



## **Direction de la Jeunesse et des Sports**

### **Règlement du programme Sport Senior en Plein Air 2023 dans le cadre de l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024**

#### **1. CONTEXTE**

Le rôle du sport dans la prévention des maladies est en effet désormais largement admis. La pratique d'une activité physique retarderait de 6 à 7 ans le début de la dépendance et la pratique du sport par les seniors retraités est également un facteur essentiel de socialisation et de lutte contre l'isolement.

Convaincus du rôle du sport sur cette thématique et pour susciter de nouvelles approches, la Ville de Paris et Paris 2024 ont lancé en 2021 le dispositif « Sport Senior en Plein Air » qui consiste à accompagner et financer plusieurs clubs parisiens pour l'organisation d'activités sportives régulières à destination des seniors permettant de lutter contre leur sédentarité et leur isolement social, dans un double-objectif de santé et de bien-être.

Ce projet s'inscrit à la fois dans le cadre de l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de la Ville de Paris avec la mesure 15 (« Une offre sportive enrichie pour se (re)mettre au sport ») et dans celui de Paris 2024, en lien avec sa stratégie Impact et Héritage

18 projets ont été retenus pour la promotion 2 en 2022/2023 :

#### *6 projets en renouvellement de la promo 1*

- Le **Paris Université Club** qui propose une pratique multisports régulière à travers des cycles sportifs de 4 à 6 semaines : athlétisme, jeux de raquette et sports de combat, sports collectifs. Le PUC assure deux séances hebdomadaires de 2h pour environ 50 seniors à proximité du stade Charléty ;
- Le **Comité de Paris de la FSGT** qui développe le football en marchant, pratique qui consiste à adapter les règles du football pour les rendre accessibles à un public senior. Le comité assurera deux séances hebdomadaires de 2h sur des TEPs parisiens pour 200 seniors au total à l'année, de janvier à décembre 2022 ;

- Le **Comité Départemental de Badminton de Paris** assure trois à quatre séances hebdomadaires de janvier à décembre 2022 pour 40 seniors dans des espaces extérieurs ;
- Le **Comité de Handball de Paris** propose des nouvelles activités autour de la pratique du handfit dans les parcs et jardins auprès du public seniors. Le handfit offre aux usagers une démarche de maintien, d'amélioration ou de restauration de sa santé. Le comité assure deux séances hebdomadaires de mars à octobre 2022 pour 12 seniors ;
- Le **Comité de Paris de Tennis** propose deux séances hebdomadaires de tennis à 8 seniors isolés et sans pratique sportive dans son centre de la Porte des Lilas (20ème), de janvier à décembre 2022 ;
- La **Jeunesse Athlétique de Montrouge Omnisports** propose des activités de marche nordique et de football en marchant une fois par semaine, respectivement au parc Montsouris et au square de l'Aspirant Dunand (14<sup>ème</sup>) pour 30 seniors de janvier à décembre 2022.

#### 12 nouveaux projets

- Le **comité de Paris de l'UFOLEP** qui propose des activités physiques adaptées à une quarantaine de seniors éloignés de la pratique sportive à raison de 2 à 3 séances par semaine durant l'été 2023 au sein du quartier de Belleville ;
- **La Domrémy Basket 13** propose des séances de basket adaptées aux seniors, en lien avec MooveToi, entreprise de l'économie sociale et solidaire. Une séance hebdomadaire est assurée pour une vingtaine de seniors ;
- Le **Rugby Club Paris 15** assure deux séances hebdomadaires de rugby adapté à Suzanne Lenglen (15<sup>ème</sup>), les jeudis soirs et dimanches matin de mars à octobre 2023 ;
- **Horizon Karaté Club** propose des activités de yoga dans le principe du sport santé, en extérieur dans les parcs et jardins des 5<sup>ème</sup> et 13<sup>ème</sup> arrondissements, à raison de deux séances hebdomadaires d'avril à octobre 2023 (hors été) pour une quarantaine de seniors ;
- La **Fédération de Paris de l'UNRPA** propose des activités multisports pour faire découvrir 4 disciplines sportives (gymnastique douce, taï-chi, tennis de table et chi-gong). Une séance hebdomadaire sera assurée d'avril à juillet 2023, pour un total de 90 seniors ;
- Le **Paris Lady Basket** propose des activités sportives régulières et extra-sportives afin de créer un lien social entre les bénéficiaires. Le Paris Lady Basket assure deux séances hebdomadaires de 1h30, en semaine, au TEP du square Léon Frapié (20<sup>ème</sup>) pour une quarantaine de seniors ;
- La **JSE Champerret** propose du tennis à des seniors isolés et sans pratique sportive au centre sportif Reims (17<sup>ème</sup>). Le club assure une séance hebdomadaire

d'1h tous les lundis midi, de mars à novembre 2023 (avec une pause estivale) pour 10 seniors au total ;

- **Le Bus des Femmes** propose des activités autour de la pratique physique et du bien-être aux presque 200 adhérentes seniors de l'association en situation de prostitution. Le Bus des Femmes assure l'organisation de promenades sportives hebdomadaires pour 15 personnes et de séances de yoga bimensuelles pour 10 personnes, ainsi que plusieurs ateliers mensuels de bien-être ;
- **L'Aquilone** propose des activités visant la remise en état du corps et l'harmonisation par la danse. L'Aquilone assure deux séances hebdomadaires d'1h30, du 15 mai au 15 juillet puis du 4 au 30 septembre, pour 10 seniors par séances, au jardin de Belleville (20<sup>ème</sup>) et au jardin Charles Trénet (13<sup>ème</sup>) ;
- **Le Paris 13 Tennis de Table** propose des activités de tennis de table en extérieur à des personnes de plus de 55 ans. Le Paris 13 TT assure 1 séance hebdomadaire d'1h30 au parc de Choisy (13<sup>ème</sup>) ;
- **L'Académie Football Paris 18** propose des activités sportives de plein air (fitness, équilibre, gym douce) d'avril à octobre 2023 aux seniors des quartiers Charles Hermite et de la Chapelle (18<sup>ème</sup>). L'AFP 18 assure 1 séance hebdomadaire de 9h à 11h les dimanches matins au square Charles Hermite ;
- **Amunanti** propose des activités physiques variées, principalement aux femmes seniors des QPV du 18<sup>ème</sup> arrondissement. Amunanti assure 25 séances d'1h30 dans le parc Chapelle-Charbon entre juin et septembre 2023, encadrées par des éducateurs sportifs formés aux activités physiques adaptées.

## 2. OBJECTIFS ET TYPES D'ACTIONS SOUTENUES en 2023/2024

Pour l'année 2023/2024, la Ville de Paris et Paris 2024 souhaitent apporter leur concours à des projets visant à favoriser l'initiation et la reprise d'activités physiques pour les seniors sur des terrains en accès libre ou dans les parcs et jardins à travers un soutien financier d'un montant de 150 000 € (pour reconduction des projets réussis en promos 2 et une nouvelle promotion 3 d'une enveloppe minimum de 50 000€).

Le présent appel à projets vise à apporter un soutien à des projets proposant :

- de développer la pratique sportive des seniors dans l'espace public sur les terrains en accès libre (TEP, parcs et jardins, etc.) ;
- d'utiliser le sport comme outil de socialisation et de retardement de la dépendance ;
- d'offrir de nouveaux espaces pour favoriser la pratique des seniors éloignés du sport

Les projets devront toucher un nouveau public, qui bénéficiera de nouvelles séances de sport.

### 3. CONTENU DU DOSSIER

- **Porteurs de projets autorisés à répondre à l'appel à projets**

Les projets peuvent être portés par un club de sport, une association locale ou un consortium d'associations.

Le porteur de projet devra décrire précisément son offre et remplir le formulaire cerfa de demande de subvention.

- **Public(s) visé(s)**

Il appartiendra aux porteurs de projets d'identifier les publics cibles concernés par les actions mises en place. Une attention particulière sera portée aux projets visant les habitants des quartiers populaires.

- **Évaluation du projet**

Les projets devront présenter des critères d'évaluation tant qualitatifs que quantitatifs s'appuyant sur des indicateurs clairement définis dans le dossier de candidature. Les résultats devront être évalués à l'aune des publics ciblés et des objectifs fixés initialement.

- **Coût du projet**

La Ville de Paris et le Fonds de Dotation Paris 2024 prendront en charge, par l'octroi d'une subvention sous la forme d'une convention d'objectifs, au maximum 80 % du coût total de l'action, sur la base du budget présenté par le(s) porteur(s) de projet(s) pour un an. Le montant d'aide sollicité pourra faire apparaître un besoin d'accompagnement financier sous forme d'incubation et/ou d'aide à la mise en consortium entre acteurs du projet.

- **Localisation**

Les projets devront impérativement se dérouler sur le territoire parisien.

### 4. CRITÈRES DE SÉLECTION

Les candidatures seront étudiées par un jury et pourront également, sur décision de celui-ci, faire l'objet d'une présentation. Le jury sera notamment représenté par des membres de la Ville de Paris, de Paris 2024 et de personnalités qualifiées. Le jury analysera les dossiers de candidature sur la base des critères suivants énoncés par ordre décroissant :

- Critère 1 : le projet d'animation sportive dans l'espace public (TEP, parcs et jardins) apprécié au travers de son impact social et de ses vertus pédagogiques ;
- Critère 2 : la cohérence opérationnelle du projet (identification du public cible, méthode de suivi et d'évaluation) et les moyens mis en œuvre ;
- Critère 3 : la diversité des partenaires accompagnant le porteur de projet.

## 5. REMISE DES DOSSIERS DES CANDIDATS

Les structures souhaitant candidater devront envoyer par mail un formulaire cerfa de demande de subvention (n°12156\*05) complété de façon dématérialisée à l'adresse suivante : [djs-aap-djs@paris.fr](mailto:djs-aap-djs@paris.fr) en indiquant en objet « Sport Senior en Plein Air – promo 3 ».

Les propositions devront être mises en ligne au plus tard le 05/09/2022 à 23h59

## 6. CONTACT

Pour toute interrogation concernant les modalités de candidature, merci de contacter : [djs-aap-djs@paris.fr](mailto:djs-aap-djs@paris.fr)