Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Novembre - Déjeuner														
	Concombre Bio			X									X		
	Tomate feta concombre	X													
	Rôti de bœuf														
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Goûter 4	X	X												
	Mardi 15 Novembre - Déjeuner														
	Penne au saumon	X	X		X										
	Cantal	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Goûter 4	X	X												
	Mercredi 16 Novembre - Déjeuner														
	Taboulé		X												
	Escalope de dinde sauce crème	X	X												
	Haricots verts Bio														
	Yaourt vanille Bio	X													
	Compote pommes														
	Goûter 4	X	X												
	Jeudi 17 Novembre - Déjeuner														
	Sauté de porc aux olives		X												
	Sauté de porc sauce caramel		X												
	Riz Bio pilaf														
	Vache qui rit	X													
	Moelleux au chocolat et noix de coco	X	X	X											
	Gouter jus de fruits et croissant	X	X	X											
	Vendredi 18 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte														
	Pizza aux légumes	X	X												

	Edam Bio	X													
	Compote tous fruits														
	Goûter 4	X	X												