

En avant
le Conseil
des
Anciens!

25 ans
d'activités

Passé
présent
& futur



François Dagnaud



Gwenaëlle Austin



Dominique
Folgalvez



Severine
Guy



Violette
Baranda

SOMMAIRE

1.
Qu'est-ce que
le Conseil des Anciens ?
2.
Le Conseil des Anciens :
actions phares
3.
Le Conseil des Anciens :
les jeunes années (de 1997 à 2007)
4.
Le Conseil des Anciens : l'âge
de la maturité (de 2007 à 2021)
5.
Le Conseil des Anciens : l'avenir

ÉDITO

Madame, Monsieur, chers concitoyens

C'est un grand honneur pour moi aujourd'hui, en tant que Maire du 19^e arrondissement, d'ouvrir cette brochure qui célèbre le 25^e anniversaire du plus ancien Conseil des séniors de Paris. Dans ces pages, où sont dévoilées les années passées de ce conseil mais aussi l'avenir de ce dernier, vous découvrirez les projets et actions d'un organe fondamental à la vie de notre arrondissement.

Je crois vraiment en la nécessité de donner la parole à chacun pour répondre parfaitement aux attentes et besoins de tous les habitants de l'arrondissement, notamment dans la construction de politiques spécifiques comme celles en faveur de nos chers aînés. L'engagement dans la vie locale, participative et citoyenne, est le pilier essentiel d'une bonne démocratie.

Je remercie chaleureusement Roger Madec et Dominique Folgalvez qui ont imaginés cet organe à une période où les instances participatives n'étaient pas monnaie courante. Je tiens tout particulièrement à saluer le travail des adjoints au Maire qui se sont succédés à la présidence de ce groupe, Dominique Folgalvez, Séverine Guy, Violette Baranda et aujourd'hui Gwenaëlle Austin, ainsi que les différents membres qui le composent. Ils ont su avec brio faire perdurer le Conseil à travers les générations.

L'intérêt de toute instance dépend de ce que l'on en fait, et je pense avec sincérité que le pari a été parfaitement relevé, à l'aune de la réalisation de toutes ses actions au service de nos séniors.

Je formule aujourd'hui le souhait que ce conseil perdure pour les 25 prochaines années et même au-delà.

Bonne lecture



QU'EST-CE QUE LE CONSEIL DES ANCIENS ?

Créé en 1997 sous l'impulsion de Roger Madec, Maire du 19^e arrondissement de Paris, qui en a confié dès l'origine l'animation à Dominique Folgalvez, adjoint au Maire, et sa collaboratrice Thérèse Teyssedre, le Conseil des Anciens est une instance consultative. L'objectif est de donner de nouveaux moyens d'expression, d'information et de représentation aux personnes âgées de l'arrondissement. Sa particularité première est d'être apolitique, laïque, et de ne recueillir aucune adhésion. L'unique objectif est d'œuvrer avec et pour les habitants de l'arrondissement et la vie de la Cité.

Cette rétrospective se veut un témoignage de l'action citoyenne entreprise par les membres du Conseil des Anciens au cours de ses 25 premières années d'existence et présente les projets qui les motivent pour les années à venir.

Le Conseil des Anciens se compose d'hommes et de femmes du 19^e arrondissement ayant plus de 65 ans ou déjà à la retraite. Initialement répartis en trois commissions (vie dans la cité, inter-génération/mémoire collective et personnes âgées : sanitaire et social). Il a été décidé aujourd'hui de rassembler tous les membres dans une unique assemblée, se réunissant tous les 2 mois, un mardi après-midi, dans une logique de simplification et d'union.

Durant ces 25 années, le Conseil n'a jamais cessé d'œuvrer pour le 19^e et ses habitants, sans interruption, y compris pendant la crise sanitaire de la Covid. Aujourd'hui, les membres sont invités et inclus dans de nombreuses instances ou actions de la Municipalité. Par exemple, ils sont invités à participer et à investir dans les marches exploratoires d'amélioration de l'espace public et de l'accessibilité, pour tous les événements de commémorations et de mémoire, dans les Coordinations des Personnes Âgées du 19^e arrondissement qui réunissent toutes les associations et structures œuvrant pour les seniors de l'arrondissement.

**VOUS
AVEZ PLUS DE
65 ANS ?** Vous habitez
dans le 19^e arrondissement, vous
souhaitez vous y investir ? Pour nous
rejoindre, rien de plus simple ! Adressez
un courrier de demande à l'attention
de l'adjointe ou l'adjoint en charge des
seniors.

Plus d'infos : www.mairie19.fr
01 44 52 29 18



LE CONSEIL DES ANCIENS : LES ACTIONS PHARES

LA SEMAINE BLEUE

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Depuis 1951, partout en France, ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées et des personnes retraitées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser, tout au long de la semaine, autour d'un thème commun, des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société.

La Mairie du 19^e arrondissement, avec ses partenaires associatifs et institutionnels, s'est saisie de cet événement national depuis des années et a fait de la Semaine Bleue un des événements majeurs pour les séniors de l'arrondissement ; partout dans l'arrondissement,

la semaine est ponctuée d'animations, d'ateliers, de conférences, de balades, d'expositions pour le plus grand plaisir des séniors !



COMMENT LE CONSEIL DES ANCIENS Y CONTRIBUE ?

Les membres du Conseil des Anciens proposaient dans ses premières années des conférences et/ou rencontres

débats sur des thématiques diverses à cette occasion (« Retraités, acteurs dans la cité », « La maladie d'Alzheimer, comment y faire face ? », « La retraite, un nouveau choix de vie » etc.) Aujourd'hui, les membres, souvent engagés dans de nombreuses associations et clubs séniors, participent activement à proposer de nombreuses animations.

LE FORUM DES SÉNIORS ET LA JOURNÉE DES AIDANTS

Ce sont également des événements attendus par les séniors de l'Arrondissement. Tous les 2 ans, s'installe un « village associatif » regroupant tous les acteurs qui œuvrent dans le 19^e à la mise en place de services indispensables à destination des séniors et qui sont répartis dans les pôles : bien être/culture/loisirs, bien connaître ses droits, bien vivre chez soi, bien préserver sa santé. Ce forum s'est longtemps déroulé au printemps sur le Parvis de la Mairie. Aujourd'hui, il est organisé en Salle des Fêtes, en alternance tous les 2 ans avec la Journée Des Aidants qui se tiendra les 6 octobre, pendant la Semaine Bleue.

LE CINÉ SÉNIORS

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le projet Ciné Séniors, initié par Séverine Guy, est né en 2010 afin de proposer des séances de cinéma gratuites aux séniors de l'arrondissement. Il a tout

de suite connu un grand succès et a permis d'améliorer à tous l'accès à la culture, aux loisirs et d'assurer la diversification des genres cinématographiques pour les aînés du 19^e.

Initialement, la Mairie proposait 4 films projetés en Mairie ou dans les centres d'animation, avec des thèmes annuels. Suite à l'enthousiasme des habitants pour ces projections il a été décidé dès 2013 d'inclure le CGR Cinémas Paris Lilas dans le projet et d'augmenter le nombre de places et de séances.

Aujourd'hui, après que le cinéma UGC Ciné Cité Paris 19 a rejoint aussi l'aventure, la Mairie du 19^e propose chaque année 20 films anciens et actuels à plus de 100 habitants séniors de l'arrondissement à chaque séance.

COMMENT LE CONSEIL DES ANCIENS Y CONTRIBUE ?

Les membres du Conseil des Anciens votent chaque année pour les films qu'ils souhaitent découvrir parmi la pré-sélection transmise par les cinémas. Les résultats de ce vote permettent de finaliser la programmation annuelle. Des membres du Conseil des Anciens participent à la distribution des coupons.





LE CONSEIL DES ANCIENS : LES JEUNES ANNÉES (DE 1997 À 2007)

LE GUIDE DES AÎNÉS DU 19^E

L'ancienne Commission Personnes Âgées : sanitaire et social, était chargée depuis l'origine du Conseil de l'élaboration et des mises à jour successives du Guide des Aînés devenu plus tard le Guide des Séniors. Le succès initial revient en grande partie au Président de l'époque de cette commission, Alphonse MEYER, qui s'est investi chaque fois avec beaucoup de ténacité et de savoir-faire.

Cette réalisation représentait un gros travail, incitant à rechercher et collationner les éléments multiples et utiles à la confection d'un tel ouvrage, qui constituait une vraie référence en la matière.

Ce guide, qui était alors unique à Paris, était réalisé en collaboration avec le Point Paris Émeraude du 19^e. C'était une véritable mine de renseignements et d'adresses utiles à toutes les personnes âgées de l'arrondissement qui pouvaient y trouver toutes les informations nécessaires à leur existence pour :

- S'orienter dans leur vie quotidienne.
- Prendre contact avec les services concernés (administratifs, sociaux, juridiques, d'aide et de soutien à la personne, les services de santé et d'urgence).
- Se renseigner sur les résidences pour personnes âgées, les types d'hébergement et les possibilités d'accueil, les associations d'entraide et culturelles, les loisirs et les transports.

NB. Aujourd'hui cela a été remplacé par « Le guide Séniors à Paris » et les brochures « Séniors à Paris : le carnet d'adresses par arrondissement » réalisés par la Direction des Solidarités.

LES RÉUNIONS, COLLOQUES, SÉMINAIRES, RENCONTRES

Les manifestations permettaient de parler des thèmes concernant les personnes âgées, afin de :

- Favoriser les rencontres des personnes âgées entre elles et avec les autres générations
- Leur donner l'occasion de s'informer et de réfléchir sur les sujets liés à l'allongement de la vie.

Pour chacune d'entre elles, le Conseil des Anciens étudiait et sélectionnait les thèmes de ces journées.

Les membres étaient encouragés à participer à la conception des politiques séniors de la Ville de Paris, comme les schémas séniors suivis par Gérard Juteau ou lors de la crise de la canicule en 2003, où Dominique Folgalvez et Philippe Gadault, avaient été associés aux diverses réunions portant sur l'amélioration de la gestion de la canicule par les structures et établissements séniors.

Des rencontres extra-territoires ont également eu lieu avec, par exemple, le Conseil des Anciens de Polynésie Française en créant une sorte de jumelage.

INTERGÉNÉRATIONNEL

L'intergénérationnel permet la transmission d'expériences et de savoirs entre personnes d'âges différents, au bénéfice de l'entreprise, de la famille et de la société dans son ensemble. Le partage intergénérationnel permet en effet de favoriser une plus grande cohésion sociale ainsi qu'une plus forte solidarité.

De nombreuses visites ont été organisées par le Conseil des Anciens avec des classes de l'arrondissement, comme à Élancourt dans les Yvelines pour l'exposition la France Miniature en 2005, au centre Minier de Lewarde dans le Pas-de-Calais en 2003, au mémorial de Caen dans le Calvados en 2002, à la centrale nucléaire de Paluel en Seine Maritime en 2000...

Pour chacune de ces sorties intergénérationnelles, les élèves et les Anciens ont partagé le repas pris en charge par la Mairie du 19^e. Parfois les élèves envoyaient aussi des courriers avec des dessins de remerciement aux anciens.

Les journées de la citoyenneté « C'était comment demain ? » ont été aussi des événements marquants organisés avec les centres de loisirs du 19^e arrondissement. La remise des dictionnaires, renouvelée chaque année depuis 1997, était un autre moment privilégié de contact et de rencontre. Aujourd'hui cette manifestation est effectuée par le Maire et ses adjoints.



LES SORTIES POUR ACTIVITÉS LUDIQUES ET SPORTIVES

Un temps de convivialité était prévu chaque année avec une sortie, se terminant par un déjeuner au frais des participants.

Dans la même idée, de nombreuses sorties Sport-Séniors se sont déroulées à Asnières-sur-Oise, avec le concours de bénévoles de la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail), qui mettait ses installations et équipements à disposition pour quelques activités comme : la randonnée en forêt, le tir à l'arc, le tennis de table, la pétanque...





LE CONSEIL DES ANCIENS : L'ÂGE DE LA MATURITÉ (DE 2007 À 2021)

LE BAL EXTRAVADANSE

De nombreuses années, à l'initiative de Séverine Guy et de Violette Baranda, la Mairie du 19^e a organisé sous l'animation de l'artiste Julie Navarro et la complicité de l'équipe du Rosa Bonheur (bar-guinguette au pavillon des Buttes Chaumont) un bal artistique pour et par les séniors de l'arrondissement. Cette collaboration avec des artistes locaux et internationaux, ont été des moments privilégiés de libération du corps et de l'esprit mettant à l'honneur la créativité et les talents des séniors du 19^e arrondissement. Ils expérimentent à chaque édition les liens entre la danse, la musique et les arts performatifs dans le partage d'un gai savoir, en bousculant avec humour les idées reçues sur le monde qui nous entoure.

Il s'agissait de participer à des ateliers de préparation (écriture, costume, chorégraphies...). Le jour du bal, étaient installés des stands de maquillage et stylisme et de chorégraphie. Puis venait le temps du défilé dansé avec jury. Une fois les résultats annoncés, les festivités laissaient place aux danses et au goûter.

Parmi ces nombreuses éditions, différents thèmes ont été choisis pour rendre ces événements inoubliables : mai 68, les fleurs et les lianes, Libération après-guerre...

LES SORTIES INTERGÉNÉRATIONNELLES

L'importance des liens intergénérationnels n'est plus à démontrer.

Les membres du Conseil des Anciens montrent l'exemple avec entrain. De nombreuses sorties intergénérationnelles ont été organisées ces dix dernières années : musée de la carte à jouer, musée des impressionnistes, jardin Anne Franck, Mémorial de Caen avec l'École Colette Magny...

LA DÉLOCALISATION DES CONSEILS DES ANCIENS

De nombreuses fois, le Conseil des Anciens a décidé de se réunir dans des EHPAD du 19^e arrondissement. Les séances ouvertes à tous permettaient de parler des politiques séniors auprès d'un public et des habitants parfois éloignés de la vie de la Cité par leurs difficultés à se mouvoir ou d'autres types de handicaps. Par cette mobilité, le Conseil des Anciens investissait aussi tous les territoires de l'arrondissement.

LA DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

«La grammaire est une chanson douce et, même si elle contient des mots vaches, la dictée est une ludique et aimable façon de tirer la langue aux mots pour ne pas en avoir peur.» Erik Orsenna

La dictée intergénérationnelle, co-animée par Carole Gadet, chargée des projets intergénérationnels à l'Éducation Nationale et fondatrice de Ensemble Demain, et les membres du Conseil des Anciens, est une bonne occasion de tester son orthographe pour les élèves de l'arrondissement et de passer un bon moment avec les seniors dans la Salle des Fêtes de la Mairie. Après l'exercice et le goûter, des livres sont distribués aux enfants. Cet événement permet à tous les coups, par le biais de la compétition entre les générations, de faire tomber les barrières de la langue et de rendre l'orthographe plus accessible aux plus petits.

La dernière dictée intergénérationnelle s'est tenue en 2019 et n'a pas pu avoir lieu depuis cette date en raison de la crise sanitaire, mais ce n'est que «partie remise» ! Ce fût d'ailleurs un grand succès grâce à la complicité de Monique Ternot et de l'ensemble des membres du Conseil des Anciens.



LA MÉMOIRE, UNE THÉMATIQUE ESSENTIELLE POUR LE CONSEIL DES ANCIENS

Le travail de mémoire est «l'obligation» morale de témoigner, individuellement ou collectivement, d'événements dont la connaissance et la transmission sont jugées nécessaires pour tirer les leçons du passé ou de se rappeler de personnalités marquantes.

André Nicaud, Fondateur de l'association CHER 19, Conservatoire Historique d'Études et de Recherches du 19^e arrondissement, membre très actif du Conseil des Anciens et très attaché à l'histoire et à notre arrondissement, écrivait très souvent ce qu'il appelait «Les minutes historiques». Il s'agissait avant tout, après de multiples recherches, de présenter au Conseil des Anciens une courte présentation d'une personnalité avant tout en lien avec le 19^e arrondissement. Aujourd'hui nous en recensons plus d'une centaine. Monsieur Nicaud est aussi intervenu à plusieurs reprises dans les écoles, à leur demande, afin d'exposer aux élèves l'histoire de leur quartier. Enfin, impossible de ne pas souligner que, à chaque mariage, la mémoire de André Nicaud résonne puisqu'il a contribué largement à la création du dépliant remis à tous les mariés expliquant l'histoire des œuvres présentes sur les murs de la Salle des Mariages.

Dans un souci de mémoire, le Conseil des Anciens a pu aussi assister à l'apposition de plaques ou un travail collectif sur les 150 ans de la Commune de Paris. Pour le prochain projet mémoriel, il s'agira de planter des chênes comme symbole commémoratif du massacre d'Oradour-sur-Glane, sur une idée d'un des membres du Conseil des Anciens, Michel Baury, auteur de nombreux ouvrages historiques sur Oradour-sur-Glane. Ce premier projet pourra également évoluer vers une visite intergénérationnelle sur site avec une classe du 19^e arrondissement.





5

LE CONSEIL DES ANCIENS : L'AVENIR

25 ANS, DÉJÀ ?

Voilà ce que les membres du Conseil des Anciens aiment à dire ! En effet, mandat après mandat, la grande majorité des membres aiment à se retrouver, à rencontrer les « petits nouveaux » et surtout à travailler ensemble sur de nouveaux projets, autour de nouvelles envies ! Il y a tellement à faire, voir, apprendre, faire partager.

PARMI LES PROJETS QUI LES MOTIVENT POUR LES MOIS ET ANNÉES À VENIR ...

REPRISE ET POURSUITE DES PROJETS À SUCCÈS

- Dictée intergénérationnelle avec la chargée de missions intergénérationnelles de l'Éducation Nationale. Espérons que la Dictée renaîtra au printemps 2023 car cet évènement est tellement attendu !
- Délocalisation des Conseils au plus près des seniors de l'arrondissement : dans les maisons de retraites, dans les Clubs seniors, et pourquoi pas au Capla, dans une classe ?
- Remise en place du bal extravadanse avec notre partenaire Rosa Bonheur ! Les seniors ont aussi tellement envie de se retrouver, de s'amuser, de sourire.
- Organisation de balades adaptées aux seniors lors

de la journée du patrimoine ou lors de la Journée des Jardins pour découvrir ou redécouvrir notre arrondissement (et au-delà...).

- Veille sur les politiques locales et nationales seniors: Schéma Seniors Parisien, Loi Grand Age et Autonomie, la Silver économie et ensuite ? Parce que être senior ne veut pas dire être exclu de la Cité, parce qu'aujourd'hui la France compte 1,5 million de personnes de 85 ans et plus et qu'à l'horizon 2050, elles seront 4,8 millions; parce que 72,5 % des Français jugent qu'ils sont mal informés des dispositifs d'aide et de prise en charge des personnes âgées, parce que 3,9 millions de personnes apportent une aide régulière à un proche de 60 ans et plus vivant à domicile, parce que 50 % des personnes de plus de 75 ans n'ont plus de réseau amical actif et souffrent d'isolement... Parce que tout ceci et bien plus, le Conseil des Anciens tient à jouer son rôle de veille, de recherche et de partage d'informations. (données chiffrées Ministère des Solidarités mars 2019)

ORGANISATION D'UNE MARCHE EXPLORATOIRE POUR LES SENIORS DE L'ARRONDISSEMENT

La place des seniors dans l'espace public et leur mobilité font partie intégrante des différents schémas seniors parisiens et la question de la ville

inclusive est récurrente. Les membres du Conseil des Anciens sont bien entendu particulièrement attentifs à ces problématiques et ce depuis la création du Conseil des Anciens.

On ne peut que rappeler notamment la contribution du Conseil au projet de bus rue de Belleville qui a fini par voir naître, il y a quelques années, la ligne 20 qui permet de remonter toute la rue de Belleville, sans prendre le métro.

Face au constat du développement parfois erratique de certains moyens de déplacement, et en particulier les vélos et trottinettes électriques de location qui envahissent les trottoirs et dont les utilisateurs ne respectent pas toujours le code de la route, le Conseil a convenu qu'il y avait urgence à se saisir du sujet pour trouver des solutions qui permettent à chacun et chacune d'avoir sa place dans l'espace public, en prenant en compte les particularités de chaque individu.

Ces marches exploratoires pourraient s'organiser avec l'appui des Conseils de Quartier, de l'Adjointe en charge de l'Espace Public, de la police municipale. Le Conseil des Anciens invitera les parties prenantes intéressées lors d'une prochaine séance.

CRÉATION GUIDE HISTORIQUE 19^E

Conscients de l'énorme travail de recherches et de compilations effectuées par André Nicaud pour les « minutes historiques », le Conseil des Anciens aimerait que celui-ci soit partagé et notamment auprès des élèves de l'arrondissement ! Ce projet pourrait se construire en partenariat avec CHER19 et Espace 19 Ourcq.



LES ENJEUX CLIMATIQUES, ÇA NOUS INTÉRESSE

Réflexions et groupes de travail autour des enjeux du changement climatique parce que la planète brûle et les membres du Conseil des Anciens ne veulent pas regarder ailleurs.

Pour citer « L'Observatoire des Séniors », Il ne s'agit pas d'opposer comme on l'entend parfois les « Baby Boomers » et la « Génération Z », « société de consommation VS décroissance », « plein emploi VS précarité », « Ok Boomers » VS « Snowflakes », mais bien au contraire !

Ce sont deux visions du monde qui vont être amenées à cohabiter, à co-construire si elles veulent surmonter les défis écologiques et sociaux actuels !

À notre échelle d'arrondissement, le Conseil des Anciens tient évidemment à prendre sa part dans les réflexions et proposera d'y travailler lors des prochaines séances du Conseil. L'objectif principal sera d'ouvrir largement ces réflexions à l'ensemble des séniors de l'arrondissement en proposant par exemple des tables rondes, des animations avec des partenaires.

« L'AVENIR N'EST PAS CE QUI VA ARRIVER, MAIS CE QUE NOUS ALLONS FAIRE » HENRI BERGSON

C'est avec cette citation du philosophe Henri Bergson que nous souhaitons conclure cette rétrospective des 25 ans du Conseil car elle reflète bien l'énergie positive et engagée de chacun et chacune des membres de notre belle instance. Vive le Conseil des Anciens et bienvenu à toutes les nouvelles initiatives et idées des membres du Conseil des Anciens et de l'ensemble des séniors du 19^e qui souhaitent y participer.



