



ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

Dates & durées :

- Du 10 au 19 juillet 2023 soit 10 jours
- Du 20 au 31 juillet 2023 soit 12 jours
- Du 1 au 11 août 2023 soit 11 jours

Public :

90 enfants âgés de 6 à 13 ans et 14 adultes ADN.

L'équipe :

- Un directeur
- + 1 adjoint
- + 1 assistant sanitaire
- + 1 animateur kayak
- + 1 surveillant de baignade
- + 9 animateurs(trices)

Transport :

- En train Paris/La Roche-sur-Yon (environ 3h00)
- Transfert en car de La Roche-sur-Yon au centre (45 km)

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

Ecrire aux enfants :

Centre de vacances Bellevue
Groupe ADN
39 Avenue de l'Atlantique
85360 La Tranche-sur-Mer

Blog :

www.adn-decouverte.fr
(rubrique « blog séjours vacances »)
Copains des Sables
Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.



COPAINS DES SABLES

85 - VENDEE

dès l'été 2023, les séjours ADN auront tous une couleur olympique

L'HÉBERGEMENT :

Le séjour se déroule dans la petite ville balnéaire de la Tranche-sur-Mer en Vendée, dans le quartier résidentiel de la Grière, **au calme, à 50 mètres de la plage.**

Le domaine dispose de deux bâtiments et de vastes espaces extérieurs qui permettent de pratiquer un grand nombre d'activités aussi bien extérieures qu'intérieures dans de bonnes conditions.

Le bâtiment d'hébergement accueille le groupe sur 3 étages dans des chambres de 2 à 5 lits, rénovées, agréables et lumineuses, toutes dotées de lavabos et douche. Les WC sont à l'étage.

Le bâtiment « technique » dispose de 3 salles d'activités, un salon vidéo, un laboratoire, un bureau pour l'équipe, un réfectoire, une infirmerie avec chambre d'isolement, une salle de bibliothèque.

LES ACTIVITES :

L'eau, le vent, le sable ou comment apprendre à apprécier son environnement naturel :

Sur l'eau : 3 séances de kayak de 1h à 1h30. Adaptées aux participants, ces séances sont organisées sur un plan d'eau fermé ou en mer en fonction des capacités des enfants mais aussi des conditions météorologiques.

Pour les plus grands, la dernière séance peut faire l'objet d'une «croisière» le long du littoral avec débarquement à terre pour un pique-nique ou un goûter. L'encadrement est assuré par un moniteur diplômé et un animateur pour un groupe de 8 à 12 enfants.

Pour le kayak, le test préalable à la pratique des activités nautiques et aquatiques est obligatoire et devra être joint au dossier de l'enfant.

A l'extérieur, on peut trouver une immense aire de jeux, parsemée de pins, un terrain de football en sable, une table de ping-pong...

En cuisine, le cuisinier concocte des bons repas équilibrés, privilégiant les produits frais, les circuits courts et les produits de saison. Les régimes alimentaires particuliers sans porc sont possibles ainsi que les repas adaptés aux allergies courantes.

Sur la base du volontariat, les enfants sous la conduite bienveillante de l'équipe pédagogique, sont invités par petits groupes à participer aux tâches quotidiennes du séjour : petit nettoyage de leur chambre, ranger les salles d'activités, mettre la table et débarrasser, et pourquoi pas des ateliers cuisine. **S'occuper de soi et des autres, une bonne école de la vie !**

Dans l'eau : Sur la plage surveillée à 50 mètres du centre, la baignade peut être organisée quotidiennement par l'animateur surveillant de baignade. La faible déclinaison de la plage, les conditions de sécurité, d'encadrement et de surveillance permettent une sécurité totale, même pour les enfants qui ne savent pas nager.



Copains des Sables - Activités suite



Avec le vent : comprendre son action et quelques-uns de ses principes. Ex : Construire une girouette, observer le vent et ses influences sur le littoral lors d'une balade côtière, expérimenter le vent comme force et source de jeu, peut-être même construire son propre véhicule roulant ou flottant avec le vent comme force.



Sur le sable : L'équipe propose d'aller au-delà des traditionnels jeux de plage pour imaginer d'autres sources de jeux de découverte et de plaisir. Exploitation des ressources de l'estran pour fabriquer des constructions éphémères sur le sable à l'aide des éléments naturels récoltés sur la plage, land art ou atelier artistique de transformation du site naturel dans le respect de l'environnement, pêche à pied avec remise à l'eau immédiate pour



L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée d'un adjoint, d'un assistant sanitaire, 1 animateur kayak, 1 surveillant de baignade et de 9 animateurs(rices).

Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) sanitaire est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. **Le linge sera lavé pendant le séjour, il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.**

Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

découvrir la faune et la flore à marée basse quand zones rocheuses sont découvertes...

Mais aussi, fabrication de tableaux marins à partir de coquillages et autres éléments naturels collectés, découvrir le matelotage, fabriquer et suivre au long du séjour un atelier météo avec suivi des données et bulletins à diffuser dans la colo !

Une journée excursion à l'île d'Aix au départ de la Tranche sur Mer, L'île d'Aix mérite une halte d'une journée, ce petit croissant de terre de 129 hectares est situé à quelques encablures des côtes d'Aunis, au cœur de l'archipel charentais...Elle offre un panorama à 360° avec une vue imprenable sur le Fort Boyard, à l'ouest avec en arrière-plan l'île d'Oléron

D'autres activités proposées par les animateurs : sorties vélo, grands jeux, journée à thèmes, sorties, veillées...



Si vous bénéficiez de la Complémentaire Santé Solidaire, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.

LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux enfants, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période.

Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Activité Découverte & Nature

10 Quai de la Borde
91130 Ris-Orangis
Tel : 01 69 25 98 50

Rejoignez-nous sur :
www.adn-decouverte.fr
ou sur la page Facebook
d'Activité Découverte &
Nature



PLANNING PREVISIONNEL * 12 jours COPAINS DES SABLES



		Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6
MATIN	9H00/12h00	Voyage aller	KAYAK	atelier cuisine	Baignade/ jeux de plage	jeux sportifs	Baignade/ jeux de plage
REPAS		Dejeuner sur le centre ou pique-nique	Dejeuner sur le centre	Dejeuner sur le centre	Dejeuner sur le centre	Dejeuner sur le centre	Dejeuner sur le centre
APRES-MIDI	14h00/17h00	Arrivée / installation et visite du centre	Baignade/ jeux de plage	permis vélo	KAYAK	Baignade/ jeux de plage	activité cerf-volant
REPAS		DINER					
VEILLEE		Veillée de présentation	Jeux de société	veillée conte	veillée Quizz	sortie marché nocturne	Soirée cinéma
		Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12
MATIN	9H00/12h00	KAYAK	EXCURSION A L'ILE d'AIX	Grasse matinée	sortie vélo	pêche à pied	Depart du centre en direction de la gare
REPAS		Dejeuner sur le centre		Dejeuner sur le centre	Dejeuner sur le centre	Dejeuner sur le centre	Dejeuner sur le centre ou pique-nique
APRES-MIDI	14h00/17h00	Chasse au trésor		Olympiades P2024	Baignade/ jeux de plage	Baignade/ jeux de plage	Voyage retour
REPAS		DINER		DINER			
VEILLEE		Pyramide des défis		Soirée dansante / boum	Veillée Time's Up	Dernière veillée	

* Planning prévisionnel à titre indicatif



Activité Découverte & Nature

TROUSSEAU COPAINS DES SABLES

(12, 11 & 10 jours)

NOM : _____

Prénom : _____

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
<i>Nécessaire pour le séjour</i>				
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Blouson d'été	1			
Paire de chaussures pour aller dans l'eau	1			
Casquette ou chapeau de soleil	1			
Lunettes de soleil avec attaches	1			
Crème solaire écran total indice 60	1			
Sac à dos (pour les sorties)	1			
Gourde minimum 0.75 l (conseillée 1 litre)	1			

<i>Vêtements pour le séjour</i>				
Pantalon ou jean	2			
Bas de jogging ou survêtement	2			
Shorts ou bermudas	3			
Jupe ou Robe	facultatif			
Leggings	facultatif			
Sweat-shirt	3			
Pull-over ou gilet chaud	1			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	7			
Polo, chemise	facultatif			
Maillot de bain	2			
Shorty / tee-shirt anti UV	facultatif			
Slips ou culottes	7			
Paires de chaussettes	7			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de tennis ou basket	1			
Paire de sandales, tongues ou chaussures légères	1			
Paire de chaussons	1			

<i>Nécessaire de toilette</i>				
Serviette de plage	1			
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	facultatif			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampoing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs).	1			
Paquet de mouchoirs en papier	3 ou 4			
Traitement anti-poux	facultatif			

<i>Accessoires</i>				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de société	facultatif			

IMPORTANT ! Signaler à l'Assistant(e) Sanitaire, la présence de médicaments et d'ordonnance **dans le bagage.**

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :

- ★ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée **dans le bagage** de votre enfant.
- ★ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.
- ★ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).
- ★ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers.**
- ★ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.
- ★ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.
- ★ **Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampoing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.**

PRENOM DE L'ANIMATEUR :