Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Octobre - Déjeuner														
	Tomate mozzarella	X													
	Spaghetti à la bolognaise	X	X			X									
	Timbaline vanille fraise	X													
	Goûter 4	X	X												
	Mardi 10 Octobre - Déjeuner														
	Hot-dog		X			X							X		
	Saucisse de volaille														
	Potatoes														
	Donuts au sucre	X	X												
	Smoothie ananas	X													
	Gouter pain au lait	X	X	X											
	Mercredi 11 Octobre - Déjeuner														
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X					X				
	Riz Bio pilaf														
	Petits suisses Bio	X													
	Banane														
	Goûter 4	X	X												
	Jeudi 12 Octobre - Déjeuner														
	Croquettes de poisson à l'ail	X	X		X								X		
	Carottes à la ciboulette	X													
	Pommes persillées														
	Flan pâtissier	X	X												
	Orange														
	Gouter croissant	X	X	X											
	Vendredi 13 Octobre - Déjeuner														
	Feuilleté au fromage	X	X	X											
	Tzatziki	X													
	Epinards à la béchamel	X	X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emmental râpé	X													
	Fromage blanc au miel	X													
	Madeleine	X	X	X							X				
	Goûter 4	X	X												