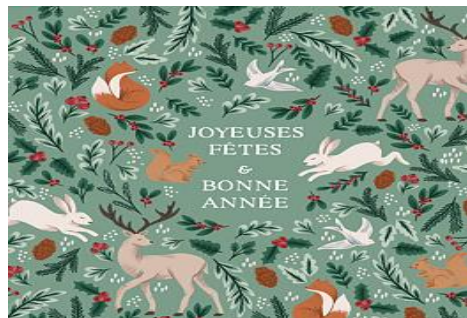


Programme de janvier 2023, clubs du 13^e

Mercredi 4, Château des Rentiers	14 :30	Atelier d'écriture par Chantal Villot
Jeudi 5, Château des Rentiers	14 :30	Jeux de mémoire par Valérie Pandelle
Mercredi 11, 121	14 :30	Cinéclub, documentaire sur l'Europe centrale, Vienne, Prague, Budapest
Mercredi 11, Château des Rentiers	15 :00	Loto par Valérie Pandelle
Vendredi 13, 121	14 :00	Visite guidée de l'exposition Marcel Proust à la BNF
Mardi 17, Massena	14 :30	Loto par Jean-Noël Lequier
Mardi 17, 121	10 :00	Visite guidée du musée Carnavalet
Mercredi 18, 121	14 :30	Conférence, Sofia Tolstoï par Annie-Paule Strick
Jeudi 19, 121	10 :00	Randonnée 8 km le parc de l'Île Saint-Germain
Mercredi 25, Château des Rentiers	14 :30	Rencontre intergénération, préparation d'un spectacle de marionnettes par Valérie Pandelle
Mercredi 25, 121	14 :30	Cinéclub, Coexister, comédie de Fabrice Eboué, avec Fabrice Eboué, Ramzy Bédia et Audrey Lamy
Jeudi 26, Château des Rentiers	14 :30	Scène ouverte, poésies, chansons par Valérie Pandelle
Lundi 30, Château des Rentiers	14 :30	Conférence, Gallé et l'art nouveau en France par Mme Genty



Club infos Journal des activités des clubs de l'Espace Parisien des Solidarités 13 (EPS 13)



La Direction des Solidarités vous invite à fréquenter les clubs de l'EPS 13

Un ensemble d'activités culturelles, sportives, manuelles, artistiques, touristiques, divertissantes vous est proposé sur inscription.

Le port du masque est recommandé

Ces clubs sont ouverts
aux retraités
du lundi au vendredi.

Inscriptions, renseignements
dans chaque club
La carte d'adhérent est
remise gratuitement
prévoir 2 photos,
1 justificatif de domicile,
1 justificatif de retraite,
pièce d'identité)

Elle doit être présentée
sur simple demande
du personnel de la DSOL.

13^e

« 121 »

121 rue Jeanne d'Arc
☎ 01.45.84.69.83

4 Saisons / Glacière
69 rue de la Glacière
☎ 01.45.80.05.71

Arago

49 boulevard Arago
☎ 01.40.09.39.91

Charcot

11-15 rue Charcot
☎ 01.45.86.88.90

Château des Rentiers

120 rue du Château des rentiers
☎ 01.45.82.63.30

Jeanne d'Arc

63-65 rue Jeanne d'Arc
☎ 01.45.85.57.77

Les Reculettes

25 rue des Reculettes
☎ 01.45.87.16.76

Massena

8 place de Vénétie
☎ 01.45.83.70.33

Activités artistiques

Dessin Peinture
Arago mardi 14.30 - 17.00
Jeanne d'Arc jeudi 9.30 - 12.30
Massena mercredi 14h30 -17h
Reculettes lundi et jeudi 14h30 à 17h30
Charcot mercredi 15.00 - 18.00
Château Rentiers mardi 10.30-12.30
121 mercredi 10.00 -12.30 et
vendredi 9.30 - 12.30

Linogravure
Club 121 mardi 14.30 à 17.00

Peinture sur Soie
121 mercredi 10.00 - 12.30
Reculettes mardi 14.30 - 17.30

Activités culturelles

Anglais
Club 121 lundi 9.00-12.00

Atelier d'écriture
Château des Rentiers mercredi 14.30-16h30
Massena 2° et 4°jeudi, 14.15 à 15.45
121 1 fois/mois 14 .30 à 15.30

Promenade culturelle et historique
121 mardi 10.30 à 12.30

Théâtre
Château des Rentiers vendredi 14.30 à 17.30

Atelier poésie, chanson
Massena jeudi, 14.15 à 15.45
Château des Rentiers lundi 10.00 à 12.00

Cinéclub
121 2^{ème} et 4^{ème} mercredi de chaque mois à 14.30

Chorale
Château des Rentiers lundi 10.00 à 12.00

Activités manuelles

Art créatif
Château des Rentiers lundi 14.30 à 16.30

Art décoratif
Château des Rentiers mardi 9.30 à 12.30

Art récup
Château des Rentiers mardi 9.30 12.30
Arago jeudi 14.30 à 16.30

Broderie en perles de rocaille
121 mercredi 14.00 à 16.00

Couture
Château des Rentiers vendredi 14.30 17.30
121 lundi 14.00 à 16.00
Club Massena : lundi 14.00

Mandalas
Charcot vendredi 14.45 à 17.30
Château des Rentiers jeudi 14.30 à 17.00

Mosaïque
Charcot mardi et jeudi 15.00 à 17.30

Perles
Château des Rentiers lundi 14.30 à 17.30

Poterie
4 Saisons / Glacière mardi 10.00 à 13.00

Crochet
Charcot mercredi 14.45 -17.30

Tricot
Château Des Rentiers jeudi 14.30 à 17.30
Reculettes vendredi 14.30 à 17.30
121 mardi 14.00 à 17.00

Jeux de société

Belote
121 lundi et jeudi 14.00 à17.15
63 Jeanne d'Arc mar, merc et ven14.00 à 17.15
Reculettes lundi, mardi et vendredi 14.00 à 17.15

Cours de bridge
121 lundi 10.00 à 12.00, vendredi 10.00 à 12.30

Billard
Club 121 du lundi au vendredi 14.00 à 17.15

Pratique du bridge
121 lundi et jeudi 14.00 à 17.15

Rumikub
Massena du lundi au vendredi 14.30 à 17.30
Reculettes lundi à vendredi 14.00 à 17.00

Scrabble
Glacière, Château des Rentiers, Reculettes, Massena
du lundi au vendredi 14.30 à 17.15
121 : scrabble duplicate : mardi 10.00 à 12.00

Tarot
Glacière, Massena du lundi au vendredi 14.00 à 17.00

Triomino
Charcot vendredi 14. 45 à 17.30
Reculettes lundi à vendredi 14.00 à 17.30

Echecs
121 lundi et jeudi 14.00 à 17.15

Activités physiques

Danse
Reculettes vendredi 10.00 - 12.00
Château des Rentiers mardi 14.30 - 16.30
121 vendredi 14.00 à 15.45

Ping pong
Reculettes mercredi et jeudi 10.00 - 12.00

Promenades urbaines et culturelles
Club 121 mardi 10.00 -12.00

Activités prévention santé

Jeux de mémoire
Arago lundi 15.00 à 16.30
Charcot lundi de 14.45 à 17.00
121 jeudi 14.00 à 16.00
Château des Rentiers jeudi 14.30 à 16.30
Jeanne d'Arc : à partir du lundi 23

Gymnastique douce renforcée
Club 121 mardi 14.00 - 15.00,

Activités multimédia

Cours d'informatique
Club 121
lundi 9.00-12.00, mercredi 9.00-12.00 et 14h-17h
Conseils pour l'usage des outils numériques
Glacière lundi 10.00 à 12.30, ven 10.00-12.30
121 mardi 9.30 -12.30, 14.30 -17.30
Reculettes mercredi 9.30 à 12.30, 14.30 -17.30
Arago jeudi 10.00-12.30

Accès aux ordinateurs sur rendez-vous
121 lundi :10.00-11.00, mercredi 10.00-11.00, 16.00-17.00

Atelier smartphone
121 mardi 14.00 à 17.00h

Atelier tablettes numériques
Reculettes vendredi 14.00 à 16.00

Conférences informatique
121 2^{ème} et 4^{ème} vendredi de chaque mois, 15.45