la parentalité, accueil et soutien aux femmes, accompagnement dans l'accès au numérique, favoriser la citoyenneté. Coup de pouce santé : information, prévention, orientation, accueil des jeunes migrants en difficulté.

01 43 23 58 70   
espaceuniversel@hotmail.com   
Tout public 

## L'ASSEMBLEE CITOYENNE DES ORIGINAIRES DE TURQUIE (ACORT)

L'association défend l'égalité des droits entre toutes et tous, la démocratie comme forme d'organisation politique, la lutte contre le racisme et toutes formes de discrimination, l'égalité entre les femmes et les hommes, et la solidarité comme principe d'action. L'ACORT est attachée à la défense de la laïcité en tant que principe, pour la défense de l'égalité et de la démocratie. À cet égard, elle lutte contre les nationalismes et les fondamentalismes religieux.

01 42 01 12 60   
acort@acort.org   
acort.org 

## LE PARI'S DES FAUBOURGS

Le Pari's des faubourgs est un centre social et culturel au cœur du 10<sup>e</sup> arrondissement, ouvert à tous les habitants désireux de s'impliquer dans la vie de leur quartier. Les activités régulières sont : l'accompagnement à la scolarité, les ateliers sociolinguistiques et d'informatique, l'espace parents/enfants, l'atelier couture...

01 45 23 34 87   
accueil@lepfb.net   
@Le Pari's des faubourgs   
Tout public 

## LE ROCHER OASIS DES CITÉS

Activités pour adultes : accueil et accompagnement, ateliers socio-linguistique, ateliers couture, cafés des femmes, soirées et sorties, sorties et séjours familles. Activités pour enfants et ados : accompagnement à la scolarité dans nos locaux et à domicile, sorties et séjours.

06 71 31 12 88   
oasis.paris@assolerocher.org   
assolerocher.org   
Tout public 

## Condition animale

---

### ETHICS FOR ANIMALS

Association de protection animale créée en septembre 2019 qui a pour but de fédérer les autres structures de la cause animale, de faire un état des lieux de la protection animale et de lutter contre l'abandon et la maltraitance animale.

07 66 00 07 95   
contact@ethicsforanimals.org   
ethicsforanimals.org   
@ethicsforanimals   
@EthicsAnimals   
@ethicsforanimalsoff   
linkedin.com/company/ethics-for-animals   
Tout public 

### NINE LIVES PARIS

Association de protection animale proposant des animaux de compagnie à l'adoption et du bénévolat (sous forme de familles d'accueil, de télétravail, de participation à des événements, etc.).

asso@ninelives.fr   
ninelives.fr   
@NineLivesParis   
Tout public 

# Exilés, demandeurs d'asile et réfugiés

## 4A ATELIERS ARTISTIQUES, ACCOMPAGNEMENT, ART THÉRAPIE

L'association 4A propose des ateliers de médiation arts plastiques, de création libre à caractère social et culturel, ainsi que des séances d'art-thérapie pour l'accompagnement des personnes en situation de souffrance ou de précarité.

06 86 75 11 17/ 06 09 14 00 63 

ateliers4a@gmail.com 

ateliers4a.wixsite.com/asso 

@4A-Ateliers-Artistiques-Accompagnement-Art-thérapie 

@ateliers4a 

Tout public 

## ASLC

L'association d'Assistance Scolaire, Linguistique et Culturelle (ASLC) œuvre à l'intégration des populations migrantes sinophones présentes en Île-de-France. Ses actions incluent : des services de soutien à l'intégration (domiciliation administrative des migrants sans domicile stable originaires de l'Asie et assistance administrative), La mise en place d'actions linguistiques d'apprentissage du français pour un public adulte.

01 85 09 18 85 

aslc@aslc-paris.org 

centre-linguistique.com 

Tout public 

## COORDINATION DE L'ACCUEIL DES FAMILLES DEMANDEUSES D'ASILE

La CAFDA est une plateforme de premier accueil des familles en demande d'asile à Paris. Nous accompagnons les familles sur le plan administratif, juridique et social. D'autre part, des bénévoles interviennent dans des missions diverses au service des familles. (accueil, consultations médicales, interprétariat, etc...). De plus nous accompagnons pendant six mois les personnes ayant obtenu le statut de réfugié.

01 45 49 10 16 

cafda.standard@casp.asso.fr 

casp.asso.fr 

@CentreActionSocialeProtestant 

Demandeurs d'asile 

## MOUVEMENT D'ENTRAIDE POUR LE TIERS MONDE ET LA COOPÉRATION (ETM)

Aide aux personnes en difficulté : formations linguistiques préprofessionnelles avec connaissances, compétences de base, ateliers pratiques.

06 66 97 31 94   
etm.entraide@live.fr   
etm-entraide.com   
Migrants, réfugiés, jeunes 18-25 ans prioritaires 

## FRANÇAIS LANGUE D'ACCUEIL

Ateliers de français et d'accompagnement socioprofessionnel pour les demandeurs d'asile et réfugiés.

09 80 89 58 98   
francaislanguedaccueil@orange.fr   
francais-langue-daccueil.org   
Tout public 

## KABUBU

La mission de Kabubu est de favoriser la création de liens sociaux entre personnes exilées et locales grâce à la force du sport et de faciliter l'insertion professionnelle des personnes exilées en créant des opportunités de formation dans le domaine du sport.

06 85 21 60 40   
info@kabubu.fr   
kabubu.fr   
Tout public 

# Précarité

---

## CAMRES

Accueil de jour tous publics. Nos missions : accueillir, informer et orienter toute personne en situation de précarité sans condition préalable ; assurer l'accompagnement éducatif des personnes en rupture de droits sanitaires et sociaux, mais aussi en rupture de lien et d'affiliation ; mener des actions de prévention et de réduction des risques sanitaires et sociaux ; lutter contre les phénomènes d'isolement et d'exclusion.

01 40 38 44 88   
equipecamres@gmail.com   
camres.fr   
Tout public 

## LA CLOCHE

L'association la Cloche a pour objectif de recréer du lien social avec les personnes sans-domicile et de changer notre regard sur le monde de la rue. Elle s'appuie sur un réseau de commerçants solidaires qui proposent des micro-services aux personnes dans le besoin. Elle organise aussi des événements festifs et ateliers inclusifs de jardinage, théâtre, chorale et bien d'autres où les personnes sans-abris et les habitants du 10<sup>e</sup> peuvent partager ensemble.

07 66 89 88 26   
parisnord@lacroche.org   
lacroche.org   
@lacrocheIDF   
Tout public 

## EMMAÛS SOLIDARITÉ

Accueille, héberge et accompagne les personnes en situation de grande précarité vers le chemin de l'insertion au travers d'une centaine de dispositifs et structures. Une dizaine d'entre elles sont situées dans le 10<sup>e</sup>.

01 44 82 77 20   
communication@emmaus.asso.fr   
emmaus-solidarite.org   
@emmaus.solidarite   
Tout public 

## ENTOURAGE

L'association Entourage donne aux personnes exclues et isolées les réseaux de soutien dont elles ont besoin pour rebondir, et pour leur permettre de reprendre leur place dans la société. Elle a pour mission d'engager la société civile à créer des relations de proximité et durables avec les personnes en situation de précarité et à l'isolement. Elle sensibilise le grand public à changer de regard sur la rue, agir grâce à une application permettant de rejoindre des actions solidaires lancées dans son quartier de se rencontrer grâce à des événements de convivialité gratuits et ouverts à tous.

06 11 04 06 14   
contact@entourage.social   
entourage.social   
@EntourageParis75   
Tout public 

## ENTRAIDES CITOYENNES

Entraides Citoyennes est une association qui vient en aide aux sans-abris et aux personnes démunies à Paris sans condition. Nous organisons des maraudes chaque samedi pour distribuer de la nourriture (dont un plat chaud préparé par nos soins), des vêtements et des produits d'hygiène. Nous organisons également des cours de français langue étrangère (FLE). Depuis 2013, nous sommes aux côtés des plus démunis, quels que soient leur situation ou leur parcours.

06 62 34 51 24   
contact@entraides-citoyennes.org   
entraides-citoyennes.org   
Tout public 

## INITIATIVES DE DÉVELOPPEMENT LOCAL PARIS 10

L'association lutte contre le gaspillage alimentaire en récupérant des produits invendus de qualité auprès des magasins bio ou en circuit court. Elle cuisine les lundis et les mardis au restaurant associatif, la nouvelle rôtisserie puis organise des maraudes pour les sans-abris et les plus précaires. IDL participe activement à la vie du quartier Buisson Saint-Louis en créant du lien entre les habitants et en offrant un espace d'action et de proximité en organisant des événements (débat, dîner solidaire, cours...).

06 22 80 57 64   
idlparis10@gmail.com 

## LES PAS D'CÔTÉ

C'est une association collégiale qui regroupe des personnes entrant en communication via la médiation artistique (clown, musique, théâtre, conte...). Elle s'est donnée pour but de favoriser le lien social et l'expression de soi dans les différentes visites qu'elle organise. Ces rencontres sont ponctuelles ou régulières.

lespasdcote@gmail.com 

## RESTOS DU CŒUR DE PARIS

Aide alimentaire, accompagnement inconditionnel pour une insertion sociale et économique durable.

01 53 24 78 14   
contact@restosducoeur75.org   
restosducoeur75.org 

# Santé et prévention

---

## AREMEDIA

Aremedia est une association de santé publique et d'éducation populaire, elle a pour mission de favoriser la promotion de la santé publique, la prévention de comportements à risques et l'accès aux soins dans le cadre d'un travail en réseau. Elle intervient auprès des jeunes et des populations en situation de vulnérabilité psycho-sociale ou d'exclusion. Elle agit notamment au moyen d'actions de sensibilisation, de dépistage et de formation.

01 47 70 07 70   
contact@aremedia.org   
aremedia.org 

## ASSOCIATION DES USAGERS DU CENTRE DE SANTÉ

Promouvoir cet établissement de santé agréé par la Sécurité sociale qui repose sur l'accès aux soins pour tous, ainsi que la pratique du tiers payant et surtout le respect des tarifs conventionnels. Contribuer au maintien d'une médecine sociale de haute qualité pourvue d'un plateau technique. Exprimer en Conseil d'Administration de la SCIC Richerand les attentes des usagers sur son évolution et fonctionnement. Représenter les usagers auprès de la Direction de la SCIC.

06 50 79 37 02   
associationusagersricherand@gmail.com   
association-usagers-centre-sante-richerand-paris.fr   
Tout public 

## CENTRE PHOENIX, INSTITUT DE PSYCHOTRAUMATISME ET DE RÉSI- LIENCE (CPPR)

Le Centre Phoenix est spécialisé dans la prise en charge du traumatisme psychique des victimes d'attentats terroristes, d'actes de guerres (civiles ou militaires), de femmes victimes de violences intra familiales et/ou conjugales par la thérapie individuelle, les groupes de paroles et l'art-thérapie (art-plastique, dramathérapie, musicothérapie, expression corporelle).

01 81 70 09 77   
cprp.centrephoenix@gmail.com   
centrephoenix.com   
Tout public 

## COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ DU 10

La communauté professionnelle territoriale de santé est le réseau qui fédère les professionnels qui travaillent en lien avec la santé des habitants du 10<sup>e</sup> (médicaux, paramédicaux, associations médico-sociales, services sociaux de proximité...). L'objectif : travailler ensemble pour mieux répondre aux besoins des usagers de l'arrondissement, améliorer l'accès aux soins, optimiser les parcours de soin et développer des actions de prévention de proximité.

06.58.07.45.89   
coordination@cptsparis10.fr   
cptsparis10.fr   
Tout public 

## EMERJANCE (CASIP-COJASOR)

La plateforme EMERJANCE est un des établissements de la Fondation Casip-Cojasor, qui regroupe dans un même lieu l'ensemble des services disponibles pour accompagner de façon personnalisée et coordonnée des adultes en situation de handicap, de vulnérabilité et des aidants. Il ne s'agit pas d'un guichet unique, mais d'un lieu unique où se côtoient les guichets des différents services.

01 40 33 98 06   
plateforme.accueil@casip-cojasor.fr   
casip-cojasor.fr 

## FRANCE ADOT 75

Informations pour tous sur le don d'organes et de tissus, les greffes et transplantations.

01 80 91 99 01   
franceadot75@donneur.eu   
france-adot.org   
Tout public 

## LA FORCE DES ARTS

La Force des Arts développe des activités artistiques collectives et sur mesure, mises en œuvre par des artistes professionnels avec des personnes en situation de handicap, de fragilité physique ou psychique, en période de convalescence ou de réinsertion et accompagnées par des réseaux ou des structures de santé, d'éducation ou de prévention d'Île-de-France. Son action vise à favoriser le mieux-être, la construction de soi, l'inclusion sociale.

06 31 69 07 86   
contact@laforcedesarts.org   
laforcedesarts.org   
Tout public 

## LA MAISON PERCHÉE

Nous sommes une communauté accompagnant les jeunes adultes touchés par un trouble psychique, ainsi que leur entourage. Animée par des personnes souffrantes, la Maison Perchée adopte une approche non-médicalisée et ouverte à tous pour encourager une meilleure compréhension et appréhension de ces maladies.

06 66 26 48 28   
remi@maisonperchee.org   
maisonperchee.org   
Tout public 

## LE MONDE À TRAVERS UN REGARD

L'association lutte contre l'inceste et la pédocriminalité et fait de la prévention depuis plus de 10 ans, au moyen de :

- l'information vers le public, les professionnels et les institutions sur : la prévention et les conséquences, la nécessité d'une prise en charge des victimes spécifique et adaptée.
- la défense de l'égalité hommes/femmes face aux violences sexuelles subies dans l'enfance et leurs conséquences.
- les groupes de parole et ateliers divers en faveur des victimes, en présentiel ou par visio.

06 62 52 54 44   
contact-mtr@googlegroups.com   
lemondeatraversunregard.org   
@assomtrnationale   
Tout public 

## ORDRE DE MALTE FRANCE

Aide aux personnes affectées par la maladie, le handicap, la dépendance, les conflits et toute autre détresse.

0142 41 07 59   
dumerlej@gmail.com   
ordredemaltefrance.org 

## PAT À PAS

Pat à pas est une association qui propose en itinérance des activités de médiation par l'animal et la nature pour l'épanouissement et l'autonomie de personnes en situation de vulnérabilité. Pour que chaque personne avance dans ses projets de vie, pour que chaque PAT ' se révèle, nous proposons :

- 1 ) à l'externe : des prestations solidaires pour des particuliers, institutions du médico-social, établissements scolaires et périscolaires.
- 2 ) à l'interne : des ateliers coopératifs de (re)mobilisation pour des personnes sans-abris qui choisissent de devenir nos associés en développant Pat à pas avec les bénévoles soutiens.

07 67 67 41 92   
asso.patapas@gmail.com   
assopatapas.org   
@associationpatapas   
Tout public 

## PROTECTION CIVILE PARIS SEINE - ANTENNE DU 10<sup>e</sup>

Secourisme opérationnel - formations en secourisme - actions solidaires et sociales.

06 65 81 11 10   
contact@protectioncivile-paris10.org   
protectioncivile-paris10.org   
@Protection.Civile.de.Paris10   
Tout public 

# Solidarité internationale

---

## AMAZAN PARIS

Aides aux étudiants en difficulté à Paris et au Maroc et activités culturelles pour la promotion de la culture Amazighe.

06 51 21 38 51   
amazon.paris@gmail.com   
amazon.paris   
Tout public 

## AMNESTY INTERNATIONAL, GROUPE D'ACTION LOCALE PARIS LA FAYETTE

Nous sommes la structure relais locale d'Amnesty International France pour le 1<sup>er</sup>, le 2<sup>e</sup>, le 9<sup>e</sup> et le 10<sup>e</sup> à Paris. Nous promouvons le respect des dispositions de la déclaration universelle des Droits de l'Homme en agissant localement : signature de pétitions, projection-débat, interventions dans les établissements scolaires, participation aux manifestations, organisation d'expositions...

01 83 89 32 05   
paris.lafayette@amnestyfrance.fr   
@amnestyparislafayette   
Tout public 

## DOULEURS SANS FRONTIÈRES

Douleurs Sans Frontières (DSF) a pour vocation de promouvoir, d'animer et de développer toutes les actions qui ont pour objectif le diagnostic, le traitement et la prise en charge de la douleur, tant physique que psychologique mais également des soins palliatifs dans les pays les plus défavorisés. Ces actions sont menées en collaboration avec les autorités locales et d'autres ONGs.

01 48 78 38 42   
dsf.france@douleurs.org   
douleurs.org   
Tout public 

## KHAO NIAO SOLIDARITÉ

L'association organise des opérations festives (repas-festivals culturels) afin de récolter des fonds en direction de populations pauvres du Laos et de Thaïlande. Elle promeut également la culture laos/thai auprès des habitants du 10<sup>e</sup> et vise, enfin, à impliquer les migrants d'Asie du Sud-Est dans la vie citoyenne.

06 67 09 33 08   
khaoniao.lao@gmail.com   
solidaritesjeunesses.org   
@khaoniaosolidaire   
Tout public 

## SOLIDARITÉS JEUNESSES

Solidarités Jeunesses propose des projets de volontariat en France et à l'étranger qui s'adressent à toutes et à tous, sans distinction. Concrètement, notre association s'appuie sur un réseau de partenaires français et internationaux. Notre association a pour missions principales la préparation, l'envoi et l'accueil des volontaires sur des chantiers ou des projets internationaux qui sont mis en place par des associations locales et non-lucratives.

01 55 26 88 77   
secretariat@solidaritesjeunesses.org   
solidaritesjeunesses.org   
@solidaritesjeunesses   
Tout public 



© Gérard Sanz / Ville de Paris

# Sports

## OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DU 10<sup>e</sup>

L'Office du Mouvement Sportif du 10<sup>e</sup> est une association loi 1901 créée en 1948 et agréée par le ministère des Sports. Il rassemble à ce jour 38 associations civiles, scolaires et corporatives. Il s'est donné pour mission de susciter, d'encourager et de soutenir toutes les initiatives tendant à développer la pratique de l'éducation physique et des sports dans l'arrondissement. Il a pour objet général, en liaison avec les élus, l'autorité préfectorale et les services de la Ville de Paris :

- de provoquer, d'encourager, de soutenir toutes les initiatives tendant à développer la pratique de l'éducation physique et des sports.
- d'assurer l'animation, la coordination et l'information intéressant les sports dans l'arrondissement.
- d'organiser toutes manifestations en faveur des activités physiques et de plein air.

Permanence le mercredi de 10h à 12h (hors vacances scolaires) :

Mairie du 10<sup>e</sup> - RDC, Espace Hittorff - 72 rue du faubourg Saint-Martin

01 53 72 93 76

oms10paris.com



## Activités nautiques et aquatiques

### LA LIBELLULE DE PARIS

Club de waterpolo et de natation.

libelluledeparis@gmail.com

libelluledeparis.net



## LES MOUETTES DES ÉCLUSES

Activités nautiques et aquatiques.

01 46 07 68 43   
mouettesdesecloses@gmail.com   
Tout public 

## Bien-être, détente

---

### ASSOCIATION EUROPÉENNE DE TAI-CHI-CHUAN STYLE WU FRANCE

Le tai-chi-chuan est un art martial interne exécuté à l'origine par des guerriers - chaque figure est une posture d'attaque ou de défense envers un adversaire virtuel. En raison de ses vertus pour la santé, il est enseigné et pratiqué aujourd'hui en occident comme une gymnastique douce de bien-être. Les mouvements lents, fluides et circulaires assouplissent les muscles et les articulations. Cours les mercredis de 20h à 21h30 (hors vacances scolaires) gymnase Julie Vlasto.

06.32.75.74.71   
honhapkune@gmail.com   
honhapkune.com   
Tout public 

### ASSOCIATION PILIPILI

Rejoignez-nous si vous avez besoin de libérer le corps et l'esprit. Des cours de gym douce au qi gong en passant par la danse africaine, nous vous accueillons tout au long de l'année. Nos intervenants sont des professionnels qualifiés et bienveillants pour partager leur passion avec un large public.

06 51 14 32 48   
pilidanse@gmail.com   
pilipili.fr   
Tout public 

### CENTRE DE MÉDITATION KADAMPA PARIS

Pendant cette période particulière, le CMK Paris propose une centaine de séances de méditation par mois en streaming. Nos cours de méditation à thème vous permettent d'apprendre à méditer et à améliorer votre concentration séance après séance. Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez consolider votre expérience méditative, nos enseignants partagent avec enthousiasme les techniques et les enseignements issus de la sagesse bouddhiste.

09 81 92 47 12   
info@meditation-paris.org   
meditation-paris.org   
@centredemeditationkadampaparis 

## NOUR

Nour est née il y a bientôt 3 ans de la volonté de rendre les pratiques douces telles que le yoga accessibles aux personnes en situation d'exil et de précarité et d'en faire un vecteur de lien social. Pour cela, nous nous déplaçons dans les centres sociaux, les structures associatives et les établissements de santé en lien avec notre public bénéficiaire. Nos cours sont ouverts à tous afin de favoriser l'échange entre les élèves, dans un but de mixité sociale, culturelle et générationnelle. Nous avons actuellement une dizaine de cours hebdomadaires dans le Nord-Est parisien dont plusieurs dans le 10<sup>e</sup>. Le planning de nos cours est disponible sur notre site internet.

06 95 79 07 75   
contact@nour-yoga.com   
nour-yoga.com   
Tout public 

## Échecs

---

### PARIS JEUNES ÉCHECS

Paris Jeunes Échecs organise des ateliers échecs dans les écoles, et des activités club échecs jeunes le mercredi et le samedi, réservés aux enfants de 6 à 16 ans.

06 23 15 53 35   
parisjeunesechecs@gmail.com   
parisjeunesechecs.com   
Enfants/adolescents 

## Gymnastique, danse

---

### ASSOCIATION PLATEAU 24

Modern'jazz, hip hop, dancehall, street jazz.

06 20 54 60 98   
plateau24@aliceadsl.fr   
plateau-24.fr   
Tout public 

### CJDC 75

Le CJDC 75 est un club de danse sportive parisien qui accueille les enfants comme les adultes, du niveau débutant à international. La cinquantaine de compétiteurs est encadrée par des professionnels de la danse sportive, anciens compétiteurs de haut

niveau dont Cyril Cerveau, directeur de l'École de Danse de Paris.

06 60 95 33 34   
cyriljossdanseclub@gmail.com   
@CJDC-75   
Tout public 

## CYBERDANSE PARIS

Cours : danse classique, jazz, french cancan, barre au sol, art du qi, gym-danse, ateliers chorégraphiques...

01 40 38 38 46   
benedicteohara@gmail.com   
cyberdanseparis.com   
Adolescents/Adultes 

# Multisports

## ASSOCIATION JEUNESSE ET SPORTS DU MONDE 75

Activités sportives, animation scolaire, séjour, prévention, insertion et handisport.

06 19 11 93 63   
association.jsm@hotmail.com   
association-jsm.fr   
Tout public 

## CLUB POPULAIRE ET SPORTIF DU 10<sup>e</sup>

Club multisports établi depuis 1935 au cœur du 10<sup>e</sup> arrondissement de Paris, nous vous proposons plusieurs activités sportives à pratiquer dans une ambiance conviviale, inclusive et sans discriminations. Sports pratiqués : aquagym, badminton, centre et mobilité, CAF, escalade, futsal, gymnastique, tennis de table et volley.

06 43 57 41 78   
info.tous.sports@cps10.fr   
cps10.fr   
Tout public 

## SINE QUA NON

Sinequanon association créée en 2018 lutte contre les violences sexuelles et sexistes et pour la réappropriation des espaces publics par les femmes au travers d'activités sportives. Nous organisons des sessions de football féminin sur le city stade de la Grange-aux-Belles, les mardis de 16h à 18h deux fois par mois et des sessions mensuelles de running. Ces activités sont gratuites et tous publics.

assosinequanon.org   
contact.tuvis.tudis@gmail.com   
@sinequanonrun - @sinequanonfc 

## UNION SPORTIVE SPEALS

US SPEALS propose une offre adaptée à tous les publics, femmes et hommes, jeunes et adultes. En compétition, pour le futsal c'est le club des habitants.

07 83 84 56 05   
us.speals@gmail.com   
Tout public 

## Parcours urbain

---

### PINK PARKOUR

Association sportive ayant pour but le développement et la promotion du Parkour féminin à Paris. On se retrouve 2 fois par semaine, pour s'entraîner en extérieur et en petits groupes.

Pinkparkour@gmail.com   
pinkparkour.com   
Tout public 

## Pétanque

---

### LA BOULE DU 10

Pratique de la pétanque en loisirs ou en compétition.

06 85 35 16 63   
labouledu10@gmail.com   
labouledu10.sportsregions.fr   
@labouledu10   
@labouledu10   
Tout public 

## Sports de combat

---

### AÏKIDO CLUB CHEMINOTS

L'aïkido : art martial sans compétition et violence. Bienfait physique et mental, communication et écoute de l'autre. Deux dojos dans le 10<sup>e</sup>.

06 81 91 35 97   
patrice.reuschle@gmail.com   
aikidopatrice.com 

## ASC RAJAKALAI

Enseignement du kung-fu traditionnel et moderne pour les enfants, les adolescents et les adultes.

06 66 03 93 96   
rajakalai@hotmail.fr   
@Asc.Rajakalai 

## JUDO CLUB SAINT-MARTIN

Depuis 1945, le Judo Club Saint-Martin fait découvrir le judo aux enfants à partir de 4 ans aux adolescents et adultes du 10<sup>e</sup> arrondissement. Notre enseignement respecte les valeurs du code moral des arts martiaux.

06 51 27 75 17   
judoclubsaintmartin@gmail.com   
Tout public 

## SHIWOL

Promotion et développement de la pratique de l'art martial traditionnel coréen Soo Bahk Do dans le 10<sup>e</sup>, auprès des tout-petits, des enfants, des ados et des adultes.

06 86 71 22 72   
shiwolsoobahkdo@gmail.com   
@shiwolsoobahkdo   
@Fédération France Soo Bahk Do - Moo Duk Kwan 

## SEN YUU KARATE

Cours de karaté et de kenpo défense. Le karaté est un art martial qui apporte bien-être et confiance en soi : il se pratique dans un esprit de respect de l'autre et de convivialité. Les vertus et les règles sont l'honneur, la loyauté, le courage (l'esprit d'endurance), la sincérité, la bonté, le respect et la politesse.

07 68 81 59 29   
Contact.senyuu@gmail.com   
@senyuu.fr   
@teamsenyuukarate 

## TENCHI

L'association Tenchi propose des cours d'aïkido, dans son dojo à Paris (boulevard de Strasbourg) et dans quelques gymnases municipaux. Des cours d'aïkido sont proposés tous les jours, matin, midi et soir. Ils sont assurés par une équipe pédagogique composée d'une dizaine d'enseignant.e.s, aux sensibilités différentes et complémentaires. D'autres activités sont également proposées (wingtsun, shiatsu, initiations à d'autres arts martiaux). L'aïkido, créé au Japon au début de XX<sup>e</sup> siècle, est un art martial de défense qui utilise l'énergie de l'attaquant pour l'immobiliser, le désarmer ou le projeter. À travers les techniques aux armes – ken (sabre) et jo (bâton) – ou à mains nues, il s'agit, pour l'aïkidoka, de développer coordination, équilibre, rapidité, puissance, avec sens du timing et détermination.

C'est une pratique sportive complète, adaptée à tout âge.

06 88 63 31 09   
tenchi@aikido-paris.org   
aikido-paris.org   
@Tenchiaikiparis   
@tenchi\_aikido\_paris   
Tout public 

## Sports de glisse

---

### PARIS STREET CULTURE

L'association est un collectif multi-clubs qui développe les sports de glisse urbains. Au programme : cours particuliers, collectifs, anniversaires, stages vacances scolaires, démonstrations et événements. Venez apprendre avec des professionnels diplômés d'état : le skateboard, la trottinette freestyle, le roller agressif, le bmx et du street art.

01 73 79 12 22   
info@paris-skate-culture.org   
paris-skate-culture.org 

### RUEPUBLIQUE

Nous visons à promouvoir le skateboard féminin dans ce sport stéréotypé via des cours, événements et sessions de skateboard et de cirque. RuePublique promeut les arts de la rue, la création et la diffusion de spectacles ainsi que l'organisation d'événements culturels.

07 77 05 56 74   
photostuff@hotmail.com   
simplenglish.wixsite.com/ruepublique   
Enfants/adolescents 

## Sports de raquettes

---

### TENNIS CLUB DU 10<sup>e</sup>

École de tennis pour les enfants et les adultes, pour des habitants en quête d'un tennis de quartier.

06 30 60 63 39   
contact@tc10.fr   
tc10.fr 



## Comment figurer dans ce guide ?

Vous représentez une association du 10<sup>e</sup> arrondissement et vous souhaitez la faire figurer dans ce guide ?

Vous pouvez contacter la Maison de la vie associative et citoyenne (coordonnées ci-dessous).

### Contactez la Mairie du 10<sup>e</sup>

Mairie du 10<sup>e</sup>  
72 rue du faubourg Saint-Martin  
01 53 72 11 42  
[mairie10.paris.fr](http://mairie10.paris.fr)

### Contactez la MVAC du 10<sup>e</sup>

Maison de la vie associative et citoyenne du 10<sup>e</sup>  
206, quai de Valmy  
01 40 38 80 70  
[maison.asso.10@paris.fr](mailto:maison.asso.10@paris.fr)