Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 25 Septembre - Déjeuner														
	Pamplemousse														
	Penne à la bolognaise	X	X			X									
	Crème dessert vanille Bio	X													
	Goûter 4	X	X												
	Mardi 26 Septembre - Déjeuner														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Printanière de légumes														
	Edam Bio	X													
	Compote pommes pêches														
	Gouter pain de mie et chocolat		X								X				
	Mercredi 27 Septembre - Déjeuner														
	Blanquette de colin	X	X		X										
	Riz Bio pilaf														
	Riz créole aux petits légumes	X								X					
	St Môret Bio	X													
	Orange Bio														
	Goûter 5	X	X	X							X				
	Jeudi 28 Septembre - Déjeuner														
	Merguez												X		
	Semoule à la tomate Bio	X	X												
	Yaourt vanille Bio	X													
	Pomme golden Bio														
	Goûter 4	X	X												
	Vendredi 29 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte														
	Œufs brouillés Bio	X		X											
	Haricots verts Bio														
	Emmental Bio	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Moelleux au chocolat	X	X	X											
	Gouter croissant	X	X	X											