

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023

# Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio

 Meunière colin pm d'Alaska  
frais

 Epinards branche bio à la  
crème

Saint Paulin

 Melon bio

Mardi

 Salade de tomate bio lcl

 Sauté de dinde l r au curry

 Coquillettes bio

 Yaourt nature local bio Quart de  
lait

Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

Mercredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Houmous de carotte cpne et  
chip's de maïs

 Dahl de lentilles corails et riz  
bio

 Pont l'Evêque aop

 Pastèque bio

Jeudi

 Concombres rondelles bio lcl

 Sauté de boeuf l r sauce  
dijonnaise (moutarde)

 Semoule bio

 Légumes couscous bio

Fromage frais Carré demi sel

 Abricot bio

Vendredi

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023

# Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade de betteraves bio

 Omelette bio sauce tomate

 Riz bio

 Yaourt bio brassé à la banane

 Fruit bio

**Mardi**

\*\* C'est la fête : repas de rentrée  
\*\*Fish&Chip's\*\*

 Salade de tomate bio

 Poisson blanc pané croustillant  
pmd

 Pâtes bio, brocolis bio cheddar  
et mozzarella

Pommes de terre quartiers

Fromage frais Carré demi sel

 Crème dessert bio chocolat

**Mercredi**

 Carottes râpées bio

 Sauté de boeuf lr sauce façon  
orientale

 Tajine de pois chiches et  
boulgour bio CPNE

 Boulgour bio

 Légumes couscous bio

 Emmental bio

Cocktail de fruits

**Jeudi**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Pastèque bio

Caponata (courgette BIO, olive,  
poivron)

 Fusilli bio

Camembert

 Purée de pomme et poire bio

**Vendredi**

 Rillettes de sardine et céleri  
cpne

 Escalope de dinde lr sauce  
végétale à la provençale  
Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate

 Semoule bio

 Haricots verts bio

 Yaourt nature bio le P'tit  
pré local

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023

# Menu de la semaine

Lundi

Salade de haricots verts

 Sauté de veau bio sauce aux olives

*Galette emmental BIO*

 Riz bio

 Ratatouille bio

 Cantal aop

 Fruit bio

Mardi

**\*\* Menu végétarien \*\***

 Concombres en rondelles bio

  Penne semi-complète bio sauce lentilles corail, curry et maïs cpne

 Fromage blanc bio

Gaufre poudrée

Mercredi

 Rillettes de canard cpne

 Médaillon de merlu pmd sauce au citron

*Galette de boulgour, haricot rouge et poivron*

 Carottes bio à la crème

Tomme blanche

 Fruit bio

Jeudi

Taboulé

 Filet de dinde lr façon jambon *Omelette BIO*

 Courgettes (Courgettes fraîches bio LCL)

 Purée de pommes de terre bio

 Coulommiers bio

 Pastèque bio

Vendredi

**\*\*\* Menu Végétarien \*\*\***

 Salade verte bio

Pizza au fromage

 Yaourt nature bio le P'tit pré local

  Purée de pomme bio parfumée à la vanille cpne

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023

# Menu de la semaine

Lundi

 Salade de betteraves bio  
Bolognaise de boeuf charolais  
 *Quenelle bio sauce tomate*  
 Pennes bio  
et emmental râpé  
Yaourt bio brassé à la fraise  
Fruit bio

Mardi

\*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*  
 Salade de tomate bio  
Galette boulgour épeautre et légumes bio  
 Petits pois mijotés bio  
Edam  
Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

 Concombre bio tzaziki  
Sauté de bœuf bio sauce au thym  
 *Pâtes bio, légumes bio et pois cassés*  
 Ratatouille bio  
 Riz bio  
Cantal aop  
Fruit bio

Jeudi

\*\*\* **Les pas pareilles** \*\*\* **Menu Vegetarien**\*\*\*  
Œuf dur bio  
 Mayonnaise bio  
Veg'mentier aux deux pommes cpne  
Salade verte  
Fromage blanc bio  
Fruit bio

Vendredi

 Salade verte bio  
 et maïs bio  
Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce crème aux herbes  
Samoussa de légumes  
 Haricots verts bio  
Tomme de pays bio  
Cake coco cpne (farine locale)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

# Menu de la semaine

Lundi

 Salade de tomate bio



 Sauté de porc\* 1r sauce  
fermière (bouillon de volaille, petits  
pois, carotte)

 Fricassée de lentilles bio,  
légumes bio et pdt bio

 Lentilles mijotées bio



 Fromage frais fouetté bio



 Fruit bio

Mardi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Pomelos bio



  Pâtes bio potiron, carotte bio  
et mozzarella cpne



 Gouda bio



Crêpe nature sucrée

Mercredi

 Salade verte bio



 Sauté de boeuf 1r sauce au  
thym

Mélange pois cassés, tomate et  
carotte CPNE

 Boulgour bio



 Cantal aop



 Fruit bio

Jeudi

\*\* Menu végétarien \*\*

Salade de haricots blancs au  
cerfeuil



 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce citron

Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate

 Carottes bio



Mimolette



 Fruit bio

Vendredi

 Taboulé aux raisins secs  
(semoule BIO) cpne



 Omelette bio

 Gratin de courgettes bio



 Yaourt nature bio le P'tit pré  
local



Compote de pommes et poires  
Copeaux de chocolat noir

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 02/10/2023 au 06/10/2023

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Concombres en rondelles bio

 Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella

 Emmental bio

 Fruit bio

Mardi

 Salade de betteraves bio

 Saute de dinde lr sauce façon orientale

 Couscous de légumes bio (légumes couscous bio, pois chiche bio, raisin sec, fève et semoule bio)

 Petits pois mijotés bio

Gouda

 Fruit bio

Mercredi

 Macédoine mayonnaise bio

 Nuggets de poisson pmd Et mayonnaise Omelette BIO

 Purée de pommes de terre bio

Tomme blanche

 Fruit bio

Jeudi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Chou blanc bio

 Tajine de pois chiches et boulgour bio cpne

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Gâteau de maïs cpne (farine de blé locale)

Vendredi

 Carottes râpées bio lcl

 Rôti de veau bio au romarin Dahl de lentilles corails et riz BIO

 Riz bio

 Yaourt nature bio le P'tit pré local

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

# Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)

## Menus du 09/10/2023 au 13/10/2023

### Menu de la semaine

#### Lundi

**\*\* C'est la fête : AUSTRALIE \*\***  
**\*\*Menu Végétarien\*\***

 Salade de mâche et betteraves rouges bio et olives noires

Galette de boulgour, haricot rouge, poivron, cheddar et sauce tomate

 Pennes bio

 Fromage frais fouetté bio

 Assiette de fruits bio

#### Mardi

**\*\* C'est la fête : ARGENTINE \*\***

Salade iceberg vinaigrette chimichurri

 Sauté de bœuf lr sauce barbecue

 *Quenelle bio sauce tomate*

 Haricots rouges maïs et butternut cpne

 Yaourt bio nature  
Confiture de lait

 Fruit bio

#### Mercredi

**\*\* C'est la fête : COTE D'IVOIRE \*\***

Carottes bâtonnets cuites vinaigrette curry miel gingembre

Poulet sauce Kedjenou (tomate aubergine oignon gingembre)  
*Sauce ratatouille et pois cassés*

 Boulgour bio

 Fromage blanc bio

 Banane bio  
 sauce au chocolat lait cpne

#### Jeudi

**\*\* C'est la fête : JAPON - Menu Végétarien \*\***

Radis noir râpé

 Riz sauce teriyaki et oeuf dur cpne

 Smoothie ananas passion cpne  
Sablés coco  
Gobelet en carton

#### Vendredi

**\*\* C'est la fête : FRANCE \*\***

 Salade de tomate bio

 Brandade de poisson pmd cpne

*Nuggets de blé*

 Purée de pommes de terre bio

 Cantal aop

 Cake nature cpne (farine LCL)  
Crème de marron

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 16/10/2023 au 20/10/2023

# Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade de betteraves bio

 Dahl de lentilles corails et riz bio

 Edam bio

 Crème dessert bio chocolat

**Mardi**

 Salade verte bio

SAUTE VEAU AGB AU JUS

 Tajine marocain pois chiche bio semoule bio CPNE

 Macaroni bio

 Emmental bio

 Coupelle de purée de pommes bio

**Mercredi**

 Salade de lentilles bio

 Pavé de colin d'Alaska pmd sauce citron

Samoussa de légumes

 Carottes bio au jus

 Petit suisse nature bio

 Fruit bio

**Jeudi**

\*\* Les Pas Pareilles - Menu Végétarien \*\*

Gaspacho de tomates

PARMENTIER JOUE DE BOEUF (PDT FRAICHE)

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Gâteau aux pommes cpne (farine locale)

**Vendredi**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade coleslaw bio locale (carotte, chou blanc, mayonnaise)

Hamburger végétarien

 Yaourt nature bio le P'tit pré local

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Paris Centre (Adultes élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 23/10/2023 au 27/10/2023

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Carottes râpées bio



 Sauté de boeuf lr sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)

 Haricots verts bio

 Spaghetti bio



 Petit suisse nature bio



Compote de pommes et abricots allégée en sucres

Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*\*\* Menu  
Végétarien \*\*\*

 Salade verte bio



 Haricots rouges et maïs façon chili cpne

 Riz bio



 Saint Nectaire aop



 Fruit bio

Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Chou blanc bio local



 Poulet lr

 Pommes de terre bio en purée (PDT bio locale fraîche)



COULOMMIERS AGB



 Purée de pomme et poire bio

Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\*\*\* Menu  
Végétarien \*\*\*

 Potage poireaux pommes de terre bio



Lasagne ricotta épinard



 Emmental bio



 Fruit bio

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

Radis roses  
BEURRE 8 GR (PLAQUETTE)  
VRAC



 Filet de colin d'Alaska pmd pané frais

 Chou fleur bio



CAMEMBERT AGB



 Cake au chocolat cpne (farine LCL)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable