





PROGRAMME ANCV SENIORS EN VACANCES 2023

Site: LA PALMYRE « Les Mathes »

Entre Royan et la Rochelle, savourez la quiétude de ce Club au cœur d'une forêt de pins maritimes, à 4km des plages et découvrez les richesses de l'estuaire de la Gironde

- Entre Oléron et Gironde, proche de Royan
- Une des stations les plus ensoleillées de la Côte Atlantique : un ensoleillement exceptionnel, comparable à celui de la Côte d'Azur avec plus de 2250 h de soleil par an (source : Météo France)
- Nombreux sentiers pédestres
- La beauté d'un site naturel avec ses pins maritimes
- Un Club au calme, au cœur d'un parc de 18 hectares
- Piscine et pataugeoire
- « Club sans voitures » : circulation piétonne à l'intérieur du Club

Séjour en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 Prévoir votre panier repas pour le midi du jour 1 (arrêt pause déjeuner) Panier repas pour le midi du jour 8 fourni par nos soins

IMPORTANT:

Le contenu et l'ordre des animations et des soirées est susceptible d'être modifié. Vous retrouverez le programme d'animation complet affiché au club à votre arrivée.

Jour 1

Horaire de départ et lieu de rendez-vous à déterminer par votre EPS Transfert en car Grand Tourisme sur la journée entière (prévoyez votre déjeuner, des encas et occupations)

Remise des clés et installation dans les chambres.

Forum d'accueil et Apéritif de bienvenue.

Diner au Club

Soirée animée sur le club : cinéma

Jour 2

Petit Déjeuner









Départ pour une matinée d'excursion (avec transport et guide) :

★ La Palmyre en petit train

Le matin, départ pour La Palmyre en petit train touristique pour une découverte de cette station balnéaire connue pour ses sports nautiques et ses grandes plages (1h). Retour au club pour une dégustation de l'éclade charentaise (moules cuites avec des aiguilles de pins).

Déjeuner au CLUB.

Jeux café

En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"

Dîner au Club.

Soirée animée sur le club : Quizz musical et jeux interactifs



Petit déjeuner

Rencontre Iudique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce...)

Déjeuner au Club

Jeux Café

L'après-midi, Jeux de cartes (Belote, Tarot...) ou activité ludique (pétanque, initiation danse...)

En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"

Dîner au Club

Soirée animée sur le club : Tiercé de la Danse



Jour 4

Petit déjeuner

Départ pour une journée d'excursion (avec transport et guide) :

* La Rochelle, belle et rebelle

Le matin, départ pour La Rochelle Cité résolument tournée vers l'avenir, Le matin, balade pédestre de la ville, vous vous baladerez dans centre de la Rochelle et











vous apprendrez l'histoire de cette ville qui se veut belle et rebelle, de ses ports et des fameuses tours Saint Nicolas et de la Chaine.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, invitation au voyage avec la visite de l'aquarium de la Rochelle. Décor liquide de 3 millions de litres d'eau de mer et 10.000 animaux marins étranges ou familiers... Couleurs, fluidité, pénombre et silence, l'ascenseur vous entraîne vingt mille lieues sous les mers. Retour au club par la Côte d'Aunis et ses paysages côtiers si particuliers.

Dîner au Club

Soirée animée sur le club : Karaoké

Jour 5

Petit déjeuner

Rencontre ludique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce...)

Déjeuner au Club

Jeux Café

L'après-midi, Jeux de cartes (Belote, Tarot...) ou activité ludique (pétanque, initiation danse...)

En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"

Dîner au Club

Soirée animée sur le club : soirée Loto Géant

Jour 6

Petit déjeuner

Rencontre Iudique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce...)

Déjeuner au Club

Jeux Café

En début d'après-midi, balade aux alentours avec l'animateur

Dégustation possible de pineau et de cognac en fin de journée au Club par un vigneron local, Guy Drouillard.

En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"

Dîner au Club

Soirée animée sur le club : soirée "Cabaret - Café-Théâtre/Soirée Casino"



Petit déjeuner









Départ pour une matinée d'excursion (avec accompagnateur) :

* Visite du marché et de l'Eglise des Mathes

Départ le matin à pied du Club, environ 2 km de marche aller, le marché des Mathes, récemment repensé et modernisé saura vous séduire par la qualité de ses stands de produits régionaux. Retour au club en fin de matinée.

Ou matinée au Club, Rencontre ludique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce...)

Déjeuner au Club

Jeux Café

L'après-midi, Jeux de cartes (Belote, Tarot...) ou activité ludique (pétanque, initiation danse...)

En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"

Dîner au Club

Soirée animée sur le club : soirée dansante

Jour 8

Petit déjeuner Restitution des clés, horaire à déterminer Panier repas fourni par nos soins Départ du Club pour le transfert en car vers Paris

Le contenu et l'ordre des animations et des soirées ainsi que l'ordre des excursions est susceptible d'être modifié.

Services à proximité

Services	Distance
Alimentation	A 2 km
Boulangerie	A 2 km
Journaux	A 2 km
Tabac	A 2 km
Service de car régulier	Pas d'arrêt près du Club
Banque	Eté: à 4 km; Hors été: 7 km
Distributeur de billets	A 4 km
Location de voiture	A 4 km
Location de vélo	Sur place
La Poste	A 2 km
Station essence	A 2 km
Médecin	A 2 km

Navette matin et après-midi pour vous accompagner dans le centre-ville le plus proche.