

Semaine du 30 janvier au 3 février 2023

lundi

Déjeuner

Mâches et emmental
(Vinaigrette moutarde)
(7-10-12)

Sauté de veau

**Duo haricot verts
et haricot beurre**

Yaourt (7)

Goûter

Palet breton (1-3-7)
Yaourt vanille (7)
Pomme

Idées
pour
le soir

Carottes râpées
Croque monsieur
Yaourt aux fruits

mardi

Déjeuner

Betteraves
(vinaigrette moutarde)
(10-12)

Raviolis de tofu
(1-6-7-9)

Clémentine

Goûter

Pain au lait (1-3-7)
Petit suisse (7)
Jus de fruits

Idées
pour
le soir

**Velouté
de potiron**
Fromage
Mousse au chocolat

mercredi

Déjeuner

Salade iceberg
(vinaigrette moutarde) (10-12)

Saucisses de volaille

**Tartiflette d'endives
et pommes de terre**
(7)

Orange

Goûter

Baguette (1)
Miel
Poire

Idées
pour
le soir

Salade verte
**Cake au thon
et poivron**
Yaourt

jeudi

Déjeuner

Carottes râpées
(vinaigrette autrichienne)
(10-12)

Omelette (3-7)

Légumes sauce pesto
(7-8)

Crêpes pâte à tartiner
(1-6-7-8)

Goûter

Cake citron (1-3-7)
Yaourt à boire (7)

Idées
pour
le soir

Fajitas au poulet
Fromage
Fruit

vendredi

Déjeuner

Pêche du jour
(4)

Purée de courge
(7)

Neufchâtel
(7)

Banane

Goûter

Baguette (1)
Barre au chocolat (6-7)
Compote

Idées
pour
le soir

Steak
Riz
Yaourt
Fruit

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS