PARIS

Belambra clubs

ancv SENIORS EN VACANCES

PROGRAMME ANCV SENIORS EN VACANCES 2023

Site : **LE PRADET « Lou Pigno »**

**Ressourcez-vous dans ce havre de paix, situé sur une colline à 3km de la mer.
Détendez-vous sous les pins et les chênes lièges du parc,
et partez à la découverte des innombrables trésors du pays varois.**

- **Situé dans l'arrière-pays varois, sur une colline arborée**
- Un **Club convivial, dans un parc de 10 hectares** avec son « cœur de vie » (restaurant, bar…) autour de la piscine
- **Piscine chauffée toute la saison**
- « Club sans voitures » : **circulation piétonne à l'intérieur du Club**

Séjour en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
Prévoir votre panier repas pour le midi du jour 1 (arrêt pause déjeuner)
Panier repas pour le midi du jour 8 fourni par nos soins

IMPORTANT :
Le contenu et l'ordre des animations et des soirées est susceptible d'être modifié.
Vous retrouverez le programme d'animation complet affiché au Club à votre arrivée.

Jour 1

Horaire de départ et lieu de rendez-vous à déterminer par votre EPS
Transfert en car Grand Tourisme sur la journée entière (prévoyez votre déjeuner, des encas et occupations)

Remise des clés et installation dans les chambres
Diner au Club
Soirée animée sur le club : cinéma

Jour 2

Petit Déjeuner
Forum d'accueil et Apéritif de bienvenue.
Déjeuner au Club.
Jeux café

Départ pour l'après-midi en excursion (avec transport et guide)

✸ La Mine de Cuivre

Départ pour la Mine de cuivre de Cap Garonne, endroit magique où bat le cœur de la terre. C'est l'un des 5 plus beaux sites minéralogiques du monde, seul musée français du cuivre et du micro minéral.

En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"
Dîner au Club.
Soirée animée sur le club : Quizz musical et jeux interactifs

Jour 3

Petit déjeuner
Rencontre ludique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce…)
Déjeuner au Club
Jeux Café
L'après-midi, Jeux de cartes (Belote, Tarot…) ou activité ludique (pétanque, initiation danse…)
En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"
Dîner au Club
Soirée animée sur le club : Tiercé de la Danse

Jour 4

Petit déjeuner

Départ pour 1 journée d'excursion au Golfe de St Tropez et Ramatuelle (155 Km, avec transport et guide)

Le Matin route vers St Tropez par la forêt du Dôm à travers le massif des Maures. St Tropez, célèbre petit port de pêche sur la rive sud de l'un des plus beaux golfes de la Côte d'Azur, face à Sainte Maxime.

Flânerie dans le village et sur le port, centre grouillant de la vie tropézienne : la statue du Bailly de Suffren face au port, la porte de la poissonnerie qui marque l'entrée du vieux village médiéval, la Tour Guillaume (le plus vieil édifice de la ville), le vieux port et ses yachts luxueux, le quartier de la Ponche et sa plage rendus célèbres par Brigitte Bardot.

Déjeuner au restaurant à Port-Grimaud.

Départ en début d'après-midi vers Ramatuelle pour visiter ce village authentique construit en colimaçon à l'intérieur des remparts. Porte Sarrasine, église Ste Anne et escalier des ateliers de Gustave Eiffel. Selon timing, passage au cimetière, dernière demeure de Gérard Philipe et son épouse.

Très belle vue sur le golfe de St Tropez et la méditerranée, le Cap Camarat et les vignobles où sont nichées les villas des célébrités.
Retour par la route du bord de mer vers La Croix Valmer, Cavalaire et Le Lavandou aux plages translucides.

NB : en juillet et août pas de passage par la route côtière (embouteillages).

Dîner au Club
Soirée animée sur le club : Karaoké

Jour 5

Petit déjeuner
Rencontre ludique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce…)
Déjeuner au Club
Jeux Café
L'après-midi, Jeux de cartes (Belote, Tarot…) ou activité ludique (pétanque, initiation danse…)
En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"
Dîner au Club
Soirée animée sur le club : soirée Loto Géant

Jour 6

Petit déjeuner
Rencontre ludique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce…)
Déjeuner au Club
Jeux Café
En début d'après-midi, balade aux alentours avec l'animateur
En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"
Dîner au Club
Soirée animée sur le club : soirée "Cabaret - Café-Théâtre/Soirée Casino"

Jour 7

Petit déjeuner

Départ pour le marché du Pradet :
Départ en navette du Club en direction du Pradet. Visite libre du marché. Retour en navette.

Déjeuner au Club
Jeux Café
L'après-midi, Jeux de cartes (Belote, Tarot…) ou activité ludique (pétanque, initiation danse…)
En début de soirée, Jeu Quizz "Venez gagner l'apéritif"
Dîner au Club
Soirée animée sur le club : soirée dansante

Jour 8

Petit déjeuner.
Restitution des clés, horaire à déterminer
Panier repas fourni par nos soins
Départ du Club pour le transfert en car vers Paris

Le contenu et l'ordre des animations et des soirées ainsi que l'ordre des excursions est susceptible d'être modifié.

Services à proximité

Services	Distance
Alimentation	A 2 km
Boulangerie	A 2 km
Journaux	A 2 km
Tabac	A 2 km
Service de cars réguliers	Arrêt près du Club
Banque	A 2 km
Coiffeur	A 2 km
Distributeur de billets	A 2 km
La Poste	A 2 km
Station essence	A 2 km
Médecin	A 2 km

Navette matin et après-midi
pour vous accompagner dans le centre-ville le plus proche.