












 CAISSE DES ECOLES 19 PARIS  MON RESTO D'ÉCOLE																												
	Gluten		crustacés		œufs		poissons		arachides		soja		lait		fruits à coques		céleri		Moutarde		sésame		sulfites		lupin		Mollusques	
semaine du 28 11 au 02 12 2022	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T		
Allergènes alimentaires majeurs																												
Pain 400g tranché	X					X					X		X		X					X								
Entrées																												
Vinaigrettes																			X									
Mayonnaise					X														X									
Plats																												
Filets de poisson blanc		X		X		X	X				X		X		X		X		X		X						X	
Marguerite de boulgour et lentilles corail	X											X		X			X											
boulette de soja bio sauce tomates et basilic	X				X					X		X													X			
sauces																												
sauce basilic Dinde	X				X					X	X					X		X										
sauce mafé bœuf	X				X			X				X			X		X		X									
sauce meunière poisson	X		X		X	X				X	X			X		X		X		X		X					X	
Accompagnements																												
Riz											X																	
Chou à la béchamel	X										X																	
Haricots verts bio, ail, persil		X												X		X		X		X		X		X				
Pommes de terre																												
Petits pois bio																												
Fromages																												
les fromages											X																	
Desserts																												
Fruits crus, Fruits au sirop, coulis de fruits																												
Fromages blancs, les yaourts naturels											X																	
Goûters																												
Baguette bio, bûche tradition	X				X					X		X		X						X								
Allumettes noisette, au chocolat	X				X					X		X	X							X								
bâton chocolat												X		X														
Lait Aromatisé fraise / chocolat ou nature bio											X																	
Quatre quart	X				X						X																	
Pain tranché bio, semi – complet, campagne	X				X					X		X		X						X								
fromage fondu											X																	
confitures, miel, jus d'oranges																												
Purées de fruits, cocktail de fruits																												

P = Présence

T = Traces

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.