Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Avril - Déjeuner														
	Couscous végétarien		X			X							X		
	Vache qui rit Bio	X													
	Orange Bio														
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mardi 18 Avril - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Riz Bio pilaf														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Pomme golden Bio														
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mercredi 19 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées emmental	X													
	Rôti de bœuf														
	Gratin de courgettes	X	X												
	Pommes vapeur														
	Gâteau au chocolat	X	X	X											
	Goûter 4	X	X												
	Jeudi 20 Avril - Déjeuner														
	Endives aux pommes														
	Cuisse de poulet rôtie														
	Pommes de terres grenaille à	X	X								X				
	Smoothie ananas	X													
	Goûter 4	X	X												
	Vendredi 21 Avril - Déjeuner														
	Salade verte					X							X		
	Pizza aux légumes	X	X												
	Mini bonbel	X													
	Banane Bio														
	Goûter 4	X	X												