

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Septembre - Déjeuner														
	Rôti de bœuf														
	Chou-fleur et pommes de terre														
	St Môret Bio	X													
	Kiwi Bio														
	Goûter 3	X	X				X				X			X	
	Mardi 19 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte					X							X		
	Tomate et maïs					X							X		
	Pizza margherita	X	X								X				
	Emmental Bio	X													
	Pomme bicolore Bio														
	Gouter pain au lait	X	X	X											
	Mercredi 20 Septembre - Déjeuner														
	Kefta d'agneau à la tomate		X			X					X				
	Semoule Bio		X												
	Fromage blanc Bio	X													
	Banane Bio														
	Goûter 5	X	X	X							X				
	Jeudi 21 Septembre - Déjeuner														
	Carottes Bio râpées														
	Lasagne de courgettes	X	X			X									
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Gouter brique de lait	X													
	Vendredi 22 Septembre - Déjeuner														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Mini bonbel	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Goûter 3		X	X				X				X			X	