

Séjour Evasion Vidéo / 14 – 16 ans / Juillet - Août 2023

Hébergement : centre de Chagny aux Rousses - Prémonval

SITUATION : A 4 kms du centre du village des Rousses, cette ancienne ferme rénovée du Haut-Jura, plantée sur une colline, offre un beau panorama sur la vallée et les montagnes environnantes. Également à proximité de la Suisse, le centre offre un paysage riche et varié, de sentiers balisés à proximité et la possibilité de pratiquer les activités voisines de la station des Rousses.

HEBERGEMENT : Les Chambres confortables sont équipées de 6 à 10 lits et sont réparties sur les deux étages du bâtiment. A chaque palier les blocs sanitaires rénovés en 2009, regroupent les douches individuelles, les WC et lavabos. Le chalet dispose également d'une infirmerie, d'une grande salle à manger modulable et d'un large espace de jeux à l'extérieur. Sur l'esplanade une grande salle couverte et aménageable à volonté complète les installations.



Restauration :

Tous nos repas sont préparés sur les cuisines du centre principal, par notre Chef, et sont ensuite servis au plat dans les différentes salles de restauration. Les plats sont conviviaux, variés et équilibrés et les produits régionaux sont privilégiés. Nous respectons également les différents régimes alimentaires ainsi que les PAI particuliers. Le restaurant est sous auto contrôle mensuel avec le laboratoire départementale LDA.

Les menus sont uniques, variés et équilibrés, avec au moins une spécialité régionale pendant le séjour. Ils comprennent une entrée, un plat chaud, du fromage (le midi si le plat n'était pas une spécialité fromagère) et un dessert.

Projet :

Un reportage ? Un film policier ? Un clip musical ? Quel que soit le projet ou l'envie le but est de le réaliser. Grâce à un intervenant qualifié, les adolescents s'essaieront à la vidéo autour de scénario, casting ou répétition, autant d'étapes du projet de son idée de départ à sa réalisation finale. Le sport n'est pas en reste avec de l'accrobranche, du bowling, de la patinoire et plusieurs sorties consacrées à la baignade dans les lacs jurassiens. Mais aussi une journée à la découverte de la nature Jurassienne aux Cascades du Hérisson avant de rejoindre le sommet de la montagne pour assister à un levé de soleil magique avec vue sur le Mont Blanc aux premières lueurs de l'Aube. Alors n'attendons plus et fixons tous ces moments et images fortes sur "nos pellicules" !!!

Durée du séjour : 12, 11 ou 10 jours

L'ordre du planning ainsi que le nombre de séances d'activités proposées, peut être amené à être modifié en fonction de la disponibilité des intervenants, des conditions climatiques et de la durée du séjour (10, 11 ou 12 jours).

PLANNING PRÉVISIONNEL		
JOURS	MATIN	APRES-MIDI
1	Transport depuis Paris à Prémanon – Installation et visite des environs – Mise en places avec les enfants des règles de vie et de fonctionnement du séjour	
2	Parcours acrobatique en hauteur - Parcours de 8 ateliers. Tyrolienne – Séance de 1h30 Animation sur place 	Séance de Vidéo – 2h30 
3	Séance de Vidéo – 2h30 	Baignade au Lac des Rousses 
4	Séance de Vidéo – 2h30 	Jeux multi sport / Basket / foot / tennis sur le terrain au village. 800m 
5	Nouveau complexe de la Patinoire de Prémanon 	Séance de Vidéo – 2h30 
6	Séance de Vidéo – 2h30 	Baignade au Lac des Rousses 
7	Lever de soleil sur la chaîne des alpes Pique nique et retour en après-midi au centre Puis repos et souvenirs.	



8

Sortie Journée Nature aux cascades du Hérisson



8

Séance de Vidéo – 2h30

Bowling de la Chaumusse



9

Séance de Vidéo – 2h30

Baignade au Lac des Rousses



10

Grande journée à thème
« Tournoi Football et multi-sport »

Grande journée à thème
« Tournoi Football et multi-sport »



11

Rangement/valises et derniers
souvenirs de la colonie
Retour SNCF

Transport retour à Paris

12

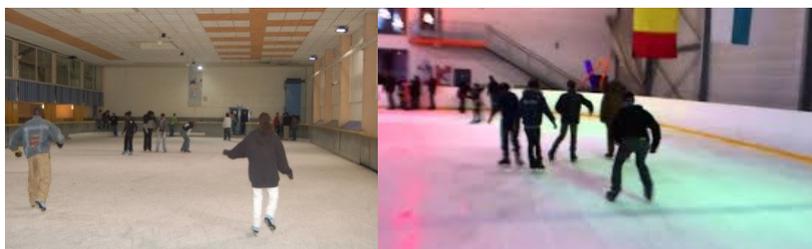
Descriptif Activités :

Parcours accrobranche :

8 ateliers / Tyrolienne - Séance de 2 heures - Animation sur place. Encadrement : Brevet d'état



Patinoire :



Sortie de nuit pour assister au lever de soleil à « La Dole »

Après une montée de nuit le long des remontées mécaniques et des sentiers de bois, les enfants assisteront au lever de soleil sur la chaîne des Alpes avec un point de vue unique sur le Mont Blanc



Football :

Journée à thème tournoi et multi-sports



Sortie à la journée aux cascades du Hérisson (site classé ****) :

Découverte de l'impact de l'eau dans le temps – notion géologique –



Organisme : Séjours Prémonval

Titre : « Evasion Vidéo – Été 2023 »



Séjour : du au à

Nom et Prénom de l'enfant :

Quantité conseillée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification début de séjour	Vérification fin de séjour
	Vêtements et Linge de corps			
8	Slips, Culottes ou Caleçons			
1	Maillot de Bain			
8	Paires de Chaussettes			
2	Pyjamas (un de + pour les enfants énurétiques)			
8	Tee-shirt, Polos, Chemisettes			
4	Pantalons (type jeans)			
3	Jogging ou bas-de-survêtements			
3	Pull-over ou Sweat-shirt			
5	Shorts ou Bermudas			
1	Serviette de toilette grand format			
1	Serviette de toilette petit format			
1	Serviette de Plage			
1	Trousse de toilette complète + Crème Solaire			
	Matériel Spécifique			
1	Paire de gants d'activités (accrobranche / moto / patinoire / etc ...) afin de limiter le contact matériel (prévention Covid-19)			
	Divers			
1	Paire de Chaussure de Marche			
2	Paires de chaussettes épaisses et montantes			
2	Paires de baskets			
1	Paire de chaussons			
1	Paire de claquettes, espadrilles, tongs			
1	Paire de bottes de pluie			
1	Vêtement de pluie imperméable			
1	Casquette ou chapeau de soleil			
1	Sac à linge sale (Obligatoire)			
1	Paire de lunettes de soleil			
1	Petit Sac à Dos (Obligatoire)			
1	Gourde			

Le téléphone portable peut vous permettre de joindre votre enfant, au moment du temps libre entre 18h et 19h15. Il sera cependant récupéré le reste de la journée et la nuit, afin de ne pas nuire au bon fonctionnement du séjour ou au sommeil de tous les participants.

Quelques Conseils :

- Prévoir un sac de voyage ou une valise ou un sac à dos fonctionnel / adapté à la taille et à la force de l'enfant ;
- Ne prévoir que des vêtements solides, pour la vie en collectivités et marqués au nom de l'enfant ;
- Eviter les objets ou accessoires de valeur (montre, bijoux, pendentif, chaîne de cou ...).