Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Octobre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Couscous végétarien		X			X				X			X		
	Vache qui rit Bio	X													
	Orange Bio														
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mardi 17 Octobre - Déjeuner														
	Rougail de saucisse fumée														
	Saucisse de Francfort volaille	X											X		
	Riz Bio pilaf														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Banane														
	Gouter pain au lait	X	X	X											
	Mercredi 18 Octobre - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Cuisse de poulet aux herbes														
	Gratin de courgettes	X	X												
	Emmental	X													
	Gateau au yaourt et ananas	X	X	X											
	Goûter 4	X	X												
	Jeudi 19 Octobre - Déjeuner														
	Emincé de bœuf aux oignons		X								X				
	Purée de potiron et pomme de terre	X													
	Yaourt nature sucre	X													
	Compote pomme bio														
	Goûter 5	X	X	X							X				
	Vendredi 20 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte					X							X		
	Cappelleti aux cinq fromages	X	X	X		X									

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Smoothie à la vanille	X													
	Goûter 4	X	X												