

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 27/02/2023 au 03/03/2023

# Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Potage Crécy (carotte, pdt)



Bolognaise de boeuf CHAR

Coquillettes bio



Fromage blanc bio local de  
Sigy  
Miel



Ananas bio

**Mardi**

\*\*\* Vacances \*\*\*\*\* Menu  
Végétarien \*\*\*

Salade iceberg

Vinaigrette bio aux herbes



Dahl de lentilles corails et riz  
bio



Pointe de Brie



Pomme bio de producteur local

**Mercredi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Macédoine mayonnaise bio



Filet de limande pmd sauce  
citron

Boulgour bio



Mimolette



Ananas bio

**Jeudi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Endives bio

Vinaigrette bio et citron



Sauté de boeuf lr sauce au  
thym

Haricots blancs coco bio sauce  
tomate



Yaourt nature local bio Quart  
de lait



Compote de pommes allégée en  
sucre

**Vendredi**

\*\*\* Vacances\*\*\* \*\*\* Menu  
Végétarien \*\*\*

Salade coleslaw bio locale  
(carotte, chou blanc, mayonnaise)



Lasagne ricotta épinard



Camembert bio



Banane bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 06/03/2023 au 10/03/2023

# Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio  
 Vinaigrette bio au miel  
—  
 Filet de merlu pmd sauce  
échalote  
*Mélange pois cassés, tomate et  
carotte*  
 Fusilli bio  
—  
 Yaourt nature local bio Quart  
de lait  
et dosette de sucre blanc  
—  
Poire au sirop

Mardi

 Salade de betteraves bio et  
maïs  
 Vinaigrette bio aux herbes  
—  
 Sauté de porc\* lr sauce aux  
olives  
*Couscous de légumes BIO*  
 Semoule bio  
—  
Gouda  
—  
 Pomme bio de producteur local

Mercredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*  
 Céleri bio local en rémoulade  
—  
 Omelette bio  
 Haricots verts bio  
—  
 Cantal aop  
—  
Compote pomme nectarine  
allégée en sucre

Jeudi

  Guacamole au fromage  
blanc bio du chef  
—  
 Goulash de boeuf lr (paprika  
doux, tomate)  
 Fricassée de lentilles bio,  
légumes bio et pdt bio  
 Lentilles mijotées bio  
—  
Camembert  
—  
 Banane bio

Vendredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*  
Potage Crécy (carotte, pdt)  
—  
Haricots rouges et maïs façon chili  
—  
 Riz bio  
—  
Mimolette  
—  
 Orange bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 13/03/2023 au 17/03/2023

# Menu de la semaine

Lundi

Mâche

 Vinaigrette bio à l'échalote

 Sauté de veau bio sauce  
crème champignons

*Parmentier de lentilles corail*

 Petits pois mijotés bio

 Yaourt nature local bio Quart  
de lait

Miel

Rocher noix de coco

Mardi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Endive bio

 Vinaigrette bio et citron

 Mélange boulgour brocolis  
maïs et haricots rouges bio

 Pont l'Evêque aop

Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

Mercredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Salade iceberg

 Vinaigrette moutarde bio

Beignet stick mozzarella  
Purée de potiron et pommes de  
terre

 Edam bio

 Ananas bio

Jeudi

 Guacamole au fromage  
blanc bio du chef

 Sauté de dinde lr façon mafé  
*Omelette BIO*

 Riz bio

Mimolette

 Banane bio

Vendredi

 Carottes râpées bio lcl  
 Vinaigrette bio à la ciboulette

 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce aurore

*Sauce aux trois fromages  
(mozzarella, bleu, fromage italien)*

 Coquillettes bio

 Epinards branche bio au jus

Yaourt aromatisé

Tarte au flan DCG

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 20/03/2023 au 24/03/2023

# Menu de la semaine

Lundi

 Carottes râpées bio lcl  
 Vinaigrette bio au miel



Poulet lr

 Steak de seitan bio (blé et légumes)

  Purée du chef de pommes de terre bio lcl



 Yaourt nature local bio Quart de lait



Cocktail de fruits

Mardi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Chou blanc bio

 Vinaigrette bio au miel



 Dahl de lentilles corails et riz bio



 Edam bio



Compote de pommes et ananas allégée en sucre

Mercredi

 COQUILLETTE agb AU PESTO (ASST OK)



 Sauté de veau bio sauce charcutière (moutarde, cornichon)

 Clafoutis de patate douce, pdt bio et mozzarella (œuf bio, lait et farine locale)

 Haricots blancs coco bio sauce thym



 Pont l'Evêque aop



 Poire bio de producteur local

Jeudi

Salade iceberg

 Vinaigrette moutarde bio



Fish burger

*Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate*

Pommes de terre sautées en lamelles



 Yaourt nature local bio Quart de lait



 Orange bio

Vendredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Céleri rémoulade



PIZZA TOMATE, FROMAGE



Pointe de Brie



 PUREE POMME agb PARFUMEE F.ORANGER

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 27/03/2023 au 31/03/2023

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Chou chinois  
 Vinaigrette bio à la ciboulette  
Couscous de légumes bio  
Edam  
Compote de pommes et ananas allégée en sucre

Mardi

 Salade de betteraves bio  
Pavé de colin d'Alaska pmd sauce basquaise  
*Mélange boulgour brocolis maïs et haricots rouges BIO*  
 Riz bio  
 Haricots verts bio  
Yaourt aromatisé  
 Pomme bio de producteur local

Mercredi

 Œuf dur bio  
Nuggets de poulet  
*Nuggets de blé*  
 Purée Crécy bio (carottes et pommes de terre)  
Cantal aop  
 Poire bio de producteur local

Jeudi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Carottes râpées bio lcl  
 SC VINAIGRETTE agb AU PESTO (ACCOMP.)  
Caponata (courgette BIO, olive, poivron)  
 Pennes bio  
Pointe de Brie  
Compote de pommes et ananas allégée en sucre

Vendredi

 Rillettes de sardine et céleri du chef  
Sauté de boeuf lr façon bordelaise  
 Fricassée de lentilles bio, légumes bio et pdt bio  
 Lentilles mijotées bio  
Fromage blanc bio  
 Cake du chef aux épices (farine locale)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 03/04/2023 au 07/04/2023

# Menu de la semaine

Lundi

Mâche

 Vinaigrette bio au basilic

 Potimenter de poisson pmd  
(purée de potiron et pommes de terre)

Parmentier de lentilles vertes

 Yaourt nature local bio Quart de lait

Compote de pommes allégée en sucre et copeaux de chocolat noir

Mardi

 Salade de betteraves bio et maïs

 Sauté de porc\* Ir au curry  
*Couscous de légumes BIO*

 Semoule bio

Gouda

 Orange bio

Mercredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Concombre en rondelles

 Vinaigrette bio et citron

 Clafoutis printanier pdt bio et mozzarella (œuf bio et lait local)

 Fromage blanc bio

Compote pomme nectarine allégée en sucre

Jeudi

 Rillettes de sardine et céleri du chef

 Sauté de veau bio sauce sauce fermière

 Riz bio et légumes aux épices

 Petits pois mijotés bio

Carré

 Banane bio

Vendredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Carottes râpées bio lcl

 Vinaigrette bio au miel

Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)

 Coquillettes bio

Yaourt aux fruits

Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 10/04/2023 au 14/04/2023

# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade de betteraves bio

 Vinaigrette bio et citron

 Fricassée de lentilles bio,  
légumes bio et pdt bio

 Pont l'Evêque aop

 Pomme bio de producteur local

 Salade verte bio

 SC VINAIGRETTE agb AU  
PESTO (ACCOMP.)

 Sauté de boeuf lr marengo  
*Parmentier de lentilles corail*  
Purée de potiron et pommes de  
terre

 Fromage blanc bio

Compote de pommes et ananas  
allégée en sucre

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Haricot vert bio

 Vinaigrette moutarde bio

Caponata (courgette BIO, olive,  
poivron)

 Pennes bio

Camembert

 Banane bio

Chou chinois

 Vinaigrette bio à l'échalote

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais

*Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate*

 Epinards branche bio à la  
crème

Edam

 Moelleux au chocolat et  
pépites du chef (farine locale)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 17/04/2023 au 21/04/2023

# Menu de la semaine

Lundi

Salade iceberg

 Vinaigrette bio provençale

 Sauté de dinde lr au thym  
*Quenelle sauce provençale*

 Purée du chef de  
pommes de terre bio lcl

 Yaourt nature local bio Quart  
de lait

Rocher noix de coco

Mardi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Chou blanc bio local

 Vinaigrette bio au miel

 Couscous de légumes bio

Carré

Compote de pommes et ananas  
allégée en sucre

Mercredi

 Rillettes de sardine et céleri du  
chef

 Rôti de veau bio au jus  
*Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate*

 Haricots blancs coco bio sauce  
thym

 Emmental bio

 Pomme bio de producteur local

Jeudi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Houmous de carotte du chef et  
chip's de maïs

 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce citron

 Fusilli bio aux épinards bio et  
chèvre

 Fusilli bio

 Saint Nectaire aop

 Banane bio

Vendredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade coleslaw bio locale  
(carotte, chou blanc, mayonnaise)

Nuggets de blé

 Riz bio

 Epinards branche bio à la  
crème

 Fromage blanc bio

 Smoothie abricot pomme  
banane du chef

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 24/04/2023 au 28/04/2023

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*\*\* Menu  
Végétarien \*\*\*

 Salade verte bio

 Vinaigrette bio au miel

Parmentier de lentilles corail

 Yaourt nature local bio Quart  
de lait

Compote de pommes allégée en  
sucre

Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de betteraves bio et  
maïs

 Vinaigrette moutarde bio

 Filet de cabillaud pmd sauce  
crème aux herbes

 Blé bio

Pointe de Brie

 Kiwi bio

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Endives bio

 Vinaigrette bio et citron

 Poulet lr

 Carottes bio

 Fromage blanc bio

Cocktail de fruits

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*\*\* Menu  
Végétarien \*\*\*

 Concombres en rondelles bio

 Vinaigrette bio et citron

 Quiche aux légumes bio du  
chef

 Cantal aop

 Purée de pommes bio  
parfumée à la cannelle du chef

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade verte bio

Enchilada (Haricots rouges, maïs)  
Tortilla de blé

Mimolette

 Banane bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy