

# COLO APPRENANTE

## Le Moyen âge en Aquitaine

### Centre

Le Cluzeau  
24240 Sigoulès

### Activités

La vie au Moyen âge

### Durée

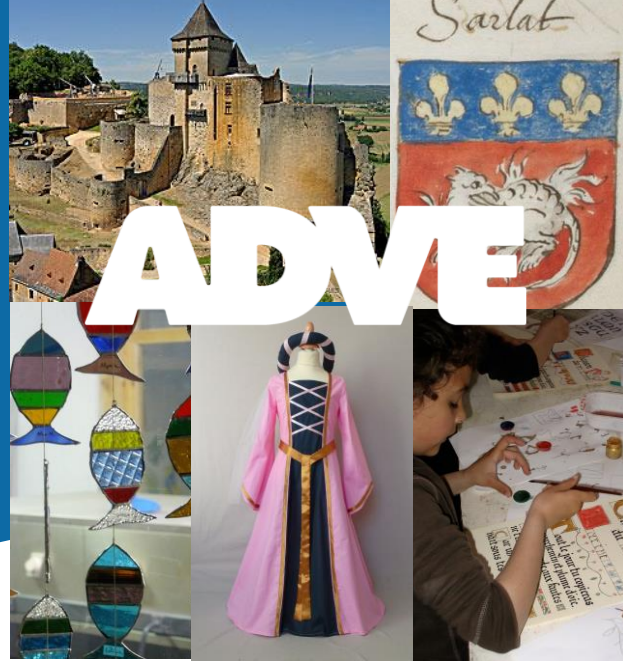
5 jours

### Age

6-10 ans  
11-13 ans

### Saison

Août



# ADVE

## Programme

### ATELIERS MEDIEVAUX QUOTIDIENS

Initiation à la calligraphie  
Atelier vitrail  
Création d'armoiries  
Fabrication de costumes d'époque  
Atelier fabrication de pain  
Grand spectacle et repas traditionnel médiéval

### Visites

**Visite guidée du Château de Castelnaud :** Artisans bâtisseurs de forteresse et de machines, spectacle médiéval, Démonstration de forge et de tir au trébuchet. Du jardin à la cuisine et hygiène et propreté au temps des seigneurs

### Les indispensables

- ✓ Casquette
- ✓ Crème anti moustique
- ✓ Crème solaire Indice 50
  
- ✓ Fiche sanitaire dûment complétée

## Cadre de vie

- Chambres de 4 à 6 lits avec lavabo et rangement
- Sanitaires collectifs sur le palier
- Piscines, salles d'activités, terrains de sport

## Encadrement

- Un directeur/trice
- Une assistante sanitaire
- Un animateur/trice pour 7/8 enfants dont un surveillant de baignade

## Les + du séjour

- Baignade
- Veillées, animations, grands jeux
- Ping-pong, badminton, volleyball
- Shopping et achats souvenirs



31 bis, avenue du professeur  
Albert Calmette, 24100 BERGERAC  
05 53 58 14 80