PARIS

Belambra clubs

ancv SENIORS EN VACANCES

PROGRAMME ANCV SENIORS EN VACANCES 2023

Site : **LA COLLE SUR LOUP « Les Terrasse de St Paul de Vence »**

Face à St Paul de Vence, détendez-vous dans ce Club niché au cœur d'une pinède de 20 hectares. La Côte d'Azur aux célèbres stations et l'arrière-pays niçois n'attendent plus que vous !

- Une **situation privilégiée entre Côte d'Azur et arrière pays niçois** (en dehors de la vie tumultueuse de la Côte d'Azur), tout près de Saint-Paul et Vence
- Un Club **situé sur une colline, dans un cadre verdoyant**, au cœur d'une pinède de 20 ha
- Un Club **à l'image d'un petit village provençal avec une place aux oliviers centenaires**
- Une **piscine avec 3 bassins** (dont un de 25 m) au bord de la pinède
- « Club sans voitures » : **circulation piétonne à l'intérieur du Club**

Séjour en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
Prévoir votre panier repas pour le midi du jour 1 (arrêt pause déjeuner)
Panier repas pour le midi du jour 8 fourni par nos soins

IMPORTANT :
Le contenu et l'ordre des animations et des soirées est susceptible d'être modifié.
Vous retrouverez le programme d'animation complet affiché au club à votre arrivée.

Jour 1

Horaire de départ et lieu de rendez-vous à déterminer par votre EPS
Transfert en car Grand Tourisme sur la journée entière (prévoyez votre déjeuner, des encas et occupations)

Remise des clés et installation dans les chambres
Forum d'accueil et Apéritif de bienvenue.
Diner au Club
Soirée animée sur le club : cinéma

Jour 2

Petit déjeuner

Départ pour une matinée d'excursion (avec transport et guide) :

✷ Le Cap d'Antibes : Antibes et son marché

Le matin, visite d'Antibes avec sa vieille ville aux ruelles colorées et fleuries. Découverte du Marché Provençal (réputé pour ses épices, olives, et la qualité de ses produits traditionnels), le port aux bateaux de pêche pittoresques, la fontaine d'Aiguillon, les remparts, la chapelle du Saint-Esprit, la Cathédrale, le château Grimaldi …
Déjeuner au Club.
Jeux Café
En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"
Dîner au Club.
Soirée animée sur le club : Quizz musical et jeux interactifs

Jour 3

Petit déjeuner
Rencontre ludique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce…)
Déjeuner au Club
Jeux Café
L'après-midi, Jeux de cartes (Belote, Tarot…) ou activité ludique (pétanque, initiation danse…)
En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"
Dîner au Club
Soirée animée sur le club : Tiercé de la Danse

Jour 4

Petit déjeuner

Départ pour une journée d'excursion (avec transport et guide) :

✷ Fleurs et parfums de Grasse

Le matin, départ vers Opio. Puis découverte de l'olive en Provence avec la visite d'un Moulin suivi d'une dégustation. Présentation et commentaires sur l'olivier et ses produits : origine et modes de

fabrication, olivier cailletier du Pays de Grasse, etc. Présentation et dégustation comparative d'huiles d'olives vierge extra et d'olives de Provence, de tapenade noire, tapenade verte et pâte d'olive AOC de Nice. Commentaires sur leur utilisation en cuisine (sauf dimanche et jours fériés).

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, visite de la Cité historique de Grasse et enfin visite de l'usine de parfums, puis des musées des flacons, costumes et bijoux.
Dîner au Club.
Soirée animée sur le club : Karaoké

Jour 5

Petit déjeuner
Rencontre ludique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce…)
Déjeuner au Club
Jeux Café
L'après-midi, Jeux de cartes (Belote, Tarot…) ou activité ludique (pétanque, initiation danse…)
En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"
Dîner au Club
Soirée animée sur le club : soirée Loto Géant

Jour 6

Petit déjeuner

<u>Départ pour une matinée d'excursion (avec accompagnateur)</u> : Les Gorges du Loup

Départ le matin du Club pour une balade de 1 heure accessible à tous. Vous marcherez à l'ombre de la pinède et découvrirez la végétation locale jusqu'à un point de vue saisissant surplombant les Gorges du Loup.
Déjeuner au Club
Jeux Café
Rencontre ludique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce…)
En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"
Dîner au Club
Soirée animée sur le club : soirée "Cabaret - Café-Théâtre"

Jour 7 :

Petit déjeuner
Rencontre ludique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce…)
Déjeuner au Club
Jeux Café
L'après-midi, Jeux de cartes (Belote, Tarot…) ou activité ludique (pétanque, initiation danse…)
En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"
Dîner au Club
Soirée animée sur le club : soirée dansante

Jour 8

Petit déjeuner.
Restitution des clés, horaire à déterminer
Panier repas fourni par nos soins
Départ du Club pour le transfert en car vers Paris

Le contenu et l'ordre des animations et des soirées ainsi que l'ordre des excursions est susceptible d'être modifié.

Services à proximité

Services	Distance
Alimentation	1 km (supermarché)
Boulangerie	1 km
Journaux	1 km
Service de cars réguliers (SAP tél : 04 93 58 37 60)	Arrêt à 1 km au Club
Banque	1 km
Distributeur de billets	1 km
Location de voiture / vélo	6 km (à Cagnes/Mer)
La Poste	1 km
Médecin	1 km

Navette matin et après-midi
pour vous accompagner dans le centre-ville le plus proche.