



Éthic étapes la Roche du Trésor—1/5 rue du Pré—25510 PIERREFONTAINE LES VARANS
T. +33 (0)3 81 56 04 05 F. +33 (0)3 81 56 03 79 M. roche.du.tresor@wanadoo.fr W. www.rochedutresor.com

LOT N° 5

7-10 ans

Titre : « ESCALADE »

Cadre de vie :

Les enfants sont logés dans 41 chambres de 2 à 6 personnes avec sanitaires complets. Le centre, en bordure du village, compte 6 bâtiments récemment rénovés, possède un terrain multisports, différents espaces ludiques, une salle de jeux (ping-pong, baby-foot), 8 salles d'activités, un parcours accrobranche. Le centre est complètement sécurisé et, si le temps le permet, les enfants peuvent manger à l'extérieur en terrasse.

Projet :

Initiation et découverte de l'escalade, tu apprendras à te familiariser avec les techniques d'escalade et découvrira les magnifiques paysages de notre région vu de haut !

Mais pas seulement, accrobranche et course d'orientation sont au programme, sans oublier la découverte de notre terroir et ses paysages avec la visite de la fromagerie à Comté et une fabuleuse randonnée découverte de la nature.

Moment détente à la piscine du centre avant les traditionnels grands jeux et activités artistiques et manuelles.

Thématique : SEJOURS MONTAGNE

PLANNING PREVISIONNEL lot 5 montagne « SEJOUR ESCALADE » – 7/10 ans– ETE 2023

- 10 AU 19 JUILLET 2023 – 10 jours
- 20 AU 31 JUILLET 2023 – 12 jours
- 01 AU 11 AOUT 2023 – 11 jours

Planning type pour 12 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12	
Matin	Arrivée et installation	Activités manuelles et artistiques	Piscine	Escalade	Activités manuelles et artistiques	Grand jeux	Activités manuelles et artistiques	Escalade	Visite de fromagerie	Randonnée découverte de la nature	Accrobranche	Rangement départ	
Midi		DEJEUNER											
Après Midi		Escalade	Randonnée découverte de la nature	Piscine	Course d'orientation	Escalade	Piscine	Activités manuelles et artistiques	Activités manuelles et artistiques	Escalade	Piscine		
Veillée		Sera prévu par l'équipe d'animation											

•**Activité dominante** : escalade

•**5 séances** de 2h30 d'escalade

•**Visite de la fromagerie** : 1 séance de 2h30

•**Accrobranche** : 1 séance de 2h30

•**Course d'orientation**: 1 séance de 2h30

•**Piscine** : 4 séances de 2h30

•**Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation** : activités manuelles et artistiques, grands jeux : 6 séances de 2h30

•**Randonnée de découverte de la nature** : 2 séances de 2h30

•**Activités de substitution** :

Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes :

Equitation, initiation à la paléontologie, découverte de la tourbière, la vie de la rivière, cani-rando, course d'orientation, tir à l'arc



NOM	Prénom
------------	---------------

SEJOUR	Du	Au	Lieu
---------------	----	----	------

Il est IMPERATIF que les vêtements soient marqués du nom de votre enfant

INVENTAIRE TROUSSEAU - ETE

Prénom de l'animateur :

LISTE	A remplir par la famille	A remplir par l'animateur	
	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (7)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (5)			
TEE SHIRT (5)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
TROUSSE DE TOILETTE			
brosse à dents (1)			
brosse à cheveux (1)			
peigne (1)			
dentifrice (1)			
savon ou gel douche (1)			
shampoing (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
CHAUSSURES			
type			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			

Les nombres indiqués correspondent à un trousseau pour 7 jours, n'hésitez pas à adapter le trousseau à la durée du séjour et aux habitudes de votre enfant. Faire la valise avec votre enfant est un bon moyen pour lui de reconnaître ses affaires sur place. Nous assurons le blanchissage du linge pour tout séjour d'une durée supérieure à 7 nuits