

Séjour Rando-Nature / 7 - 11 ans / Juillet - Août 2023



Le centre des Séjours Prémonval est situé sur la commune de Prémanon, à 15 minutes environ de la gare SNCF de Morez. Les bâtiments sont situés au bout d'une route communale, en plein cœur d'une clairière entourée de vastes espaces boisés.

Potentiels d'animations sur place : grands espaces découverts et boisés, sécurisés pour les jeux de plein air. Départ des sentiers de randonnée sur place. Parcours acrobatique propre au centre. Village de Prémanon accessible en 10 minutes à pieds où se trouvent le départ des pistes de ski de fond, la patinoire et le musée de l'exploration polaire Paul-Emile Victor. Toutes les activités de randonnée pédestre, raquettes ou encore patinoire ne nécessitent aucun transport et sont au départ direct du centre.

Le Centre Prémonval, c'est 80 lits au total, répartis dans des chambres de 1 à 6 lits (un maximum de chambres de 6 lits), avec chacune un coin lavabo, les sanitaires étant communs à l'étage. Un ensemble d'une chambre de 2 lits + 1 chambre de 4 lits avec sa salle de bain privative est mise à disposition des enseignants (logement individuel). Le Centre possède un salon détente avec accès Wifi, 4 salles d'activités, 1 lingerie, 1 infirmerie, 1 séchoir à skis avec soufflerie et 2 salles de restauration.



Restauration :

Tous nos repas sont préparés sur les cuisines du centre principal, par notre Chef, et sont ensuite servis au plat dans les différentes salles de restauration. Les plats sont conviviaux, variés et équilibrés et les produits régionaux sont privilégiés. Nous respectons également les différents régimes alimentaires ainsi que les PAI particuliers. Le restaurant est sous auto contrôle mensuel avec le laboratoire départementale LDA.

Les menus sont uniques, variés et équilibrés, avec au moins une spécialité régionale pendant le séjour. Ils comprennent une entrée, un plat chaud, du fromage (le midi si le plat n'était pas une spécialité fromagère) et un dessert.

Projet :

Un séjour ou le contact avec l'animal est roi. En visite à la Maison du Parc Naturel Régional, en balade à dos d'âne ou le long des sentiers en canirando, les enfants découvriront le Haut-Jura sous une forme ludique et innovante. Au contact de l'animal, ils apprendront à connaître son mode de vie et à en faire des compagnons de jeux. La forêt autour du centre leur permettra de découvrir la nature avec pour support l'accrobranche, la connaissance de la Faune et de la Flore ou encore la course d'orientation. Le séjour s'accompagne également d'une sortie à la journée aux Cascades du Hérisson, de baignade dans les lacs jurassiens ou encore à la pratique de grands tournois sportifs. Chaque jour « un forum » propose un choix diversifié entre activités sportives, de découvertes ou de visites comme le site unique du Fort des Rousses pour une découverte des caves d'affinage, permettant à tous de profiter au maximum de chaque activité d'expression avec l'envie permanente de favoriser la créativité et le sens du partage : grands jeux, construction de cabanes, danse, sortie patinoire, ateliers manuels, veillées, feux de camps, création d'imaginaire.

Durée du séjour : 12, 11 ou 10 jours

L'ordre du planning ainsi que le nombre de séances d'activités proposées, peut être amené à être modifié en fonction de la disponibilité des intervenants, des conditions climatiques et de la durée du séjour (10, 11 ou 12 jours).

PLANNING PRÉVISIONNEL		
JOURS	MATIN	APRES-MIDI
1	Transport depuis Paris à Prémanon – Installation et visite des environs – Mise en place avec les enfants des règles de vie et de fonctionnement du séjour	
2	Course d'orientation Séance 1h30 – Encadrement Natur'Odyssée 	Visite des caves d'affinage du fort des Rousses – Fabrication du Comté 
3	Parcours acrobatique en hauteur - Parcours d'ateliers. Tyrolienne – Séance de 1h30 -Animation sur place. Encadrement : Brevet d'état. Joseph Clot 	Baignade au Lac des Rousses 
4	1 séance de cani-rando – Encadrement Musher Professionnel séance 1 heure 45 	Présentation d'une chaufferie à bois déchiqueté et sensibilisation au tri des déchets avec un AMM 
5	1 séance de cani-rando – Encadrement Musher Professionnel séance 1 heure 45 	Nouveau complexe de la Patinoire de Prémanon 
6	1 séance de cani-rando – Encadrement Musher Professionnel séance 1 heure 45 	Atelier nature avec un AMM Découverte de la flore montagnarde 

7	<p>Grande journée à thème « Fort Boyard » ou « Olympiades »</p> 	<p>Grande journée à thème « Fort Boyard » ou « Olympiades »</p> 
8	<p>Sortie Nature aux cascades du Hérisson</p>  	
9	<p>Sortie Journée Balade en âne avec Anthony Daubigney 3 heures</p> 	<p>Sortie Journée Balade en âne avec Anthony Daubigney 3 heures</p> 
10	<p>Atelier Nature avec un AMM Découverte de la faune montagnarde</p> 	<p>Baignade au Lac des Rousses</p> 
11	<p>Journée à la Maison du Parc, siège du Parc naturel régional du Haut- Jura...</p> 	<p>Un espace d'accueil, une exposition permanente, une salle de projection, la visite du grenier-fort</p> 
12	<p>Rangement/valises et derniers souvenirs de la colonie Retour SNCF</p>	<p>Transport retour à Paris</p>

Descriptif Activités :

Caves d'affinage du Comté Jurafllore au Fort des Rousses :

Les enfants seront conduits dans le village des Rousses (10 minutes de trajet) et le célèbre Fort des Rousses. Ils découvriront au cœur d'un ancien fort militaire réaménagé les caves d'affinage du Comté Jurafllore, parmi les plus grandes caves d'Europe ! Ils bénéficieront d'une visite guidée durant laquelle ils découvriront la fabrication du plus connu des fromages Franc-comtois.



Parcours accrobranche :

8 ateliers / Tyrolienne - Séance de 2 heures - Animation sur place. Encadrement : Brevet d'état



Balade avec les ânes :

Sur une journée avec pique-nique le midi, une randonnée avec les ânes au long des sentiers du Haut-Jura



Cani-rando :

Séance de 2 heures – Animation sur place. Encadrement : Muscheur Diplômé Caniaventure



Sortie nature Faune du haut Jura :

Un accompagnateur en moyenne montagne fera découvrir toutes les spécificités biodiversité haut-jurassienne : lecture de paysage, présentation de la faune et flore de nos montagnes, etc.



Course d'orientation :

Activité axée sur la logique et la perception dans l'espace. Mémoire, capacité de concentration et jeux sont développés



Patinoire :



Sortie à la journée aux cascades du Hérisson (site classé **) :**

Découverte de l'impact de l'eau dans le temps – notion géologique –



Organisme : Séjours Prémonval

Titre : « Rando Nature Animaux – Eté 2023 »



Séjour : du au à

Nom et Prénom de l'enfant :

Quantité conseillée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification début de séjour	Vérification fin de séjour
	Vêtements et Linge de corps			
8	Slips, Culottes ou Caleçons			
1	Maillot de Bain			
8	Paire de Chaussettes			
2	Pyjamas (un de + pour les enfants énurétiques)			
8	Tee-shirt, Polos, Chemisettes			
4	Pantalons (type jeans)			
3	Jogging ou bas-de-survêtements			
3	Pull-over ou Sweat-shirt			
5	Shorts ou Bermudas			
1	Serviette de toilette grand format			
1	Serviette de toilette petit format			
1	Serviette de Plage			
1	Trousse de toilette complète + Crème solaire			
	Matériel Spécifique			
1 ou 2	« Vieux » Pantalon, jeans ou jogging			
1	Paire de bottes de pluie			
1	Paire de gants d'activités (accrobranche / moto / patinoire / etc ...) afin de limiter le contact matériel (prévention Covid-19)			
	Divers			
2	Paires de chaussettes épaisses et montantes			
2	Paires de baskets			
1	Paire de chaussons			
1	Paire de claquettes, espadrilles, tongs			
1	Vêtement de pluie imperméable			
1	Casquette ou chapeau de soleil			
1	Sac à linge sale (Obligatoire)			
1	Paire de lunettes de soleil			
1	Petit Sac à Dos (Obligatoire)			
1	Gourde			

Le téléphone portable peut vous permettre de joindre votre enfant, au moment du temps libre entre 18h et 19h15. Il sera cependant récupéré le reste de la journée et la nuit, afin de ne pas nuire au bon fonctionnement du séjour ou au sommeil de tous les participants.

Quelques Conseils :

- Prévoir un sac de voyage ou une valise ou un sac à dos fonctionnel / adapté à la taille et à la force de l'enfant ;
- Ne prévoir que des vêtements solides, pour la vie en collectivités et marqués au nom de l'enfant ;
- Eviter les objets ou accessoires de valeur (montre, bijoux, pendentif, chaîne de cou ...).