



Éthic étapes la Roche du Trésor—1/5 rue du Pré—25510 PIERREFONTAINE LES VARANS
T. +33 (0)3 81 56 04 05 F. +33 (0)3 81 56 03 79 M. roche.du.tresor@wanadoo.fr W. www.rochedutresor.com

LOT N° 5

11-13 ans

Titre : « SPELEOLOGIE »

Cadre de vie :

Les enfants sont logés dans 41 chambres de 2 à 6 personnes avec sanitaires complets. Le centre, en bordure du village, compte 6 bâtiments récemment rénovés, possède un terrain multisports, différents espaces ludiques, une salle de jeux (ping-pong, baby-foot), 8 salles d'activités, un parcours accrobranche. Le centre est complètement sécurisé et, si le temps le permet, les enfants peuvent manger à l'extérieur en terrasse.

Projet :

Découverte des entrailles de la terre avec la spéléologie, grâce à 4 séances qui te permettront d'explorer les cavités et les trésors que nos sous-sols regorgent, Tu pourras aussi défier le vide en accrobranche et retrouver ton chemin en course d'orientation.

Visite d'une fromagerie à Comté et une séance de pratique culinaire te feront découvrir plus que la terre mais notre terroir.

Moments détente à la piscine du centre avant les traditionnels grands jeux, activités artistiques et manuelles.

Soirée chamallows grillés aux feux de camp.

Thématique : SEJOURS MONTAGNE

PLANNING PREVISIONNEL Lot 5 montagne « SEJOUR SPELEOLOGIE » – 11/13 ans– ETE 2023

• 20 AU 31 JUILLET 2023 – 12 jours

Planning type pour 12 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12
Matin	Arrivée et installation	Activités manuelles et artistiques	Spéléologie	Piscine	Visite de fromagerie	Randonnée découverte de la nature	Grand Jeux	Spéléologie	Activités manuelles et artistiques	Randonnée découverte de la nature	Activités manuelles et artistiques	Rangement départ
Midi		DEJEUNER										
Après Midi		Piscine	Activités manuelles et artistiques	Course d'orientation	Spéléologie	Piscine	Pratique culinaire	Activités manuelles et artistiques	Accrobranche	Piscine	Spéléologie	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation											

Activité dominante : Spéléologie

•**4 séances** de 3h00 de spéléologie

•**Visite de la fromagerie à Comté :** 1 séance de 2h30

•**Accrobranche :** 1 séance de 2h30

•**Course d'orientation :** 1 séance de 2h30

•**Pratique culinaire :** 1 séance de 2h30

•**Piscine :** 4 séances de 2h30

•**Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation :** activités manuelles et artistiques, grands jeux : 6 séances de 2h30

•**Randonnée de découverte de la nature :** 2 séances de 2h30

•**Activités de substitution :**

Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes :

Escalade, initiation à la paléontologie, découverte de la tourbière, la vie de la rivière, canirando, rappel en falaise, tir à l'arc



NOM	Prénom
------------	---------------

SEJOUR	Du	Au	Lieu
---------------	----	----	------

Il est IMPERATIF que les vêtements soient marqués du nom de votre enfant

INVENTAIRE TROUSSEAU - ETE

Prénom de l'animateur :

LISTE	A remplir par la famille	A remplir par l'animateur	
	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (7)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (5)			
TEE SHIRT (5)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
TROUSSE DE TOILETTE			
brosse à dents (1)			
brosse à cheveux (1)			
peigne (1)			
dentifrice (1)			
savon ou gel douche (1)			
shampoing (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
CHAUSSURES			
type			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			

Les nombres indiqués correspondent à un trousseau pour 7 jours, n'hésitez pas à adapter le trousseau à la durée du séjour et aux habitudes de votre enfant. Faire la valise avec votre enfant est un bon moyen pour lui de reconnaître ses affaires sur place. Nous assurons le blanchissage du linge pour tout séjour d'une durée supérieure à 7 nuits