

# L'agenda des clubs seniors du 18 ème

## Fevrier 2023

Vendredi 03	Vendredi 03	Lundi 06		Lundi 06	Jeudi 09	Prochainement...
<b>CLUB AGUTTE</b> <b>LOTO DES ODEURS</b>  Par Quiann 14h30-16h	<b>CLUB CAULAINCOURT</b> <b>Atelier Thématique en informatique &amp; numérique</b>  9h30 - 12h	<b>CLUB ARENES</b> <b>Formation numérique sur Tablettes</b>  <u>Sur Inscription</u> 14h-16h30		<b>CLUB ARENES</b> <b>Interclubs: Spectacle "Chœur en Jole" du Club Robert BLACHE</b>  13h30-16h30	<b>CLUB CAULAINCOURT</b> <b>BIEN SUR INTERNET</b> Formation à l'utilisation de tablettes numériques POUR LES RETRAITÉS Nouvelle session <u>Sur Inscription auprès du Club</u> 9h30-12h	<b>SUR LES CLUBS</b> * Atelier Sophrologie au club Agutte les lundis 14h30-15h30 à compter du 13 février * Atelier Bien-être au club Lauth Les Mercredis 14h-16h30 à compter du 15 février
Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mercredi 22	Lundi 27	*Equilibre en Mouvement au Club Lamarck les mardis 10h30-11h30 à compter du 21 mars
<b>CLUB LAUTH</b> <b>ATELIER BIEN-ETRE</b>  - Relaxation en musique, - Massage des mains, - Pose de vernis, 14h - 16h30	<b>CLUB CAULAINCOURT</b> <b>ATELIER LECTURE</b> La Bibliothèque Sabatier se déplace pour vous!  * Livre à emprunter, * Lecture à voix haute 15h - 17h	<b>CLUB AGUTTE</b> <b>Atelier Resine</b>  <u>Sur Inscription</u> 14h-16h30	<b>CLUB J. DE MAISTRE</b> <b>ATELIER MÉMOIRE ET BIEN-ÊTRE</b>  <b>Sur cinq séances, entretenez votre mémoire et votre corps</b> 14h - 16h	<b>CLUB AGUTTE</b> <b>Atelier "retape ton pull"</b> à la <b>RÉcyclerie</b> Par l'école de La MAILLE de Paris <u>Sur Inscription auprès du Club</u> 10h-11h	<b>CLUB ARENES</b> <b>APRÈS-MIDI DANSANT</b>  14h - 17h	

Il est conseillé de s'inscrire au préalable. SAUF INDICATION CONTRAIRE, les activités sont gratuites

**CLUB GEORGETTE AGUTTE**  
8 rue Georgette Agutte 75018 Paris  
Tél.01 42 28 57 12  
9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h15  
M° Guy Moquet

**CLUB LES ARENES DE MONTMARTRE**  
8 rue Gabrielle 75018 Paris  
Tél.01 42 58 54 42  
9h30h à 12h30 et 13h30 à 17h15  
M°Abbesses

**CLUB CAULAINCOURT**  
102 rue Caulaincourt 75018 Paris  
Tél.06 02 15 49 94  
9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h15  
M°Lamarck-Caulaincourt

**CLUB CHARLES LAUTH**  
13 rue Charles Hermite 75018 Paris  
Tél.01 40 36 72 51  
9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h15  
M° Porte de la Chapelle

**CLUB JOSEPH DE MAISTRE**  
88 rue Joseph De Maistre 75018 Paris  
Tél.06 02 15 49 94  
13h30h à 16h  
M° Guy Moquet

**CLUB LAMARCK**  
13 rue de la Bonne 75018 Paris  
Tél.06 02 15 49 94  
9h30 à 12h 30 et 13h à 17h15