

**Loisirs
Club 4.80**



Apprentissage de la natation / ALENCON

Age Des enfants : de 7 à 10 ans

Lieu : Centre Loisirs Club 3IFA Alençon - Rue du Roselet,
72610 St Paterne - Le Chevain

Moyens de transport : TGV -> PARIS MONTPARNASSE -> Le
Mans ou Alençon (1H00) puis bus jusqu'au centre de
vacances (40 minutes)



Encadré par des maitres-nageurs durant 5 séances de 1H15 votre enfant pourra pendant ce séjour apprendre à nager ou encore se perfectionner (**Pour la piscine : maillot de bain et bonnet de bain OBLIGATOIRE**).

Quand il ne sera pas à la piscine, une multitude d'activités sera proposés sur place par l'équipe d'animation dont 1 journée dans un accrobranche.

Sur le centre de vacances, chaque chambre est équipée de box individuel comprenant lit, placard.

La cuisine proposée est une cuisine traditionnelle, faite sur place par une équipe spécialisée avec des produits de qualité et des produits régionaux. Le centre dispose d'un amphithéâtre 2 salles d'animation de 400 m², 1 salle de sports, 1 terrain en herbe pour la pratique des sports collectifs ,1 piste d'athlétisme.

Le complexe aquatique est quant à lui situé à 5 minutes en bus du centre de vacances.

Activités :

- 5 séances d'apprentissage à la natation pour les séjours de 10 jours
Les séances seront encadrées par des Maitres-Nageurs diplômés !!
- 1 après-midi dans un accrobranche
- Activités sportives, ludiques, artistiques
- Veilles quotidienne organisé par l'équipe d'animation



PROGRAMME du séjour :

APPRENDRE A NAGER 7-10 ans

Ce planning d'activités est donné à titre indicatif. Il sera modifié en fonction des créneaux donnés par les différents prestataires. Il peut être soumis à modification en fonction des conditions

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12
MATIN	VOYAGE ALLER	Piscine	, loup garou, gamelle	tournoi de foot, bandana à décorer		Piscine, activités manuelles, ping-pong devinette	activités manuelles, rameur	activités manuelles, chant, danse	activités manuelles, jeux extérieurs	Préparation Olympiades	Activités manuelles, rangement des chambres, inventaire	VOYAGE RETOUR
APRES-MIDI		chantes et petits jeux	Poule renard vipere, Gamell	Piscine, poule renard vipere, bandana à décorer	Piscine, tournoi de foot	activités manuelles, douaniers	Piscine, activités manuelles	activités manuelles, jeux	Accrobranche	Olympiades	Activités manuelles, rangement des chambres, inventaire	
SOIREES		Veillée de présentation de séjour	Bataille navale géante	Veillée conte, blind test	Loup garou	Time's Up, Gardien de la galaxie	Jeu de société, loup garou	Gardien de la galaxie, karaoké	Veillée casino	Soirée dansante	Soirée Remise des médailles des Olympiades	

5 séances d'apprentissage de la natation pour un séjour de 10 jours

La journée se déroulera approximativement ainsi :

- 7h30 - 8h30 = réveil échelonné
- petit déjeuner
- rangement des chambres + toilette
- 10h - 11h45 = activités
- 12h15-13h00 = déjeuner
- 13h00 - 13h45 = temps calme détente
- 14h- 16h30 = activités
- 16h30 = goûter
- 17h-19h = temps calme, douche
- 19h15-20h30 = dîner
- 20h45 = veillées

Coucher échelonné en fonction de la fatigue des enfants.

Extinction des lumières = 22h

Les téléphones portables sont interdits sur le séjour.

Pour les nouvelles : Un blog avec des photos de vos enfants pendant les vacances sera mis en ligne. Les codes d'accès vous seront donnés le jour du départ.

En cas d'urgence, vous pouvez joindre L.C 4.80 au 01-34-51-91-91

À PRÉVOIR AUSSI : Idées plein la tête, et ta bonne humeur (indispensable !!!).

On se retrouve au départ à la date prévue, et nous vous souhaitons de bons préparatifs.

A bientôt, le directeur et toute son équipe.

QUELQUES CONSEILS POUR PRÉPARER TA VALISE

Liste conseillée pour votre séjour été 07/10 ans
Un lavage du petit linge est prévu en milieu de séjour

NOM et PRENOM du participant _____

CENTRE _____

NOM de l'animateur _____

Chambre _____

VÊTEMENTS

Tenue de départ non comprise

Bordures

VETEMENTS	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Sous-vêtements	7			
Chaussettes	7 paires			
Tee-shirt	7			
Tenue pour la nuit	2			
Pull, sweat, polaire	2			
Pantalons, jeans, jogging	3			
Blouson imperméable	1			
Maillot de bain + bonnet	1			
Short	2			
Casquette/bob	1			
CHAUSSURES	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Baskets	2			
Claquettes, sandalettes	1			
Chaussons	1			

TOILETTE

○ 1 nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice, shampoing, peigne, etc...) + 2 serviettes (1 de bain et 1 de toilette)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES



	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Petit sac à dos	1			
Masques jetables catégorie 1	1 boîte			
Sac à linge sale	1			
Crème solaire indice 50 minimum	1			
Lunettes de soleil	1			
Enveloppes timbrées –papier - stylo	X			

EVITEZ FORMELLEMENT les objets de valeur et vêtements de marque.
LES VOLS (espèces, vêtements, MP3, portables etc...) ne sont pas assurés
Chaque participant en a la complète responsabilité.

ARGENT DE POCHE : espèces en Euros.

LOISIRS-CLUB 4.80 : 26 rue Jean Jaurès – BP 10008 – 78104 ST GERMAIN EN LAYE Cedex

TEL : 01.34.51.91.91

E.mail : contact@loisirs-club.fr

Internet : www.loisirs-club.fr

