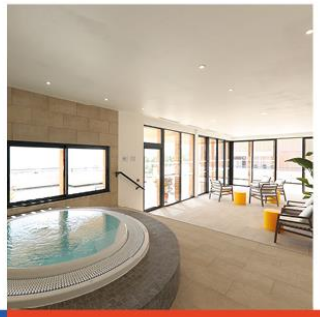
PARIS

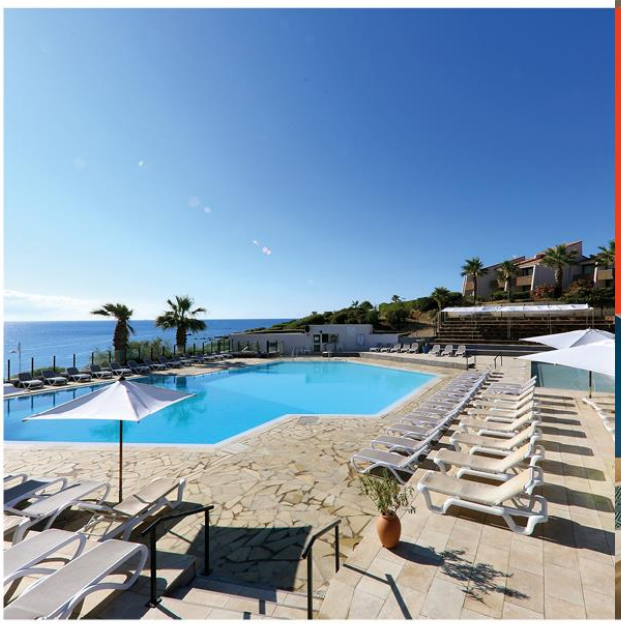
Miléade

Village Club*** des Issambres

La Gaillarde



ancv
SENIORS EN VACANCES



Séjour

ANCV

Seniors en vacances

A 50 m de la plage, niché au bord de la colline, l'établissement offre une vue imprenable sur la Méditerranée. Découvrez les trésors de l'arrière-pays varois : les massifs des Maures et de l'Esterel. Savourez un moment de pure détente sur les plages et les criques qui longent le littoral.

LA SITUATION

- A 250 m d'une plage de sable fin
- A 8 km de Ste-Maxime
- A 15 km de St Raphaël (gare)
- A 24 km de St-Tropez
- A 49 km de Cannes
- A 70 km de Toulon
- A 75 km de Nice

LES PLUS DU SITE

- Une vue imprenable sur la Méditerranée
- Une situation idéale pour découvrir la Côte et l'arrière-pays Varois
- Un espace bien-être en accès libre

VOTRE CONFORT

- 201 hébergements de 2 à 6 personnes climatisés
- 7 logements accessibles aux personnes à mobilité réduite
- TV écran plat
- Linge de toilette fourni et changé en milieu de séjour
- Ménage en fin de séjour
- Les hébergements sont disponibles à partir de 17h et sont à libérer à 10h le jour de votre départ

LES EQUIPEMENTS

- Bar avec terrasse panoramique
- Espace wifi gratuit
- Terrains de pétanque, multisports, court de tennis
- Piscine extérieure chauffée avec pateaugeoire, vue sur la mer
- Espace bien-être avec 2 bains à remous, hammam, sauna et solarium. 2 salles de massages (sur RDV et en supplément)
- Bibliothèque, ludothèque
- Espace découverte
- Salles de séminaire
- Parking privé fermé avec emplacement autocar
- Laverie*

*en supplément

Programme 2023 - 8 jours – 7 nuits

Jour 1 -
Horaire de départ et lieu de rendez-vous à déterminer par votre EPS
Transfert en car Grand Tourisme sur la journée entière (prévoyez votre déjeuner, des encas et occupations)

Remise des clés et installation dans les chambres
Apéritif de bienvenue. Dîner.
Présentation du séjour avec atelier de découverte de l'application Miléade.

Jour 2 -
Matin : séance de gym douce en plein air. Profitez de l'espace bien-être pour prolonger ce moment de détente.
Déjeuner au Club.

Départ pour un après-midi d'excursion : Le Lavandou et la Corniche des Maures (120 km)
Départ pour la découverte de la Corniche des Maures, de Cavalaire au Lavandou pour admirer un des plus beaux panoramas de la corniche. Entre Le Lavandou et la presqu'île de Saint-Tropez, la Corniche des Maures, route magnifique longeant le bord de mer, est jalonnée de stations balnéaires comme Cavalière, Le Rayol-Canadel-sur-Mer ou encore Cavalaire-sur-Mer. Visite du Lavandou, station balnéaire marquée d'un côté provençal. Mais c'est aussi un port de pêche et de plaisance, où les bateaux embarquent pour les îles d'Hyères : Port Cros et l'Ile du Levant.

Dîner au Club.
Soirée Grand jeu : films, géographie, chansons, gastronomie, culture générale… participez à notre grand jeu digital. Comme à la TV, répondez aux questions de l'animateur grâce à votre téléphone qui se transforme en télécommande.

Jour 3 -
Matin : tournoi de pétanque.
Déjeuner au Club.

Après-midi : activité tapis vert ou jeu de société : venez montrer vos talents de joueur de cartes. Passionnés de belote, tarot ou autres, cette soirée sera un véritable moment de convivialité.

Dîner au Club.
Soirée dansante ou karaoké : laissez-vous emporter au gré de musiques variées afin de passer une soirée sous le signe de la bonne humeur.

Jour 4 - Départ pour une journée d'excursion : Grasse et Nice (180 km)
Visite de Grasse, en petit train, ville médiévale, capitale de la Parfumerie depuis le 16ème siècle, au centre d'une économie entièrement tournée vers la culture des plantes à parfums. Vous apprendrez les techniques de fabrication d'un parfum, et leur évolution jusqu'à nos jours. Visite d'une célèbre parfumerie puis découverte du centre historique.
Déjeuner au Restaurant

Visite de Nice et de la Promenade des Anglais. De par son passé, la ville possède un riche patrimoine architectural que vous découvrez lors de votre visite du vieux Nice, vous menant entre autre devant le Palais de la Préfecture, la Cathédrale Ste Réparate, la rue de la Boucherie et ses échoppes aux senteurs de la Provence, ou encore la place Garibaldi.

Dîner au Club.
Soirée locale: film sur la région ou intervenant pour en apprendre un peu plus sur votre destination hôte.

Jour 5 -
Matin : séance de stretching détente. Profitez du Spa pour prolonger ce moment de relaxation.
Déjeuner au Club.

Après-midi : piste de danse animée avec initiation de danses en ligne
Dîner au Club.

Soirée Casino Miléade : Découvrez le plaisir du jeu de manière ludique et sans prendre de risque.

Jour 6 -
Matin : balade détente sur la plage
Déjeuner au Club.

Départ pour un après-midi d'excursion : **Saint-Raphaël (30 km)**
Saint-Raphaël s'est rapidement placée comme station balnéaire. D'un côté, la mer, avec ses plages de sable ou de galets, ses calanques, ses petites criques bien cachées… De l'autre, la rade d'Agay ouvre la voie vers le massif de l'Esterel. Vous découvrirez son église médiévale et un département d'archéologie sous-marine qui vous immerge dans les profondeurs des épaves romaines chargées d'amphores.

Dîner au Club.
Soirée Loto/Bingo : grâce à ce jeu classique, vous êtes assurés de passer une soirée agréable et détendue.

Jour 7 -
Matin : découvrez comment réaliser une spécialité locale que l'animateur prépare sous vos yeux. Goûtez, répondez aux questions d'un quizz régional et repartez avec la recette.
Déjeuner au Club.

Départ pour un après-midi d'excursion : **Grimaud, la mer a son village (50 Km)**
Grimaud étale aux pieds des ruines de son château féodal un lacis de ruelles caladées bordées de jolies maisons fleuries. Visite guidée du village afin de goûter le charme de ses petites places ombragées, passer le porche de l'église St Michel et s'émerveiller de ses richesses. Les jours de grand vent, peut-être aurez-vous la chance de voir tourner les ailes d'un moulin magnifiquement restauré. Puis, découverte de Port Grimaud, cité lacustre entièrement privée (construite en 1964). Tel une seconde Venise, la cité est reliée par des canaux et des petits ponts. Devant les maisons se trouvent des quais privés pour les bateaux, faisant ainsi de Port Grimaud, une marina. Visite de la cité lacustre en coches d'eau.

Dîner au Club.
Soirée Spectacle : toute votre équipe se réunit pour vous proposer une soirée haute en couleur.

Jour 8 -
Départ du groupe après le petit déjeuner, horaire à déterminer.
Panier repas fourni pour le déjeuner.

Nota bene :
Le déroulement du séjour est indicatif, l'ordre des journées peut être modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté.

Navette matin et après-midi pour vous accompagner dans le centre-ville le plus proche.