

DESTINATION N°1 : ST-LAURENT/MER

Thématique « colos apprenantes » : Le développement durable et la transition écologique

Thématique « colos apprenantes » : Les activités physiques et sportives

**Adresse : Centre de vacances CCAS
Rue de Quincangrogne - 14710 Saint Laurent sur Mer**

Région : Normandie – Calvados

Capacité : 120 personnes

Évasion 78 gestionnaire du centre

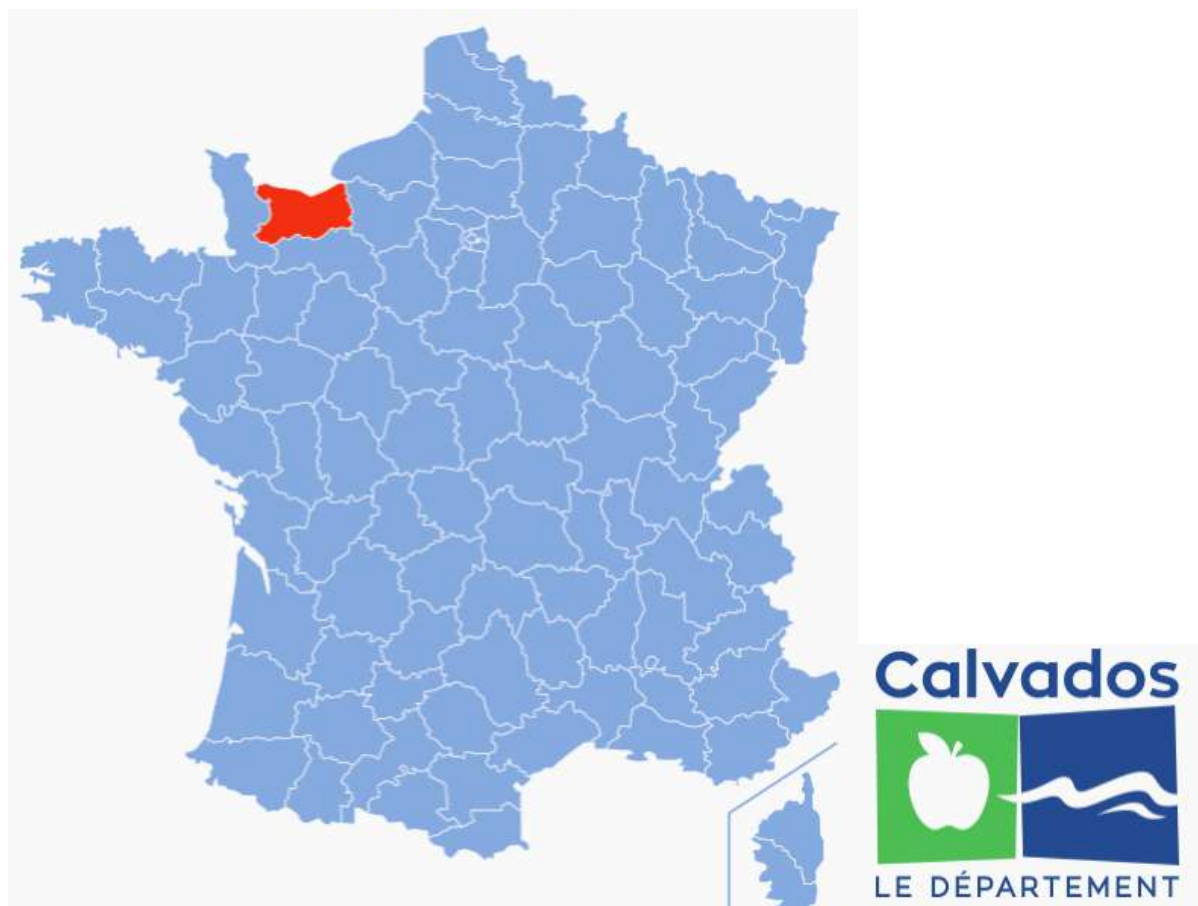
Distance de Paris : 290 kms



DESCRIPTIF DU PROJET :

I. La région

Les côtes maritimes normandes présentent des aspects très divers. Le long de la côte d'Albâtre, les hautes falaises du pays de Caux, au pied desquelles s'étendent des plages de galets, sont de véritables murs verticaux de craie et de silex, parfois échancrées par des valleuses abritant quelques ports, notamment Dieppe et Fécamp. La Côte Fleurie et la Côte de Nacre, offre de nombreuses stations balnéaires et de vastes plages de sable fin, (Deauville/Trouville, Courseulles-sur-Mer). La Normandie, présente à la fois des promontoires cristallins élevés dans le nord du Cotentin, (cap de la Hague), et des parties de littoral bas et sablonneux, (vers Saint-Vaast et le Mont Saint-Michel).



II. La Ville, le Club et le Centre :

Situation géographique : Situé à environ 285 kms de Paris, 50 kms de Caen et 18 kms de Bayeux, la ville de St-Laurent sur Mer est une ville attenante à Bayeux et Caen. Sur cette côte, ce sont des petits villages marqués par leur littoral avec de très grandes plages de sable et ses promenades entre sable et ville. Cette situation vous permet d'avoir tout à proximité. Et tout particulièrement pour vous qui souhaitez faire des activités sportives. Non loin, la ville est sur la plage d'Omaha :

haut lieu du débarquement de la seconde guerre mondiale. Une documentation sera remise à chaque enseignant sur les parcours de découverte de la région et du littoral.



Descriptif : Nous avons choisi ce centre d'hébergement, car c'est **le lieu idéal** pour votre séjour. Le Centre de vacances est un lieu pour enfants/jeunes qui est parfaitement aménagé pour accueillir des groupes en **séjours** ou classes de découvertes. En effet, est situé non loin du centre-ville et des plages d'Omaha Beach (**400 mètres**) donc non loin des commerces, de l'office du tourisme, des activités.



Le centre, très confortable, offre des qualités d'accueil et d'exploitation idéales pour des colonies de vacances et des classes découvertes. C'est un centre spécialement dédié à recevoir des groupes durant l'année. Il présente donc de nombreux avantages avec une équipe toujours serviable et à votre écoute et assure **tout au long du séjour confort, propreté et convivialité.**

Le centre possède les agréments **DDCS** et **Éducation Nationale** (N°186).

Il bénéficie d'ailleurs des différents contrôles de sécurité et dont la dernière commission de sécurité a donné un avis favorable à la poursuite de l'activité.

Hébergement : Le centre est réparti en **5 bâtiments** ce qui permet d'avoir un espace agréable et calme.

- Trois bâtiments récemment rénovés pour **l'hébergement des classes/groupes** :

Chaque bâtiment d'hébergement est composé de la même manière : deux étages (RDC et 1^{er} étage) avec une capacité de 40 enfants/jeunes et de 5 adultes accompagnateurs.

➤ **Les bâtiments / Le logement** :

Au RDC : 6 chambres de **3 à 4 lits** avec armoires individuelles/table de chevet et sanitaires collectifs soit 20 lits pour enfants/jeunes et 2 chambres spacieuses et confortables pour les adultes ou enseignants accompagnateurs avec 1 lit individuel.

Chaque enfant dispose d'un lit simple avec literie complète : matelas, oreiller, draps, couette, couverture, ...



Le rez-de-chaussée possède une **salle de classe et/ou d'activités équipés** avec du mobilier adapté (tables, chaises, tableau) pour les enfants de 6 à 12 ans, avec « un coin » bibliothèque.

Au 1^{er} étage : 6 chambres de **3 à 4 lits** avec armoires individuelles/table de chevet et sanitaires collectifs soit 20 lits pour enfants/jeunes et 2 chambres spacieuses et confortables pour les adultes accompagnateurs avec 1 lit individuel. Chaque enfant dispose d'un lit simple avec literie complète : matelas, oreiller, draps, couette, couverture, ...

Le Directeur du séjour ou **l'enseignant** dispose d'une chambre individuelle grand lit, avec salle d'eau et sanitaire privatif.



Chambre enseignant



Couloir chambre



Escalier

➤ **Les sanitaires :**

Chaque étage bénéficie de deux blocs sanitaires composés de 5 douches adaptées pour des enfants de 6 à 12 ans, à proximité immédiate et au même étage que les chambres, soit 12 lavabos, 10 douches et 9 WC par bâtiment.

Le nettoyage des sanitaires est assuré chaque jour par le personnel du centre et font une désinfection avant chaque séjour.



- Un autre bâtiment est dédié à la partie **restauration** avec les cuisines, les chambres froides, et les réserves.
- Une **infirmierie** composée de 5 chambres, d'une salle de soins, d'un bureau de direction et d'un local technique en cas de besoin.
- Un dernier bâtiment « **lingerie** » et les logements du personnel.
Le personnel du centre assure le blanchissage du petit linge des enfants/élèves au minimum une fois pendant la durée du séjour.
Le changement des draps s'effectuera **tous les jours dans le cas d'enfants énurétiques**, ainsi que le lavage des vêtements sales en cas de problème particulier.

Pour chaque séjour, le responsable du site présente les mesures prises en faveur du développement durable : normes H.Q.E ou équivalent, récupération des eaux de pluies, panneaux solaires, lampes basses consommations, tri des déchets ... (qui sont conformes aux recommandations demandées par notre association, dans le document en annexe).

Accueil : À l'arrivée du groupe, l'ensemble des locaux et les membres de l'équipe seront prêts pour le bon déroulement du séjour. Un accueil sera alors fait par le responsable du centre et le personnel de service avec :

- visite des locaux : chambres, salles, restauration, sanitaires, terrains, ...
- préparation d'une collation ou d'un repas en fonction de l'heure d'arrivée
- information sur les environs
- informations pratiques (numéros d'urgence, ...)



Restauration : L'hébergement est en pension complète pour tous les jeunes : petit déjeuner, déjeuner, goûter et dîner (4 repas par jour).

Les menus et la cuisine sont élaborés par un chef qui pratique une **restauration collective** dans l'esprit d'une cuisine traditionnelle. Il privilégie des mets élaborés à partir de **matières premières de qualité**, qu'il sélectionne auprès de **fournisseurs choisis sur la région de la Normandie**. L'approvisionnement de proximité nous permet donc de vous apporter une alimentation de qualité et **une sécurité alimentaire** depuis l'achat jusqu'à votre assiette.

L'équipe de restauration est régulièrement formée et **sensibilisée aux normes d'hygiène alimentaire en vigueur ainsi qu'à la diététique**.

Le restaurant est organisé autour d'une **salle de restauration spacieuse et conviviale**, ce qui permet de passer des moments calmes pour se reposer. Le mobilier modulable (petits ensembles de 6 à 10 tables) permet d'aménager la salle en fonction des circonstances.

Les menus sont élaborés selon les recommandations du GEMRCN.

Un menu type vous est proposé en annexe. Une fois par semaine un menu régional est proposé au groupe pour découvrir des spécialités culinaires.

Les menus/repas sont composés de la façon suivante :

- **Petit Déjeuner** : Pain, Beurre, Confiture, Yaourts, Fruits, Céréales et boisson chaude et froide
- **Déjeuner** : Entrée, Viande ou Poisson, Légumes ou féculent, Fromage et Fruits
- **Gouter** : Boisson chaude ou froide, gâteaux, fruits
- **Diner** : Salade composée ou Potage, Plat complet, fromage et dessert



L'ensemble de la restauration et de la cuisine est adapté à l'âge des enfants et respecte la réglementation liée à l'hygiène alimentaire, ainsi que les éventuelles spécificités des enfants (sans porc/sans viande), repas de substitution (poisson, œuf) ainsi que les régimes alimentaires des participants (intolérance, allergie, PAI).

S'il y a pique-nique, ceux-ci sont constitués généralement de sandwiches, de salades composées et variées, de chips, d'un fromage, d'un fruit et d'une bouteille (tout cela dans une glacière, afin de conserver les produits en état de consommation idéale).

Matériel : Tout au long du séjour, les enfants auront la jouissance des locaux et de ses nombreux équipements adaptés aux enfants de 7 à 13 ans. Le centre met à disposition :

- 4 salles de classes/activités lumineuses équipées de chaises, tableaux, bureau et tables de travail et un coin bibliothèque. Une salle sera réservée pour chaque enseignant de votre ville. L'espace des salles permet un aménagement de différentes sortes s'adaptant aux activités et aux méthodes d'apprentissage.
- Matériel informatique : 1 ordinateur avec accès internet en Wifi illimité
- Matériel bureautique : 1 Photocopieur et imprimante
- 2 Tables de ping-pong en extérieur
- 1 Terrain de Football
- 1 Terrain de Volleyball
- 1 Terrain multi-sports (avec panier de basketball et de handball)
- Matériel d'intérieur : jeux de société, jeux manuels, ...
- Matériel sportif : ballons, chasubles, corde à sauter, raquettes, ...
- Matériel de plage, seaux, pelles, râpeaux, frisbee, épuisettes, ...
- Documentation : livres et brochures, dossiers pédagogiques...



Sécurité : Afin d'apporter une grande sécurité pour les groupes, le centre est fermé le soir par le responsable du centre. Il n'y a donc aucune possibilité d'entrée et de sortie dans le centre.

Les bâtiments d'hébergement sont équipés par un code de sécurité (digicode) qui est donné aux responsables le jour de l'arrivée. Le centre est équipé de portes anti panique. Un éclairage de sécurité est assuré par des blocs autonomes d'évacuation et d'anti panique.

Les bâtiments sont équipés d'alarmes qui est centralisé vers le responsable du site. Chaque séjour fait l'objet d'un exercice d'évacuation qui est noté dans le registre de sécurité.

Handicap : Le centre accepte des jeunes en situation de handicap léger ou ayant des troubles légers de santé. Le centre bénéficie d'un accès aux personnes en fauteuil roulant avec des chambres au rez-de-chaussée, des sanitaires et douches aux normes spécifiques, un système de restauration simple avec accès au restaurant facilement. En général, ce jeune est accompagné par un adulte de type « auxiliaire de vie ».

Entretien : L'entretien intérieur et extérieur est assuré par un personnel compétent et disponible qui permet de passer un séjour agréable et de confort. Le ménage est effectué tous les jours dans le centre (chambres, sanitaires, parties communes). Les draps des lits sont changés toutes les semaines. Une salle lingerie est à disposition pour votre linge personnel, en cas de problème particulier. Le linge des enfants est lavé au moins une fois par semaine et plus si besoin, Le linge est rendu propre et sec aux familles lors du départ. En présence de linge sale, celui-ci est rendu dans le sac fourni par la famille à cet effet.



Infrastructures médicales :

- Médecin : A 7 km - Dr. DUHAMEL Corinne
- Pharmacie : A 7 km à Trévières
- Cabinet infirmier : A 7 km à Trévières
- Hôpital : 55 km à Caen – Bayeux à 20 km

Nous vous transmettons un dossier avec différentes photos et vidéos du centre, ainsi que les documents administratifs (afin d'éviter la consommation trop importante de papier : *voir notre démarche pour le Développement Durable*).

Il est composé des éléments suivants :

- Agrément DDCS / Agrément IA
- Assurance RC et des bâtiments du centre
- PV de la commission de sécurité
- Plans des bâtiments
- N° d'urgence
- Photos intérieures et extérieures
- Photos exemples illustrant d'autres séjours sur le même thème
(voir le sommaire dans le dossier administratif finalisé)

