

ARTISTIQUE

• Atelier Flamenco (hors vacances scolaires)

Tous les lundis de 19h à 20h30

» Salle Bretagne, proposé et animé par Sharon Sultan, danseuse professionnelle

• Atelier peinture

Les mardis de 15h00 à 17h00 :

» Salle Bretagne, proposé et animé par Carlos Aresti, artiste peintre

• Atelier d'apprentissage danses populaires et folkloriques chinoises

Le jeudi 02 février de 19h à 21 (tous les 1^{er} jeudi du mois)

» Espace Keller, proposé et animé par l'association les voix du printemps

• Atelier d'apprentissage de chants et de mélodies chinoises et européennes

Le jeudi 09 février de 19h à 21 (tous les 2^{ème} jeudi du mois)

» Espace Keller, proposée et animée par l'association les voix du printemps

• Atelier de répétition de chant par la chorale les voix du Printemps

Le jeudi 16 février de 19h à 21 (tous les 3^{ème} jeudi du mois)

» Espace Keller, proposé et animé par l'association les voix du printemps

• Atelier d'Opéra de Pékin et de Yue (Chants typiques chinois)

Le jeudi 23 février de 19h (tous les 4^{ème} jeudi du mois)

» Espace Keller, proposé et animé par l'association les voix du printemps

LINGUISTIQUE

• Atelier Américain (hors vacances scolaires)

Les mardis de 12h à 14h (niveau débutant)

Les Jeudis de 10h à 12h (niveau intermédiaire)

» Salle Bretagne, proposé et animé par Jean-Pierre Stewart

• Atelier de conversation en Italien

Vous savez parler un peu l'italien et vous voulez progresser.....

Venez converser dans une ambiance de partage, de convivialité et de bonne humeur sur des sujets qui vous tiennent à cœur à partir du

Mercredi 15 mars de 17h30 à 18h30

» Salle Bretagne, proposé et animé par Maria Zaccardi

CONVIVIALITÉ

• Atelier Initiation au Tarot

Venez passer un bon moment de détente et de réflexion dans une ambiance décontractée

un lundi sur 2 de de 10h à 13h30 le lundi 6 février

» Salle Bretagne, proposé et animé par Maria Zaccardi



Programme du Pôle Citoyenneté

Février 2023

Ouvert aux habitants de Paris Centre, le Pôle Citoyenneté facilite et coordonne les initiatives citoyennes pensées et conçues par et pour les habitants du territoire Centre. Le Pôle Citoyenneté est un lieu de rencontre, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social. Ainsi, il accompagne ceux qui veulent s'engager bénévolement dans la vie de leur arrondissement et qui souhaitent partager leurs savoirs ou leurs centres d'intérêts avec d'autres habitants.

L'équipe du Pôle Citoyenneté les aide dans la mise en œuvre de ces initiatives et projets : mise à disposition de salles, besoins logistiques, communication...

Le Pôle Citoyenneté accueille ainsi des événements, ateliers, conférences et visites culturelles et anime le Conseil Municipal des Enfants ainsi que le Conseil des quartiers

Mairie de Paris Centre- 2 rue Eugène Spuller 75003 Paris

01 87 02 62 74

ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

mairiepariscentre.paris.fr



**ÉVÉNEMENTS sur inscription : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr
à partir du Mardi 31 Janvier 2023**

• Palais Galliera

Visite/atelier « Madame Frida » visite de l'exposition et interaction avec une intervenante plasticienne, découverte de l'univers de Frida Kahlo

Mercredi 8 février à 14h00 ➤ 10, avenue Pierre 1^{er} de Serbie 75016

• Hôtel de Ville

Visite guidée de l'exposition « Capitales »

Jeudi 9 février à 10h ➤ 5, rue Lobau 75004

• Le Grand Rex

Visite guidée de la Grande Salle

Dimanche 12 février à 10h ➤ 1, Boulevard poissonnière 75002

• Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor

Revoir Paris de Alice Winocour (drame)

Lundi 13 février à 14h ➤ 20, rue du Temple 75004 (contremarque à retirer devant le Luminor)

• Fondation Louis Vuitton

Visite guidée de l'exposition Monet-Mitchell

Mercredi 15 février à 10h30 ➤ 8, avenue du Mahatma Gandhi/Bois de Boulogne 75007

• Musée jeu de Paume

Visite de l'exposition Thomas Demand « le bégaiement de l'histoire »

Jeudi 16 février à 11h30 ➤ 1, place de la concorde 75001

• Fondation Jérôme Seydoux-Pathé

Visite guidée de l'exposition « Pathé-Baby » le cinéma chez soi à 15h

séance ciné découvertes 16h,

visite du bâtiment 16h45

Jeudi 16 février , ➤ 73 avenue des Gobelins 75013

• Ambassade d'Autriche

Visite guidée des salons de l'hôtel de Chézelles

Vendredi 17 février à 10h30 ➤ 6, rue Fabert 75007

• Orchestre Padeloup

Symphonie avec Orgue « Concert »

Samedi 18 février à 15h ➤ la Philharmonie de Paris – Grande Salle Pierre Boulez 221, Avenue Jean- Jaurès 75019

**ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr
À partir du Mardi 31 Janvier 2023**

BIEN-ÊTRE

• Atelier Bien dans son assiette

Adopter une alimentation équilibréecomment faire? Quels aliments privilégier? Faites vous plaisir tout en préservant votre forme, nous vous donneront les clés pour avoir les bons réflexes tout en conciliant plaisir et santé : suite et fin

les jeudi 2, 9 et 16 février de 14h à 16h

➤ Salle Bretagne, proposé par l'association Bélénos en partenariat avec le P.r.i.f

• Atelier Mémoire bien être et cognition

suite et fin les 6 et 13 février de 14h à 16h

➤ Salle Bretagne, proposé par l'association Delta 7 en partenariat avec le P.r.i.f

• Atelier Mémoire (nouveau)

Vous souhaitez stimuler votre mémoire, donnez du Pep's à vos neurones, attisez votre curiosité

Réunion d'information le Mercredi 8 février à 10h suivi de 11 séances les Mercredis : 15 février, 8; 15; 22 et 29 mars 5, 12 et 19 avril et 10, 17 et 24 mai de 10h à 12h

➤ Salle Bretagne, proposé par l'association Néosilver en partenariat avec le P.r.i.f

NUMÉRIQUE

• Atelier « Mon Espace Santé » nouveau

Venez découvrir Mon Espace Santé, le nouvel espace numérique personnel et sécurisé dédié à votre Santé. Un jeune formateur de l'association Kocoya Thinklab, spécialisé dans les nouvelles technologies, vous propose de vous accompagner dans la création de votre compte etc...(Carte vitale, téléphone ou ordinateur portable)

les vendredis : 17 et 24 fév. / 3, 10, 17 et 24 mars de 10h à 12h

➤ Salle Bretagne, proposé par l'association Kocoya en partenariat avec le P.r.i.f

• Atelier Bien sur Internet (formation tablette ou smartphone)

S'approprier les outils informatiques et internet est possible à tous les âges? Venez participez à cet atelier pour vous familiariser ou pour vous performer afin de favoriser votre autonomie numérique atelier commencé le 18 janvier suivi les mercredis ,1^{er},8,15 et 22 fév. / 1er, 8,15,22 et 29 mars de 14h à 16h

➤ Salle Bretagne, proposé par l'association Kocoya en partenariat avec le P.r.i.f