

 CAISSE DES ECOLES 19 PARIS  MON RESTO D'ÉCOLE																													
	<u>semaine du 28 11 au 02 12 2022</u>		Gluten		crustacés		œufs		poissons		arachides		soja		lait		fruits à coques		céleri		Moutarde		sésame		sulfites		lupin		Mollusques
Allergènes alimentaires majeurs		P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T		
Pain 400g tranché		X					X					X		X			X					X							
Entrées																													
Vinaigrettes																					X			X					
Mayonnaise						X												X											
Plats																													
Filets de poisson blanc			X		X		X	X				X		X			X		X		X		X					X	
Marguerite de boulgour et lentilles corail		X											X				X												
boulette de soja bio sauce tomates et basilic		X				X					X		X													X			
sauces																													
sauce basilic Dinde		X					X				X	X					X		X										
sauce mafé bœuf		X					X			X		X				X		X		X									
sauce meunière poisson		X		X			X	X			X	X				X		X		X		X					X		
Accompagnements																													
Riz												X																	
Chou à la béchamel		X									X																		
Haricots verts bio, ail, persil			X													X		X		X		X		X					
Pommes de terre																													
Petits pois bio																													
Fromages																													
les fromages												X																	
Desserts																													
Fruits crus, Fruits au sirop, coulis de fruits																													
Fromages blancs, les yaourts naturels												X																	
Goûters																													
Baguette bio, bûche tradition		X					X				X		X		X						X								
Allumettes noisette, au chocolat		X					X				X		X	X							X								
bâton chocolat													X		X														
Lait Aromatisé fraise / chocolat ou nature bio												X																	
Quatre quart		X				X					X																		
Pain tranché bio, semi – complet, campagne		X					X				X		X		X							X							
fromage fondu												X																	
confitures, miel, jus d'oranges																													
Purées de fruits, cocktail de fruits																													

P = Présence

T = Traces

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.