

 CAISSE DES ECOLES 19 PARIS	 MON RESTO D'ECOLE		 Gluten 1	 Crustacés 2	 Oeufs 3	 Poissons 4	 Arachides 5	 Soja 6	 Lait 7	 Fruits à coque 8	 Céleri 9	 Moutarde 10	 Sésame 11	 Sulfites 12	 Lupins 13	 Mollusques 14													
	<u>semaine du 03 au 07 10 2022</u>		Gluten		crustacés		œufs		poissons		arachides		soja		lait		fruits à coques		céleri		Moutarde		sésame		sulfites		lupin		Mollusques
Allergènes alimentaires majeurs		P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T
Pain 400g tranché		X				X				X		X			X						X								
Entrées																													
Vinaigrettes																													
Concombres, à la crème										X											X								
Plats																													
Chipolatas de volaille			X							X		X																	
Chipolatas de porc			X			X				X		X		X															
Filets de poisson blanc			X		X		X	X		X		X		X		X					X								X
Galette de boulgour et quinoa en cheese burger		X								X																			
Lasagnes végétal au chèvre ou viande haché		X				X				X																			
Saucisse de veau volaille			X			X				X		X		X							X								
sauces																													
Barbecue, ketchup																													
moutarde																					X						X		
sauce basilic Veau ou Agneau		X				X				X	X									X		X							
Accompagnements																													
Courgettes à la provençale et riz			X			X						X								X									
pommes paillason			X			X						X																	
Petits pois bio																													
Fromages																													
les fromages										X																			
Desserts																													
Fruits crus, Fruits au sirop, coulis de fruits																													
Fromages blancs, les yaourts naturels										X																			
Gôûters																													
Baguette bio, bûche tradition		X				X				X		X		X							X								
bâton chocolat												X		X															
Lait Aromatisé fraise / chocolat ou nature bio										X																			
Brioche au beurre ou sucre		X																											
Yaourt à Boire										X																			
Moelleux aux amandes		X			X							X	X																
Pain tranché bio, semi – complet, campagne		X				X				X		X		X										X					
Pain aux céréales		X				X				X		X		X									X						
confitures, miel, jus d'oranges																													
Purées de fruits, cocktail de fruits																													

P = Présence
T = Traces

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.