

Programme de décembre 2022, clubs du 13^e

Jeudi 1, Château des Rentiers	14 :30	Rencontre poétique, scène ouverte
Vendredi 2, Reculettes	14 :30	Bal par Joël Olmedo
Lundi 5, Glacière	14 :30	Bal à l'accordéon et au saxophone
Mercredi 7, 121	14 :30	Conférence, Regina Jonas, première femme rabbin par Annie-Paule Sctrick
Jeudi 8, Château des Rentiers	14 :30	Conférence diaporama, Montmartre et la belle époque par Mme Genty
Vendredi 9, Charcot	14 :30	Concert de variétés, La madeleine de la chanson, par Mme Brami
Lundi 12, Massena	14 :30	Bal par Joël Olmedo
Mardi 13, Massena	14 :30	Memoires vives radio olympiades, voyage dans le temps par M. Ansaldi
Mardi 14, Château des Rentiers	13 :45	Rencontre intergénération, préparation d'un spectacle de marionnettes à l'école pte d'Ivry
Mardi 14, 121	14 :30	Cinéclub, Jour J de Reem Kherici avec Reem Kherici et Nicolas Devauchelle
Jeudi 15, Glacière	14 :30	Concert de musique celtique à la cornemuse, la harpe et l'accordéon
Jeudi 15, Château des Rentiers	15 :00	Loto de Noël par Valérie
Vendredi 16, 121	14 :30	Bal par Joël Olmedo
Lundi 19, Jeanne d'Arc	14 :30	Concert latino par los Guachos Mamberos
Lundi 19, Arago	14 :30	Chansons d'hier et d'aujourd'hui par Sur mesure spectacles
Mardi 20, Charcot	15 :00	Bal par Joël Olmedo
Mercredi 21, Château des Rentiers	14:30	Chants de Noël, poésies, théâtre
Jeudi 22, Château des Rentiers	14 :30	Spectacle de danse orientale et violon par Luccia Noccentini
Vendredi 23, 121	10 :00	Randonnée au parc de Marly le Roi
Mercredi 28, 121	14 :30	CinéclubChine sauvage, la faune et la flore



Club infos

Journal des activités des clubs de l'Espace Parisien des Solidarités 13 (EPS 13)



13^e

La Direction des Solidarités vous invite à fréquenter les clubs de l'EPS 13

Un ensemble d'activités culturelles, sportives, manuelles, artistiques, touristiques, divertissantes vous est proposé sur inscription. Le port du masque est recommandé

Ces clubs sont ouverts aux retraités du lundi au vendredi.

Inscriptions, renseignements dans chaque club
La carte d'adhérent est remise gratuitement
prévoir 2 photos,
1 justificatif de domicile,
1 justificatif de retraite,
pièce d'identité)

Elle doit être présentée sur simple demande du personnel de la DSOL.

« 121 »

121 rue Jeanne d'Arc
☎ 01.45.84.69.83

4 Saisons / Glacière
69 rue de la Glacière
☎ 01.45.80.05.71

Arago
49 boulevard Arago
☎ 01.40.09.39.91

Charcot
11-15 rue Charcot
☎ 01.45.86.88.90

Château des Rentiers
120 rue du Château des rentiers
☎ 01.45.82.63.30

Jeanne d'Arc
63-65 rue Jeanne d'Arc
☎ 01.45.85.58.35

Les Reculettes
25 rue des Reculettes
☎ 01.45.87.16.76

Massena
8 place de Vénétie
☎ 01.45.83.70.33

Activités artistiques

Dessin Peinture Arago mardi 14.30 - 17.00 Jeanne d'Arc jeudi 9.30 - 12.30 Massena mercredi 14h30 -17h Reculettes lundi et jeudi 14h30 à 17h30 Charcot mercredi 15.00 - 18.00 Château Rentiers mardi 10.30-12.30 121 mercredi 10.00 -12.30 et vendredi 9.30 - 12.30
Linogravure Club 121 mardi 14.30 à 17.00
Peinture sur Soie 121 mercredi 10.00 - 12.30 Reculettes mardi 14.30 - 17.30

Activités physiques

Danse Reculettes vendredi 10.00 - 12.00 Château des Rentiers mardi 14.30 - 16.30 121 vendredi 14.00 à 15.45
Ping pong Reculettes mercredi et jeudi 10.00 - 12.00
Promenades urbaines et culturelles Club 121 mardi 10.00 -12.00

Activités culturelles

Anglais Club 121 lundi 9.00 à 12.00
Atelier d'écriture Château des Rentiers mercredi 14.30 à 16h30 Massena 2° et 4°jeudi, 14.15 à 15.45 121 1 fois/mois 14 .30 à 15.30
Promenade culturelle et historique 121 mardi 10.30 à 12.30
Théâtre Château des Rentiers vendredi 14.30 à 17.30
Atelier poésie, chanson Massena jeudi, 14.15 à 15.45 Château des Rentiers lundi 10.00 à 12.00
Cinéclub 121 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mercredi de chaque mois à 14.30
Chorale Château des Rentiers lundi 10.00 à 12.00

Activités prévention santé

Jeux de mémoire Arago lundi 15.00 à 16.30 Charcot lundi de 14.45 à 17.00 121 jeudi 14.00 à 16.00 Château des Rentiers jeudi 14.30 à 16.30
Equilibre en mouvement Club Glacière mercredi 13.30 - 14.30 et 14.30-15.30, à partir du 14 septembre
Gymnastique douce renforcée Club 121 mardi 14.00 - 15.00, à partir du 19 septembre

Activités manuelles

Art créatif Château des Rentiers lundi 14.30 à 16.30
Art décoratif Château des Rentiers mardi 9.30 à 12.30
Art récup Château des Rentiers mardi 9.30 à 12.30 Arago jeudi 14.30 à 16.30
Broderie en perles de rocaille 121 mercredi 14.00 à 16.00
Couture Château des Rentiers vendredi 14.30 17.30 121 lundi 14.00 à 16.00 Club Massena : lundi 14.00
Mandalas Charcot vendredi 14.45 à 17.30 Château des Rentiers jeudi 14.30 à 17.00
Mosaïque Charcot mardi et jeudi 15.00 à 17.30
Perles Château des Rentiers lundi 14.30 à 17.30
Poterie 4 Saisons / Glacière mardi 10.00 à 13.00
Crochet Charcot mercredi 14.45 -17.30
Tricot Château Des Rentiers jeudi 14.30 à 17.30 Reculettes vendredi 14.30 à 17.30 121 mardi 14.00 à 17.00

Jeux de société

Belote 121 lundi et jeudi 14.00 à17.15 63 Jeanne d'Arc mar, merc et ven14.00 à 17.15 Reculettes lundi, mardi et vendredi 14.00 à 17.15
Cours de bridge 121 lundi 10.00 à 12.00, vendredi 10.00 à 12.30
Billard Club 121 du lundi au vendredi 14.00 à 17.15
Pratique du bridge 121 lundi et jeudi 14.00 à 17.15
Rumikub Massena du lundi au vendredi 14.30 à 17.30 Reculettes lundi à vendredi 14.00 à 17.00
Scrabble Glacière, Château des Rentiers, Reculettes, Massena du lundi au vendredi 14.30 à 17.15 121 : scrabble duplicate : mardi 10.00 à 12.00
Tarot Glacière, Massena du lundi au vendredi 14.00 à 17.00
Triomino Charcot vendredi 14. 45 à 17.30 Reculettes lundi à vendredi 14.00 à 17.30

Activités multimédia

Cours d'informatique Club 121 lundi 9.00-12.00, mercredi 9.00-12.00 et 14h-17h
Conseils pour l'usage des outils numériques Glacière lundi 10.00 à 12.30, ven 10.00-12.30 121 mardi 9.30 -12.30, 14.30 -17.30 Reculettes mercredi 9.30 à 12.30, 14.30 -17.30 Arago jeudi 10.00-12.30
Accès aux ordinateurs sur rendez-vous 121 lundi :10.00-11.00, mercredi 10.00-11.00, 16.00-17.00
Atelier smartphone 121 mardi 14.00 à 17.00h
Atelier tablettes numériques Reculettes vendredi 14.00 à 16.00
Conférences informatique 121 2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredi de chaque mois, 15.45