



## **LOT N° 3 –**

**11-13 ans**

**Titre : «EQUITATION »**

**Cadre de vie :**

Les enfants sont logés dans 41 chambres de 2 à 6 personnes avec sanitaires complets. Le centre, en bordure du village, compte 6 bâtiments récemment rénovés, possède un terrain multisports, différents espaces ludiques, une salle de jeux (ping-pong, baby-foot), 8 salles d'activités, un parcours accrobranche. Le centre est complètement sécurisé et, si le temps le permet, les enfants peuvent manger à l'extérieur en terrasse.

**Projet :**

Destiné aux amoureux du cheval, ce séjour permettra aux cavaliers lors de 5 séances d'équitation de développer une relation privilégiée avec sa monture et de profiter pleinement de sa passion ! Le centre d'équitation est situé à l'extérieur du village dans un endroit calme et sécurisé.

Tu pourras pratiquer le dressage, le saut d'obstacles, de la voltige mais aussi des randonnées en forêts ou des balades en calèches. Cette aventure sera complétée par des baignades dans la piscine du centre et une séance d'accrobranche qui

viendront ponctuer le séjour.

Grands jeux traditionnelles, feu de camps et veillées au programme.

**Thème : SEJOUR CAMPAGNE**

## PLANNING PREVISIONNEL lot 3 campagne « EQUITATION »– 11/13 ans– ETE 2023

- 10 AU 19 JUILLET 2023 – 10 jours
- 20 AU 31 JUILLET 2023 – 12 jours

*Planning type pour 12 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)*

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12
Matin	Arrivée et installation	Activités manuelles et artistiques	Pratique culinaire	Activités manuelles et artistiques	Activités manuelles et artistiques	Randonnée découverte de la nature	Activités manuelles et artistiques	Visite de fromagerie	Activités manuelles et artistiques	Equitation	Randonnée découverte nature	Rangement départ
Midi		<b>DEJEUNER</b>										
Après Midi		Equitation	Piscine	Equitation	Accrobranche	Grand jeu	Piscine	Equitation	Piscine	Activités manuelles et artistiques	Equitation	
Veillée		Sera prévu par l'équipe d'animation										

**Activité dominante : équitation**

• **5 séances** de 2h30 d'équitation

• **Visite de la fromagerie à Comté** : 1 séance de 2h30

• **Accrobranche** : 1 séance de 2h30

• **Pratique culinaire** : 1 séance de 2h30

• **Piscine** : 3 séances de 2h30

• **Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation** : activités manuelles et artistiques, grands jeux : 7 séances de 2h30

• **Randonnée de découverte de la nature** : 2 séances de 2h30

• **Veillées oragnisées par l'équipe d'animation**

• **Activités de substitution** :

*Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes : Escalade, initiation à la paléontologie, découverte de la tourbière, la vie de la rivière, canirando, course d'orientation, tir à l'arc*



<b>NOM</b>	<b>Prénom</b>
------------	---------------

<b>SEJOUR</b>	Du	Au	Lieu
---------------	----	----	------

**Il est IMPERATIF que les vêtements soient marqués du nom de votre enfant**

## INVENTAIRE TROUSSEAU - ETE

Prénom de l'animateur : .....

LISTE	A remplir par la famille	A remplir par l'animateur	
	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (7)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (5)			
TEE SHIRT (5)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
TROUSSE DE TOILETTE			
brosse à dents (1)			
brosse à cheveux (1)			
peigne (1)			
dentifrice (1)			
savon ou gel douche (1)			
shampoing (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
CHAUSSURES			
type			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			
_____			
_____			

Les nombres indiqués correspondent à un trousseau pour 7 jours, n'hésitez pas à adapter le trousseau à la durée du séjour et aux habitudes de votre enfant. Faire la valise avec votre enfant est un bon moyen pour lui de reconnaître ses affaires sur place. Nous assurons le blanchissage du linge pour tout séjour d'une durée supérieure à 7 nuits