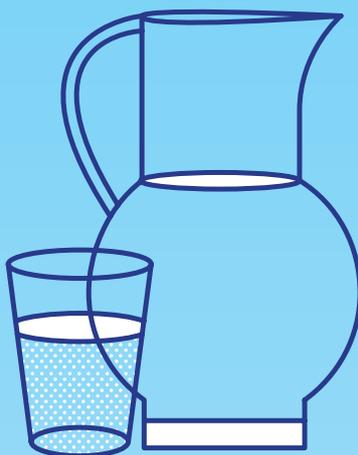


# FORTES CHALEURS

MIEUX SE PRÉPARER, MIEUX SE PROTÉGER



Prévoir chapeaux  
et crèmes solaires



Donner  
de l'eau à boire  
**régulièrement**



Ne jamais laisser  
son enfant seul  
dans une voiture



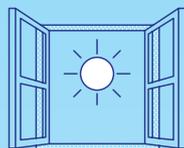
Adapter les sorties aux  
heures les plus fraîches en  
suivant les préconisations  
d'Air-Parif



Être vigilants aux surfaces  
rendues brûlantes par le  
soleil (toboggan, surface  
métallique..)



Veiller à l'absence d'insectes  
notamment lors des repas  
à l'extérieur ou du fait  
de fenêtres ouvertes



En cas de fenêtres  
ouvertes, veiller à  
ce qu'ils ne puissent  
pas s'en approcher.



Surveiller les enfants  
à l'approche des bassins,  
fontaines, plans d'eau...

**Fortes chaleurs : Les bons gestes  
pour protéger les bébés et jeunes enfants**

Plus d'informations sur [Paris.fr/canicule](https://www.paris.fr/canicule)