



LOT N° 7

14-16 ans

Titre : «PATRIMOINE CULINAIRE»

Cadre de vie :

Les enfants sont logés dans 20 chambres de 2 à 6 personnes avec sanitaires complets. Le centre, en bordure du village, compte 1 bâtiment récemment rénové. Si le temps le permet, les enfants peuvent manger à l'extérieur en terrasse. Les repas sont préparés sur place à base de produits frais avec mise en valeur des produits de saison et gastronomie régionale.

Projet :

Sous la direction d'un professionnel, la préparation en couleur commence !

5 séances de pratique de la cuisine, la confection de bons petits plats avec les produits du terroir. Le tout sera complété avec la découverte de la filière du lait à Comté, visite de fromagerie et goûter à la ferme.

Les jeunes partiront à la découverte de nos vertes pâtures en randonnée. Et pour les plus sportifs, course d'orientation et tir à l'arc.

Détente et baignade sont aussi au programme.

Thématique : SEJOURS PATRIMOINE ET DEVELOPPEMENT DURABLE

- 10 AU 19 JUILLET 2023 – 10 jours
- 20 AU 31 JUILLET 2023 – 12 jours
- 01 AU 11 AOUT 2023 – 11 jours

Planning type pour 12 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12
Matin	Arrivée et installation	Activités manuelles et artistiques	Piscine	Cuisine	Activités manuelles et artistiques	Grand jeux	Activités manuelles et artistiques	Cuisine	Randonnée découverte de la nature	Activités manuelles et artistiques	Visite de fromagerie	Rangement départ
Midi		DEJEUNER										
Après Midi		Cuisine	Goûter à la ferme	Randonnée découverte de la nature	Course d'orientation	Cuisine	Piscine	Activités manuelles et artistiques	Tir à l'arc	Piscine	Cuisine	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation											

Activité dominante : Pratique culinaire

• **5 séances** de 2h30 : pratique dans la cuisine pédagogique du centre, encadrées par un professionnel.

• **Visite de la fromagerie à Comté :** 1 séance de 2h30

• **Tir à l'arc :** 1 séance de 2h30

• **Course d'orientation :** 1 séance de 2h30

• **Activités et goûter à la ferme :** 1 séance de 3h00 : traite des vaches à Comté et découverte de la filière lait

• **Piscine :** 3 séances de 2h30

• **Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation :** activités manuelles et artistiques, grands jeux : 6 séances de 2h30

• **Randonnée de découverte de la nature :** 2 séances de 2h30

• **Veillées organisées par l'équipe d'animation**

• **Activités de substitution :**

Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes :

Escalade, rappel en falaise, équitation, biathlon, accrobranche, activités de découverte de la nature (balade sensorielle, découverte de la tourbière, vie de la rivière



NOM	Prénom
------------	---------------

SEJOUR	Du	Au	Lieu
---------------	----	----	------

Il est IMPERATIF que les vêtements soient marqués du nom de votre enfant

INVENTAIRE TROUSSEAU - ETE

Prénom de l'animateur :

LISTE	A remplir par la famille	A remplir par l'animateur	
	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (7)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (5)			
TEE SHIRT (5)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
TROUSSE DE TOILETTE			
brosse à dents (1)			
brosse à cheveux (1)			
peigne (1)			
dentifrice (1)			
savon ou gel douche (1)			
shampoing (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
CHAUSSURES			
type			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			

Les nombres indiqués correspondent à un trousseau pour 7 jours, n'hésitez pas à adapter le trousseau à la durée du séjour et aux habitudes de votre enfant. Faire la valise avec votre enfant est un bon moyen pour lui de reconnaître ses affaires sur place. Nous assurons le blanchissage du linge pour tout séjour d'une durée supérieure à 7 nuits