



# Sport Senior en Plein Air – Promo 3

Présentation



# Sommaire

**01** L'héritage des JOP  
et le sport senior

**02** Sport Senior en Plein Air  
- promo 3 : contextes et  
objectifs

**03** Calendrier

**04** Questions



01

L'héritage des JOP et le sport senior

# Les Jeux Olympiques et Paralympiques et l'héritage

➔ Concertation en 2018/2019 menée auprès de la société civile

➔ 1200 idées et projets recueillis

➔ 20 mesures héritage annoncées en juin 2019

➔ Stratégie Paris + Inclusive votée au Conseil de Paris de novembre 2020



**Accélérer nos politiques publiques**

# Jeux 2024, accélérateur de politiques publiques

## Mesure 15 : Paris + sportive avec l'ambition de développer le sport senior



### Quels objectifs ?

Accroître l'offre sportive à destination des seniors parisiens :  
10 000 seniors accompagnés par la Ville de Paris en 2024  
Améliorer la santé et le bien-être des seniors



### Quel contexte ?

La COVID a accentué la sédentarité et l'isolement des seniors  
L'accélérateur Jeux, une des 6 priorités du schéma seniors  
2022-2026 de la Ville de Paris



### Comment y arriver ?

S'appuyer sur le mouvement sportif en plus de Paris Sport Senior  
Analyser en 2021 la pratique du sport senior en club et les conditions d'accroissement  
Expérimenter en 2022 le sport senior en plein air puis le pérenniser



# S'appuyer sur le Fonds de Dotation Paris 2024

Dossier de cofinancement déposé. Financement 50/50 avec P2024



## Objectifs recherchés :

- **une pratique régulière au moins deux fois par semaine**, en particulier quand les conditions météo le permettent d'avril à octobre
- **une pratique en plein air** : parcs & jardins, espace public (places, rue aux écoles, berges), TEPs (le matin exclusivement)
- une activité nouvelle ou vous permettant d'accueillir **un nouveau public**



## Accompagnement proposé :

- Soutien budgétaire : budget global 150K€ pour les clubs
- Communication auprès des seniors parisiens en lien avec le CASVP



**02**

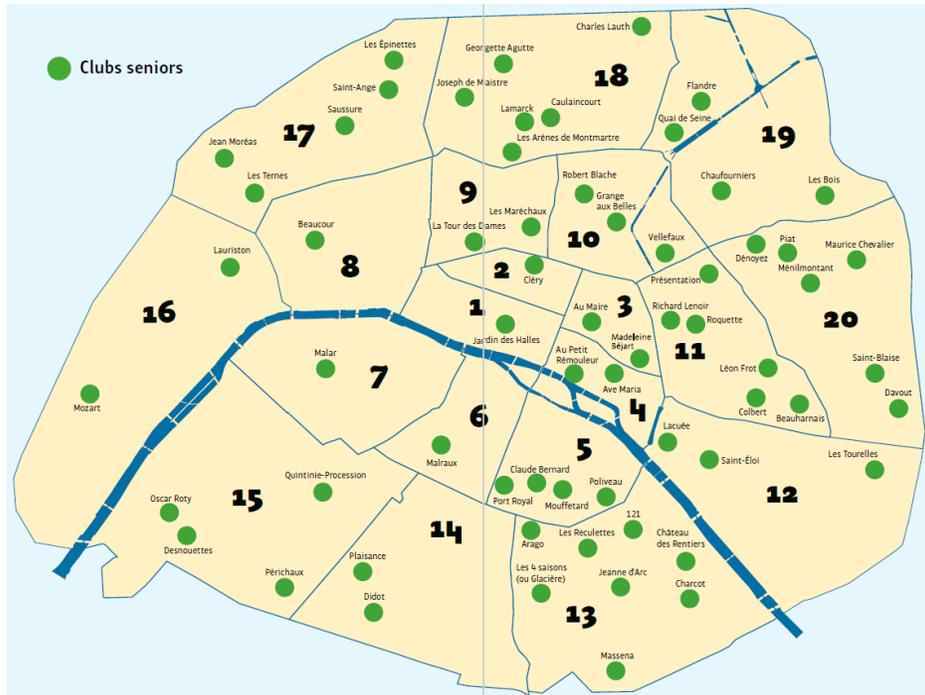
**Sport Senior en Plein Air - promo 3 :  
contextes et objectifs**

# Les clubs seniors de la Ville de Paris

La Direction des Solidarités (DSol) gère **65 clubs seniors** qui mettent en œuvre des actions pour préserver le **bien-être et l'autonomie** des **parisiens de plus de 55 ans et en situation de handicap**, en proposant une offre d'activités de proximité diversifiée.



**14 000 adhérents**  
sont habituellement  
inscrits dans ces structures



## Les clubs et leurs enjeux

- ➔ Lutter contre l'isolement des personnes âgées.
- ➔ Favoriser la mixité sociale.
- ➔ Prévenir et accompagner la perte d'autonomie.
- ➔ Faire évoluer les perceptions de la vieillesse.
- ➔ S'adapter à un environnement en mouvement permanent et aux spécificités territoriales.

La richesse des clubs réside dans la **diversité des activités proposées** :

Activités  
manuelles

Activités  
multimédia

Activités  
culturelles

Activités  
ludiques

Activités  
physiques

Activités  
artistiques

Activités  
prévention  
& santé

# Les clubs seniors de la Ville de Paris : booster l'activité physique des seniors !

En 2022 : Pérenniser la pratique d'activité physique et de bien-être des seniors après ce programme en construisant des parcours santé avec différentes portes d'entrées :



Positionner les clubs seniors comme un « **starter** »  
vers l'**activité physique**

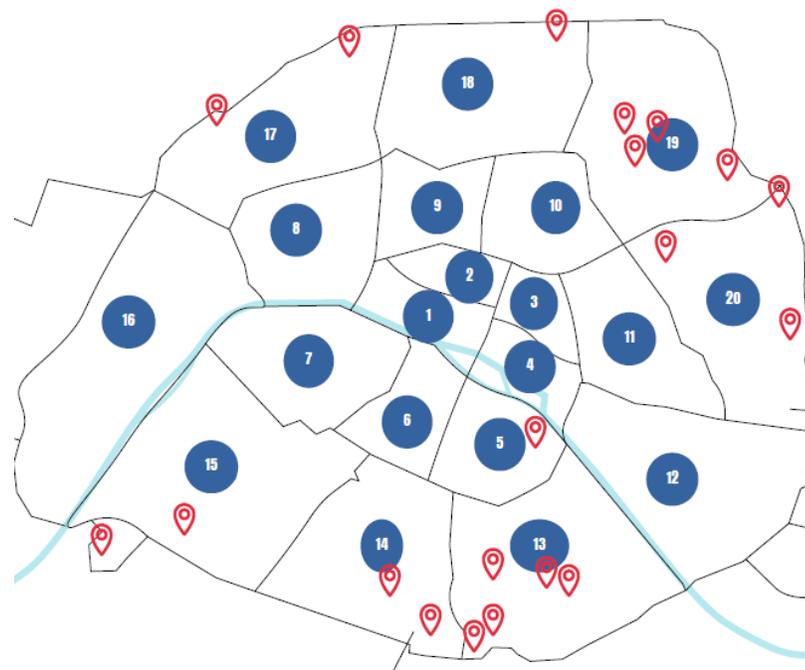
Permettre à un maximum de seniors de découvrir un lieu/environnement rassurant et créer un parcours « Santé/Bien-être/Sport » évolutif **au sein de clubs seniors et hors les murs**

Encourager les seniors à continuer la pratique du sport **en dehors des clubs seniors en rejoignant le droit commun** (clubs/comités sportifs, associations, Paris sport Seniors)

Dans cette démarche, la DSol s'engage à proposer aux adhérents des clubs seniors la découverte d'activités par **différentes « portes d'entrée »**

## 18 clubs et comités en 2023

- ➔ L'expérimentation avait permis de soutenir 6 associations pour un budget total de 45 400 € en 2022. Sa réussite a permis de développer le dispositif en 2023 avec 18 associations lauréates soutenues à hauteur de 100 000€.
- ➔ Chaque projet propose à minima une séance hebdomadaire d'avril à octobre, certains clubs allant jusqu'à 3 séances par semaine. En moyenne chaque séance accueille une quinzaine de seniors.
- ➔ Du badminton, du handfit, du walking football, de la marche nordique, du basket, du tennis, de la gymnastique douce, du rugby, du tennis de table et encore bien d'autres activités sportives adaptées aux potentiels physiques des seniors.



## Sport Senior en Plein Air 2024 (1/2)



**Budget en hausse : 150K€** (50% Ville de Paris / 50% FDD Paris 2024) pour prolongement promo 1 & 2 et nouvelle promo



**Objectif inchangé :** soutenir les projets associatifs et sportifs favorisant l'initiation et la reprise d'activités physiques pour les seniors, sur des terrains en accès libre ou dans les parcs et jardins.

Double pari :

- ❖ Développer la pratique sportive des seniors dans l'espace public sur les terrains en accès libre (TEP, parcs et jardins, etc.)
- ❖ Utiliser le sport comme outil de socialisation et de retardement de la dépendance



**Plus d'acteurs mobilisés :** à la suite de l'expérimentation menée avec succès en 2021 auprès d'une dizaine de clubs, nous avons souhaité diffuser largement cet appel à projets auprès de l'ensemble des clubs qui s'étaient déclarés intéressés pour développer la pratique du sport senior à travers l'enquête de Pluricité-Emoha



# Sport Senior en Plein Air 2024 (2/2)



## Qui peut répondre ?

Les projets peuvent être portés par un club de sport, une association locale ou un consortium.



## Quand se déroulent les projets lauréats ?

Les activités sportives doivent être prévues en 2023. Pour des questions météorologiques, la période propice se situe généralement d'avril à octobre mais il peut tout à fait être envisagé de faire durer le projet sur une période plus large.



## Quelles informations sont attendues dans le dossier de candidature ?

- Descriptif du projet (motivations, objectifs du projet, contenu des séances)
- Nombre de séances hebdomadaires
- Nombre de seniors concernés
- Les moyens d'identification et l'attention portée à l'inclusion (quartiers populaires; seniors éloignés du sport voire personnes en situation de handicap)
- Identification du lieu de pratique
- Coordination entre les porteurs de projet et qui reçoit la subvention
- Une méthode de suivi et d'évaluation proposée : critères d'évaluation tant qualitatifs que quantitatifs s'appuyant sur des indicateurs clairement définis
- Budget prévisionnel et moyens humains.



# PARIS ASSO - dépôt et pièces du dossier à remplir

## 1 Dépôt du dossier

- Rendez vous sur <https://parisasso.paris.fr/> et connectez vous à l'aide de vos identifiants
- Déposer une demande sur la plateforme Paris Asso en cliquant sur « Je réponds » à « Sport Senior en Plein Air – 3<sup>ème</sup> édition »
- Envoyer en parallèle le formulaire CERFA n°12156\*05 par mail à : [djs-aap-djs@paris.fr](mailto:djs-aap-djs@paris.fr)
- **Date limite : mardi 5 septembre à 23h59**
- Passage au Conseil de Paris de novembre

## 2 À préciser dans le projet envoyé

- Intitulé de la demande de subvention: **SPORT SENIOR EN PLEIN AIR 2024**
- L'ensemble des informations attendues dans le dossier de candidature (cf. slide précédente)

### Et j'utilise les services Paris Asso

Subventions

FAIRE UNE DEMANDE DE  
SUBVENTION

Demande de créneau  
sportif

FAIRE UNE DEMANDE DE  
CRÉNEAU SPORTIF

PARIS | Subventions | Déposer une demande | Suivre mes demandes

associations de commerçants du territoire parisien qui souhaitent illuminer leurs rues à l'occasion des fêtes de fin d'année 2023. Les illuminations et les animations des (...) [Plus d'infos](#)

**SPORT SENIOR EN PLEIN AIR - 3<sup>ème</sup> EDITION"**  
🕒 Termine le 5 septembre 2023 [Je réponds](#)  
« Sport senior en plein air » est un dispositif qui vise à favoriser l'initiation et la reprise d'activités physiques pour les seniors sur des terrains en accès libre ou dans les parcs et jardins. La phase de candidature, ouverte du 7 (...) [Plus d'infos](#)

**SUBVENTIONS MISSION FAMILLES**  
🕒 Termine le 15 décembre 2023 [Je réponds](#)  
« La Mission Familles impulse et pilote des actions en faveur des familles parisiennes pour les accompagner dans leur quotidien. Afin de répondre aux besoins de ces familles, la Mission Familles soutient des associations qui développent des actions de (...) [Plus d'infos](#)

## PARIS ASSO - dépôt et pièces du dossier à remplir

3

**Toutes les cases** doivent être renseignées, la case « **descriptif** » du projet doit inclure le contenu des séances, les horaires et le lieu de pratique (TEP)

4

Deux éléments doivent apparaître dans la case « **Autres éléments pertinents** »:

- Les moyens d'identification du public cible
- La coordination entre les porteurs de projets

Objectifs du projet :

\* Descriptif :

Nombre de personnes bénéficiaires :  ?

Moyens humains et matériels mobilisés :

Date(s) de réalisation et durée prévue :

Indicateurs et méthodes d'évaluation prévus :

Autres éléments pertinents :

## PARIS ASSO - dépôt et pièces du dossier à remplir

5 Remplir le formulaire **CERFA n°12156\*05** <https://www.service-public.fr/associations/vosdroits/R1271>

**Documents associés ?**

Vous pouvez ajouter les documents au format .doc, .pdf, .jpeg, .tif, .txt, .xls, .xlsx, .ods, .rtf et .bmp. La taille maximale de chaque fichier est de 4Mo.

**Attention :**

- le bilan et le compte de résultat de votre structure sont des documents nécessaires à la bonne analyse de votre demande.
- les documents qui ne concernent pas uniquement cette demande de subvention particulière (statuts, déclarations, mais aussi bilan et compte de résultat de la structure...) doivent être déposés dans la rubrique "Vos documents" de SIMPA; ils seront accessibles dans le télé-service pour l'instruction de votre demande après validation (habituellement sous 48H)

Intitulé	Type	Date ou année	Date de dépôt	Actions
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="button" value="AJOUTER"/>
<input type="button" value="Parcourir..."/> Aucun fichier sélectionné.				

6 *En résumé :*

- ➔ S'inscrire sur **Paris Asso** et effectuer une demande subvention en répondant à l'appel à projets « **SPORT SENIOR EN PLEIN AIR – 3<sup>ème</sup> Edition** »
- ➔ **Toutes les cases** doivent être complétées
- ➔ Le formulaire **CERFA n°12156\*05** dûment rempli doit être ajoutée à votre demande sur Paris Asso et **envoyé en parallèle par mail** à l'adresse suivante : [djs-aap-djs@paris.fr](mailto:djs-aap-djs@paris.fr)

03

Calendrier

# Calendrier



**Phase de réflexion et de formalisation des projets par les associations**



||  
||  
||  
2024

**Comité de sélection** avec présentation des projets

**Passage en conseil de Paris** des délibérations et conventions

**Réunion de lancement**

**Réunion d'accompagnement**



**Mise en œuvre des projets(calendrier indicatif)**

# 04 Questions



**Merci à toutes et tous !**