

Loisirs
Club 4.80



Fans d'équitation / ALENCON

Age des jeunes : entre 11 et 13 ans

Adresse : Centre de vacances Loisirs Club
Alencon 3IFA

Moyen de transport : TGV Paris Montparnasse -> Le Mans
(1H00) puis bus jusqu'au centre de vacances (1Heure)



Encadré par des moniteurs d'équitation durant les séances, votre enfant pourra pendant ce séjour découvrir le monde équestre et les multiples disciplines.

Des d'activités seront proposées sur place par l'équipe d'animation en dehors des activités équestres.

Sur le centre de vacances, chaque chambre est équipée de box individuel comprenant lit, placard.

La cuisine proposée est une cuisine traditionnelle, faite sur place par une équipe spécialisée avec des produits de qualité et des produits régionaux. Le centre dispose d'un amphithéâtre 2 salles d'animation de 400 m², 1 salle de sports, 1 terrain en herbe pour la pratique des sports collectifs ,1 piste d'athlétisme.

Le centre équestre est quant à lui situé à 8 minutes en bus du centre de vacances.

Point d'orgue de tes vacances, une magnifique journée au Parc d'attraction PAPEA

L'équipe d'animation t'attend déjà pour passer de merveilleuses vacances.

Activités :

- 1 journée au parc à d'attraction Papéa Parc
- 6 séances d'initiation à l'activité équestre (Jeux équestre, balade.) (4 séances pour le séjour de 10 jours). Prévoir des bottes et un survêtement pour l'activité équestre.
- activités sportives, grands jeux et veillées quotidienne encadrés par l'équipe d'animation



FANS D'EQUITATION 11-13 ans

Ce planning d'activités est donné à titre indicatif. Il sera modifié en fonction des créneaux donnés par les différents prestataires. Il peut être soumis à modification en fonction des conditions météo locales et des conditions sanitaires liées à la Covid 19.

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12
MATIN	VOYAGE ALLER	Jeux Collectifs, visite du centre	Initiation à l'activité équestre	Jeux extérieurs	Initiation à l'activité équestre	Initiation à l'activité équestre	Papea Parc	Initiation à l'activité équestre	Initiation à l'activité équestre	Préparation Olympiades	Initiation à l'activité équestre	VOYAGE RETOUR
APRES-MIDI		petits jeux	jeux extérieurs	Gamelle, balle américaine	Sports collectifs	Tournoi de sport		Activités manuelles	Tournoi de sports collectifs	Olympiades	Grands Jeux	
SOIREES		Veillée de présentation de séjour	Time 's Up Sketch d'impro	Dessiner c'est gagné	Rally Chocolat	Blind Test		Loup garou	Carré magique	Vendredi tout est permis	Remise des récompenses du tournoi de sport collectifs	

Attention :

6 séances d'initiation à l'activité équestre pour les séjours de 12 jours

4 séances d'initiation à l'activité équestre pour les séjours de 10 jours

La journée se déroulera approximativement ainsi :

- 7h30 - 9h30 = réveil échelonné
- petit déjeuner
- rangement des chambres + toilette
- 10h - 11h45 = activités
- 12h15-13h00 = déjeuner
- 13h00 - 13h45 = temps calme détente
- 14h- 16h30 = activités
- 16h30 = goûter
- 17h-19h = temps calme, douche
- 19h15-20h30 = dîner
- 20H45 = veillées

Coucher échelonné en fonction de la fatigue des enfants.

Extinction des lumières = 22h00

Les téléphones portables sont interdits sur le séjour.

Pour les nouvelles : Un blog avec des photos de vos enfants pendant les vacances sera mis en ligne. Les codes d'accès vous seront donnés le jour du départ.

En cas d'urgence, vous pouvez joindre L.C 4.80 au 01-34-51-91-91

À PRÉVOIR AUSSI :

Idées plein la tête, et ta bonne humeur (indispensable !!!).

On se retrouve au départ à la date prévue, et nous vous souhaitons de bons préparatifs.

A bientôt, le directeur et toute son équipe

QUELQUES CONSEILS POUR PRÉPARER TA VALISE

Et tes vacances...

Liste conseillée pour un séjour été de 7 jours, 11/13 ans.

NOM et PRENOM du participant _____

CENTRE _____

NOM de l'animateur _____

Chambre _____

VÊTEMENTS

Tenue de départ non comprise

VETEMENTS	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Sous-vêtements	7			
Chaussettes	7 paires			
Tee-shirt	4			
Tenue pour la nuit	2			
Pull, polaire, Sweat-shirt	2			
Pantalons, jeans	1			
Survêtement pour l'activité équestre	1			
Jupe ou robe	1			
Maillot de bain+bonnet	1			
Short	2			
Casquette/bob	1			
CHAUSSURES	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Baskets	1			
Botte pour l'activité équestre	1			
Chaussons	1			

TOILETTE

○ 1 nécessaire de toilette (brosse à dents, dentifrice, shampoing, peigne, etc...) + 2 serviettes

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

	Conseillé Par Loisirs-club	Donné Par les parents	Compté à l'arrivée	Compté au départ
Petit sac à dos	1			
Gourde	1			
Sac à linge sale	1			
Crème solaire indice 25 minimum	1			
Lunettes de soleil	1			
Serviette de table	1			
Enveloppes timbrées -papier - stylo	X			

EVITEZ FORMELLEMENT les objets de valeur et vêtements de marque.
LES VOLS (espèces, vêtements, MP3, portables etc...) ne sont pas assurés
Chaque participant en a la complète responsabilité.

ARGENT DE POCHE : espèces en Euros. Pas plus de 25 euros