

n° 91 - automne 2022 - gratuit

# PARIS info seniors

LA VILLE LANCE  
SON NOUVEAU  
PLAN SENIORS

© Guillaume Bontemps/Ville de Paris



VILLE DE  
**PARIS**



• sommaire

• 2 ▷ 5 • ACTUALITÉS |

• 6 ▷ 7 • CULTURE  
ET LOISIRS |

• 8 ▷ 10 • DOSSIER |

• 11 • VIVRE ENSEMBLE |

▷ Perspective du projet d'aménagement du quartier Bercy-Charenton (12<sup>e</sup>)



## Participez aux projets d'aménagement urbain grâce à une plateforme en ligne!

**D**ÉDIÉ À LA PARTICIPATION CITOYENNE, le site [idee.paris.fr](http://idee.paris.fr) vous permet de proposer vos idées, vos projets ou de donner votre avis en amont sur l'aménagement de l'espace public. [Idee.paris.fr](http://idee.paris.fr) est le site de coopération entre les services de la Ville de Paris, les Parisien-ne-s et les acteurs des projets de la Ville de Paris. Ce site dédié à la participation citoyenne dans tous les domaines, permet à celles et ceux qui le souhaitent, conformément à la *Charte de participation citoyenne de Paris* d'être informé-e-s des grands projets en cours. Vous pouvez notamment vous associer à la réalisation de projets d'aménagement et suivre leur avancée. Sur cette plateforme, vous pouvez découvrir toutes les consultations en cours et y contribuer avec vos idées, vos expertises, vos expériences et vos inspirations. Vous pouvez également suivre une consultation dans le temps et l'enrichir de vos contributions ou commentaires.

Plusieurs consultations publiques ont actuellement lieu, n'hésitez pas à y prendre part en vous rendant sur [idee.paris.fr](http://idee.paris.fr) :

- Réaménagement du site Maine-Montparnasse (14<sup>e</sup>) : registre des contributions ouvert jusqu'au 17 octobre
- Le projet de réaménagement du quartier Bercy-Charenton (12<sup>e</sup>) : consultation jusqu'au 31 octobre
- Révision du Plan local d'urbanisme (PLU) de la Ville, orientations d'aménagement de programmation et PLU bioclimatique : consultation jusqu'au 4 novembre.

+ [infos sur idee.paris.fr](http://idee.paris.fr)

## Déchets: les poubelles jaunes collectées trois fois par semaine

Depuis le 26 septembre, les bacs jaunes sont désormais collectés trois fois par semaine, contre deux auparavant.

**À** PARIS, UN TIERS DES POUBELLES vertes et grises d'ordures ménagères est encore constitué de déchets qui devraient aller dans les poubelles jaunes (réservées aux emballages). Certains bacs jaunes sont souvent pleins, voire débordent, notamment en début de semaine, avant le premier jour de collecte. Ce phénomène limite la capacité collective de tri et peut en décourager certains. C'est pourquoi, les poubelles jaunes sont maintenant collectées trois fois par semaine.

**Quels seront les nouveaux jours de collecte des poubelles jaunes?**

- Selon les rues, les poubelles jaunes sont collectées, les lundis, mercredis, vendredis ou les mardis, jeudis, samedis.
- Les poubelles vertes/grises continueront d'être collectées tous les jours de la

semaine et les poubelles blanches (celles pour le verre), une fois par semaine, sans changement.

- La collecte des bacs s'effectue pour moitié le matin, entre 6 h et 12 h, et pour moitié le soir, entre 17 h et 23 h.

**Pour connaître les nouveaux jours de collecte des bacs jaunes dans votre rue, consultez la carte en ligne sur [paris.fr](http://paris.fr) ou rendez-vous dans votre mairie d'arrondissement pour vous la procurer.**



© Guillaume Bontemps/Ville de Paris

PARISINFO SENIORS • Trimestriel gratuit édité par la direction des Solidarités de la Ville de Paris • 94-96 quai de la Rapée 75012 Paris Cedex 12 • Téléphone 0144671607

• www.Paris.fr • Directrice de la publication: Jeanne Seban • Rédactrice en chef: Anne Catrou • Coordination et rédaction: Corentin Rocher • Comité de rédaction: Anne Catrou, Corentin Rocher, Emmanuelle Pireyre, Shakti Serrulla, Frédéric Saïd, Lisa Champion, Pierre Monquet et Loriane Guidal • Graphiste: Clément Furiat • Iconographie: Sylvie Vermeulen, Dicom Ville de Paris • ISSN 1620-4956 • Dépôt légal: à parution • Tirage: 22000 exemplaires • Imprimé par Malvezin-Valadou sur du papier provenant de forêts gérées durablement

# Première édition de la course solidaire *En baskets avec Paulette!*

À l'occasion de la Semaine bleue, le dispositif Paris en Compagnie lance la première édition de la course solidaire *En baskets avec Paulette*. Top départ le dimanche 9 octobre, place de la bataille de Stalingrad (19<sup>e</sup>).

**LA SPÉCIFICITÉ DE CETTE COURSE SOLIDAIRE?** Marcher ou courir à deux et à tout âge, à l'image des binômes de Paris en Compagnie\*. L'objectif est de mobiliser les Parisiens et Parisiennes autour de la lutte contre l'isolement des personnes âgées et l'aide à la mobilité, en participant à changer le regard porté sur nos aînés. Alors venez marcher ou courir en binôme intergénérationnel ! L'événement est ouvert et accessible à toutes et tous : jeunes ou moins jeunes, en situation de handicap visuel ou moteur, enfant ou parent... Au programme : un échauffement collectif dans la bonne humeur, un village solidaire réunissant plusieurs partenaires associatifs, des activités immersives et entre générations. Vous pouvez également participer à l'organisation de l'événement en tant que bénévole. Les inscriptions sont ouvertes !

\*Paris en Compagnie est un service financé par la Ville de Paris faisant appel à des bénévoles pour accompagner des seniors parisiens dans leurs déplacements quotidiens afin de créer du lien social et de les encourager à participer à la vie de leur quartier.



## Modalités

- Marche non chronométrée en binôme (4 km) : à partir de 4 ans
- Course chronométrée en binôme (8 km) : à partir de 16 ans

La course est accessible à toutes et tous. Les binômes peuvent être constitués librement, entre valides et non valides, jeunes et moins jeunes...

**Tarifs** → coureurs et marcheurs : 10 €

→ bénévoles Paris en Compagnie : 5 €

→ Seniors (+ de 65 ans) : offert

- Le retrait des dossards se fera les 7 et 8 octobre au 118-130 avenue Jean Jaurès entre 16h et 19h et sur place le 9 octobre place de la bataille de Stalingrad entre 8h30 et 9h30.
- Certificat médical obligatoire pour les coureurs, non nécessaire pour les marcheurs.

+ infos et inscriptions :

[pariscompagnie.org](http://pariscompagnie.org)

## Rendez-vous dans les clubs seniors pour la Semaine bleue !

La Semaine bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, est un moment privilégié pour informer et sensibiliser le public sur la place des seniors dans notre société. À cette occasion, vos clubs seniors proposent de nombreuses activités.

**ORGANISÉE CETTE ANNÉE**, du 3 au 9 octobre, la semaine bleue est consacrée au thème « Changeons notre regard sur les aînés. Brisons les idées reçues ». Cet événement est l'occasion pour les professionnel-le-s qui travaillent auprès des seniors, d'organiser tout au long de la semaine des animations permettant de créer des liens entre générations, en invitant le grand public à prendre conscience de la place des aînés dans notre société. C'est aussi l'occasion de proposer des animations innovantes et non stigmatisantes. Comme chaque année, les clubs seniors de la Ville de Paris et les mairies d'arrondissement se mobilisent en programmant des actions collectives. Alors du 3 au 9 octobre, n'hésitez pas à pousser la porte des clubs seniors pour participer, en toute convivialité, à un programme d'activités variées. Sport, tango, escape-game, dictée intergénérationnelle... Il y en a pour tous les goûts !

+ info: [paris.fr](http://paris.fr) / Contacts des clubs seniors de la Ville dans votre mairie d'arrondissement ou votre Espace parisien des solidarités

## Les Andalousies ouvrent le bal près de chez vous !

**C**ET AUTOMNE, venez danser sur des rythmes endiablés et andalous, du Bosphore à Gibraltar ! Du 10 octobre au 8 décembre, 15 spectacles gratuits de musique et de danse vous sont proposés dans les salles des fêtes des mairies d'arrondissement. En première partie de bals dansants offerts aux retraités parisiens durant tout l'automne, le spectacle *Les Andalousies*, de la compagnie El compas Brujo, rassemble deux danseuses flamencas exceptionnelles, accompagnées d'un chanteur traditionnel et de plusieurs musiciens. Émotion et convivialité garanties au cours de ces après-midi festifs aux couleurs de l'Espagne !



Retrait des invitations auprès du service loisirs de votre Espace parisien des solidarités



## La Ville de Paris vous présente sa direction des Solidarités

Vous l'avez peut-être remarqué en parcourant le dernier numéro de votre *Paris info seniors* : le magazine que vous tenez entre vos mains n'est plus édité par le Centre d'action sociale de la Ville de Paris (CASVP) mais par la direction des Solidarités. Décryptage.

**L**A DIRECTION DES SOLIDARITÉS DE LA VILLE DE PARIS a été créée en avril dernier, selon le souhait de la maire de Paris, Anne Hidalgo et de Léa Filoche, son adjointe chargée des solidarités, de la lutte contre les inégalités et contre l'exclusion. Il s'agit de l'une des 21 directions de la Ville de Paris. Cette nouvelle direction résulte de l'unification de deux entités : la direction de l'Action sociale, de l'Enfance et de la Santé (DASES) et le Centre d'action sociale de la Ville de Paris (CASVP). La direction des Solidarités met en œuvre la politique d'action sociale de la municipalité. Elle a pour missions de lutter contre toutes les formes d'exclusion, de réduire les inégalités, de garantir et faciliter l'accès aux droits. Elle accompagne et soutient au quotidien les Parisiennes et Parisiens les plus vulnérables : personnes âgées, personnes en situation de handicap, familles et personnes en difficulté ou en grande précarité. Elle assure également une mission de protection de l'enfance.

### Rendez-vous dans l'Espace parisien des solidarités de votre quartier!

La direction des Solidarités est notamment chargée de mettre en place la politique municipale en faveur des 187 000 Parisiennes et Parisiens en situation de handicap, des 470 000 seniors parisiens et de leurs aidant-e-s. Elle propose des aides et des services adaptés aux besoins et aspirations des

personnes âgées parisiennes et de leurs familles, selon leur âge et leur situation. Elle assure aussi la gestion de nombreuses structures d'accueil de personnes âgées : 15 Ehpad, 22 résidences autonomie, 101 résidences appartement et 6 plateformes d'aide et de soins à domicile, mais aussi les 65 clubs seniors de la Ville ou encore les 17 Espaces parisiens des solidarités (EPS). Répartis dans tous les arrondissements, les Espaces parisiens des solidarités (ex centres d'action sociale d'arrondissement) constituent votre service social de proximité. Dans ces 17 établissements ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h, des agent-e-s vous accueillent, vous orientent, vous informent et vous accompagnent

dans toutes vos démarches : ouverture de vos droits aux aides municipales, accès à des établissements adaptés aux seniors et aux personnes en situation de handicap, relais vers les services sociaux... Les EPS sont par ailleurs des lieux ressources, vous permettant de bénéficier de l'offre culturelle et de loisirs, gratuite ou à des tarifs très attractifs, proposée aux seniors parisiens. Vous pouvez vous y rendre pour vous inscrire aux activités proposées par la direction des Solidarités de la Ville et obtenir des invitations à des spectacles et des sorties tout au long de l'année.



« Apporter une aide aux Parisien-ne-s en difficulté, soutenir les personnes âgées et les personnes en situation de handicap, lutter contre les exclusions, assurer la protection de l'enfance »



© Bertrand Bajer/Ville de Paris

Retrouvez les contacts de tous les Espaces parisiens des solidarités en page 6 de ce numéro et sur [Paris.fr](http://Paris.fr).

### La direction des Solidarités en chiffres

**9000** agent-e-s au service des Parisien-ne-s les plus vulnérables

**+ de 300** établissements

**8000** places d'hébergement pour les seniors parisiens



© Frédéric Saïd/Ville de Paris

# Les «Astroliens» réunissent les générations autour du virtuel

L'association Astroliens accompagne les personnes de 60 ans et plus à la découverte du numérique, selon une approche intergénérationnelle.

**L** E NUMÉRIQUE, C'EST PEUT-ÊTRE VIRTUEL, mais ça rapproche. Margaux Dufau, fondatrice des « Astroliens », est convaincue de l'importance de la maîtrise des outils numériques pour tisser du lien entre les générations. Depuis presque 6 ans, son association organise des sessions de soutien informatique pour les 60 ans et plus. Lors de séances individualisées d'environ une heure, chaque bénévole épaulé un senior dans l'utilisation d'un ordinateur portable, d'une tablette ou d'un smartphone. Une centaine de participants est ainsi accompagnée chaque année.



« Cet échange de compétences crée du lien entre les classes d'âges. Nos bénévoles ont 30 ans en moyenne, le plus jeune a 16 ans et le plus âgé, 75 ans », note Margaux Dufau. L'association se charge

de former ces derniers à sa pédagogie. « Nous leur apprenons comment évaluer le niveau de départ des adhérents, à faire face à toutes les situations pendant une séance : le numérique peut être imprévisible ! »

« Astroliens » transmet également sa méthodologie à d'autres structures associatives qui souhaitent aider leurs bénéficiaires à mieux se débrouiller avec le numérique.

## Des lieux d'accueil dans 4 arrondissements

Les ateliers se déroulent par petits groupes, dans les 11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> et dans trois points d'accueil du 16<sup>e</sup> arrondissement. Les salles sont prêtées par les mairies d'arrondissement et les subventions de la Ville comptent pour plus d'un tiers du budget, ce qui permet notamment l'emploi de quatre permanents et l'acquisition de matériel informatique. L'année dernière, l'équipe s'est renforcée avec l'arrivée d'un conseiller numérique formé pour accompagner les personnes âgées dans la prise en main des outils informatiques et la réalisation de démarches administratives en ligne. Vous voulez apprendre comment fonctionne votre téléphone ou votre ordinateur ? Vous avez des questions sur la gestion des mails, les réseaux sociaux et internet ? Les Astroliens vous aideront à découvrir la vaste planète du numérique !

Inscriptions et informations au 01 84 60 09 55 et sur [www.astroliens.org](http://www.astroliens.org)

# Les Petits Frères des Pauvres toujours mobilisée contre l'isolement des seniors

Le 1<sup>er</sup> octobre est la Journée internationale pour les personnes âgées. Pour les collectivités ou les associations, comme les Petits Frères des Pauvres, qui luttent contre l'isolement de nos aînés, cette date est l'occasion de sensibiliser le grand public sur les conditions de vie des seniors isolés.

**E** N OCTOBRE 2021, l'association Les Petits Frères des Pauvres révélait qu'en France, 530 000 personnes âgées vivent dans un isolement extrême. Ce chiffre alarmant a poussé l'organisation à proposer un « kit de chasseur de solitude ». Réédité en juillet dans une version estivale, ce kit d'entraide propose des outils et astuces pour aller à la rencontre d'une personne âgée isolée de son immeuble, de son quartier ou de son entourage.

Désireuse de sensibiliser le plus grand nombre à la question de l'isolement des seniors, l'association, qui mobilise par ailleurs 15 000 bénévoles, souhaite que chacun puisse agir à son niveau, en faisant un pas vers ses aînés. Ce kit comporte ainsi

des conseils pour entamer la discussion avec des personnes isolées, une carte postale à mettre dans la boîte aux lettres des personnes que l'on a identifiées, une affichette à coller à l'entrée des immeubles avec ses coordonnées afin de signaler sa disponibilité pour soutenir et aider une personne âgée isolée. La version d'été comprend aussi une liste de recommandations en cas de canicule.

## Un nouveau rapport inédit de plaidoyer à l'occasion du 1<sup>er</sup> octobre

Par ailleurs, dans le cadre de cette Journée internationale des personnes âgées, l'association publiera son 7<sup>e</sup> rapport de plaidoyer sur un sujet inédit en lien avec l'isolement des seniors. « L'objectif de ce rapport est d'alerter le



public et les décideurs sur des problématiques essentielles mais souvent trop peu abordées, et même taboues, et de faire changer de regard sur la vieillesse » précise Béatrice Locatelli, adjointe à la direction régionale de l'association.

+ **infos**: sur [www.petitsfreresdespauvres.fr](http://www.petitsfreresdespauvres.fr)  
Il existe aussi une ligne d'écoute des Petits Frères des Pauvres, gratuite et anonyme, joignable 7 jours sur 7, de 15 h à 20 h au 0 800 47 47 88 (pour les plus de 50 ans).



## Les clubs seniors n'attendent que vous!

Vous êtes Parisien-ne, préretraité-e et retraité-e à partir de 55 ans, ou en situation de handicap? Vous souhaitez vous divertir en participant à de nombreuses activités près de chez vous? Adhérez aux 65 clubs seniors répartis dans toute la capitale.

**L'**'ACCÈS AUX CLUBS SENIORS EST GRATUIT et les adhérent-e-s bénéficient d'une carte qui leur permet de fréquenter l'ensemble des 65 clubs de la Ville de Paris. Ouverts la journée ou l'après-midi, du lundi au vendredi, ils vous offrent la possibilité de pratiquer de multiples activités gratuites : manuelles, artistiques, physiques, intergénérationnelles, culturelles, ludiques... L'adhésion aux clubs seniors permet également de suivre de sessions de formations spécialisées, moyennant une participation financière variable selon le montant d'imposition. Dans une ambiance chaleureuse, des animateur-trice-s vous accueilleront et vous guideront pour répondre à vos attentes. Vous êtes les bienvenu-e-s, que vous souhaitiez vous rattacher à un club pour rencontrer du monde ou que vous recherchiez une activité précise. Pour tous renseignements et inscriptions, vous pouvez vous adresser directement aux clubs seniors ou contacter le service personnes retraitées-handicapées (PRH) de votre Espace parisien des solidarités (liste et contacts ci-dessous).

**+ infos:** adresses, horaires et contacts des clubs seniors sur [Paris.fr](http://Paris.fr) • Contacts: service des Personnes retraitées-handicapées (PRH) des Espaces parisiens des solidarités (ex CASVP d'arrondissement)

<b>Centre</b> • 8 rue de la Banque 01 87 76 22 02	<b>13<sup>e</sup></b> • Mairie • 146, bd de l'Hôpital 01 87 76 13 13
<b>5<sup>e</sup></b> • 21 place du Panthéon 01 56 81 73 73	<b>14<sup>e</sup></b> • 14, rue Brézin 01 53 90 32 00
<b>6<sup>e</sup></b> • Mairie • 78, rue Bonaparte 01 40 46 75 45	<b>15<sup>e</sup></b> • 3, place Adolphe Chérioux 01 56 56 23 21
<b>7<sup>e</sup></b> • Mairie • 116, rue de Grenelle 01 53 58 77 21	<b>16<sup>e</sup></b> • Mairie • 71, av Henri Martin 01 87 76 10 13
<b>8<sup>e</sup></b> • Mairie • 3, rue de Lisbonne 01 87 76 21 08	<b>17<sup>e</sup></b> • Mairie 18, rue des Batignolles 01 87 76 15 17
<b>9<sup>e</sup></b> • Mairie • 6, rue Drouot 01 71 37 73 20	<b>18<sup>e</sup></b> • 115 bis, rue Ordener 01 53 09 10 27
<b>10<sup>e</sup></b> • 23 bis, rue Bichat 01 53 19 26 36	<b>19<sup>e</sup></b> • 17, rue Meynadier 01 40 40 83 44
<b>11<sup>e</sup></b> • 130, avenue Ledru-Rollin 01 53 36 51 27	<b>20<sup>e</sup></b> • 62-66, rue du Surmelin 01 40 31 35 00
<b>12<sup>e</sup></b> • 108, avenue Daumesnil 01 44 68 62 65	

## Faites votre rentrée à l'Université permanente de Paris!

Préretraité-e-s et retraité-e-s à partir de 55 ans ou en situation de handicap, faites votre rentrée à l'Université permanente de Paris! De nombreuses conférences et visites guidées sont proposées cet automne. Une occasion de faire le plein de culture... et des rencontres! Deux participantes de la dernière session d'été racontent leur expérience.



“ Cet été j'ai assisté à de nombreuses conférences ! Principalement celles sur l'histoire de l'art et la musique car ces sujets me passionnent particulièrement. J'en suis très satisfaite et le cadre, près du jardin du Luxembourg, est très agréable. Chaque jour, entre deux conférences, j'en profitais pour me balader dans le quartier latin, c'était mes vacances ! Je suis une fidèle de l'UPP depuis maintenant 16 ans. Je n'ai pas fait d'études d'histoire de l'art dans ma jeunesse, je profite donc de ma retraite pour me rattraper... et j'apprends plein de choses ! ”

**Claire, 76 ans, Paris 20<sup>e</sup>**

“ L'UPP a sauvé mon été : je suis actuellement en deuil et cela m'a permis de ne pas rester seule, de rencontrer du monde et même de me faire des ami-e-s. On échange entre nous avant et après les conférences, on peut discuter à l'ombre dans le petit jardin, c'est formidable ! En général j'aime beaucoup ce qui concerne les arts et la philosophie. Mais il y a eu aussi des interventions originales et passionnantes sur la sculpture, le vitrail – maintenant je regarderai les vitraux d'une autre manière – la gemmologie, une conférence sur la forêt médiévale... c'est très varié ! J'y suis allée tous les jours au mois d'août et cela m'a fait beaucoup de bien. ”

**Claude, 72 ans, Paris 13<sup>e</sup>**

Le programme de la session d'automne de l'Université permanente de Paris (du 3 octobre au 16 décembre) est disponible dans votre mairie d'arrondissement, à l'Espace parisien des solidarités de votre arrondissement et en ligne sur [Paris.fr](http://Paris.fr).



© Ittmust

## Street art: sur

**P**OCHOIRS de grandes silhouettes brunes, slogans poétiques et percutants... Depuis les années 80, les œuvres de Radhia Novat, dit Miss.Tic s'observent au détour d'une rue ou d'un mur de la capitale. Dans les quartiers de Ménilmontant, Montmartre, Montorgueil, du Marais et bien sûr de la Butte-aux-Cailles, Miss.Tic la Parisienne, décédée en mai dernier, a laissé une empreinte indélébile sur

## Expos de l'automne: notre sélection



Frida Kahlo par Toni Frissell, Vogue US 1937

### Frida Kahlo, au-delà des apparences

**Au Palais Galliera (16<sup>e</sup>)**

Cet automne, le Palais Galliera rend hommage à cette artiste iconique du xx<sup>e</sup> siècle. Loin des clichés qui entourent sa personnalité, l'exposition vous propose d'entrer dans l'intimité de l'artiste peintre mexicaine et de comprendre son identité forgée à travers la manière de présenter et de se représenter. Pour la première fois en France, plus de 200 objets provenant de la Casa Azul, la maison où Frida Kahlo est née et a grandi, sont présentés : vêtements, correspondances, accessoires, cosmétiques, médicaments, prothèses médicales... Cette précieuse collection – comprenant des robes traditionnelles Tehuana, des colliers précolombiens qu'elle collectionnait, des exemplaires de corsets et de prothèses peints à la main... – est présentée, avec des films et photographies de l'artiste, pour constituer un récit visuel de sa vie hors normes.

La visite se prolonge avec une expo capsule qui aborde l'influence de Frida Kahlo sur la mode contemporaine et la façon dont elle demeure une source d'inspiration pour les plus grand-e-s créateur-trice-s.

Palais Galliera – musée de la Mode de la Ville de Paris

• 10 avenue Pierre 1<sup>er</sup> de Serbie (16<sup>e</sup>)

Jusqu'au 31 décembre

### Parisiennes citoyennes ! Engagements pour l'émancipation des femmes (1789-2000)

**Au musée Carnavalet (Paris Centre)**

Cette exposition s'intéresse aux luttes pour l'émancipation des femmes, en se concentrant sur l'histoire des féminismes à Paris. Elle vous entraîne dans une ambitieuse traversée historique, de la Révolution française jusqu'à la loi sur la parité, sur les traces des luttes que les Parisiennes ont menées pour leur émancipation. Aux côtés de figures incontournables, d'Olympe de Gouges à Gisèle Halimi, une large place est faite aux Parisiennes plus anonymes : révolutionnaires, Communardes, suffragettes, pacifistes, résistantes, femmes politiques ou syndicalistes, militantes, travailleuses en grève, collectifs de femmes immigrées... De nombreuses œuvres témoignent de la diversité de leurs combats et modes de revendications.



© Maurice-Louis Branger / Roger-Viollet

### Parisiennes citoyennes ! Engagements pour l'émancipation des femmes (1789-2000)

Musée Carnavalet – Histoire de Paris • 16 rue des Francs-Bourgeois (3<sup>e</sup>)

• Du 28 septembre 2022 au 29 janvier 2023

### L'encre en mouvement, une histoire de la peinture chinoise au xx<sup>e</sup> siècle

**Au musée Cernuschi (8<sup>e</sup>)**

Après l'exposition *Peindre hors du monde* qui invitait à se plonger dans le passé impérial de la Chine sur les traces des peintres lettrés, le musée Cernuschi (8<sup>e</sup>) vous invite à poursuivre ce voyage en abordant la peinture chinoise du xx<sup>e</sup> siècle. Le musée, qui possède l'une des plus importantes collections européennes de peintures chinoises modernes et contemporaines, montrera de nombreux trésors faits d'encre et de papier. La présentation de certains d'entre eux, trop fragiles pour être exposés à la lumière de manière permanente, est un événement.



Zhang Daqian, deux Tibétaines aux dogues, 1945

Musée Cernuschi – Musée des arts de l'Asie de la Ville de Paris

• 7 avenue Velasquez (8<sup>e</sup>) • Du 21 octobre 2022 au 19 février 2023

## Les traces de la mythique Miss.Tic

les rues de sa ville. Voici une sélection de quelques œuvres de l'artiste, à redécouvrir au gré d'une balade à travers Paris.

- *L'homme est un loup pour l'homme...*  
69 rue de Buffon (5<sup>e</sup>)
- *Il faut que jeunesse se passe*  
14 rue Descartes (5<sup>e</sup>)
- *Sourire nuit gravement à la morosité*  
18 avenue René Coty (14<sup>e</sup>)
- *Parler de liberté...*  
42 rue de Montreuil (11<sup>e</sup>)

- *Vivre c'est de la bombe*  
62 rue Samson (13<sup>e</sup>)



© Clément Dorval/Ville de Paris

- *La solitude est la rançon de la lucidité*  
rue Raymond Losserand (14<sup>e</sup>)
- *Le corps au régime ment*  
11 rue de Charonne (11<sup>e</sup>)

- *De mes frasques je fais des fresques*  
21 rue Véron (18<sup>e</sup>)



© Clément Dorval/Ville de Paris

- *Femme qu'on diffame*  
2 rue Androuet (18<sup>e</sup>)
- *La douce heure d'un cinq à sept*  
9 passage Sigaud (13<sup>e</sup>)

- *Port du cerveau obligatoire et Le temps est un serial qui leurre*  
rue des 5 diamants (13<sup>e</sup>)



© Clément Dorval/Ville de Paris





# Nouveau schéma parisien pour les seniors

## L'important c'est l'ainé

**D**EPUIS 2012, la Ville élabore un plan d'action appelé «schéma», par lequel elle définit, avec ses partenaires, les orientations stratégiques à destination des personnes âgées et les actions concrètes qui seront mises en œuvre pour les 4 années à venir. Le deuxième schéma, couvrant les années 2017 à 2021, est arrivé à son terme après une période marquée par la crise sanitaire et les mesures de confinement qui ont fortement impacté les personnes âgées, en accentuant notamment les problématiques liées à l'isolement.

Le bilan du dernier schéma a été réalisé et présenté en Conseil de Paris au mois de novembre 2021. Il a permis de poser des repères pour analyser les réussites et identifier les politiques à améliorer ou approfondir pour renouveler le pacte de confiance entre la Ville et les seniors parisiens.

Après une grande consultation auprès des Parisien-ne-s au cours du premier semestre, une nouvelle étape s'engage désormais pour la période 2022-2026. Ce nouveau plan d'actions en direction des seniors sera examiné en novembre lors du Conseil de Paris.



### 3 QUESTIONS À

## Perrine Fouquet,

cheffe de projet stratégie seniors

à la direction des Solidarités de la Ville de Paris

#### Qu'est-ce que le schéma seniors de la Ville de Paris ?

Il s'agit d'un schéma départemental (car Paris est aussi un département) prévu par le Code de l'action sociale et des familles. Ce document permet d'assurer l'organisation territoriale et l'accessibilité de l'offre de services de proximité destinée aux personnes en perte d'autonomie et à leurs proches aidants. Cet outil vient planifier l'action et décliner sur le département les grands axes des politiques en direction des seniors. À Paris, il prend la forme d'un schéma élargi qui englobe les enjeux liés à la santé, au lien social et à la participation citoyenne et culturelle. Cela permet ainsi de prendre en compte toute la diversité des situations que connaissent les seniors parisiens, et d'agir le plus largement possible en termes de prévention de la perte d'autonomie.



© Guillaume Bontemps/Ville de Paris

#### Quelle a été la méthodologie employée pour le réaliser ?

Nous avons souhaité nous appuyer le plus possible sur les Parisien-ne-s eux-mêmes, afin de saisir au mieux leurs besoins et leurs attentes. C'est pourquoi nous avons mené une concertation citoyenne en constituant un panel de près d'une centaine de seniors représentatifs de la population parisienne. Ces citoyen-ne-s ont réfléchi aux sujets de l'espace public et des mobilités, de l'accompagnement à apporter aux moments charnières du vieillissement (retraite, veuvage, fin de vie) et du parcours entre domicile et établissement. Une consul-

tation en ligne a aussi été organisée, avec la diffusion d'un questionnaire sur le site [idees.paris.fr](https://idees.paris.fr). Elle a donné lieu à environ 600 contributions. En parallèle, nous avons mené une large concertation institutionnelle, en travaillant pendant plusieurs mois avec une centaine d'acteurs du secteur.



© Joséphine Brunet/Ville de Paris

Ce travail collectif s'est concentré sur les thèmes de l'habitat, de la simplification des parcours et de la lutte contre le non-recours aux droits, du projet intergénérationnel pour la Ville, de l'accompagnement des aidant-e-s, de l'activité physique et de la prévention en matière de santé mentale. C'est à partir de l'analyse du résultat de ces travaux, du bilan du précédent schéma et de données démographiques, sociales et économiques, que nous avons formalisé un état des lieux et dégagé trois axes stratégiques déclinés en 18 fiches action opérationnelles. Le schéma 2022-2026, qui sera présenté en Conseil de Paris en novembre, sera donc le fruit d'un travail transversal entre citoyen-ne-s, expert-e-s, professionnel-le-s, administration et politiques, en vue de porter une politique volontariste en faveur du bien vieillir des Parisien-ne-s sur les prochaines années.



© Bertrand Bayer/Ville de Paris

#### Quels en sont les principaux axes ?

L'état des lieux et les travaux issus de la grande concertation ont permis de dégager trois principaux sujets d'action : permettre au Parisien-ne-s de 60 ans et plus de s'investir pleinement dans la vie culturelle, associative, sportive, citoyenne et politique de la cité ; les accompagner dans leurs fragilités, notamment sur le plan de l'accès aux droits, de la lutte contre l'isolement et de l'insertion numérique ; et enfin leur permettre de choisir l'habitat le mieux adapté à leur parcours de vie. C'est donc tout naturellement que le schéma seniors 2022-2026 s'articule autour de ces trois axes, qui se complètent et se répondent pour offrir des solutions et impulser des actions que nous avons voulu les plus concrètes possibles.

## Le schéma seniors en chiffres

**3** mois de consultation citoyenne

**100** Parisien-ne-s consulté-e-s

**600** contributions en ligne

**+ de 100** professionnel-le-s mobilisé-e-s

**3** grands thèmes principaux

**54** actions opérationnelles



## Témoignages

De janvier à mars, une consultation citoyenne a été menée auprès d'un panel d'une centaine de Parisien-ne-s. Deux participantes partagent leur expérience.

« J'ai été amenée à me prononcer sur des questions liées à l'espace public et aux mobilités. Ce sont des sujets sur lesquels je me sens à l'aise car j'y suis confrontée au quotidien. Je pense notamment à la cohabitation entre les modes de déplacement : deux-roues, trottinettes, piétons... Il y a aussi maintenant les gens qui marchent en regardant leur téléphone et qui parfois vous rentrent dedans ! Je suis une acharnée de la démocratie participative et je trouve essentiel que les citoyen-ne-s soient associé-e-s aux décisions qui les concernent. Et je pense que ce que nous demandons, en tant que seniors, finit par profiter à tout le monde. »

Jacqueline, 74 ans, Paris 20<sup>e</sup>

« J'ai été ravie de prendre part à cette consultation afin de représenter les souhaits des seniors parisiens. J'ai participé à trois réunions à l'hôtel de ville où l'on nous a présenté la démarche et ses enjeux. Nous avons pu émettre plusieurs propositions dans le domaine de la mobilité, des transports en commun, de la culture... ou encore demander de planter davantage d'arbres pour atténuer la chaleur, la pollution, et parce que c'est beau ! Je vis à Paris depuis 45 ans et je suis très contente que l'on sollicite mon avis, car c'est finalement assez rare. J'espère que ce ne sera pas la dernière fois. »

Susan, 73 ans, Paris Centre

## Données clés

- À Paris, les personnes âgées de 60 ans et plus représentent 22 % de la population. Cette proportion devrait atteindre 27 % en 2050. Les seniors de 75 ans et plus représentent quant à eux 8 % de la population parisienne, leur part étant estimée à 12,5 % en 2050.
- L'espérance de vie des Parisien-ne-s est supérieure à celle des Français-es et des Francilien-ne-s : 86,8 ans pour les femmes et de 81,6 ans pour les hommes.
- Le revenu annuel médian des seniors à Paris est supérieur à celui des autres Parisien-ne-s et à celui des seniors français et d'Île de France. Mais il est marqué par de fortes disparités selon les territoires de la Ville.
- Le taux d'équipement numérique est très élevé dans chaque catégorie d'âge, sauf chez les 70 ans et plus, dont seulement deux tiers sont équipés d'un outil numérique. **Après 70 ans, le taux d'internautes quotidiens perd 20 points par rapport à l'ensemble de la population.**

## L'adaptation du logement à l'avancée en âge : un nouveau défi pour bien vivre à domicile.

Zoom sur l'un des trois grands thèmes du schéma seniors parisien 2022-2026

90 % des personnes âgées de plus de 70 ans souhaitent rester vivre à leur domicile\*. Pour répondre à cette attente, l'accompagnement personnalisé, dans le cadre de l'adaptation des logements au vieillissement, est essentiel et contribue au bien vivre à domicile.



© Joséphine Brueder/Ville de Paris

La Ville de Paris porte l'ambition de mener une politique active d'adaptation du logement des seniors en fonction du type d'habitat concerné. Ainsi, le soutien à l'élaboration de bilans logement faite par des ergothérapeutes devra permettre une meilleure identification des aménagements nécessaires

ou prévisibles en cas de perte d'autonomie. Ces aménagements ne nécessitent pas automatiquement la réalisation de travaux. La mise en place de petits équipements adaptés (siège de bain, rehausseur de meubles, bandes antidérapantes...) est parfois préférable et suffisante. Pour une efficacité optimale, ces bilans devront être individualisés, accompagnés de conseils personnalisés, et profiter aux publics prioritaires.

\*Sondage OpinionWay pour l'Observatoire de l'intérêt général, avril 2012



# Chez Ayyem Zamen, le café social des seniors

Dans les quartiers de Belleville (20<sup>e</sup>) et de Château Rouge (18<sup>e</sup>), les cafés sociaux de l'association Ayyem Zamen sont des lieux conviviaux de rencontre et d'échanges, où les personnes âgées peuvent aussi se faire aider par des professionnel-le-s dans leurs démarches administratives du quotidien. Rencontre avec Maïa Lecoin, la directrice de l'association.

## Comment est née Ayyem Zamen ?

L'association a été fondée il y a plus de 20 ans par Moncef Labidi – *Ayyem Zamen* se traduit d'ailleurs en arabe par « le bon vieux

temps » – pour apporter aux personnes âgées issues de l'immigration, des solutions dans l'accès aux droits et à la santé, mais aussi pour lutter contre l'isolement de ce public. L'idée est de proposer un lieu convivial et très accessible où les gens peuvent trouver une écoute et un appui dans leurs démarches quotidiennes, mais aussi des activités qui encouragent la sociabilité et la convivialité.

Nous proposons par exemple des petits-déjeuners les jours de marché, des repas, des ateliers de couture ou de cinéma, mais aussi des sorties (bateaux-mouches, visite du Panthéon, du Père Lachaise...) ou des séjours annuels

en France et à l'étranger. Nos équipes proposent un programme d'animation mensuel et les personnes peuvent s'inscrire librement aux activités de leur choix.

Nous avons également développé un dispositif d'habitat inclusif, pour répondre aux problématiques de mal-logement identifiées chez nos adhérent-e-s. Ce système de collocations accompagnées permet aux personnes d'accéder à un logement confortable, adapté à l'avancée en âge, avec des loyers modérés et des moments de partage favorisés par la vie en communauté et l'appui quotidien d'une référente sociale à domicile.

## Quel public accueillez-vous dans vos cafés sociaux ?

Nous accueillons sans distinction de genre, de nationalité, de religion ou d'origine ethnique, toute personne parisienne âgée de plus de 60 ans. Notre accueil se veut informel, dans un esprit de confiance et de chaleur humaine. Nous recevons beaucoup de gens du nord-est de la ville mais nos cafés sociaux sont ouverts à tous les Parisiens. Certains de nos habitués viennent tous les jours prendre un café et jouer aux dominos, d'autres plus ponctuellement. Nous recevons aussi de plus en plus de femmes et leur proposons parfois des activités spécifiques



© Ayyem Zamen

grâce à une animatrice dédiée à ce public. Nous avons par exemple créé des groupes de parole féminins après la crise sanitaire pour partager le vécu de cette période difficile. Nous recevons environ 300 femmes par an, soit environ 20 % de nos adhérent-e-s. Nous



Maïa Lecoin (en rouge au centre) avec une partie de l'équipe et des adhérents du café social, lors de la visite de Véronique Leveux, adjointe à la maire en charge des seniors et des solidarités entre les générations (en jaune à gauche) et Jean-Luc Romero-Michel, adjoint à la maire en charge des droits humains, de l'intégration et de la lutte contre les discriminations.

proposons aussi un accompagnement numérique, pour aider nos adhérent-e-s, qui peuvent être non-francophones, voire analphabètes et en situation de précarité numérique. Pour une autre partie de notre public, plus autonome avec ces outils, nous proposons des cycles de formations à l'utilisation d'un smartphone, d'un ordinateur ou d'une tablette.

## Quelle est la particularité de l'association ?

Il y a d'abord une forte notion interculturelle : nous accueillons tout le monde avec une grande ouverture d'esprit, en tenant

compte du parcours, des spécificités et des attentes de chacun, en questionnant toujours nos pratiques d'accueil et notre accompagnement social. Toute l'équipe a à cœur de proposer en toutes circonstances un accueil bienveillant. Nous mettons un point d'honneur à prendre le temps de recevoir les gens, car nous savons que beaucoup d'entre eux ont subi de la maltraitance administrative, sont angoissés par ces démarches ou ont carrément perdu confiance en l'institution. Nous accueillons donc toujours les gens avec le sourire, autour d'un café, en prenant le temps nécessaire. Nous tenons à préserver cet équilibre entre la demande sociale, de plus en plus forte, et une atmosphère conviviale, avec une offre d'activités collectives pour favoriser la sociabilité. Tous les matins nous proposons des permanences administratives ouvertes sans rendez-vous, tandis que

les après-midis sont davantage consacrés aux animations et aux activités collectives.

- Association Ayyem Zamen • Siège social :  
7 rue de Pali-Kao (20<sup>e</sup>) • [www.cafesocial.org](http://www.cafesocial.org)  
• [ayyem.zamen@gmail.com](mailto:ayyem.zamen@gmail.com)
- Café Social Belleville • 7 rue de Pali-Kao (20<sup>e</sup>)  
• Tél. 01 40 33 25 25
- Café Social Dejean • 1 rue Dejean (18<sup>e</sup>)  
• Tél. 01 42 23 05 93
- Pour soutenir l'association :  
[www.helloasso.com/associations/ayyem-zamen](http://www.helloasso.com/associations/ayyem-zamen)
- Rejoignez Ayyem Zamen en devenant bénévole.

**Se protéger des escroqueries,  
vols, agressions**

**Trop beau pour être**

**vrai!**



**NE VOUS LAISSEZ PAS APPÂTER PAR  
UN CADEAU OU DE L'ARGENT**

**Pour s'informer**

- ▶ **Paris.fr rubrique  
«Aide aux victimes»**

**En cas de doute**

- ▶ **Paris Aide aux victimes  
au 01 87 04 21 36  
(coût d'un appel local)**

**Pour signaler des faits**

- ▶ **Police secours 17**
- ▶ **Plateforme  
de la préfecture de Police  
de Paris 3430  
(coût d'un appel local)**