

**Excursion d'une journée destinée aux séniors parisiens
jeudi 22 juin 2023**
Une journée à Provins et spectacle « La légende des Chevaliers »

Au Moyen-âge, Provins fut un haut lieu du commerce international grâce notamment aux célèbres foires de Champagne. Cette riche histoire lui a légué un patrimoine architectural exceptionnel qui fait de Provins une ville aujourd'hui classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2002. La cité médiévale vous invite pour une expérience unique...

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

07h45 : Prise en charge des participants rue du Japon (derrière la mairie du 20^{ème})

08h00 : Départ en autocar de Paris en direction de Moret-Sur-Loing

10h00 : A votre arrivée, découverte de la ville haute de Provins à bord du petit train ! L'histoire médiévale des foires de Champagne se dévoileront à vous dans un moment convivial à travers la visite commentée à bord du petit train.

10h30 : **Visite guidée de la cité médiévale** qui vous permet de mettre en valeur l'histoire et le patrimoine de Provins avec la visite des remparts depuis la Porte Saint-Jean à la Porte de Jouy, la Place du Châtel, la Tour César (symbole de la puissance des comtes de Champagne) et la Collégiale Saint-Quiriace. **Entrée à la tour César et visite du monument.**

Vers 12h15 : déjeuner au restaurant « Aux vieux remparts »

14h30 : Spectacle médiéval

« **La Légende des Chevaliers** ». Une immersion médiévale au temps où Provins abritait de preux chevaliers et des princesses téméraires ! C'est ici au pied des remparts, que le comte Thibaud IV de Champagne, en compagnie de sa belle, Blanche de Castille, célèbre son retour de croisades. Jongleries, prouesses équestres, dressage et cavalcades sont donnés en l'honneur du comte quand, soudain... le terrible Torvark vient mettre fin aux réjouissances. Accompagné de ses loups et de ses redoutables guerriers, il menace la cité et provoque le comte en duel. Thibaud parviendra-t-il à vaincre Torvark ? Rythmée par le galop de magnifiques chevaux ibériques, cette plongée au XIII^e siècle mêle humour, action, magie et art équestre. (Durée : 45 min, tribune couverte)

Temps libre dans la cité médiévale jusqu'à votre départ

17h30 : Départ de Provins en direction de Paris

Arrivée vers 19h30 rue du Japon (derrière la mairie du 20^{ème})



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
AUPRES DE L'ESPACE PARISIEN DES SOLIDARITES 20
62/66 rue, du Surmelin 75020 PARIS
☎ 01 40 31 41 05

Excursion d'une journée destinée aux séniors parisiens
jeudi 22 juin 2023
Une journée à Provins et découverte d'un spectacle médiéval

Déjeuner au restaurant « Aux vieux remparts »

Menu traditionnel (sous réserve d'imprévu sur l'ensemble des menus)

Kir Vin Blanc, Moretum ou Jus de Pomme
avec garnitures (Mix de cacahuètes Biscuits de riz (5 arômes différents)

ଓରୁନଓରୁ

Quiche de pommes de terre au Brie de Meaux et herbes fraîches

ଓରୁନଓରୁ

Filet de Dorade Sébaste, crème de pomelos au paprika fumé ; purée de pommes de terre à la ciboulette
Moelleux au caramel, crème anglaise

ଓରୁନଓରୁ

Servi avec 1/4 de vin, Côtes de Gascogne Blanc ou Rouge ou Rosé, 1/2 bouteille eau minérale et un café, thé ou infusion

Menu végétarien (à réserver lors de l'inscription)

Kir Vin Blanc, Moretum ou Jus de Pomme
avec garnitures (Mix de cacahuètes Biscuits de riz (5 arômes différents)

ଓରୁନଓରୁ

Burrata crémeuse à la fleur de sel de Camargue, toast au pesto rouge

ଓରୁନଓରୁ

Risotto au parmesan, Légumes de saison et graines de courge

ଓରୁନଓରୁ

Moelleux au caramel, crème anglaise

ଓରୁନଓରୁ

Servi avec 1/4 de vin, Côtes de Gascogne Blanc ou Rouge ou Rosé, 1/2 bouteille eau minérale et un café, thé ou infusion

MERCI DE SIGNALER TOUTE ALLERGIE AU POISSON

