

# NUMÉROS D'URGENCE

**112** | APPEL D'URGENCE  
(valable dans tout l'UE)

**114** | MALENTENDANTS  
OU PERSONNES AYANT  
DES DIFFICULTÉS À PARLER  
(visioconférence, tchat, SMS)

**15** | SAMU

**17** | POLICE

**18** | POMPIERS

**HÔPITAL  
HÔTEL DIEU** | 1 place du Parvis  
Notre-Dame, 75004 Paris

# LES VIOLENCES C'EST QUOI ?



**PROFITE**

Ta relation est saine quand il...

**VIGILANCE, DIS STOP !**

Il y a de la violence quand il...

**PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE**

Tu es en danger quand il...



# FACE AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES TROUVEZ DE L'AIDE

Vous êtes victime, témoin ne restez pas seul.e, des professionnels et des associations sont là pour vous aider.



# TROUVER DE L'AIDE

## ● BESOIN D'EN PARLER

**39 19** Violences Femmes Info

**0 800 05 95 95** Viols Femmes Info (gratuit)

## HELP FEMMES

**Permanence inter-associative d'accueil, d'écoute et de mise en sécurité en cas de nécessité.**

06 76 38 53 19

Lundi, mercredi, vendredi : 19h-22h  
ou le Samedi : 14h-18h

## ÉCOUTE VIOLENCES FEMMES HANDICAPÉES

01 40 47 06 06 - Appel anonyme non surtaxé

Mail : [ecoute@fdfa.fr](mailto:ecoute@fdfa.fr)

Lundi de 10h à 13 / 14h30 à 17h30 - Jeudi de 10h à 13h

## ● S'INFORMER SUR VOS DROITS

### CIDFF DE PARIS

**Centre d'informations sur les droits des femmes et des familles**

17 Rue Jean Poulmarch, 75010 Paris

01 83 64 72 01

Mail : [femmesinfo@cidffdeparis.fr](mailto:femmesinfo@cidffdeparis.fr)

<http://paris.cidff.info>

### PAV ANTENNE NORD

**Paris Aide aux Victimes - pôle psychologique**

22, rue Jacques Kellner, 75017 Paris

01 53 06 83 50

Du lundi au vendredi de 9 h 30 à 17 h 30

Mail : [contact17@pav75.fr](mailto:contact17@pav75.fr)

## POINT D'ACCÈS AU DROIT 20<sup>ÈME</sup>

18 rue Ramus, 75020 Paris

01 53 27 37 40

## PERMANENCES D'AVOCATS

**Tribunal de Paris :**

Parvis du Tribunal de Paris 75 859 PARIS Cedex 17

01 44 32 47 70 (prise de rdv)

Mardi et jeudi 14h-17h

## ● TROUVER DE L'AIDE DANS VOS DÉMARCHES

### EPS CENTRE – ESPACE PARISIEN DES SOLIDARITÉS

8 rue de la Banque, 75002 Paris

01 87 76 22 02

### COMMISSARIAT PARIS CENTRE

1 rue Gabriel Vicquaire, 75003 Paris

01 87 89 68 24

Intervenante sociale : 01 87 89 67 92

### LIBRE TERRE DES FEMMES

111 boulevard Mac Donald, 75019 Paris

01.40.35.36.67

[www.ldtf.fr](http://www.ldtf.fr)

Mail : [itdf@orange.fr](mailto:itdf@orange.fr)

**Permanence à la Maison de la vie associative et citoyenne**

5 rue Perrée, 75003 Paris

01 53 01 76 94

Mardi de 10h à 12h

### ESPACE SOLIDARITÉ (HAFB)

17 rue Mendelssohn, 75020 Paris

01 43 48 18 66

Lundi 10h30- 13h /14h-18h30

Mardi et mercredi 14h-18h30

Vendredi 14h-18h

## ● PRENDRE SOIN DE VOUS

### CASAVIA

**(Centre d'Accueil en Santé sexuelle et de lutte contre les Violences) Hôpital Pitié-Salpêtrière Bâtiment SIREDEY :**

47-83 boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris

01 42 17 76 97

Lundi au vendredi 9h00 – 17h00

Mail : [casavia.psl@ap-hp.fr](mailto:casavia.psl@ap-hp.fr)

### MAISON DES FEMMES HÔTEL DIEU

1 place du Parvis Notre dame, 75004 Paris

01 42 34 82 00

Mail : [maisondesfemmes.hoteldieu@aphp.fr](mailto:maisondesfemmes.hoteldieu@aphp.fr)

Sur rdv : lundi au vendredi 8h00 – 12h00

### LA MAISON DES FEMMES DE L'AP-HP

**Hôpital Bichat – Claude-Bernard**

46 rue Henri Huchard, 75018 Paris

01 40 25 82 29

Mail : [maisondesfemmes.bichat@aphp.fr](mailto:maisondesfemmes.bichat@aphp.fr)

Lundi au jeudi de 9h à 17h

et le vendredi de 14h à 16h30

*Sur rendez-vous en toute confidentialité*

### INSTITUT DE VICTIMOLOGIE

2 avenue Richerand, 75010 Paris

01 43 80 44 40

### LIGUE FRANÇAISE POUR LA SANTÉ MENTALE

11 rue Tronchet, 75008 Paris

01 42 66 20 70

Mail : [contact@lfsm.org](mailto:contact@lfsm.org)

### CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

4 rue de Quatrefages, 75005 Paris

01 85 56 00 00

Mail : [cds.colliard@fsef.net](mailto:cds.colliard@fsef.net)