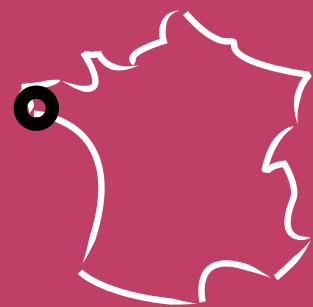


Eté 2023

colonies de vacances



FINISTERE
Dournenez - Treboul
> Le Steredenn



► Mairie de Paris

GRAINE DE SAUVETEURS

CLIQUEZ-ICI



VISITE VIRTUELLE DU CENTRE



Le Steredenn

10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - www.steredenn.odcvl.org

FINISTÈRE - DOUARNENEZ

Le Steredenn



TON VOYAGE

TGV QUIMPER + BUS JUSQU'AU CENTRE



Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au cœur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables. Plages et activités sont accessibles à pied, pêche, voile, paddle, aventures en tout genre...

TU VAS ADORER !

- La magie de la Bretagne : vue sur la mer et soirées crêpes !
- Les plages à 5 min de marche pour des baignades tous les jours
- Les activités accessibles depuis le centre
- La richesse des découvertes qui t'attendent

LAETITIA

Responsable du Steredenn depuis 2014, Laetitia est amoureuse de la mer et de sa Bretagne d'adoption. Passionnée de sports nautiques, elle relève le défi de s'initier au sauvetage en mer et de partager ses connaissances sur les séjours qu'elle dirige.

RESTAURATION

Un restaurant de 130 couverts.

CHAMBRES

accueil : 130 lits

36 chambres de 2 à 5 lits dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.

SALLES D'ACTIVITÉS

4 salles aux capacités modulables et possibilité de projection.

LAVERIE, BIBLIOTHÈQUE

> FLOTTE D'OPTIMISTS

> COMBINAISONS

> BATEAU A MOTEUR

> PADDLE, KAYAK

> Accès gratuit à Internet par Wifi au rez-de-chaussée de l'établissement

> Jeux : ping-pong, jeux extérieurs, jeux de société.

> Cour fermée pour les jeux

> Local pour des soirées 100% bretonnes



Tu te sens l'âme d'un héros ? Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ? Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM. Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !

Le projet

Un projet mis en place en partenariat avec l'ANSB (L'association des Nageurs Sauveteurs de la Baie de Douarnenez). A 5 minutes à pieds du centre sur la plage un projet encadré par des professionnels qui pourra qui sait faire découvrir aux jeunes une nouvelle vocation !

Les activités

- > Atelier sauvetage avec planche
- > Atelier bouée-tube
- > Beach flag
- > Initiation aux gestes de 1er secours
- > Atelier éco-sauveteur, sensibilisation à la sauvegarde du littoral
- > Découverte du stand up paddle et de la Rescue board

> Randonnée sur la côte

> Baignades et grands jeux de plage

> Soirées traditionnelles bretonnes : dégustation de crêpes...

Des **veillées** chaque soir seront aussi au programme avec tes animateurs-rices, comme les **contes et légendes** de Bretagne, les **rallyes chocolats**, le **loup garou**..

à Douarnenez

Centre Odcvl

LE STEREDENN
au cœur de la baie de Douarnenez

Fonctionne à l'année face à la mer à 5 min à pieds des plages, chambres de 3 à 6 lits avec sanitaires



Le Steredenn

10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - www.steredenn.odcvl.org

4

Guide du voyageur et trousseau

petits conseils pour grand départ

Nous conseillons que l'enfant soit présent au moment où vous remplissez cette fiche, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner par leur nom.

- Choisir une valise (pas trop imposante) **facile à transporter**, avec des roulettes.
- Se munir de la **Lettre aux participants** et du **programme du séjour** pour faire le bon choix de vêtements.
- **Attacher l'étiquette bagage** complétée avec le nom et l'adresse du voyageur.
- Utiliser un **stylo indélébile** ou **étiquettes cousues** pour marquer ses affaires !
- Noter toutes les affaires **au verso de ce guide**, y compris **celles portées par l'enfant le jour du départ**.

Pour les séjours adolescents, le jeune est responsable de ses affaires.

lavage du linge

Pour tous les séjours de plus de 8 jours, un (ou plusieurs) lavage de linge sera assuré. Nous laverons le minimum et ferons en sorte que les enfants aient des vêtements propres à porter tout au long du séjour mais nous ne nous engageons pas à ce qu'ils reviennent avec l'ensemble de leurs vêtements lavés.

Pour les séjours itinérants et/ou en camping, la lessive sera fournie par l'équipe pédagogique.

à éviter

- Vêtements de marque
- Bijoux
- Lecteur de CD
- MP3
- Téléphone portable
- Objets de valeur



Le Steredenn

10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - www.steredenn.odcvl.org

Nom de l'enfant : _____ Prénom de l'enfant : _____

Trousseau à adapter à la durée du séjour, activités et saison (il est souhaitable de prévoir 6 à 7 jours de linge)

Liste indicative	Fourni par les parents (nb)		Pointé par l'animateur (nb)	
			Arrivée	Retour
Linge de corps				
Slips ou culottes				
Chaussettes				
Chaussures				
Chaussures confortables ou de marche				
Baskets				
Sandales ou tongs				
Chaussons				
Vêtements de jour				
Shorts, bermudas				
Jupes, robes				
Survêtement, jogging				
Chemisettes/polo/tee-shirts				
Pulls/sweats				
Pantalons/jeans				
Kway, blouson, veste				
Pour la nuit				
Pyjamas ou chemises de nuit				
Linge de toilette				
Serviettes de toilette				
Gants de toilette				
Trousse + nécessaires de toilette				
Baignade				
Maillot de bain				
Serviette de bain				
Bonnet de bain				
Divers				
Mouchoirs (en papier de préférence)				
Lunettes de soleil				
Crème de protection solaire + stick pour les lèvres				
Lotion anti-moustiques				
Petit sac à dos léger				
Lampe de poche				
Sac à linge sale				
Casquette - bob				
Gourde à eau				
Sac de couchage (se référer à la lettre aux participants)				



Le Steredenn

10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - www.steredenn.odcvl.org