

## BIEN-ÊTRE

### • Atelier Qi Gong

Les Vendredis 5, 12, 26 mai et 2, 9, 16, 23 et 30 juin de 12h à 13h

➤ Salle Bretagne, proposé par Matteo de l'association Ecole Phénix&Dragon

### Atelier Tremplin « Prenez de l'élan »

Préserver et stimuler sa santé afin de favoriser le vieillissement, faciliter les démarches administratives etc...

Vendredi 12 mai séance introductive de 14h à 15h suivie de 5 séances de 14h à 16h : vendredis 26 mai, 2, 9, 16 juin et bilan le 22 septembre.

➤ Salle Bretagne, proposé et animé par l'association Néosilver

### • Atelier Bien-être au quotidien

(jeux de réflexion, le bien-être par le corps et le bien-être par le mental)

Jeudi 25 mai et Jeudi 1<sup>er</sup> juin de 14h à 16h

➤ Salle Bretagne, proposé par l'association Brain 'up en partenariat avec le PRIF

## ARTISTIQUE

### • Atelier Peinture (hors vacances scolaires) (complet)

les Mardis de 15h à 17h

➤ Salle Bretagne, proposé et animé par Carlos Aresti, Artiste Peintre

### • Atelier : Apprentissage de chants, mélodies chinoises et danses

Les jeudis de 19h à 21h (débutants bienvenus)

➤ Salle Bretagne, proposé et animé par l'association Voix du Printemps

## LINGUISTIQUE

### • Atelier Flamenco (hors vacances scolaires) (complet)

Les lundis de 19h à 20h30

➤ Salle Bretagne, proposé et animé par Sharon Sultan, danseuse professionnelle

### • Atelier Américain (hors vacances scolaires)

Les mardis de 12h à 14h (niveau débutant)

Les Jeudis de 10h à 12h (niveau intermédiaire)

➤ Salle Bretagne, proposé et animé par Jean-Pierre Stewart

## CONVIVALITÉ ET PARTAGE

### • Atelier Initiation au Tarot

Tous les lundis de 10h à 13h (débutants) et 14h à 17h30 (confirmés)

➤ Salle Bretagne, proposé et animé par Maria Zaccardi



## Programme du Pôle Citoyenneté

### Mai 2023

Ouvert aux habitants de Paris Centre, le Pôle Citoyenneté facilite et coordonne les initiatives citoyennes pensées et conçues par et pour les habitants du territoire Centre. Le Pôle Citoyenneté est un lieu de rencontre, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social. Ainsi, il accompagne ceux qui veulent s'engager bénévolement dans la vie de leur arrondissement et qui souhaitent partager leurs savoirs ou leurs centres d'intérêts avec d'autres habitants.

L'équipe du Pôle Citoyenneté les aide dans la mise en œuvre de ces initiatives et projets : mise à disposition de salles, besoins logistiques, communication...

Le Pôle Citoyenneté accueille ainsi des événements, ateliers, conférences et visites culturelles et anime le Conseil Municipal des Enfants ainsi que le Conseil des quartiers

Mairie de Paris Centre- 2 rue Eugène Spuller 75003 Paris

01 87 02 62 74

[ddct-mapc-citoyennete@paris.fr](mailto:ddct-mapc-citoyennete@paris.fr)

[mairiepariscentre.paris.fr](http://mairiepariscentre.paris.fr)



**ÉVÉNEMENTS sur inscription : [ddct-mapc-citoyennete@paris.fr](mailto:ddct-mapc-citoyennete@paris.fr)  
à partir du Mardi 2 mai 2023**

**• Moulin Rouge**

Visite guidée

**Mercredi 10 mai à 14h30** ➡ 82 Boulevard de Cluny, 75018 Paris

**• Sorbonne Artgallery**

Visite guidée de l'exposition Pierre Duval

**Jeudi 11 mai à 10h30** ➡ 12 Place du Panthéon, 75005 Paris

**• Tour Jean Sans Peur**

Visite guidée

**Vendredi 12 mai à 10h30** ➡ 20, rue Etienne Marcel 75002

**• Maison des Métallos**

Spéciale d'Acrobatie

**Vendredi 12 mai à 19h** ➡ 94 rue Jean-Pierre Rimbaud 75011

**• Maison Paris Nature**

Visite guidée des différents pavillons avec les élevages de fourmis et quelques aménagements en faveur de la biodiversité

**Lundi 15 mai à 10h** ➡ Route de la Pyramide, Parc Floral de Paris 75012

**• Maison La Roche**

Visite guidée des Archives, thème et calligraphie médiévaux

**Mercredi 17 mai à 16h** ➡ 8/10 square du Dr Blanche 75016

**• Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor**

Simone « le voyage du siècle » de Olivier Dahan (drame)

**Lundi 22 mai à 14h** ➡ 20, rue du Temple 75004 (contremarque à retirer devant le Luminor)

**• Café des Psaumes**

Visite guidée des lieux

**Mardi 23 mai à 14h** ➡ 16 Ter, rue des Rosiers 75003

**• La Colonne de Juillet**

Visite guidée de la Crypte et du Soubassement

**Mercredi 24 mai à 11h** ➡ Place de la Bastille 75004

**Les Égouts de Paris**

Visite guidée

**Mercredi 24 mai à 14h30** ➡ Face au n°93 quai d'Orsay 75007

**Musée Quai Branly –Jacques Chirac**

Visite Découverte

**Jeudi 25 mai à 10h50h** ➡ 37, Quai Branly 75007

**• Le Carreau du Temple**

Danse contemporaine « Jour Futur » de Thierry Micouin et Pauline Boyer

**Jeudi 25 mai à 19h30** ➡ 2, rue Perrée 75003

**Musée Quai Branly –Jacques Chirac**

Concert de Calle Mambo (plongez au cœur de la fusion du folklore latino-américain)

**Samedi 27 mai à 15h30h** ➡ Théâtre Levi Strauss, 37, Quai Branly 75007

**• La Ferme de Paris**

Visite guidée de la ferme : matin 10h/12h : visite des lieux et activité selon la saison et midi 14h/16h : jardinage au potager, cueillette et dégustation (pensez à votre pique-nique)

**Mercredi 31 mai de 10h à 16h** ➡ Bois de Vincennes, 1 route du Pesage 75012

**[ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr](mailto:ddct-mapc-citoyennete@paris.fr)  
À partir du Mardi 2 mai 2023**

**CONFÉRENCES**

**Conférence de l'association les Amis de Stendhal**

**Stendhal et le livre : une approche pragmatique et raffinée**

**Mercredi 10 mai de 18h30**

➡ Salle Bretagne, (sans inscription dans la limite des places disponibles)

**« Futurs Vivants » nouveau**

*Explorer les futurs de la biodiversité; c'est maintenant possible*

*L'objectif de cet atelier : Alerter et sensibiliser les parisiens sur les effets potentiels de la chute globale de la biodiversité, ses conséquences et les enjeux de sa préservation ainsi mieux comprendre son déclin et explorer des solutions pour l'enrayer*

**Ce sera l'occasion de partager un moment convivial de fin de saison, autour de boissons chaudes et petits gâteaux**

**Jeudi 11 mai de 14h30 à 16h30**

➡ Espace Keller, proposé par la direction de la transition écologique et du climat, la Direction des Espaces Verts et de l'environnement Mairie de Paris

**Conférence UFC QUE CHOISIR**

**• Données Personnelles sur internet : Gardons la main**

**Mardi 30 mai de 18h30 à 20h**

➡ Salle Bretagne, proposé par Dominique Leboeuf, habitante de Paris Centre, l'association UFC que Choisir